

2023年绿化养护演讲稿(精选8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

绿化养护演讲稿篇一

大家上午好！

今天能作为先进个人代表在这里发言，我感到无比的荣幸与激动！首先，我向一直关心和支持我工作的各位领导表示衷心的感谢！向团结友爱、并肩奋战、相互支持的同志们致以崇高的敬意！

不知不觉，我步入婚姻的殿堂已经有七个年头了，这七年里，我由一个“女儿”的单一角色，越变成妻子、媳妇、母亲等多个角色。虽然，我家和大多数家庭一样，只是一个平凡的家庭，没有什么轰轰烈烈的事迹，但是一直以来，我们全家人遵纪守法，尊老爱幼，积极进取、家庭温馨，深受邻里的好评。今天在这里，我就和大家一起分享一下我的幸福与快乐吧！

我觉得第一点是：家不一定要奢华，但一定要温馨。温馨是家庭幸福的源泉。记得我身边很多朋友时常问起我：你一个人既当严父又当慈母，要上班下村，还要料理家务，你是怎么做到的呢？是啊，我的家庭有些特殊，由于公婆年纪大，身体不好，老公又经常不在身边，七年来，我每天都在和时间赛跑，带养孩子，孝敬公婆，上班下村，料理家务……还要

忙里偷闲的去上瑜伽课，尽管如此，但我却不曾感觉到累，我对自己说，带养孩子是我的责任，孝敬父母是我的义务，上班下村是我的本职工作，上瑜伽课是我的精神追求，而料理家务是作为女人的我应该具备的最基本素质。每天，我会劳逸结合，让自己在平凡和忙碌中体现自己的价值和找到自己的快乐，让自己充实的同时，也给了家人一个温馨的港湾。

我觉得第二点是：宽容，能让女人快乐。虽然我老公在家庭责任心方面有所欠缺，可是也还算踏实、本分，我常常对自己说：人无完人。与其每天与他喋喋不休的争论，还不如以爱的方式善待他的缺陷，用包容的方式宽恕他的不足，给他一个悔悟的机会，留一个自省的空间，于平平淡淡中演绎恩爱。这个世界本来就有太多的无奈，我们只能以宽容的心态来对待它，才能得到自己的幸福和快乐！

我认为是的第三点是：有一种幸福叫平凡。我只是一个平凡的母亲，我常常对自己说，不攀比，不妒忌。尽管不能给孩子雍容华贵的生活，可是，我可以用自己勤劳的双手，创造不一样的幸福！为了让孩子吃上一顿健康的饭，我会乐此不疲的在厨房忙上大半天，看着她大口、大口的享受着劳动成果，这是一种温馨的幸福；我喜欢周末哪儿也不去，安心陪着孩子上舞蹈班，欣赏她初具成型的舞姿，这是一种希望的幸福；我喜欢晚餐后，和家人慵懒的躺在沙发上，聊着家常，这是一种舒适的幸福；我也喜欢带着孩子逛大小童装店，为她买上漂亮的衣服，孩子开心，我也高兴，这是一种付出的幸福；我喜欢节假日一家三口去看望双方的父母，这是一种团聚的幸福；……细细数数，原来幸福离我们并不遥远，关键是看你心有多宽，对幸福的要求有多高。

我认为是的第四点是：懂得感恩幸福常伴。曾经面对生活的繁琐，情感的变迁，工作的失意，我也迷茫过、彷徨过。可是后来想想，生活就是这样，想想比自己生活差很多的人都依然勇敢的活着，努力的拼搏着，我们就应该能找到生活的天平。太阳每一天都是新的，生活每一天都是真的，我们要懂

得感谢、感激、感恩：感谢生活，生活会带给你无限惊喜；感谢工作，工作会带给你无限机遇；感谢万物，万物会带给你无限愉悦；感恩生活的历练，让我们成长；感恩失败的考验，让我们倍加珍惜成功；感恩对手竞争，让我们更强大；感恩朋友帮助，让我们战胜一切。

家爱我，我爱家！一个幸福、快乐、和谐的家庭需要每个家庭成员共同努力。只有每个人都奉献一点爱，家才会更温暖，只有每个家庭都幸福了，我们的社会也才会更美丽和谐。女人，可以尊贵如公主，也可以浪漫如仙女，也可以快乐像孩子。在等待未来的日子里，女人只有保持自己好的心态，我们才会像鲜花般绚丽，阳光般健康，孩子般快乐。女同胞们：让我们赶快为自己的幸福把把脉，当一个自信、快乐、幸福的女人吧！谢谢大家！

绿化养护演讲稿篇二

今天和大家交流家庭教育的体会，感到非常高兴。因为是同龄人，使我们的交流有了基础。

我认为，家庭、学校、社会紧密结合的教育，才是完整的教育。家庭教育是基础，学校教育是主体，社会教育是补充。三者紧密结合，才能取得良好的效果。

搞好家庭教育，一方面，是法律规定的家长必须履行的神圣义务和义不容辞的责任。另一方面，残酷的竞争，要求我们、迫使我们，必须搞好家庭教育！

“一个好人的身后，必有一位好长辈给过他终身受益的教诲；一个坏人的背后，也往往有不称职的长辈给过他一辈子都难于摆脱的误导。”“一个人成了好人，邻里受益，集体受益，社会受益，国家受益，而受益最大的，还是好人本身和他的父母、亲人。”“一个人成了坏人，邻里受害，集体受害，社会受害，国家受害，而受害最深的，还是坏人本身和他的

父母、亲人。”孩子的成长，一方面，饱含着从幼儿园到小学中学大学老师们的辛劳，另一方面，我们家长也为孩子的成长付出了很多心血。

（一）让孩子先成人后成才

（二）培养孩子养成良好习惯

（三）注重孩子的智力开发

后天培养智商就是我们常讲的开发智力。

智力开发的方式之三——爱问爱思。家长要保护孩子的好奇心，爱提问、爱思考。如果小时爱提问，并且得到了正确耐心的引导，此子将来必有作为。

（一）第一句话：靠自己艰苦奋斗。

（二）第二句话：玩物丧志是世界上最没出息的人。

动手，能够开发智力。只要是不违法的、不违背道德规范的、不危险的，都可以做。但是有一个前提，就是不能影响学习，不能搞坏了视力，不能玩物丧志沉醉其中。

第三句话：见钱眼开不择手段的人同样是世界上最没出息的人。

我们要注重引导孩子正确对待金钱，不被金钱左右，不做金钱的奴隶。明白靠智慧依法赚钱若干亿美元光荣，不择手段弄一分钱钱没出息。心血不会白费，付出定有收获。

祝福各位家长朋友家庭教育获得成功！祝福各位家长朋友家庭幸福，这是孩子健康成长的前提！

感谢大家耐心地听完了我的发言，敬请指正！

绿化养护演讲稿篇三

尊敬的各位评委、亲爱的朋友们：大家好，今天我演讲的题目是《和谐家庭用爱铸就》。

有一首歌每天都会产生新的旋律，每天都会谱写新的篇章，这首歌拥有永恒的主题，那就是——家。

家是什么？

家是你、家是我，家是夫妻两人间，互相的拥有，相伴的一生。

家是妻子的温柔，子女的孝顺，天伦之乐的源泉。家是厨房内飘出的菜香，室内柔和灯光散发的温馨。家是母亲放飞风筝后，又紧紧攥在手心里的末端。家是一种对父亲坚实脊背的感恩、母亲温暖怀抱的缅怀。家是一种对根的追寻，追寻那缕缕炊烟中的遥远记忆。家是一种离开后挂念、挂念后回归、回归后尽责的最终归属。

说到底：家是孤舟远航归来后，平静的港湾；家是拼搏后疲惫，慰藉的温泉。

和谐的家庭，离不开每一个家庭成员的关爱和责任；和谐的家庭，需要每个家庭成员的情感支持。有一个瘸腿的小男孩，他常常自认为是世界上最不幸的孩子。有一次，父亲要几个孩子每人栽一棵树，并且说，谁的树苗长得最好，就给谁买一件礼物。由于自卑，小男孩决定放弃。于是，在给树苗浇了一两次水后，他就再也没有管过那棵树。出乎意料的是，小男孩的树苗却比其他孩子的长得更好。父亲给他买了一件最喜欢的礼物，并且称赞他以后一定能成为一个出色的植物学家。从此，小男孩变得自信乐观了。终于有一天，他发现父亲一直在偷偷地护育着自己的那棵小树……几十年过去了，那个小男孩没有成为一个植物学家，但他却成了美国总

统。他就是大家所熟知的富兰克林“罗斯福。爱是生命中最好的养料，哪怕只是一勺清水。多给孩子一点自信和勇气，多给孩子一点支持和鼓励，这是孩子的精神力量所在，是父母的责任和义务所在，也是父母健康心态的具体表现。而在很多家庭中，这种情感支持是极其缺乏的。当今社会，竞争加剧，生活节奏加快。那些只顾忙着挣钱，忙着官场追逐，忙着应酬的为人父母者，舍不得将时间花在孩子身上，情感支持越来越少，家庭和谐愈趋愈远。因此，我想在这里强调，爱，是家庭和谐必不可少的一部分，是孩子健康成长的阳光，是家庭生活幸福美满的源泉，是家庭和谐的基础。

家庭是社会的细胞。有人说：家是青砖灰瓦红窗花，家是柴米油盐酱醋茶。也有人说：家是一面飘摇的帆，单薄、弱小却与每个人风雨同舟。一个和谐家庭的稳定与和睦，其承受挫折程度，与灾难抗争的坚韧性，往往体现了家庭成员的精神境界。而家庭成员的这种精神往往影响邻里及社会，成为社会主义精神文明建设的正负反射点。

农垦建社区居民徐亚杰数年如一日，照顾瘫痪在床的公公，拉扯孩子、孝敬父母、邻里和睦团结，承受了惊人挫折，经受了巨大的磨难和压力，使众人看到了一颗善良而火热的心，受到了居民的交口称赞。

徐亚杰和丈夫都没有固定的工作，仅靠打零工维持生活，一家人的生活、孩子上学、老人吃药看病，她瘦弱的双肩承载了太多的担子。而五年前公公又因病瘫痪在床，使得这个家雪上加霜。刚开始的时候，婆婆受不了打击，病倒在床榻，丈夫外出打临工帮不上任何忙，孩子还小也需要照顾，她一个人干着几个人的活。夏天天热，过一阵就要给老公公翻个身，每天要擦洗好几遍身子，才不至于起褥疮，就算再忙再累，她也坚持每天推着公公出去晒太阳、按摩。老人生活不能自理，她每天都要清洗被褥、脏衣脏裤，家里收拾得妥妥当当，没有一点异味。她没有什么高的追求，也没有什么奢侈的欲望，只想撑起这个家的整个天，让老人、丈夫和孩子

少受点罪，再少受点罪；自己多苦点，再多苦点也无怨无悔。多少个含泪不眠的夜晚，思绪翻滚，但是她还是选择了坚守。邻里看在眼里，都对她的竖起大拇指。家和万事兴，在她的影响下，孝敬老人、关爱他人、服务社会已经成为农垦建社区和谐家庭建设的主旋律。

音律和谐，能弹奏出优美的乐章；家庭和谐，能推动社会的发展进步。和谐家庭是每个人梦寐以求的佳境，和谐社会是人类孜孜以求的共同理想。让我们以德治家，文明立家，知识兴家，勤劳富家，平安保家，节约持家，和谐兴家，使家成为永不枯竭的力量源泉、情意绵绵的温暖港湾，让我们共同努力，为构建和谐家庭、和谐社会尽职尽责，共同谱写家庭与社会双赢的时代凯歌！衷心的祝愿各位，家庭幸福，事事顺心。

今天我的演讲到此结束。谢谢！

绿化养护演讲稿篇四

本文目录

1. 绿化演讲稿
2. 环保演讲稿范文：绿化家园，人人有责
3. 植树节优秀演讲稿内容：绿化祖国

春天是植树造林的好时节。绿化祖国，是我们国家的一项基本国策。其主要内容就是大力开展植树造林活动，用绿色植被把我们的国土覆盖起来。详细内容请看下文。

说起植树的好处，人们早已耳熟能详，今天我不是向大家介绍植树造林的好处，而是要向大家介绍一个大力倡导植树造林，并身体力行，而获得诺贝尔和平奖，一个执著植树的绿色斗士——马塔伊女士。植树节演讲稿由本站提供！

她是中东非第一位获得博士学位的女性;30多年来,她领导的环保组织“绿带运动”在非洲种下了3000多万棵树。为了留住非洲大陆已然不多的绿色,有“绿色斗士”之称的她蹲过监狱,挨过打,流过血,有人将她比作一棵树——就像那些她在非洲各地种下的树那样,面对艰难险阻,她始终坚强不屈;她是自诺贝尔和平奖19设立以来首位获此殊荣的非洲女性。

马塔伊女士为了植树造林不惜一切代价,这种精神多么值得我们学习啊!我们小朋友现在没有很多机会参加植树造林活动,但是我们要把植树造林的信念种在心里,爱护校园、家乡的一草一木,从我做起,从现在做起。

绿化演讲稿(2) | 返回目录

各位老师,亲爱的同学们:

大家好!

同学们,我们都学过这样一首诗——“天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊”,这首诗很自然地把我们带入了对于美好的大自然风光的遐想中。那么的生机昂然、那么的美丽和谐,每当接触到了自然中的一草一木,总有一丝丝的温暖与亲切漫过心田。是的,美丽的自然带来美丽的心境,“明月松间照,清泉石上流”,让我们感受清幽;“大漠孤烟直,长河落日圆”,让我们触摸壮丽;“流连戏蝶时时舞,自在娇莺恰恰啼”,让我们聆听喧闹;“春水碧如天,画船听雨眠”,让我们亲近悠闲。曾经,我们拥有那么纯净的天空,那么动人的歌声,那么美丽的鸟儿;我们领略过那么多的美好与感动;在自然的怀抱里,我们的心情是那样的平和与欢畅。

曾几何时,沙丘吞噬了万顷良田,洪水冲毁了可爱的家园。曾几何时,人们乱捕乱杀,人类的朋友惨遭涂炭。曾几何时,无人的洗手池边,水龙头正孤独的流着泪水,曾几何时,班

里没有人，电灯却使劲地睁着眼睛。大自然的报复让人类尴尬哑然，森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳。空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，没有自然，便没有人类，一味地掠夺自然，征服自然，只会破坏生态系统，咎由自取，使人类濒于困境。洪水袭击、沙尘暴来袭这就是大自然向人类发出的警示。

同学们，我们热爱地球，热爱自然，热爱我们赖以生存的家园。我们爱她的青山绿水，爱她的碧草蓝天，那就让我们行动起来，为节能环保做一些力所能及的小事吧。我们可以爱护周围的一草一木，我们可以保护小动物，我们可以关紧水龙头，我们可以把没用的电灯关掉，我们更可以号召我们身边的每一个人都来为保护环境而努力。

同学们，为了让大地山清水秀，为了让家园绿树红花，让我们手拉手，肩并肩，共同加入到保护环境的行列中来吧。我们今天播下一份绿色的种子，明天将收获一片蓝天绿地。同学们，让我们行动起来吧！从我做起，从现在做起，保护我们的家园，让绿色铺满天涯。

我的演讲完毕，谢谢大家！

绿化演讲稿（3） | [返回目录](#)

春天是植树造林的好时节。绿化祖国，是我们国家的一项基本国策。其主要内容就是大力开展植树造林活动，用绿色植被把我们的国土覆盖起来。

说起植树的好处，人们早已耳熟能详，今天我不是向大家介绍植树造林的好处，而是要向大家介绍一个大力倡导植树造林，并身体力行，而获得诺贝尔和平奖，一个执著植树的绿色斗士——马塔伊女士。植树节演讲稿由本站提供！

她是中东非第一位获得博士学位的女性;30多年来,她领导的环保组织“绿带运动”在非洲种下了3000多万棵树。为了留住非洲大陆已然不多的绿色,有“绿色斗士”之称的她蹲过监狱,挨过打,流过血,有人将她比作一棵树——就像那些她在非洲各地种下的树那样,面对艰难险阻,她始终坚强不屈;她是自诺贝尔和平奖19设立以来首位获此殊荣的非洲女性。

马塔伊女士为了植树造林不惜一切代价,这种精神多么值得我们学习啊!我们小朋友现在没有很多机会参加植树造林活动,但是我们要把植树造林的信念种在心里,爱护校园、家乡的一草一木,从我做起,从现在做起。

绿化养护演讲稿篇五

您好!

由于我家境贫寒,无力维持上学所需的强大开销,所以我申请助学金。

我来自一个偏远的小乡镇,父母文化水平有限,只能从事一些简单的田间劳作。所以,家庭收入微薄,又因为家中有年迈并且体弱多病的奶奶,我和弟弟又同时上学,平时家里没有什么异常经济收入,大学期间的高额学费和生活费,使得本来困难的家里更加雪上加霜。父母常年在田间劳作累了很多疾病,长期看病吃药,是家庭状况每况愈下。

当父母把省吃俭用的钱把钱寄给我时,他们期望我能过的好。父母只想让我好好学习,我只能用学习成绩来回报他们,每次向家里报告好成绩的时候,都能够感受到父母舒心的笑容,还有他们的嘱咐,让我再接再厉!

也许是父母们对与儿女的关爱,他们总是要我们不要太薄对

自我，总是把最好东西留给我们，他们自我说“钱我们俩回努力去挣的，你尽管按你的需要去做你的事情吧！只要你将来能够有所作为。”每当我听到这句话，我都回感到阵阵心痛。一种欲摆无奈的心境。我只愿为他们减轻些。这几千元的助学金对我来说能解决家里很大的困难。

很小的时候，父母就教育我：学习的目的是为了将来能够对国家和社会贡献出自我的一份力量，同时也是你今后能够摆脱贫困的基础保障。所以需要的不仅仅是丰富的知识，更重要的是具备良好的社会职责感和个人道德修养。这种深深扎根在心中的观念使我力争成为一名全面发展的学生。

穷人的孩子早当家，为了让他们付出的能得到一丝儿安慰，我从小到大都在各方面严格要求自我，力求做到最好，让他们更加对我省心，也力求使自我成为他们的骄傲和安慰。在家里我主动承担大部分家务，在学校我刻苦努力。我的懂事赢得了邻里一致好评，我的努力受到了教师的夸奖和同学的提高。

生活的磨练打造了我的懂事，办事认真负责，学习刻苦努力，生活态度乐观向上，生活作风，习性优良。大学虽说是一个全新的与社会接轨的舞台，学习不再是唯一的胜券，它对我们有了更高的要求。可是在学习上，生活上，思想上要更加的努力，进取进取，同时不断反思调整自我。

在生活上，朴素节俭，严于律己，宽于待人，尊敬师长，并在平时进取和同学交流沟通、融洽和睦地相处。大学的学习生活，是我人生中一个极为重要的阶段，在这期间，我不与同学比吃穿，只比在大学学到了什么、学到了多少，在各个方面都都要获得巨大的提高，获得更大的提高。

现如今，国家的政策是大力发展教育事业，这让我这样的学生看到了生活的期望。我满怀热血感激国家对贫困学生的关心。真诚期望领导给我一次机会，一解我求学之路的燃眉之

急。我会努力好好学习，争取上进！只要自我一有本事，就立刻回馈社会，帮忙所有有需要的人。我必须成为能对国家和社会做出特殊和巨大贡献的人。所以，我郑重向您申请本次助学金。

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年x月x日

绿化养护演讲稿篇六

大家好！我是xx班的xxx□今天我为大家演讲的题目是《和谐大家庭》。

有一个班级，大家在一起团结友爱，同学们一起努力向上，勤奋学习；一起欢乐；一起哭泣；一起追逐梦想，永不放弃。我们爱这个集体——xx班。在这个“和谐的大家庭”里发生过许多和谐故事，让我们来看看吧。

一个星期三的下午，同学们到校后发现少了一名同学，正是班里的“风云人物”——申奥。申奥之所以被称为“风云人物”，是因为他学习成绩差，上课调皮，下课打架，经常破坏纪律。但他也在学校运动会上为班级争得过荣誉。对于这样一位同学，老师和同学们却给了他更多的关怀。这天申奥没有到学校，老师立即给他的家人打电话，询问他没上学的原因。经过与家长沟通，老师才知道申奥拿了钱逃学了。老师心里非常不安。同学们得知这个消息，也都不安起来。老师与同学们商量，决定马上行动，把申奥找回来。这个重任就交给了我们两位班长。

老师也没闲着，四处打听申奥的下落，去了他可能去的'几个地方

寻找，但是一无所获。

全班同学都在焦急中等待申奥的归来，都在心里呼唤着他的名字？

几天后的一个中午，申奥的家人给学校打来电话，申奥回家了，家长准备送他到学校来。老师担心申奥再次逃走，决定亲自骑自行车去接他。听到这个消息，同学们终于露出了笑容。

当看到老师带着申奥出现时，大家高兴得一起鼓掌欢呼。这一刻，申奥深受感动，同学们更加感受到了班集体的温暖，这是一种大家庭式的温暖。

在这个大家庭中，同学们彼此关怀，团结互助，共同生活，共同进取，人人为集体作贡献。我在想：班级的和谐促进了学校的和谐，学校的和谐促进了社会的和谐，社会的和谐促进了国家的和谐。那样，国家会更繁荣、更兴旺、更美丽！为了祖国美好的未来，让我们和谐相处吧！

我的演讲就到这里，谢谢大家！

绿化养护演讲稿篇七

大家好!家庭美德属于家庭道德范畴，是指每个公民在家庭生活中应该遵守的基本行为准则。它涵盖了夫妻、长幼、邻里之间的关系。家庭美德包括关于家庭的道德观念、道德规范和道德品质。家庭美德的规范是调节家庭成员之间，即调节夫妻、父母子女、兄弟姐妹、长辈与晚辈、邻里之间，调节家庭与国家、社会、集体之间的行为准则，也是评价人们在恋爱、婚姻、家庭、邻里之间交往中的行为是非、善恶的行

为标准。在我国社会主义条件下，家庭美德既是对中华民族优秀家庭美德的继承和发展，又是对社会主义的新型家庭关系、新型家庭生活的伦理上的概括。弘扬家庭美德是每个人都应当履行的基本义务，共产党员更需要在弘扬家庭美德方面为一般群众做表率。从重庆出台公务员标准：“违反家庭美德一票否决”可以看出，把家庭美德纳入考核共产党员和领导干部的内容，会促使党员干部更加全面地理解和把握德道的标准，会通过共产党员家庭的和谐促进社会的和谐，促进经济社会的科学发展。

弘扬家庭美德，促进社会和谐。家庭道德问题，涉及千家万户，它不仅关系到和谐美满幸福家庭的建立，而且关系到社会安宁。家庭同社会是紧密联系的，家庭是社会的细胞，整个社会是由千家万户构成的。只有家庭稳定、和睦，才能为社会和谐和发展奠定基础。而家庭美德，则是实现家庭和睦的基本前提和重要途径。一个社会的家庭美德如何，不仅是衡量这个社会精神文明的重要标志，而且直接关系到这个社会能否安定团结、和谐发展。

弘扬家庭美德，筑起反腐防线。家庭美德同社会公德、职业道德、政治品德一起，构成社会主义道德建设的基本范畴。据资料显示，一些贪官的赃款75%以上是由家眷或情人代收的，也有的资料显示，约大多数贪官都有养情人的问题。可见，家庭美德的不足，不仅严重影响我国社会主义道德建设，而且也是造成一些党员领导干部腐化堕落、贪污受贿的基本道德根源。

弘扬家庭美德，提高队伍素质。做事先做人，而做人的基本底线就是要有德，事实证明，一个人如果对父母子女没亲情，对妻子丈夫没爱情，对邻居没友情，那他就不会是个好人。我们要培养高素质的发展队伍，必须把党员素质作为一个包括了思想理论素质、政治政策素质、组织领导素质、科学文化素质、身体心理素质 and 道德品质素质在内的素质结构，从整体上加强建设。

弘扬家庭美德，构建和谐家庭。家庭是人生长期生活的重要场所，家庭是人们心灵停靠的港湾。一个人在忧伤的时候，会想到家人一起担当，在喜乐的时候，会想到家人一起分享，在劳累在时候，会想到家人一起休养，在过节的时候，会想与家人一起团聚，等等。一个人的家庭和谐美满，不仅能提高自身的生活质量和幸福指数，而且有利于每个家庭成员自由、平等、健康、全面地发展。和谐美满的家庭生活，不是自然形成的，也不是一劳永逸的，要靠每个家庭成员用心去经营、去创建，而家庭美德则是经营和创建幸福家庭的重要法宝。

近来来社会离婚率持续上升，它已经上升为一个社会关注的焦点，如何建造一个和睦的家庭已经成为了一个公共的问题。期盼婚姻永远像爱情故事一样充满着浪漫色彩，那是不现实的，日常生活是平淡琐碎的，男女双方经过恋爱浪漫期之后步入婚姻组成家庭，应学会在平凡男女中巩固，培养感情。要在相互适应对方的同时，经常寻找夫妻双方都感兴趣，都愿意为之努力共同点，使两人有共同的生活目标，使家庭生活生动，活跃起来，充满活力和乐趣，只有这样一来，才能避免婚姻枯燥，乏味，避免“婚姻危机”。从而弘扬家庭美德。构建和谐家庭，促进社会科学发展。

谢谢大家！

绿化养护演讲稿篇八

大家都知道，”尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结“是我们中华民族的家庭美德。构建和谐社会、和谐移动、和谐家庭，都需要我们在座的每一位身体力行弘扬家庭美德。在这里，我给大家讲一件发生在我们家的事。

记得那是一个夏天，中午我刚下班回家，看见爸爸在那眉头紧锁，一副为难的样子。

”明啊，你是不是有话想跟妈说，有事就和妈说，别憋在心里。“奶奶说道。

”妈，下个月厂里是旺季，我会很忙，小霞，她说很想出来工作，所以……“爸爸欲言又止。

奶奶马上意识到爸爸的意思：”明，不要送妈去老人院。“声音似乎在哀求。

爸爸沉默片刻，像是在寻找更好的理由。

”可是……“奶奶要说什么，又没有说出来。

洗了澡，爸爸便到书房去了。他茫然地伫立在窗前，有些犹豫不决。”都说养儿为防老，妈妈含辛茹苦养育我，供我读书，教我做人，如今自己成家立业了，妻贤子孝，真的忍心要让妈妈住老人院吗？“他问自己。

”你妈都这么老了，好好照顾可以多活几年，为何不趁老人在世好好孝顺她呢？‘树欲静而风不止，子欲孝而亲不在’啊！”亲戚总是这样劝他。爸爸不敢再想下去，深怕自己真的会改变初衷。

爸爸知道奶奶喜欢阳光，在郊外的老人院，爸爸为奶奶选了一间阳光充足的房间。从窗口望出去，绿树成荫，芳草如茵，几名护士推着坐在轮椅的老人在夕阳下散步。爸爸无心欣赏窗外的美景，只觉得四周寂静得让他心酸……”妈，我……我要走了！”奶奶无奈地点了点头。爸爸走时，奶奶频频挥手，苍白干燥的嘴唇在嗫嚅着，一副欲语还休的样子。爸爸这才注意到奶奶银灰色的头发，深陷的眼窝以及打着细褶的皱脸。

雨后的黑夜分外冷寂，街道萧瑟，行人、车辆格外稀少。爸爸来到了老人院，推开奶奶卧房的门。奶奶正抚摸着风湿痛

的双腿低泣，见到儿子手中正拿着那瓶风湿油，显然感到安慰地说：“妈忘了带，幸好你拿来！”爸爸走到奶奶身边，跪了下来。

”很晚了，妈自己擦可以了，你明天还要上班，回去吧！”

曾经读过一篇作者怀念父亲的文章，说父亲晚年寂寞，很想和儿女多说说话，可儿女始终很忙。后来父亲病危，对聚集在床边的儿女很兴奋地说了许多话，儿女怕他累着，劝他不要说了，好好休息，他的最后一句话带着倦意：“好吧，不说了，你们都很忙。”而后安然离去。我相信多数人看到这篇文章，都会和我一样难以释怀，反省自己：一定要多跟父母说说话。但是我也相信，当他们真的这样做的时候，又会不可避免地产生一种逃避心理——说着说着，忽然就会觉得不耐烦。

其实父母需要的真的不多，只是一句随意的问候”爸、妈，你们今天好吗？”随意买的夜宵，煮一顿再普通不过的晚餐，睡前帮他们盖盖被子，天冷帮他们添衣服、戴手套……都能让他们高兴、温馨很久。老人是风中之烛，生命之火随时都会熄灭。一旦走了，就是天人两隔。尽孝，要当下；尽孝，须趁早！趁着父母、老人还健在，就多从精神上满足一下他们吧，可以说：陪父母说说话也是一种孝敬。

感谢市公司举办这次”美德在我家“演讲比赛，让我们接受家庭美德教育，过了一个富有特殊意义的”三八“节！我们连云港移动未来美景如画，需要增光添彩。朋友们，让美德在我们家家生根开花，让我们用勤劳、智慧、汗水和青春，为连云港移动更加灿烂的明天涂抹上最亮丽的色彩！