

寝室扫地劳动教育心得体会(精选5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

寝室扫地劳动教育心得体会篇一

星期日下午，我复习完功课，爸爸对我说：“你去打扫一下咱们楼道的卫生，扶手也要擦一擦。”我愉快地答应了。

说干就干。我拿着扫把兴致勃勃地打扫起来。我先从六楼开始一层一层往下扫，把每一层的烟头、纸屑、果皮、树叶集中在一起，再扫进垃圾斗倒进楼下的垃圾箱。

扫完地，我顾不上休息，端来一盆清水，把抹布湿了湿，把楼梯扶手从上到下仔细擦了一遍。擦完以后，我一看盆里的水，不禁哑然失笑——简直比下水道的还要黑。

住在一楼的史叔叔看见我打扫卫生，乐呵呵地说：“这不是活‘雷锋’吗？”我转过身不好意思地说：“叔叔好，我每天走这儿看着脏，打扫一下。”叔叔赞叹地说：“学雷锋，做好事，不错。我以前还没发现你有这种精神，值得表扬。我看你以后别叫艾天天了，干脆叫艾雷锋得了。”史叔叔说着，摸了摸我的头，笑着走开了。

经过二十多分钟的努力，楼道打扫干净了。看着焕然一新的楼道，虽然累得满头大汗，可我感到很充实、很快乐，心情非常舒畅。我体会到，为大家做点好事真的很光荣、很自豪！爸爸妈妈也表扬了我，夸我长大了，懂事了。楼道是大家每天都要经过的地方，如果每一个人都爱护它，保持卫生，我

们生活的环境就会更加美好、温馨、和谐。

我决定，以后我要经常做类似举手之劳、力所能及的事，比如帮妈妈做家务，自己的事自己做，再不当“饭来张口、衣来伸手”的“小皇帝”，努力做一个自立自强的人。

寝室扫地劳动劳动教育心得体会篇二

星期日下午，我复习完功课，爸爸对我说：“你去打扫一下咱们楼道的卫生，扶手也要擦一擦。”我愉快地答应了。

说干就干。我拿着扫把兴致勃勃地打扫起来。我先从六楼开始一层一层往下扫，把每一层的烟头、纸屑、果皮、树叶集中在一起，再扫进垃圾斗倒进楼下的垃圾箱。

扫完地，我顾不上休息，端来一盆清水，把抹布湿了湿，把楼梯扶手从上到下仔细擦了一遍。擦完以后，我一看盆里的水，不禁哑然失笑——简直比下水道的水还要黑。

住在一楼的史叔叔看见我打扫卫生，乐呵呵地说：“这不是活“雷锋”吗？”我转过身不好意思地说：“叔叔好，我每天走这儿看着脏，打扫一下。”叔叔赞叹地说：“学雷锋，做好事，不错。我以前还没发现你有这种精神，值得表扬。我看你以后别叫艾天天了，干脆叫艾雷锋得了。”史叔叔说着，摸了摸我的头，笑着走开了。

经过二十多分钟的努力，楼道打扫干净了。看着焕然一新的楼道，虽然累得满头大汗，可我感到很充实、很快乐，心情非常舒畅。我体会到，为大家做点好事真的很光荣、很自豪！爸爸妈妈也表扬了我，夸我长大了，懂事了。楼道是大家每天都要经过的地方，如果每一个人都爱护它，保持卫生，我们生活的环境就会更加美好、温馨、和谐。

我决定，以后我要经常做类似举手之劳、力所能及的事，比

如帮妈妈做家务，自己的事自己做，再不当“饭来张口、衣来伸手”的“小皇帝”，努力做一个自立自强的人。

寝室扫地劳动教育心得体会篇三

每位班主任都希望自己的班级有一个良好的卫生环境，但学生的年龄小，自我控制能力差，难以养成良好的卫生习惯。作为一位当了多年班主任的我，也感觉自己好像一天到晚都在讲清洁卫生，可教室里还是很难保持洁净的环境，免不了烦恼不已。

并对照规范查找自己在清洁卫生方面存在的问题，及时改正。

开学初的第一周，每天早自习前我都会早到一会，手把手教学生扫地。就拿教室窗户玻璃的清洁来说吧，为什么同样擦拭，有的班级教室的玻璃擦完后变成了“大花脸”，而有的班级却光洁如新呢？经过我的反复实验，我发现用废纸擦效果较好。于是我就将这个好办法教给学生：先用半湿的抹布把玻璃上的灰尘擦掉，然后用废纸再擦一遍，这样玻璃上的污渍就被清除干净了，再也不会出现“大花脸”了。

1、个人清洁卫生要做到三“不”四“勤”：不随地吐痰、不随手乱扔垃圾、不随地大小便；勤洗澡、勤换衣、勤剪指甲、勤捡垃圾。

2、班级卫生要做到：每天三捡两扫，每周一大扫。

3、对于不讲卫生的不良行为，要视情节轻重给予批评教育、罚打扫清洁等。

班干部就是老师的得力助手，要充分发挥班干部的作用，让他们来督促检查平时的清洁卫生，发现问题及时向老师反映。

有了以上几项具体措施，本期来我班学生的卫生意识不断增

强，班上的清洁卫生也越做越好，还几次被评为“文明班集体”。当然，学生良好卫生习惯的养成也不是一朝一夕的事情，在今后的工作中我还将继续对学生进行督促引导，促使学生自觉养成良好的卫生习惯。

寝室扫地劳动教育心得体会篇四

星期天，我看见妈妈在做家务，我问：“妈妈，我想帮你做家务，好吗？”妈妈说：“不用了，。”我暗自决定，找个好机会帮妈妈一下。

妈妈走过来对我说：“既然想帮忙，就帮妈妈把笤帚拿来吧。”我高兴地跑到卫生间，打开灯拿来了笤帚。

妈妈分配我墩地，妈妈在前面扫，我在后面墩，我原来没做过家务，这次妈妈给机会我一定要做好！

不一会儿我满头大汗，喝了一口妈妈递来的凉水，真爽！

你帮妈妈做过家务吗？没有就试试吧！

寝室扫地劳动教育心得体会篇五

为培养学生公民意识，参与意识，社会责任意识，按学校安排，全校师生在节假日前进行了社区服务。寒假几天，全校同学开始了社会服务活动实践。我参与了卫生大扫除，还有卫生宣传，这一活动就是提高社区居民的卫生习惯、提高人居环境空间质量的最有效方式和途径。以后我们会继续对社区文化进行更有力的宣传，是为其深入人心。

我带上了垃圾袋及一些工具，到怡康医药，进行打扫以及清洁，为人民的生活提供了良好的公共环境。这段社会实践虽然时间不长，可是比起在家里呆几年却要受用得多。正如马哲书中所讲：“实践是理论的源泉”。一个人经历得越多，

那么他对社会和生活的熟悉和体会就会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我对很多事物有了新的熟悉，同时也有了自己的看法，可以说我是受益匪浅，使我深深体会到我们自身能有多大的价值，为社会做出多大的贡献，社会也同样回给予其多大的回报。相反，我们对这个社会没有多大的价值，社会给予我们的只有少得可怜的回报和同情。

今后，我要努力好好学习，做个对社会有价值的人；同时在校期间，我要多进行些社会服务实践活动，让自己毕业后能够很快溶入这个鱼龙混杂的社会里实现自身的价值，为人民服务，为社会服务，用自己的力量为社会做贡献。今天在学生团支部的领导及组织下，我积极参与了学校的义务清扫活动。主要负责怡康医药的清扫。清扫过程中，认真清理残留下来的垃圾，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，面貌焕然一新，将为市民们提供一个干净、舒适的环境。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名团员，我们要学习党的理论知识，要以理论来指导我们的实际生活。在生活中，时刻起到先锋模范带头作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。一个人仅独善其身还是远远不够的，应该以自己的实际行动来感染身边的人，争取更多的人参与到我们的组织中来，那样生活将更美好，何乐而不为？在这次活中，由于时间安排在中午十二点多，我下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我还是坚持到了最后，因为我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己的心态，把它当做是对自己的一种锻炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，

这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为90后，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作代一名学生应该具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是种粗活，事实上劳动最光荣。

信只要坚持下来，就一定会有所收获，所以，我一定能够要坚持下来。

第一天、第二天、第三天，每天的工作都是那样重复着，8小时之后是劳累的身体，回家之后便躺在床上，不愿干任何事情。实话说，那些垃圾确实很恶心，但我一天天地坚持着。每晚妈妈总是问一个相同的问题：“明天还去么”。“去”我总是毫不犹豫的回答。虽然很累，但是每晚边吃饭边向爸爸妈妈聊工作上的事情：我是如何在遇到困难时请别人帮忙的，我是如何与吃饭的人沟通一些事情的，诸如此类，等等等等，都充满着无限的乐趣。

第四天，由于其他员工请假，我被安排干一些除了打扫卫生之外的事情，那就是帮忙布置米线里面的原料——剥鹌鹑蛋。原本以为这项任务能够很快完成，但是，没想到，剥鹌鹑蛋也是一件不简单的事情。由于鹌鹑蛋不大并且皮质坚硬，只要稍一用力就可能整个鹌鹑蛋破碎，所以剥起来并不容易。虽然剥了几个，但实际上，完整的剥好的并不多，后来又是一个一个，我终于意识到什么叫做熟能生巧。虽然时间花费的比较多，但是看着鹌鹑蛋渐渐成形，我心里非常高兴。不仅学会如何完好无损的剥鹌鹑蛋，同时我还学会了如何使用封口机。

忙的时候，我不仅要打扫卫生，还要到柜台里去帮忙。虽然

比较复杂的做米线、土豆粉和三鲜面我没有学会，但是我学会了如何做奶茶和果汁。但摆在我面前的是，奶茶和果汁需要用封口机封口，而我一直没有学会。我不只一次问过其他阿姨到底要怎么使用，也多次看过阿姨示范，但每次自己去使用却怎么也不会用，只好请阿姨来帮忙。阿姨说不是我不会用，是心理上不敢去碰，但我觉得自己并没有。我也曾用空的包装盒做过试验，但无论如何，阿姨能轻松按下的杆，我却怎么也弄不动。我左思右想不得其解。于是我仔细观察这个机器，后来才发现，在放包装盒的两侧分别由一个圆形的小孔，这两个小孔的功能是封口时让上面的两个刺头顺利的落下。而我一直没有注意到这一点，向里面推托盘时从来没有放好他们的位置，致使刺头不能顺利落下，所以导致了我怎么也压不动杆的状况。研究好了原理，再来一试，我居然成功了。这两件事给我一个很深的启示，那就是，有些事情不能蛮干，要研究原理、寻找窍门，才能达到事半功半的效果。

我把这两件事情说给爸爸妈妈听，妈妈生气老板让我多干了活，而爸爸却很高兴，他高兴我学到了东西。在工作期间，爸爸总教育我，实践重要的不是钱多钱少，而是应该在相同的时间里多干一些，要真正学到一些对自己有益的东西。说的极是。

这以后，我逐渐适应了那儿的工作，以前总是听到阿姨们吆喝我干这干那的，工作程序熟悉了以后，不待他们叫我，我就提前干好所需要的一切，并且及时到柜台里帮忙。闲暇时候，会和老板聊聊天，多问一些有关休闲区的事宜，扩充一下知识，多一份了解总是没有错的。我想，我不能只干打扫卫生方面的工作，许多大学生在实习过程中从基层做起的原则是对的，但是如果不能在从基层锻炼的过程中充分了解企业事宜，恐怕这次锻炼失去了不小的意义。所以，虽然我只是打工，也不能简单的看作只是一份打工，虽然时间很短，但在这短短的时间里，要让人们喜欢你，认可你所做的工作，这是很重要的。

在工作中，不可避免的会遇到各种各样的人。工作过程中，给我一个最深刻的体会就是人们的素质确实千差万别。有的人在处理垃圾时会毫不犹豫的扔在地下；有的人态度恶劣，觉得自己什么都是对的，为他服务理所应当；有的人却对身边的人彬彬有礼。一个人的素质，其实不用看太多，单是谈吐、动作，就可以判断出个不离十。但是不管一个人的素质如何，最重要的是以礼相待。就算有争执，也要用话语给劝下去，有时真的能体会到语言是一门艺术，并不单是说话这么简单。想起在参加一些社团活动面试时，好多人提到想要通过这个组织，来提高自己的沟通能力。事实上，沟通能力并不仅仅表现在说，有时更重要的是听，在没有机会说的情况下，听谈话双方你一言我一语的语言技巧，听两个人或众人如何在四两拨千斤中达到一种言语上的斡旋并且皆大欢喜，更是一种学习。我深知自己在这方面的欠缺，通过工作，除了意识到说话要真诚之外，通过看和听，确实学到不少有用的技巧。

在干这份工作的过程中，我曾听到过一些言论。“你一个大 学生，怎么能去给人家当清洁工？”其实这样的问题着实没有理由，也正是由于这样的一些言论和对大学生的过多关注，使得本来很正常的事情在众人眼里被看作是畸形。大学生，早已不是天之骄子，无论干什么都是一种职业选择，无可厚非。所以，在工作的过程中，我清楚意识到端正心态的重要性。

短短九天的社会实践很快结束了。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。短短九天，小小的超市休闲区内，其实是一个社会的缩影。人来人往，反反复复，人们来过又离开，留下些许小小的痕迹，或彰显着这个社会的素质状况或从另一个层面教授着我们如何为人处事。我们注定是要在这个人来人往的社会中穿行。所以，对我们来说，打工实践，为的不是钱，而是让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知

识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。虽然每天干重复的工作，虽然不轰轰烈烈的，但至少他是充实的、有趣的。

相信社会实践带给我们的远远不只这些，机会难得，也希望以后有这样的机会来不断锻炼自己、提高自己。