

最新拔河教学教案 幼儿园教学反思(精选9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿学习篇一

空气屋生活作息晚，长期睡眠不足外，也可能是身体正发出警示讯号。尤其明明睡眠时间足够，隔天仍然不敌瞌睡虫叨扰，昏沉欲睡，犹如灵魂出窍。下面是小编为大家收集关于不要熬夜演讲稿优秀篇，欢迎借鉴参考。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我躺在床上，辗转反侧，望着窗外，数着数不完的星星，每一颗星星都那么闪耀，那么迷人，那么独特，无数的星星点缀着这广阔的夜空。

静静的望着明月，月光悄悄的抚摸着我的脸颊，我顿时回忆起了童年。小时候，妈妈常常背着我去上学，一路上欢声笑语，引来不少羡慕的眼光。冬天，妈妈骑着电动车送我上学，每到学校时，我都会看见妈妈的手被寒风吹的又红又肿，像猪蹄一样，我看在眼里痛在心里。

这时，又回想起了我与爸爸的时光。那是我很听话，我和爸爸很合得来，和他之间没有什么代沟，也很少吵架。在每次过生日的时候，老爸都会买一个大大的蛋糕，很多的零食，

还会有一份精美的礼物给我，或者带我去游乐园潇洒一回。想想那段美好的时光，我都会觉得很开心，甚至很满足，很谢谢爸爸。

想着想着，我的眼泪就流了下来，想想自己原来是那么的幸福，但有时候却也是孤单、难过的。现在，爸爸妈妈都在为我和弟弟的将来而奋斗，打拼事业。他们都在远方，而我却留在了家乡读住宿学校。不过，我不怪他们，我能理解他们，但我多么希望能出一份力来帮助爸爸妈妈，可是我还没那个能力。每每听到父母在电话里的声音，我心中的苦都消失了，换来了喜悦和开心，他们也很开心。也许会想我而伤心，但他们却都不会表现出来，不让我知道他们现在的生活。其实我都知道，所以我现在会好好努力的学习，将来为爸爸妈妈减少一份负担。

渐渐的，快到子时了，可我依然睡不着，一闭上眼睛，满脑子都是父母的影子。想到这里，我的眼泪就又流出来了。我用被子遮住头，强忍着哭泣声，泪水从鼻梁顺着鼻尖落入嘴巴，咸咸的，冷冷的，心里难受的很。我触摸着枕头，湿了一大片。我想，我这一晚上应该都睡不着了吧。眼泪一直流着不停，心里一直都是冷冷的。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

深夜，望着爸爸依旧守在电脑前，移动着鼠标，不顾一切地为我工作、赚钱，原来，有种爱，叫默默滋润！

爸爸是一名技术部经理，几乎一周只有周六与周日在家，每次，我总是盼望着他快点回来，听他这么一问，我害羞地送上了一个笑靥，抢了爸爸的公文包，二话不说，冲上了楼梯。

“乖女儿，我来吧！”爸爸似乎很心疼，“不！”我装出一副

顽固的态度，但心里酸溜溜的，我继续往上爬，可爸爸沉重的公文包却渐渐耗尽了我的体力，我咬了咬牙，拼尽全力地爬到了三楼，可离咱家还有两楼啊！我望了望爸爸又看了看目的地，继续向前冲，双腿像灌了铅一般，手臂也变得麻木不堪，心想：最后一楼，加油啊！

五楼终于到了，我打开门想好好睡一觉，可想到爸爸一定很累很渴，于是递上了一块湿毛巾和爸爸最喜欢喝的可口可乐，爸爸显然很纳闷，却惊喜地接受了。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

吃饭，是我的喜爱，睡觉，是我的最爱。每天，吃了晚饭就写作业，写完作业就是睡觉了，想睡个安稳觉可没那么容易，每天晚上睡觉不是楼下狼狗嚎叫，就是小孩号嚎大哭，更可恶的是在晏老师家里搞全托的小弟弟还打呼噜，而且还打得很大，每天晚上就这些声音把我折磨得痛不欲生，睡不着觉，“惨啊！”，今晚我又熬夜了。

这天，像往常一样，写完作业要睡觉了，我飞快地搞完洗漱躺在床上，等待梦神带领我走进那美丽的梦乡世界，这时，晏老师说：“为了提高你们的作文水平，从今天开始睡觉之前都要读作文。”读作文的竟然是那声音洪亮的王雨琪，我们又全部起来听王雨琪啰嗦了，半小时过去了，终于读完了，可以睡觉了。又过了几分钟，那小弟弟又打起呼噜来大大的呼噜声在我们的耳边此起彼伏，幸好我们有绝招，先把小弟弟的枕头抢了，用被子把头给盖住，就ok了！

这样能够让他一段时间不打呼噜，我和其余六年级的学生们终于可以睡觉了，就在我们进入梦乡的时候，女生寝室传来嘻嘻的笑声，还夹杂着说话声音，我们去报告晏老师，老师把她们通通拿出来罚站。我想我让你们打扰我们睡觉，这就

是你们应得的惩罚！

我们又准备睡觉了，可楼下又传来小孩的哭声，这小孩一边哭，一旁的猫猫也附和着，那真叫完美组合呀！一会儿，一个大人把小孩带回去了，原来是那小孩追猫猫时，迷了路，才哭的。这时时间也指到了十点，不叫了，不哭了，不吵了，终于可以睡觉了。

吵闹声，哭声，叫声，嘻嘻声，我相信总有一天我会把你们一一对付好的。

演讲稿学习篇二

看完《士兵突击》后我心潮难平，心灵不禁一次又一次地受到震撼。这部电影给我的最大感受就是钢七连那六个字的精神：不抛弃，不放弃！这是钢七连的魂，也是贯穿整部电影的魂。

不抛弃，不放弃，是一种坚忍，在任何艰难还是困苦时，不动摇，不乱方寸的毅力；不抛弃，不放弃，是一种信念，在陷入无尽的黑暗与绝望时，力量的源泉；不抛弃，不放弃，是一种使命，哪怕没有希望，也要尽到最大的努力。在电影中，班长史今没有抛弃，没有抛弃他从小山村里带来的许三多，他得到了许三多对他的爱戴和对兄长一样的尊敬，最终成了他心目中的真正的士兵；许三多没有放弃，没有放弃任何一次机会。他傻，可是他执着，他傻不是真的傻，是不知道人世间还有变通二字。但是正因为他的执着，他没有堕落，没有在本该堕落的环境下堕落，反而在本该堕落的环境里成长、成熟起来，并最终成了所有人爱护的命运的宠儿，成了士兵中的王者。其实，每个人都一样，只要不放弃，就有希望。

俗话说：“世上无难事，只怕有心人。”世界上很难办到的

事情，只要人们用心去做，总是有可能成功的。也就是坚持就是胜利。

不论做什么事，如不坚持到底，半途而废，那么再简单的事也只能功亏一篑；相反，只要抱着锲而不舍、持之以恒的精神，再难办的事情也会迎刃而解。当然，并不是所有的坚持都会取得胜利。比如，我们做一件事，虽然你尽了最大努力，没有一丝松懈，但迎接你的却仍是失败。这时，请你不要懊悔。因为你尽管是失败者，只要你努力去做好你应做的事，只要你尽了自己的力量，那么即使失败，你也是强者。

记得有一部日本电视剧，其中有一个片段：描写一位聋哑人在参加伤残人运动会时，因为搀扶一位摔倒的老者，而落在了最后，但是他依旧顽强地跑完了全程。这时，场上的观众响起了热烈的掌声，那掌声是对他顽强精神的鼓励，更是对胜利者的欢呼！虽然他听不到，但那脸上却分明显示出胜利者的喜悦。因为他毕竟凭着自己不懈的努力取得了成功。一个人尽最大努力。获得他能力范围内的最大限度的成功，他就是成功的人。原苏联著名作家奥斯特洛夫斯基在半身瘫痪、双目失明的情况下，写出了不朽的著作《钢铁是怎样炼成的》。美国女作家海伦从小双目失明，耳朵又聋。但是她凭着坚强的意志，成了著名的文学家。万事贵在坚持。一个人具备了坚强的意志、耐心和恒心，他就取得了成功的一半，那么另一半成功在顽强努力下也就不难获得了。

“水滴石穿，绳锯木断，”小小的水滴经过常年累月尚可将石头滴穿，那么我们还有什么事情做不到呢？所以我们说，坚持就是胜利，坚持一定能胜利！

多多积蓄，慢慢放出。形容只有准备充分才能办好事情。农夫在地里种下了两粒种子，很快它们变成了两棵同样大小的树苗。第一棵树开始就决心长成一个参天大树，所以它拼命地从地下吸收养料，储备起来，滋润每一枝树干，盘算着怎样向上生长，完善自身。由于这个原因，在最初的几年，它

并没有结果实，这让农夫很恼火。相反，另一棵树也拼命地从地下吸取养料，打算早点开花结果，它做到了这一点。这使农夫很欣赏它，并经常浇灌它。时光飞转，那棵久不开花的大树由于身强体壮，养分充足，终于结出了又大又甜的果实。而那棵过早开花的树，却由于还未成熟时，便承担起了开花结果的任务，所以结出的果实苦涩难吃，并不讨人喜欢，并且渐渐地枯萎掉了。

启示：急于求成与厚积薄发，是两种做事方法。急于求成动机虽是好的，但由于忽略事物发展的客观规律，往往失败，甚至会适得其反。厚积薄发则指充分准备后才能将事情办好；只有基础雄厚，力量才强大。显而易见，这是较为稳妥且胜算较大的处事方针。其实上面两句话的意思差不多，总的意思就是指要经过长时间有准备的积累即将大有可为，施展作为。

李白的故事：李白小时在四川象耳山读书，很不用功，并想中途废学。有一天，他在山下小溪旁遇见一位白发老婆婆在那里磨铁杵。李白问干什么，老婆婆回答说：“把铁杵磨成针。”李白不相信，嗤一声笑了，对她说：“铁杵岂能磨成针？”“只要功夫深，铁杵磨成针。”老婆婆向他讲了这个道理。李白顿时领悟。从此，他便发奋用功，终于懂得了“功到自然成”的道理。

比喻不达目的不罢休。也比喻不到实在无路可走的境地不肯死心。

为了最后的胜利，任何屈辱都是可以忍受的。而不能忍一时屈辱者，往往事业不能进行到底。毕竟谁笑到最后，谁笑得最甜。敢于坚持，就能够胜利！人性丛林中的竞争过程很重要，但结果更为重要，甚至可以说结果决定了你的过程。结果一无所有，那么你的过程也就毫无意义。结果是成功的，你的过程才有存在的价值和意义。

演讲稿学习篇三

其实低估自己是不自信的表现，低估别人更是不自己的表现。我们永远都不要低估自己的能力，也不要低估别人。下面是小编为大家整理的励志演讲稿：不要低估自己，不要低估别人，希望能够帮助到大家。

人一生有两件事不能做，一是低估自己，二是低估别人。首先不能低估自己。也许你没有优秀的资源，但无论现在社会地位如何，无论拥有的资源多少，与未来能否成功没有必然联系。与李开复相比，尽管我毕业于北京大学，但是我没有接受过西方优秀的教育，与放牛起家的牛根生相比，我似乎又是幸运的。最没有资源优势的牛根生却拥有像牛一样的精神、耐力、勇气，最后创造了蒙牛。

其次不要看低别人。很多人都会以貌取人，这是非常不对的。以我举例，上大学的时候，因为长相不够英俊，农村家庭出身，所以非常不受女生喜爱。毕业后的今天，同学聚会时我们班女生才走过来热情地握住我的手。所以我曾开玩笑的说：男人的长相与他的成就成反比，马云就是最典型的例证。

一棵杨树2019年后会变成苍天大树，但绝不会成为一颗松树。但是，人的成长是一种对不可预知的未来的渴望，成长是一种情愿在成长道路上创造奇迹的精神。我们无法预测未来，我们惟一能做的就是成长的道路上不断前进，克服一个又一个困难，不放弃，才会出现生命的奇迹。

霍金，只有一根手指可以活动，医生曾预测他活不过20岁，但是他却活到了今天并成为世界最著名的科学家、未来学家。人生必定不是百米赛跑，人生是一辈子的马拉松，走出多少距离是我们自己来选择的。只要不放弃，就会拥有未来，就会创造生命的奇迹。

这个社会不存在绝对的公平，我在北大读书的时候，只是一

个农民家庭的孩子，而我们的同学，有的是教授的孩子，干部的孩子，有的同学上下学车接车送，而我们连汽车轮子都买不起。那个时候，便会发现世界其实有很多不公平。所以永远不要去追求公平，获取社会资源的能力和获取未来的能力完全在自己。人生而不平等，而无往不在打破我们生命的枷锁之中。不要抱怨现实，永远不要用现在去判断未来，在生命的每一个季节都会开出鲜艳的花朵。

比如开复先生，放弃了优厚的待遇，自主创业，成为最年长的创业者。从头做起，不放弃就是制胜的法宝。开复曾经告诉我，他的创意工场，从开始的30多名员工已经发展到100多名。我相信创新工场在未来十年，二十年，将会在中国的科技发展中间起到重大的作用。

平凡的心态不等于自己的平凡，平凡的心态不等于个人平庸，平凡的心态是因为我们知道任何事情要往前推动，都需要艰苦努力，任何事情往前推动都要有敢于承担失败的勇气。

就业还是考研？道路没有好坏之分，如果我现在还在北大教书，也不是坏事。但是我从小有一种志向，就是走遍天下，像水手一样，飘洋过海走遍世界。

志向是模糊的，但是拥有能够把你带到远方的力量，你总是想穿过地平线走向远方，毫不犹豫地从一个山峰爬向另一个山峰，这就是自强。一个人拥有了这样的自强以后，永远不会停止寻找自己生命的高度，因此你会走的很远，不知不觉就会走出你根本想象不到的距离。

我从北大出来后，对今后的方向也是很模糊的，但我热爱培训，热爱学生，因为热爱所以开始在全球各类机构培训班教课。一是赚钱，二是学习如何经营培训机构。两年后，我开办了新东方。

一旦开始自己的事业切记不要中断，开办新东方之后，我从

从来没有想过介入其他领域。十年前，我有非常好的做房地产的机会，但是我觉得这不是我想要的，因为我要的不仅仅是钱，要的是那种做事业的感觉，房地产只能为我带来相反的感觉。

可能同学有疑问，认为事情都被别人做完了，自己没有事情可做了。其实不然。尽管我们在讲创新，其实创新很简单，什么叫做创新？别人做过的事情上你再往前走一步。

不要在乎选择哪条道路，关键是要坚持走下去。只要走的比别人久，就能走出别人所不能的距离，走的比别人更远，你就能看到别人看不到的风景。

到达金字塔顶端的只有两种动物，第一是雄鹰，靠两个翅膀轻而易举飞到金字塔顶端。第二是蜗牛，通过巨大努力，最后终于爬到金字塔顶端。当蜗牛到达金字塔顶端以后，它所看到的世界和雄鹰是一样的。但是如果让蜗牛和雄鹰同时写回忆录雄鹰是写不出来的，蜗牛却能写出丰富的回忆录，因为他每前进一步都付出了巨大艰辛。

《功夫熊猫》里有这样一句话，“没有任何东西是偶然的。”“昨天是历史，明天是谜，但是今天是上帝送给我们的礼物。”每一个今天都会变成昨天，每一个今天都是走向明天的台阶。

我欣赏史玉柱，他曾是中国企业家中最著名的失败者，但是几年之后，他成功跻身中国富豪前50位。除了智商以外，人生的成功还要靠另外两大要素才能成就完美，特别是情商和逆商，爬起来的速度比摔倒的速度更快，这就是逆商。

失恋不可怕，失业不可怕，我们要坚定地相信：你拥有的痛苦全世界所有人都拥有过，你没有拥有过的更加深刻的痛苦，这个世界早就有过。这个世界容不得抱怨，充满抱怨的情绪，充满复仇的情绪，充满对别人仇恨的情绪永远无法成功，惟

一要做的是解放自己，解放思想，要自己跟自己比，永远不要和别人比，让自己长出隐形的翅膀飞向遥远的高空。

最后两句话送给大家：相信你的飞翔，相信你能找到理想的天空。

演讲稿学习篇四

我的演讲题目是：“珍惜时间，努力学习”。

相信当我说出这个题目的时候，大家就已经明白我会说什么样的内容了。没错，珍惜时间，以及努力的学习。这是我们在过去老生常谈的话题。在学校中讲，在家里也讲。在我们成为学生之后，学习和时间，这两样东西，好像就挂上了等号。想必这句话，同学们已经听过了无数次，早已烂熟于心了吧。

但是，在这里我要说的却是，我们其实有太多的同学，根本就没有做到这一点！同样，作为一名学生，我明白大家的学习和生活的安排时间是不一样的，尽管大部分的时间相同，但是我却不能轻易的判别不了解的同学们是否是在努力。但是，同样是学生，我也经历过和许多同学一样不珍惜时间，不知道学习时间宝贵的阶段。可是当自己回国神来，当我认识到自己时间已经消失的时候，自己才感到后悔不已。幸运的是，我现在还非常的年轻，还正处在初中的阶段！我还有机会去弥补过去的损失！但是我需要更多的努力，更加的拼命学习。所以，为了能让和我一样，却没有认识到自己的同学们认识到自己的问题，我才站在这里！

同学们，相信大家都曾有过梦想，有过理想。想成为大人，想要去世界的各地，想要过上自己喜欢的生活……但是，大家想过没有，我们所想的这些，都有一个共同的特点，那就是我们必须成为一个出色的人！因为我们在梦想中是美好的，

但是美好就意味着需要付出努力，需要付出相应的价值。而相信同学们心里其实都知道，我们现在所做的，我们现在所学的，正是在累积自己的价值！

时间是宝贵的，但是不去珍惜的时间，就不过是用来虚度光阴的人生。生命仅此一次，希望同学们都能振作起来，不要将眼前的机会让给别人！

我的演讲结束，谢谢大家！

演讲稿学习篇五

大家好，今天我与大家演讲的题目：不抛弃不放弃。

一九六九年的今天，在此发生了震惊中外的铁列克提事件，在此次战斗中，我铁列克提连官兵在敌众我寡、装备悬殊的情况下，与敌人英勇战斗、视死如归，在他们心中：祖国的利益高于一切。他们用生命和鲜血谱写了边防军人热爱祖国，忠于使命的伟大壮举，诠释了军人“宁可前进一步死，不愿后退半步生”，誓与阵地共存亡的大无畏精神。新国界线制定后，我铁列克提地区收回87平方公里国土，这每一寸土地都是用年轻的生命换取的，都洒下了边防军人的鲜血与忠诚。

他们的精神向我们证明了，边防军人应如何捍卫国土与尊严，那就是不抛弃不放弃，面对敌众我寡的局面，面对敌人的精良装备，在敌我兵力悬殊的情况下，我明知不敌，但也勇于亮剑，威武不屈，为的就是一个目的，不抛弃不放弃。不放弃边防军人的使命——捍卫国土，保家卫国，不放弃军人的本色——宁死不屈、前仆后继，不放弃军人的荣誉——大义凛然，精忠报国。他们不愧是我们边防军人的典范，不愧是我们的英雄先辈。在这种精神的指引下，珍惜前辈用生命换回的国土，守好祖国的西大门，在本职岗位上兢兢业业，踏踏实实，那才对得起边防军人的称号，称得上我是英雄连队的一员。

时光飞逝，四十二年过去了，在得知参加战斗的战士中，有的是刚刚上站的新战士第二天就参加了战斗，献出了他们宝贵的生命。他们把维护国家主权领土完整，视为军人的灵魂，他们把军人的职责视为生命，他们把驻守漫长的边防线，视为义不容辞的责任，虽然他们牺牲了，但是他们的精神将永久长存、发扬光大。

回想起八个月前的我，生活中没有挫折，没有约束，没有荣誉感，经过了在部队这个大熔炉的磨砺，让我从社会上的一名青年逐渐向一名合格的军人转变。自从踏入军营的那天起，我们就不再属于自己，我们是人民军队，来自人民为人民，我们只有背景离乡舍小家为大家，选择一家不圆万家圆。不论前方还有多少荆棘，未来还有多少沟壑；战友们，让我们用梦想铸剑，以年轻为盾，用我们的努力去捍卫我们英雄连队的荣誉。

在这具有英雄传统的连队里，虽然自然条件比较艰苦，每天陪伴我们的只是那连绵不绝的高山，但是作为新时期的革命军人，我们应全身心的投入到连队工作中去，树立我为连队增砖添瓦，连队明天让我住高楼的思想。这就要我们平时的生活中，既要比军事，又要比纪律。战友之间不仅在训练场上、教室中争先进，而且在日常生活里也要暗比高低。

请长眠于此的先辈们放心，为了祖国的安宁，为了人民幸福安康的生活，我们会牢记嘱托、不辱使命，始终继承和发扬忠勇精神，做到枪听我的话，我听党的话，用军人的使命去捍卫那九百六十万平方公里的国土。

最后让我们再次共同向先烈们致敬.....