

2023年以情商为的演讲稿 大学生清明扫墓演讲稿八百字(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

以情商为的演讲稿篇一

走进烈士陵园，来到烈士墓前，我们举行有意义的纪念活动，缅怀先烈。因为我们知道：先烈们用自己的鲜血染红了国旗，用自己宝贵的生命为共和国奠基。先烈的功绩是不朽的，他们的精神是永存的，共和国不会忘记他们，人民不会忘记他们，我们少年儿童更不会忘记他们。中国少年先锋队是少年儿童的群众性组织，是学习共产主义的学校。这个光荣的组织在党的领导下，经历了漫长的里程。今天，在这个隆重的仪式上，又有一大批一年级的小同学光荣地加入了中国少年先锋队，为我们的组织增添了新鲜的血液。让我们再一次用热烈的掌声向他们表示祝贺。

少先队员们，不管我们将来走到哪里，不管我们从事什么样的工作，我们都是祖国的儿女，肩负着先烈们没有完成的事业。只要祖国需要，我们也会像他们一样毫不犹豫地奉献一切，即使没有网显赫的名声，没有丰厚的报酬，我们也无怨无悔。让我们不忘过去，接过先辈手中的旗，沿着先辈的足迹，为中华民族的振兴而奋斗！

看过“清明扫墓领导讲话稿”的人还看了：

3. 清明节领导讲话稿

以情商为的演讲稿篇二

大家好！

为了保护环境，报纸和电视一直在宣传我们应该过低碳生活。什么是低碳生活？我的理解是：低碳生活就是在生活细节上注重节能和消费，注重节能、节水、省油、节气。

我们家低碳生活做得很好，我也有贡献，因为我是我们家低碳生活的监督者。我记得有一次，我奶奶洗菜的时候，要把菜水倒掉。就在我看到的时候，我立刻制止了奶奶说：“奶奶，不要倒，菜水可以重复使用：冲马桶。”奶奶说：“好，我听你的。还是留着再用吧：洗菜冲厕所。”从那以后，我们家就有了一个大水桶，专门用来洗菜。

我妈妈也做的很好。她该骑自行车而不是电动车了。有一次，我妈有事要出去。刚把电动车推出去，我跑在她前面。我还没来得及说话，我妈就不好意思说：“我知道你要说什么。我骑自行车而不是电动车。”妈妈真的骑自行车出去了。

我爸爸和爷爷也做得很好。爸爸的工作离家很近。他每天走路去上班。爷爷退休在家。他试图减少每天看电视的时间，并戒烟了。爷爷说这样不仅省电，还能减少污染和费用。

我们家过得很好。希望每一个孩子都能做一个小主管，让每一个家庭都过上低碳生活，保护我们的环境。

以情商为的演讲稿篇三

不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，应该记住是自己的老师为他们的成长播下了最初的种子。这一句励志名言好句是送给读者们的，希望激励到你们。以下是本站小编分享的感恩励志演讲稿，一起来和小编看看吧。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它的成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地；因为大地让它们高耸；我感恩我的老师，因为老师打开我知识的大门让我在知识的海洋遨游。在我成长历程中，浓浓的师爱陪伴我的左右。

小学的童年生活如闪电般地度过了，其中有烦恼和悲伤，也有快乐和感恩。

感谢师长，是他们教我们读书，写字，传授给我们知识教我们做人的原则；是他们让我们体味集体生活，处理好同学关系。在我们学习时，是他们在谆谆教导；在我们贪玩荒废学业时，是他们在不倦地劝诱；在我们遇到疑难问题时，是他们在给我们认真讲解；在我们与同学发生争执时，也是他们在给我们排解纠纷。我们应当感谢师长，有一副对联：一枝粉笔两袖清风，三尺讲台四季晴雨，加上五脏六腑七嘴八舌九思十想，教必有方滴滴汗水诚泽桃李芳天下；十卷诗赋九章勾股，八索文思七纬地理，连同六艺五经四书三字两雅一心，诲人不倦点点心血勤育英才泽神州。

如果没有师长，我们就不懂得礼义和道理，就学不到文化、科学、知识，就不会有今天的成绩和地位。所谓“尊敬不如从命”，对师长最好的报答就是要谨遵师长的教诲，牢记师长的要求和期望，不断地学习，刻苦地专研，努力地工作，有所作为，做到“青出于蓝，而胜于蓝”。看到自己的学生和属下取得了成绩和进步，师长就会感到莫大的安慰和荣耀。这是报师长恩。

懂得感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点，一滴，我们都应当怀感恩之心。学会感恩，懂得感恩应当成为每个人的美德。

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。拥有一颗感恩

的心，我们才懂得去尊敬师长。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心，帮助他人。拥有一颗感恩的心，我们就会勤奋学习，珍爱自己。拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。我们就会明白事理更快地长大，我们就能够拥有一个美好未来。

很久了，我们已经习惯了向别人去索取，索取物质，索取友谊，索取爱，而忘记了感恩。从现在起，从这一刻起、从这一秒开始，让我们学会感恩吧！

各位叔叔阿姨，各位同学们，上午好，我们每个人的成功都离不开父母的无私奉献。

妈妈是海，爸爸是帆，而我们就是东升太阳底下小小的船。俗话说‘‘父爱无言，母爱无边。’’这是多么简短的一句话啊，却体现出了父母对我们无私的爱。

‘‘父爱无言’’说的真是太对了，父亲不仅在生活上帮助我们，而且还教会我们怎么做人，教会我们要向困难挑战，不向困难低头。父亲谢谢您。

记得那是在我小学的时候，有一天下大雨，我独自一人走在回家的路上，那时的路非常坎坷。我一步一跌的回到家，到家后发现我的大腿被划开了一个大口子，鲜血哗哗的流了下来，母亲为我包扎伤口，父亲却大声的说：‘‘真是的，就这么点小伤，至于吗？真不像一个男孩子。’’我听后心里就如同被烈火烧着一样。第二天母亲说让父亲骑车送我上学，父亲却说：‘‘我没时间，让他自己走吧。’’我听后大声说：‘‘哼，不送就不送，我走了。’’说后，向学校跑去。心想：‘‘你不送就不送，有什么大不了的。’’但是就当我正要进入校门的时候，突然看见身后有一个身影，回过头一看，竟然是父亲。我明白了，我顿时明白了。我一个箭步过去抱住了父亲。父亲说：‘‘没事了，上学去吧。’’多么朴实

的话语，但从他那眼神中，我看到了他对我的期盼，信心，鼓励。他让我学会坚强，做一个人坚强的男子汉。

刚刚离开父母，过寄宿生活的我们有时难免会有些想家，但每当我有些想家的时候，就会想起父亲对我的信心，给我的鼓励我就不能辜负父亲对我的期望，所以我不能想家，应该拿一个好的成绩来回报他。

同学们，你们可知道有一种爱，让你任意索取，享用，却从不要你任何的回报。这种爱就是‘‘母爱’’。今天，无情的岁月已在母亲的额头上留下痕迹，一丝丝白色的头发已从母亲的黑发中钻了出来，但是，母亲却永远爱着我们。当我们在外面上学的时候，是谁在远方盼望着我们？当我们的书包破了的时候，是谁为我们一针一线的补上？这个人就是母亲。母亲我爱你！

就是开学的第一次月考，我的成绩非常的不理想，当我知道了成绩的时候，我伤心了，我痛哭。我认为，我对不起我的母亲，我对不起在远方为我含辛茹苦的母亲。当我回到家的时候，当我用哆嗦的手指把成绩单交给母亲的时候，我本以为母亲会说我，可没想到的是，母亲微笑了，他轻轻地对我说：‘‘孩子，没关系，这不过是一次小小的考试，没关系，你不是笨孩子，只要你肯努力，下次就一定会名列前茅，妈妈相信你。’’母亲说后，我流下了激动的眼泪。从那以后我努力学习，终于取得了一个好的成绩，取得了一个‘‘优秀中学生’’的称号。我所获得的一切成绩都离不开母亲的鼓励，母亲谢谢您！谢谢您给予我的信心，是您让我得到了鲜花和掌声。

谢谢大家！

亲爱的老师同学们：

上午好！

首先我要感谢让我参加这次活动的所有人。今日我演讲的题目是《感恩父母心》。

当你1岁的时候，她喂你吃奶并给你洗澡；而作为报答，你整晚的哭着；当你3岁的时候，她怜爱的为你做菜；而作为报答，你把一盘她做的菜扔在地上；当你4岁的时候，她给你买下彩笔；而作为报答，你涂了满墙的抽象画；当你5岁的时候，她给你买了漂亮的衣服；而作为报答，你穿着它到泥坑里玩耍；当你7岁的时候，她给你买了球；而作为报答，你用球打破了邻居的玻璃；当你9岁的时候，她付了很多钱给你辅导钢琴；而作为报答，你常常旷课并不去练习；当你11岁的时候，她陪你还有你的朋友们去看电影；而作为报答，你让她坐另一排去；当你13岁的时候，她建议你去把头发剪了，而你说她不懂什么是现在的时髦发型；当你14岁的时候，她付了你一个月的夏令营费用，而你却一整月没有打一个电话给她；当你15岁的时候，她下班回家想拥抱你一下，而作为报答，你转身进屋把门插上了；当你17岁的时候，她在等一个重要的电话，而你却抱着电话和你的朋友聊了一晚上；当你18岁的时候，她为你高中毕业感动得流下眼泪，而你却跟朋友在外聚会到天亮；当你19岁的时候，她付了你的大学学费又送你到学校，你要求她在远点下车怕同学看见笑话…。

亲爱的同学们，让我们一起珍惜父母在身边的日子吧！在我心中，父母一直都是我的奇迹！不要的等到我们失去他们的那一天才发现我们不曾做的还有很多很多…。让我们从现在开始学会感恩吧。真心的为父母做些事情，哪怕捶捶肩，洗洗碗，哪怕陪他们散散步聊聊天，哪怕给他们长段曲子，讲个笑话！让我们一起将这份感恩之心延续，我想父母的冬天将不再寒冷，黑夜将不再漫长，幸福快乐将常常配在他们身旁！

再此，我祝愿天下所有父母安康！快乐！

有人说，母爱就像一艘船，载着我们从少年走向成熟；有人说，父爱就像一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真

情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

我不喜欢一个苦孩求学的故事。家庭十分困难，父亲逝去，弟妹嗷嗷待哺，可他大学毕业后，还要坚持读研究生，母亲只有去卖血……我以为那是一个自私的学子。求学的路很漫长，一生一世的事业，何必太在意几年蹉跎？况且这时间的分分秒秒都苦涩无比，需用母亲的鲜血灌溉！一个连母亲都无法挚爱的人，还能指望他会爱谁？把自己的利益放在至高无上位置的人，怎能成为为人类献身的大师？我也不喜欢父母重病在床，断然离去的游子，无论你有什么理由。地球离了谁都照样转动，不必将个人的力量夸大到不可思议的程度。在一位老人行将就木的时候，将他对人世间最后的期冀斩断，以绝望之心在寂寞行，那是对生命的大不敬。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个红五

分;也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花;也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋;也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊!不要等到“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在”，趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。谢谢大家!

以情商为的演讲稿篇四

国家卫生部特令做出：20__年全国卫生系统全面禁烟的决定。山西省十大医院联名向全省卫生系统发出创建无烟医院的倡议。万荣县卫生局决定提前一年实现无烟卫生系统。贾晋伟局长率先带头戒烟，给我们作出了控烟表率。我今天演讲的题目是“卫生工作者要做控烟的表率”。

卫生工作者要做控烟的表率，首先就是要认识到烟草对社会的危害。20__年全国吸烟量达到了两万两千九百零八点亿零八点亿支，占全球香烟总量的1/3，成为不光彩的世界第一。目前，全国吸烟人数超过3个亿，还有5亿人受到二手烟的危害。

20__年世界经济论坛《全球风险评估报告》指出：在各种期风险中，慢性疾病在未来10年中导致经济损失的严重性和生的可能性均高于金融危机。由于吸烟在慢性病发生中起着主导作用，如不加以快速遏制，吸烟导致慢性疾病发生与死亡将会失去控制，社会经济发展将会受到不可估量的影响。

“烟草危害，已经成为当今世界上最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临最大的但又可以预防的危险因素。中国每年有100万人死于烟草相关疾病，占全部死因的12%。更令人担忧的是烟草对青少年的毒害。中国现有20岁以下人口

是5个亿，按现在吸烟率，将有2亿人成为烟民。其中5000万现在的儿童，将最终提前死于吸烟导致的相关疾病。

第五大方面：在这里我要特别提醒各位吸烟的男子汉注意的是：吸烟可严重危害男性的性功能，降低性激素的分泌，损害的血液循环，引起男性阳痿。卫生工作者必须做控烟的表率，因为我们选择了医学事业，承载着一个民族，拒绝烟草，珍爱生命，振兴中华的使命。面对烟草的危害，每一名医务工作者都应积极参与控烟工作。首先，到自己不吸烟，做不吸烟的表率，同时还要努力宣传、劝导、帮助吸烟者戒烟。

卫生工作者要做控烟的表率，就应该率先成为主动戒烟、成功戒烟的楷模。

美国政府在国内号召百姓为了健康不吸烟，使人群吸烟率连年下降，但却向烟草公司大量补贴，鼓励其向穷国出口香烟，这样使穷国更穷，穷人死的更早，结果使富国赚回了金钱，向穷国出口了死亡。

一位跨国烟草公司总裁说的很坦率，他说：“我们生产香烟，不吸烟，因为香烟是为穷人，愚昧的人，无知的人，愚蠢的人而生产的。

一位为烟草公司做了多年巨型广告的人，51岁时死于肺癌，临死前良心发现，声泪俱下，向人痛彻忏悔说：“我为烟草公做了一辈子广告，我害了自己，也害了大家，我后悔，我劝你们为香烟花钱不值得，为香烟去死更不值得，我劝你们千万不要再吸烟，抽烟是慢性自杀。

又一位干部50多岁，24岁开始吸，越吸吸越多，一天两包，你说吸烟害人害己，他说吸烟利国利民，你说吸烟导致癌症，他说烟健脑安身，有利于人际交往。爱人与他讲道理，劝说、吵架、打架都一概无效，他最后说：香烟就是我的命，我宁可戒饭，也决不戒烟”。看来真是没有办法了。但奇迹终于

出现了，突然间他一分钟之内就把30年的烟瘾给戒了，什么原因呢？原采一张ct片子上显示他已经是晚期肺转移了，眼前多么美好的世界，但流水落花春去也，在以后3个月的日子，他惋惜、后悔、痛苦、自责、恐惧，一切都无用了，死神一天天走近，噩梦一天天增多。

以情商为的演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是“成功属于强者”。

自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。

他们面对挫折和失败，坚强地站起来，用自己毅力，勇气和智慧扬起自强的风帆，驶向胜利的彼岸，中国女足就是这样一个自强不息，顽强拼搏的光荣团体，为了祖国的荣誉，只愿付出和奉献；她们自信，自强，不怕挫折和失败。

她们把这宝贵的自强精神和献身精神浓缩在竞技场上，印刻在长期的奋斗历程中，书写在一个个金光闪闪的奖杯上，她们的事迹告诉我们。成功与胜利永远属于自强不息的介。

自强不息者的力量来自信念、意志和毅力。那些有成就的革命家、科学家、艺术家、文学家都有着坚定的必胜的信念，有着艰苦奋斗、顽强拼搏的精神，有着百折不挠、奋发向上的毅力。

伟大的革命家xx身处逆境，自强不息，奋发努力，呕心沥血，花了整整四十年，才有巨著□xx□的问世。

科学家居里夫人，历经十几年的苦心研究，不怕挫折和失败，才从几十吨矿石中提炼出几克镭。艺术家达·芬奇*顽强的毅力，刻苦磨练，几百次画蛋，才有从蒙娜丽莎的诞生。

纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到xx□无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

xx曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，就必须努力奋斗，自强不息。因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦！

我的演讲完毕，谢谢大家！