

# 2023年大学感恩之心演讲稿 感恩之心演讲稿(大全6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 大学感恩之心演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》。

感恩，是一种生活态度，是一种品德、一种责任。常怀感恩之心，人与人、人与社会就会变得更加和谐，更加亲切。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

在生活中，无不存在着值得感恩的地方。“一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰”，让我们深知美好生活的弥足珍贵；“慈母手中线，游子身上衣”，让我们铭记父母的养育之恩；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，让我们勿忘老师的无私奉献。周围的人和物，日常生活中的大事小事，只要用感恩的心去面对，一切将变得那么美好！学会感恩，让你对生活多了份欣赏，多了份爱，少了份挑剔，少了份抱怨。感恩让人更加友善，让人更加平和。

懂感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点、一滴，我们都应当怀感恩之心。学会感恩，懂得感恩应当成为每个人的美德。

同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

## 大学感恩之心演讲稿篇二

早上好。上周三是感恩节。今天，让我们谈一谈关于感恩的话题。题目是《感恩使你更加美丽》。

获得1992年诺贝尔和平奖的特里萨嬷嬷在她的一篇日记中写道：“穷人是非常了不起的人。一天晚上，我们外出，从街上带回了四个人，其中一个生命岌岌可危。于是我告诉修女们说：‘你们照料其他三个，这个濒危的人就由我来照顾了。’这样，我为她做了我的爱所能做的一切。我将她放在床上，看到她的脸上绽露出如此美丽的微笑。她握着我的手，只说了句‘谢谢您’就死了。

感恩，是一种很美丽的情怀，哪怕它来自一个最卑微的生命。然而，我们又有多少人懂得感恩呢？圣经中说，有十位麻疯病患者远远地求耶稣解救他们，耶稣说，你们现在已经可以去见祭司了。他们去了，发现自己已经痊愈，欣喜若狂，然而其中只有一位法利赛人跑回耶稣面前，向他表达感恩之情。感恩，原来是如此艰难的一件事。

也许有人会说，我又不是无家可归、受人救助；我又不是病入膏肓、获神救助，我需要向谁感恩呢？那么，就请你想一想，是谁，使你不至于无家可归？在你生病的时候，是谁，守护在你身边？在你弱小无助一如无家可归之人时，是谁，给了你一切抚慰和安全？那么，就请你记得回到他的身边，向他表达感恩之情吧。感恩，使你更加美丽。我的演讲完了。感谢大家倾听我的演讲，感谢这儿的每一个人。

## 大学感恩之心演讲稿篇三

敬爱的各位领导，老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母心。我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。鸟有反哺情，羊有跪乳恩，人，身为宇宙之主宰，亦有感恩之心感激之情。

是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

怀揣一颗感恩的心，犹如在生命的旅途中点燃了一盏明灯；怀揣一颗感恩的心犹如掌握了人生宫殿一扇门的钥匙；怀揣一颗感恩的心，犹如在人生的海洋中拥有了一艘坚固的船；怀揣一颗感恩的心，犹如鸟儿拥有了调节平衡的尾巴……孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

是啊，我们的父母用泪水和幸福的笑容

迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界

里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困苦丝丝白发，一种莫名的泪淌下面颊，我哭了，那是亲情的呼唤。

看着那少不经事的小弟把母亲气得落泪，看着父母望子能成龙的忧虑，看着父母因孩子成绩一再滑落而着急，额角的一条条银蛇爬满额头，一种滚烫的东西从眼眶中迸出，那是感恩的泪。

父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场，我们的父母却正为我们高昂的学费而不辞辛苦地奔波着，每当返里时，我的心为见到父母而高兴，与此同时，又为向父母索要生活费而隐隐作痛。感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

我们要懂得报答父母的养育之恩，我们要珍惜父母的深情。

假期里，我与父母朝夕相伴，望着父母肩头沉重的担子将脊背压弯，我一阵心酸，我帮父母打扫房间，做做家务，聊以表达对父母的愧疚。

作为一名初中生，在家的时日并不多，回想当初在学校里，想到家中日夜劳作的父母，顿感心力倍增。父母对子女的爱最无私，我身临其境，感受颇深。

看到祖父离开人世，我想到日益衰老的父亲，我恐怕百年之后，父亲或母亲离开我们，我们将无所依靠……我不敢再往后想，那将是多么可怕啊！

我们仍是初中生，能给予父母的并不多，好好学习是我们能给他们唯一的回报，优异的成绩是能给他们的最好的精神慰藉。看到自己的孩子学有所成，父母才会感到他们的付出值得，他们的辛苦没有白废。

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

父母的苦不是我们所能想象出来的，多少次，深夜里他们将我们送入医院；多少次，风雨中他们盼望着我们赶快回家；多少次，月光下他们教给我们做人的道理；多少次，……谁言寸草心，报得三春晖，父母的恩情深似海，我们要时刻怀着感恩的心，积极地回报我们的父母。

人的一生就是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命，让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界，我们都是有思想的群体，父母，每个人都有，生我者父母，养我者亦是父母，借此机会，我向辛勤劳作的爸爸妈妈深鞠一躬，道一声：爸爸妈妈，你们辛苦了！

最后，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

## 大学感恩之心演讲稿篇四

大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩，一个永恒的话题。感恩，感谢生命

中的点点滴滴，感谢生命中的每个人。

常怀一颗感恩的心，我们便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，世界也因此多一份阳光，少一点冷漠，常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏，人与人之间就会洒满爱的暖阳。

感恩无痕，一份努力一点进步，都能传达一份真情和心愿。感恩无语，一个眼神一个微笑，都能送去一份温暖和关爱。今天，让我们一起带着感恩的心上路，将感恩的种子撒在这个温馨的校园，撒在生命的各个角落，让感恩之花在生命中灿然绽放，让我们的校园到处散发着感恩的芳香！

## 大学感恩之心演讲稿篇五

大家好！

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮

助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

## 大学感恩之心演讲稿篇六

人的一生中，有许许多多的事，有一些都已经搁浅了，但有一些却让我刻骨铭心，难以忘怀。

记得那是准备接近考试的前两天，我在家玩着电脑，突然妈妈走进来对我说：“女儿啊，不要玩电脑了，关了吧！你准备期末考试了，快去复习吧！”我当时正在电影呢！我就和妈妈说：“妈，我一会儿就去复习，等我看完电影再去。妈妈的表情突然就变了，火气冲冲地对我说：“你每天就知道看电视，你还有读书的样子吗？于是我赶紧关上了电脑，回房间复习去了。

我手里拿着复习的资料，心不在焉地看着资料，脑海里一直都在回想刚才中断的电影剧情。于是，我轻轻放下手中的复习资料，蹑手蹑脚偷偷走出房门刚走出房门就看到了妈妈，妈妈火气未消地说：“你要去哪里？”我惊慌地说：“没……没……去哪里，”妈妈好像一秒就读懂了我心里的想法，语重心长地说：“我知道电影很精彩，很吸引人，但你的学习同样也很重要呀，我辛辛苦苦供你上学就是为了让以后的日子过得比现在好，我知道你一定怪我不让你看电影，但快要考试了，现在应该要努力复习，争取考试取个好成绩。”听完妈妈的话，我明白了读书的重要性，便说：“妈，我回去复习了。”妈妈的脸上挂起了灿烂的笑容。

期末考试过后，成绩和排名如雨后春笋般地出来了，我一下看下我的排名，我高兴地跳起来，成绩又上升了，我还要感激



妈妈呢!因为有了妈妈的那一番话，才有了我现在的成绩。

回到家我把这件令人兴奋的事情告诉了妈妈，妈妈兴高采烈地说：“我就知道我女儿是最棒的。有一句俗话说：“世上无难事，只怕有心人。“妈妈灿烂的笑容又重现了。

我要感恩我的妈妈，感恩妈妈把我抚养成这么大，感恩妈妈的任劳任怨，感恩妈妈的教育之情，更感恩妈妈给了我辉煌幸福的一生。我要更加努力学习，我会用我的成绩来感恩妈妈。妈，您就是我的恩师，使我成功到达胜利的彼岸。

让感恩走进心灵吧!从身边的每件小事做起。这件事过去已久，却让我忘不透，刻骨铭心地刻在了心里，因为心中有无限的感恩和感激。