

# 2023年幼儿园从小培养m 培养积极心态的演讲稿(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 幼儿园从小培养m篇一

今天我演讲的题目是态度决定一切。

这里我想问自己及大家一个问题，态度能决定一切吗？

很显然结果还是1。

如果是1.1乘1.1，乘以十次之后，答案又是多少呢？看来口算有难度，那么我们相信计算器好了！

用计算器算一下。答案是2.85？？

可是，如果每一天懒散一点、消极一点、没有目标、无所事事，即 $0.9 \times 0.9 \times 0.9 \times 0.9$ 乘以十次后，答案又是多少呢？我们来算一下。

0.31！是的，0.9自乘十次以后，会变0.31

这，就是积极与消极截然不同的命运！

有什么样的态度，就有什么样的人生，态度决定人生。再给大家讲一个最近看到的故事。20世纪30年代，英国一个小镇有一个叫玛格丽特的小姑娘，父亲对她的教育是非常严厉的，她父亲常说：无论做什么事情都要力争一流，永远做在别人

前头，而不能落后于人，父亲从来不允许她说“我不能”或者“太难了”这样的话。这样的要求或许有些太过严厉，但却正因为如此，40多年后，国际政坛上才出现一位女政治明星——撒切尔夫人。

态度决定了她的一生。正是父亲的严厉使撒切尔夫人幼时养成了良好的处事态度，这种态度也无形中促使着她向顶峰攀登，使她无论在大学时的学习，还是毕业后从事的工作，她都秉承着一个坚定的信念——“我是最强的”。正是这些造就了她璀璨的人生。

如果你认为上面的故事有点片面，那么我们再讲一个反面的例子，同样，这件事也发生在英国。

1997年12月，英国报纸刊登了一张英皇室查尔斯王子与一位街头游民合影的照片。这是一段对剧性的相逢！原来，查尔斯王子在寒冷的冬天拜访伦敦穷人区时，意外遇见了以前的校友。这位游民克鲁伯·哈鲁多说：“殿下，我们曾经就读同一所学校。”王子反问，在什么时候？他说，在山丘小屋的高等小学，两人还曾经互相取笑彼此的大耳朵。

王子的同学沦落街头，这是一段无奈的人生巧遇。曾经，克鲁伯·哈鲁多出身于金融世家、就读贵族学校，后来成为作家。老天爷送给他两把金钥匙——“家世”与“学历”，让他可以很快进入成功者俱乐部。但是，在两度婚姻失败后，克鲁伯开始酗酒，最后由一名作家变成了街头游民。我们不禁要问，打败克鲁伯的是婚姻两度失败吗？不是，而是他的态度。从他放弃“正面”的态度那一刻起，他就输掉了一生。

中国有一句古话，人人皆可为尧舜。我们周围很多人他们没有流利的口才，没有资深的学历、没有显赫的背景，但他们成功了。一是他们有很明确的奋斗的目标，更重要的在于他们把心中所想转化为实际行动，有积极向上明确的态度，认真、努力使他们一步步向理想靠近，最终获得了成功。

你的态度就决定着你的<sub>人</sub>生。要么被生命驾驭，要么去驾驭生命。抱怨与责备只能让你的处境更加糟糕，改变生活工作的态度从点滴开始，它不一定是推翻过去所有的生活步调，它可以是一个当下情绪的转换，或是一个行为的修正。不恣意放纵自己，养成良好积极的处事习惯，你的人生也就将从此改变。

态度就像人生的万有引力，不论我们的思想是正面还是负面的，我们都受到它的牵引。改变人生，从改变你的人生观开始，改变人生观，从改变你做事的态度开始，工作中每一个细节，赋予你认真的态度，那么你人生的精彩也就从此刻开始。

如果我们用消极悲观态度面对人生，等待你的只能是万丈深渊，然而当我们用积极乐观的态度面对人生时，我们面对的就是一座风景绚丽的大山，山上鸟语花香，树木葱翠，只要我们扎实努力认真攀登，到达山顶的那一刻，就是我们缔造成功人生的那一天。

现在，我们再来回答这个问题：“态度能决定一切吗？”

回答是肯定的：能！！我的演讲就到这里，谢谢大家。

## 幼儿园从小培养m篇二

首先在日常生活中，我们要从细小的事中培养出好习惯。比如道德习惯、尊师敬老。我们都知道孔融让梨的故事，他从小就知道孝敬父母，礼貌谦让，是个人人喜爱的好孩子。我们现在的小朋友能有几个做到这一点的呢？我们应该向他学习。妈妈常说孩子应该有个好孩子的样。尽到自己的本分。我在家就不和爸爸妈妈顶嘴，尊重长辈。爸爸妈妈也能倾听我对他们说的一些意见。我能从家人的赞赏中收获到自尊和自信。

我有好习惯，当然也有坏习惯。

我的坏习惯就是爱挑食，总是好剩饭剩菜。记得又一次妈妈问我吃了多少面条，我认真的说：“20根，我数了”。妈妈盯了我几秒后，妈妈又问我吃什么菜？我说吃豆芽，妈妈问我吃多少？我吐了吐舌头说：“5根”。妈妈狠狠的瞪了瞪我，又唠叨说：“你已经11岁了，还不到50斤呢”！还总感冒。以后我要改正这个坏习惯，再也不挑食了。有个好身体才能好好学习。

记得上一年级的时候，我因为上课不注意听讲，老师发短信告诉了妈妈，妈妈狠狠地把我批评了一顿。我从此以后改掉了这个坏习惯。我现在已经养成了下面这些好习惯。

一、上课积极配合老师，不走神，认真听讲，积极举手回答问题。二、勤于思考，遇事多问为什么，当天学的知识当天“清”。三、不把老师布置的作业当成一种负担。四、独立思考，从不抄袭别人的答案。五、做每一件事，都立求完美。比如擦黑板、拖地。成绩的好坏跟习惯的好坏有关系。

让我们从今天做起，从现在做起，从小事做起。在生活和学习中培养自己的一个又一个好习惯，让好习惯伴随我们终生。成为我们走向成功，走向辉煌的一个又一个五彩的阶梯。

谢谢大家！

## 幼儿园从小培养m篇三

自信是人生的主宰，一切都有自信支撑。不管我们处于什么情况，我们都应该对自己保持信心。

如今在课堂回答中，我不再胆怯害羞，而是用最响亮的声音说出心底的答案；在团体活动中，我不再畏缩，而是尽力帮助别人；遇到困难，我不逃避退缩，而是用最好的心态挑战自己，

勇往直前。是什么改变了这一切?毫无疑问，信心的根深深扎根在心底，然后慢慢发芽、开花、结果。

在800米田径运动会的起点，虽然已经做好了冲锋陷阵的准备，但当你看到一个又大又急的对手时，那种明知故犯的精神还是会飞走的。我心想：这个节骨眼上，我只能把脸打肿。永不放弃，我相信我能做到!然后偷偷给自己加油。砰的一声，所有的运动员像离弦的箭一样冲了出来，飞快地跑了一圈。这时候体力渐渐不行了，额头的汗也大了。看着前面还跑的飞快的队员，我努力了，尽力收紧脸颊。跑完追完就气喘吁吁了，只剩200米了。坚持住!虽然我真的很渴，腿也很弱，衣服也被水浸湿了，也不能本能的跑，但是我看到老师和同学在拍手，给我加油。在自信的催促下，我更加努力了。天助那些帮助他的人，最后越过了终点线。虽然不是最快的一个，但是我在心里自信的战胜了自己，超越了自己，心里还是甜的。

自信也是最成功的。越王勾践，凭着他的自信，竭尽全力，三千岳家最终能灭吴;女作家海伦·凯勒失明后，怀着坚定的信心学习了五门外语。舞女太丽华虽然身体残疾但意志坚定，有信心成功，最终在自己的星光大道上赢得无数掌声。

自信是成功的基石。现在在考场上，我一如既往的自信，等待着展示自己的才华，发挥自己的优势。

自信让人在挫折中奋起;让人在失败时变得勇敢;让人们在试验中获得洞察力。只要有可能，就要在心里保持一份自信，对自己说：我能行!

## 幼儿园从小培养m篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们!

大家好!

当我们看着五星红旗徐徐升起，国歌雄壮的唱起时，我们的心头不由升起一种期待，那就是在这绚丽的季节里，用我们的汗水和智慧，再书写一段激情燃烧的岁月。今天我和同学们交流的话题就是《培养良好习惯 奠定美好人生》。

去年三月，苏格兰皇家督学发布的年度督导报告显示，

一所规模颇小的小学——圣马克小学史无前例地在15项评估中获得311个二优，当之无愧地成为全苏格兰最好的学校。

该校教师透露，他们的成功之道很简单——纪律严明，习惯自然。校长帕特里亚·肯尼迪说，圣马克小学是一个非常快乐的学校。这里教师风趣，大家都喜欢每天到学校里来。

但与此同时，我们不会放过任何孩子的任何错误，无论是迟到，还是在家庭作业，行为举止或穿着方面的问题。任何事情都有章可循。长此下去，他们养成了良好的行为习惯。

有人曾做过148名杰出青年的童年与教育研究，发现他们之所以杰出，好习惯发挥了重要作用。

可见，良好的行为习惯可以成就积极的人生。再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人惜时如金，有人挥霍光阴……事实告诉我们，有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！这些行为规范看上去都很细小，但对你来说只有事事用心，才能养成。比如认真听课，做好课前预习、课后复习等好习惯。

同学们，生活是一方沃土，你播种什么，就会收获什么；播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。

同学们，让我们将好习惯的种子埋下，有恒心去浇灌，用良

好的习惯去奠基，成就生命的精彩吧！

## 幼儿园从小培养m篇五

我们时常会听到这样的一句话，习惯形成性格，性格形成命运。由此可知，习惯对于个人成长的重要性，卫生习惯也是如此。

良好的卫生习惯是个人素质的重要体现。对于个人来说，是否讲卫生，反映出一个人的道德水平和文化素质的高低，反映出一个人的精神面貌。所以，培养良好的卫生习惯显得至关重要了。然而，做好一件事并不难，难的是养成一种做事的习惯。

生活中在校园中，学校就像是我们的另一个家。同学们每天都在辛苦地清扫校园，并把它打扫得干干净净。可是清洁的校园，为什么又出现了垃圾随处可见的现象了呢？为什么又出现那飘飞的塑料袋和纸屑？是谁在不珍惜同学们的劳动成果呢？又是谁把美好的环境污染了呢？其实，这都是源于不讲卫生从而把美好的环境污染了所造成的后果。

都说江山易改，本性难移。真的是这样吗？其实只不过是自身的原因，是没有下定决心去改正而已，因为，那些所谓的本性只是习惯而已。

第一，要少吃零食，不吃垃圾食品。病从口入，所以，我们要合理地选择食物。

第二，食物的包装袋要放入垃圾桶中，切勿随时随地地乱扔垃圾，污染环境。

第三，要养成不随地吐痰的习惯。若是特殊情况，应该准备好纸巾，吐在纸巾上，然后再把它丢在垃圾桶中。

第四，要努力克服随手乱扔垃圾的习惯。要把废纸、包装袋扔进垃圾桶中，要杜绝从楼上扔东西的不道德行为。

第五，要努力克服乱倒垃圾的坏习惯。在打扫校园或者是卫生保洁时，要及时的清理垃圾。无论走多远的路，都要把垃圾倒在指定的位置，不可以乱倒。

第六，要有随手捡拾地面上废弃物的意识和习惯，共同维护环境的整洁。

同学们，习惯不是短时间就可以养成的，需要耐心和毅力。希望我们共同努力，让我们每个人从现在开始就养成良好的卫生习惯吧！