

2023年拥抱青春为的演讲稿 拥抱青春梦想演讲稿(实用8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

拥抱青春为的演讲稿篇一

尊敬的各位领导，和在座的各位同仁们大家下午好！

一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。

当鸦片战争击破“天朝上国”迷梦，当西方文明剧烈冲击“天不变，道亦不变”的心理，当中华民族面临“千年未有之变局”、面对“千年未有之强敌”，中华儿女就有一个梦想，一个民族复兴的梦想。

100多年来，无数中华儿女就执着于这个梦，为民族复兴上下求索。而今，在实现这个梦想的新的历史征程上，_深情阐述“中国梦”，他引用了三句诗“雄关漫道真如铁”、“人间正道是沧桑”、“长风破浪会有时”，将中华民族的昨天、今天和明天，熔铸于百余年中国沧桑巨变的历史图景，展现于几代人为民族复兴奋斗的艰辛历程，令人感慨、催人奋进。

今天，我们每个人未必像姚明那样尽情绽放了梦想，但我们

都有自己的梦，也都或多或少地实现着自己的梦。

尽管我们的梦想实现未必尽如人意，有的人还在埋怨，收入还不够高，房子还不够大，工作还不够好，看病还不够方便，但与自己的过去相比，梦想的旅程都早已离开原点，梦想的花朵已然开始绽放。

也许，执着于自己的梦想久了，我们可能忘了梦想生长的土壤。也许，有的人认为，自己梦想的实现，得益于自己的奋斗，这个时代、我铭家并没有直接为自己做过什么。

然而，百余年前的中国人不敢有梦，百余年后的中国人都有自己的梦，其间的差别就在于“中国梦”。

当“中国梦”没有绽放，个人的梦又如何开花？从根本上说，我们每个人梦想生长的土壤，都深深植根于“中国梦”。我们每个人梦想的成长，都有“中国梦”的成长相伴。有了“中国梦”的茁壮，我们才有了做自己的梦的自由。

这170多年来，正是无数先贤秘书工作把自己的梦融入“中国梦”，正是一代代人执着坚韧地接续“中国梦”，“中国梦”才有今日之荣光。

这30多年来，我们能够改变自己的生活甚至命运，能够让自己的梦想次第开放，亿万农民工能够在神州大地上自由流动，市场的生机活力在最贫穷的地方也能够崭露头角。我们也不能忘记，这一切根本得益于“中国梦”的追逐，得益于党带领人民在追逐“中国梦”的进程中，创造了发展传奇。

“中国梦”与个人梦唇齿相依。我们追逐自己的梦，本身构成了“中国梦”的一块块基石。“中国梦”的建构，又为我们放飞自己的梦想提供了平台和土壤。

历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨

天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求。

谢谢大家！

拥抱青春为的演讲稿篇二

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

拥抱青春为的演讲稿篇三

早上好！

今天国旗下讲话的题目是：《微笑拥抱六月天》。

一、科学地复习

考前的主要任务是调整心态，养足精神、冲刺中考高考。在适当放松的同时，考前科学地复习是非常必要的。第一：复习方法要与前面不同。必须从大量的题目训练中跳出来，回归主干，进行知识的梳理，构建知识网络图。第二：学科复习安排尽量跟随中考高考安排。上午考的科，上午复习，下午考的科，下午复习；养成时间段内的学科思维习惯。第三：考前三天练练手，找找感觉。每天适当做些试题，但不钻非常难和非常怪的题，而是练考点题。第四；避免两个误区。误区一：完全放松，不看书，也不做题。这就象琴弦松了，无法调音一样。生物钟被打乱，考时将无法进入状态，找不到感觉。误区二：高度紧张，觉得这还不懂，那还没掌握。由此，题海战术，分秒必争。这样脑袋绷得紧紧的，不利于考时发挥。应该相信，经过几轮复习，知识梳理是比较充分的。

二、平和的心态

中考、高考，是我们人生路上关键的一步，他通向一个多年的梦想，通向一片崭新的天地，我们也需要紧张作为催化剂，加速成功的进程；为了他，我们挑灯夜战，辛苦浓缩在香浓的咖啡里；为了他，我们奋勇拼搏，身影映衬在家人的梦境里；为了他，我们憧憬未来，笑容绽放在熟睡的脸庞上。我们需要王励勤的良好心态，拿下决胜局。作为身在前线的学生，我们在考场中与难题搏斗过，在课堂上与瞌睡虫战斗过，在书中与abcd决斗过；我们与鲁迅一起痛斥腐朽的黑暗；与爱因斯坦一起做过时间与空间的旅行，与克里克一起探索过dna的结构，也许我们很苦，也许我们很累！但我们不能忘记在自己炳烛夜读同时，老师的灯下也有他们疲惫的身影，面对中考高考，他们和我们一起承受同样的辛苦；我们不能忘了其他年级的同学对我们的祝福，橱窗中跳跃的文字，给了我们极大的动力。而现在我们要做的，便是准备迎接中考高考——这位不同寻常的客人，铺上美丽的红地毯，点燃桌上的蜡烛，摆上丰盛的菜肴，带着自己最自信的微笑，等候他的到来。

“状元府人才辈出，百果园桃李芬芳”。我们坚信，吉化三中全体初三、高三的同学一定能够从容面对六月天；微笑拥抱六月天，成功走向六月天。

谢谢大家！

拥抱青春为的演讲稿篇四

大家好！

生活是一个抛头颅、洒热血的战场，每时每刻都在磨炼着我们。俗话说：“不想当将军的士兵不是好兵！”所以，我们就更应该经得起考验和磨炼，要以最灿烂最阳光的微笑来证明自己，我们能行的！当然那个时候的我还没有读到海蒂的故事，并没有完全领悟到微笑的真正含义。

是啊！海蒂用她的微笑告诉了我们她很坚强，她能行的。微笑

不仅仅是喜悦的表现，也是对自己的肯定和对别人的肯定与鼓励。

因为不能流泪，海蒂选择了微笑，诗人艾青也是如此。在一场史无前例的浩劫中，她始终清醒地微笑着。对她的红卫兵笑，对打击“审判”她的造反派笑，在茫茫的大兴安岭中，你常常可以看到她哼着歌劳动的场面。“”前她就在著名诗篇《礁石》中说：“一个浪/一个浪/无休止的打来/在它脚下碎开/她的脸上、身上像刀割过一样/可她还是站在那里含着微笑/看着海洋。”正由于诗人有着一种豁达与超脱，才有这种让人震撼的诗句。同样作为诗人，宣称“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它寻找光明”的顾城和才华横溢的海子，却因为不会微笑，痛苦地远离了这个世界。

所以，以后的我们要懂得微笑真正的含义，并且要带上它与我们一路同伴，与友分享，与世界同在！

拥抱青春为的演讲稿篇五

大家好！我演讲的题目是《人人讲“诚信”，世界更美好》。

记得在元旦前夕，为了让教室的环境布置更漂亮些，我请求妈妈抽空到班上来帮帮忙，妈妈答应第二天中午过来。谁知，第二天一早就纷纷扬扬地下起了鹅毛大雪，不一会儿，大地就积起了厚厚的冰雪，天地间一片白色，银装素裹的冰雪世界煞是好看，同学们开心极了。不过，路上的行人可没那么轻松了，雪大路滑，一不小心就会摔个嘴啃泥。我的心越来越不踏实，我既希望看到妈妈的身影，又担心妈妈在路上不安全。到了中午时分，董老师带我们去演播厅拍录像，刚到楼下，我一眼就看到一个大雪人出现在我们面前：她的头发、眉毛、衣服全是白的，连眼镜的玻璃片都是白的，她就是我的妈妈呀，她不管天气的恶劣，如约地来了！我还看到了一个别人不易察觉的细节——妈妈的一个膝盖又脏又湿，样子好狼狈，可她的脸上堆满了笑容，我真想扑上去拥抱她，为她

送上一点温暖，可我还是转过脸去不再看她，因为，我不想让她看到我流泪的样子。同学们，你们和自己的家人之间可能也有类似的故事，你们也被深深地感动过，这一——就是母亲对孩子的诚信。

还有一次，具体的时间我记不清了，但肯定是我上一年级的時候。那天晚上，我对数学作业有些模糊，非常着急，就想给王老师打电话问问清楚，一看，时间已经是晚上七点多了，妈妈说：“王老师一定已经回家了，给她家里打电话吧。”电话打过去，接电话的是一个哥哥的声音，他说：“王老师还没回家呢。”我想：老师们可是五点左右就下班的呀，王老师不会还在学校吧？我抱着试试看的心情拨通了王老师办公室的电话，很快，从电话那头传来了王老师亲切的声音，我奇怪地问：“王老师，您怎么还在学校？”王老师很轻松地说：“学校刚开学，还有很多事要做哪。”我们都知道，王老师也有一个需要照顾的小家，也有一个盼着她早点回家的儿子，可是王老师……这就是一个老师对工作、对学生的诚信。这件事过去很久了，王老师可能已经完全没有了印象，因为这样的日子对她来说实在是太多太多了，可这件事会永远永远地留在我的心中，一直会鞭策着我，告诉我要做个像老师一样对社会、对他人有诚信的人。

说了这么多，不要以为诚信只是大人的事，其实，诚信无时不在，无处不在，诚信就在你我的身边。

我有一个好朋友，名叫舒册，有一次我和他约好星期天上午八点在小区门口等，一起去吴山游玩。为了赴约，星期天一早，我就起床了，早早地来到了小区门口，因为我一向是这样想的：宁可我等别人，不能让别人等我。到了七点五十八分，还没有看到舒册的身影，我有些急，但约定的时间还没到，我应该再耐心地等一等。八点一到，舒册准时地出现在我面前，我高兴地抱住了他，可一看，他的眼圈红红的，显然哭过了，原来，这一天他的爸爸妈妈要他去奶奶家，他尽管也很想去，但觉得同我的约定更重要，为了说服爸爸妈妈，

他还同大人发生了争执。从那次以后，我俩的关系更亲密了。

一个人只有讲诚信，别人才会称赞他、尊重他、亲近他、信任他，有困难时才会帮助他。否则，他将是一个孤独的人。同学们，让我们都来讲诚信吧，从身边的每一件小事做起：譬如，昨天你答应过老师要努力学习；今天早上你答应过爸妈要认真听讲，你就一定要做到。只有我们人人讲诚信，时时讲诚信，这个世界就会充满真善美，我们的世界就会更美好！

拥抱青春为的演讲稿篇六

走过了花季雨季，我们多了一份成熟与责任，我们不再只懂得在蓝天绿草间游目骋怀，我们更加关注社会人生；我们不再让眼泪轻易滑落，我们更懂得直面与坚强，带给我们的一份成长宣言，让我们懂得使命与责任、爱与被爱！

我们肩负使命。

18岁，我们懂得了责任。

克己律己，对我们生命的每一片断都是必不可少的，它是文明、修养、纪律、法制、道德在我们身上的综合体现。我们珍视自己，同时也珍视周围的人，所以，我们一定会自觉严肃，一丝不苟的克己律己，用自己的端庄稳重，公正文明的行为向世人昭视：我们已不是需要人们呵护怜惜的不谙世事的孩子，也不是任情越智不知自控的少年，我们是真正的成年人了！我们的一切行为，都会对社会负责、对他人负责，同时也对自己负责！

我们懂得爱与被爱。

年轻的我们会用勤劳让天空更深邃！

年轻的我们会用智慧让家园更美好！

年轻的我们会用真心让各平永存!

年轻的我们会用青春让岁月流金!

拥抱青春为的演讲稿篇七

生命对于我们来说应该是一朵娇艳无比的花，应该用安全之水去浇灌，用防护之心去培育，让它美丽盛开。下面小编带来拥抱安全演讲稿□

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

我是二(3)班的金科同学，今天我演讲的是：关于消防安全知识。

其实，火本来是人类的朋友，我们的生活方方面面都离不开它。然而，火也喜怒无常，有时候一不小心就成了人类的敌人。所以，无论何时何地，我们对火都要高度警惕，树立起消防安全的意识。

- 1、不玩火，不随意焚烧废纸等。
- 2、了解和熟悉消防设施，自觉爱护消防栓，灭火器等消防设施。
- 3、电器使用完或人离开时，及时关闭电源，以防电器过热而发生危险。

也希望我们从自新出发，树立好安全意识，让我们做到人人防火，保一方平安。

我的演讲完毕，谢谢大家!

各位同学：今天我演讲的题目是《珍惜生命，注意安全》。

校园安全关系到我们每一个家庭的利益，关系到我们每一位同学的切身利益，可往往有的同学认识不到这一点，随便在校园打闹、在上体育课时不按老师的要求去活动，甚至还有有的放学后在楼梯故意拥挤等等，这样很容易造成无谓的伤亡，一旦悲剧发生，就会给家庭带来伤痛，给自己造成损失或影响学习。这样的惨痛教训是不少的。

因此我衷心的希望，在平时的校园生活中，大家一定要从自身做起，从每一件小事做起，切实讲好安全，珍惜自己宝贵的生命。

随着社会的日益发展，人们的生活水平在不断地提高，也越来越讲究时间问题，因此越来越多的人也买了车辆这本是好事，促进国家经济发展，但是也存在一个不可忽视的问题——交通安全问题。

首当其冲的便是红灯问题。红灯停，绿灯行，黄灯亮了等一等。我们都一直在唱着，可是却仍然有人不遵守，进而出现了一些人员的伤亡。

第二个就是在一些繁华地带，马路比较宽，设置了安全栅栏，但有些人却直接忽略，为少走两步路直接翻过去。

第三个就是针对我们小学生而言，放学之后一定要排队，不乱跑乱闹，以免出现一些安全事故。

遵章守纪就是尊重生命，这是我们的责任，更是我们的义务。让我们一起来呵护着文明之花，共同爱惜生命，缔造一个更加文明的和谐社会。

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！我是一年级的。

我们生活在车辆日渐增多，已经让道路变得拥挤和安全事故多发的环境中，而我们每天都要上学、放学，怎样才能做到安全出行，是每个学生面对的问题。

怎样安全出行呢？

首先，遵守交通法规是每个学生应该做到的。红灯停，绿灯行的口号人人都知道，可是我们每个人都做到了吗？我们应该严格要求自己，遵守交通法规，为自己的安全提供保障。

其次，在上学，放学过程中，同学们在马路上打闹，乱穿越马路的行为也应该改正。

而不乘坐无安全保障的车辆，拒绝黑出租，黑校车就是我们对安全做出的选择。

最后，让我们大家一起遵守交通法规，为创造安全的出行环境从自己做起。

谢谢大家！

亲爱的朋友们：

在这草长莺飞、阳光明媚的日子里，我们充分享受着生命的愉悦，感受着生命的宝贵。

是的，人最宝贵的莫过于生命。生命之宝贵，深情地呼唤着人们珍爱生命、善待生命；生命之宝贵，无情地鞭挞着各种漠视生命、戕害生命的行为。

当您步入这港口装卸作业区域，当您看到作业车辆在繁忙中疾驶，当您感受着生产的热火朝天，您是否依然还想着那句“安全第一”？事故总在忽略中孕育而生，查查自己，看看身边的人吧，安全帽生根了吗？反光背心穿上了吗？一颗心里

带着警觉吗?让我们大家从现在做起，从自身做起，从点滴做起，用实际行动来珍爱生命吧。让那些血淋淋的、惨不忍睹的事故不再降临;让妻子为失去丈夫而悲痛欲绝的场景不再出现;让嗷嗷待哺的幼儿抚摸着妈妈冰凉的躯体而痛哭不会再有;让白发人送黑发人的惨剧不再重演。

违章就是事故，安全产生效益!请大家携起手来，相互关心、相互提醒，遵章守纪，关爱生命，在日益美好的生活中共同铸造一座坚不可摧的平安长城。

拥抱青春为的演讲稿篇八

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好!

我叫，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可

是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。