

最新班会演讲稿温情(通用10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

班会演讲稿温情篇一

时光缓缓地流淌，就在那里，说慢，它慢；说快，也确实是指一挥间。

我不解，或许永远也不懂吧，尔等为何如此奇妙，看似透明，实则令人捉摸不透。

沦陷于古时，从那古朝神话到春秋之战，又从春秋之战到三国鼎立，终沦入现世，在你看来，或许真是一瞬间吧，对于我们而言却是如此这般长久，不知流入几番轮回。

只是那样不经意地将时针秒针旋转，我们生老病死，唯有你，万古长存，还控制着我们的生命。

古人云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。十年寒窗苦读，将你死死抓住，不留余地，谁又曾想待到明日的名落孙山或金榜题名，到底还是走投无路吧。

这是一种莫大的悲哀啊！

怀念，回忆，或许都只是你的代名词吧。我们所怀念的童年，又所怀念的一些事，或长或短也只是取决于你。

但，又或许不是呢？

不曾了解，又似乎懵懂般。

你那样的无情夺走多少光年，但也只是那些个百无聊赖，只会虚度年华的人罢了，就算无情摧残也无关紧要。而那些壮胆枭雄，虽然今日闭眼，但待明日，他们也只会余下满腔热血，含笑逝去。这是遗憾吗？不，我想不会的。

时光，你就如那什么呢？我不知。却道这只是一时发出感慨而已。不过或许在那若干年后，有人会理解的。

嗯，你说，对吗？

班会演讲稿温情篇二

欢迎正式跨入了高中的学堂。升入高中意味着你们在逐渐长大和成熟，同时也面临更为繁重的学习任务和更为激烈的竞争。来到了这里说明你们距离人生目标又迈进了一大步，而要最终实现这一目标，还需要你们在这一平台上继续努力、继续拼搏。我们要尽快调整心态，避免出现“心理止步”，在求学的路上继续乘风破浪。高中的你更应该有理想有信念，那么，你们的理想是什么呢？你觉得距离自己的梦想有多远呢？你又将怎样走好高中求学之路呢？我想我们每个同学都有自己的理想，谁都想实现自己的理想，但三年后有人实现了梦想，有人却发现自己距离实现梦想是那么遥远。为什么呢？其实实现梦想是有条件的：1、要刻苦勤奋，持之以恒。2、要方法得当，合理用时。3、要有良好的心态，心无杂念4、要提高修养，尊师重教。

高中和初中的生活有很多的不同，这种不同主要表现在三个方面：首先，随着年龄的增长，同学们的生理和心理逐渐发展成熟，初中时期完全依赖老师和家长的思想将渐渐被打破。然而，同学们一方面希望完全摆脱家长和老师的控制，另一方面又常常表现出学习、生活上的不能自控。其次，初中和高中老师的教学方法和管理方法会有很大的不同，初中老师是“保姆”式的包办代替，学生的一切事情有老师一手操办，高中的老师更多的是教给同学们自立。第三，高中的学习科

目、内容发生了明显变化，科目更多了，程度更深了，并且会有与以前学习联系很少的科目。初中学习的内容、学习的方式与高中有中的知识内容便是“深”、“多”、“难”。高中的功课要比初中难得多，全省每年有十多万考生在竞争，可谓竞争激烈。没有勤奋刻苦，持之以恒的精神就难以完成文科或理科六大学科的学习。

因此我要告诉大家，首先要做到刻苦勤奋持之以恒。勤奋就是要自觉学习，不被动学习。在初中有很多学生凭借自己聪明的脑瓜不是很用功，老师得经常把你叫到办公室监督你学习。我告诉同学们到了高中，你要想考上好大学就必须摒弃被动学习的不良习惯，其次是坚持每天刻苦学习，不能一曝十寒。第三就是要三年都努力学，不是高三一年努力学。在同学们的思想当中，往往错误的认为高一高二离高三还远着呢！到了高三再学不迟。有很多学生在高一高二没好好学习，高三才真学了一年，所以大多数学生高三拼了一年考了个三本，为什么好好学三年拼个名牌呢？同学们可能要问：老师，我就是个学习不自觉的学生，我怎样才能自觉学习呢？那是因为你没有目标，没有思想。但凡有成就的人，都是有思想的人高中新学期主题班会班主任演讲稿高中新学期主题班会班主任演讲稿。我希望同学们做一个有思想的人，从现在起你就为自己树立奋斗目标。每天都可以有一个奋斗目标，给自己一个期限尽快适应高中生活是奋斗目标，每天背一段文章背几个单词是奋斗目标，期末考试考到前十名是奋斗目标。另外还要有竞争对手，有了竞争对手，就能唤起奋斗的勇气。比自己学习好的可以是自己的竞争对手，比自己学习刻苦的可以是自己的竞争对手，本班的同学可以是竞争对手，外班的同学也可以是竞争对手。

第二同学们还要树立远大理想，远大理想是一个人能够长期坚持

有了这个理想你能够排除万难，你能够自觉抵制诱惑，你能够坚持不懈刻苦学习，你能够把学习变成一件快乐的事。

勤奋是基础;计划是保证;反思是手段;交流是措施。散漫懒惰能成大事吗?没有计划没有目的学习,就会忙而无序,劳而无功。今天应该干什么,明天应该做什么?一周应该完成哪些任务,这就是计划。“凡事预则立不预则废”说的就是这个道理。反思总结自己是确与同学交流学习心得,交流学习方法,这样不仅能够增进友谊,也能够取长补短,共同提高。

给大家的建议:

1、慢鸟要先飞。俗话说,慢鸟先飞,早入林。我们是慢鸟因此我们必须先飞。当别人躺着的时候,我们已经站着了;当别人站着的时候,我们已经走着了;当别人走的时候,我们已经跑起来了。那么我们就是永远的胜利者。

2、学会利用零散时间。中国台湾作家吴淡如每年能出三四本书同时还兼职摄影记者,电视台节目主持人,每年她还要看大量的书籍。

有人问她,你是不是晚上很少睡觉,要不怎么会有那么多的时间呢?她告诉我们她睡的也不比谁少,但她会见缝插针,利用零散时间去做事去学习。

3、要勤奋更要重效率。勤奋是我们取得成绩的关键,但勤奋更要科学,我们不能以拼时间损身体的方式来学习,那样不会有长久的劲头。我们既要争分夺秒的学习,又要劳逸结合。有效率付出才有效果。该学的时候你就投入的学,要到旁若无人的地步,该玩的时候你就痛痛快快的玩。只有这样才能保持长久的学习劲头,才能够有成效。

4、要给自己每天的功课定量。每天要完成什么要完成多少完成以后才可以休息,每天完成定量的功课,既能增强自己学习的信心,也能养成良好的学习习惯。

5、要把功课一科一科的认认真真的完成。学习最大忌讳,就

是哪科都做了，但哪科都没有收获，就像看书一样，书不在一天看得很多，而在于书上的内容你是否真的记住了，理解了。

6、不做浪费时间消磨意志的事。忧劳可以兴国，逸豫能够亡身。很多学生由于缺乏意志和理想信念，在高中求学阶段做了很多浪费自己的青春和荒废学业的事情高中新学期主题班会班主任演讲稿作文。比如早恋啦上网啦拉帮啦接派啦打架啦。

7. 新课之前做好预习，带着问题去听课。

1、找一个倾诉对象

2、树立“我努力我付出我收获”的自信

3、相信自己更要相信他人

4、把帮助他人为班级做事当成快乐

5、正确看待考试成绩。

希望同学们在正式上课前的有限的这一段时间将初中的重点知识进行整理，弥补自己的知识缺陷，提前进入对新知识的预习。

从头做起，在新学期里做好充分的准备，充实自己、提高自己。祝同学们学习进步！

班会演讲稿温情篇三

大家好！

“恩，不明白怎样弄，这两天作业写得异常慢。”

“上课没有好好听课，不会写了吗？”

“恩。听课了可能是增加了几门功课，还没有笑话过来吧！”

“恩，妈妈我明白了，我会努力的！”

“妈妈走了，不打扰你了。”

妈妈的理解，妈妈的微笑，妈妈的爱的鼓励激发了我的斗志。

班会演讲稿温情篇四

暑假的时候，我去了自然门武校，在临近闭营式时，我们都要排节目表演。于是我们女生有的表演跳舞、武术等等。

因为我从来没有接触过跳舞，在教师教的过程中，我很努力地听着，练着，在我心里我觉得自我比别人都更加的努力认真，所以教师也有在大家面前表扬过我，这让我很高兴，我发誓要再闭营式上跳得更好，更棒。

闭营式的来临已经越来越近了，我也随着时间的流逝，心中的紧张也像一根温度计似的，越涨越高。

我听了教师的话，顿时感觉心中某处正有一股暖流缓缓淌过，流进我的身体，为我增加了勇气，心中的紧张也乖乖平静下来。

站在台上，耀眼的灯光照应在舞台上，仿佛倒了一地鎏金。周围是温和的黄色灯光，就像我内心此时此刻的感受，不停地回荡着教师的话，就觉得自我被温暖而拥抱着。

在教师鼓励下，我成功的发挥出最好的自我。

我会将教师的话永远铭记在我心间。

班会演讲稿温情篇五

大家好！

孝道没有固定的表达方式。山羊跪在膝盖上，乌鸦回嘴，老人悼念三年，逢年过节人们给朋友送祝福。都是对人对孩子的孝顺，不应该有高低贵贱之分。孝道是孩子对父母的自我支持、日以继夜的辛勤劳动、无私奉献的感激和反馈。是一种自然发自内心的情感表达。现代人大多习惯在朋友圈里表现自己的情绪和日常生活，所以母亲节晒妈妈也是很有必要的。

有人说这只是为了满足自己的心理需求，很多家长不玩微信。在我看来，孩子不妨借此机会增进与父母的感情。如果发团圆饭的照片，一定要陪父母，帮父母做家务。如果不能远走他乡，记得发好友，打电话。如果给父母配备智能手机，不妨帮助父母使用微信，让他们跟上时代潮流，在晚年享受高品质的生活。有时候向亲戚邻居炫耀，也是有面子的。毕竟很多父母需要的不是吃喝，而是精神上的满足。

还有人说是流于形式，不如为妈妈做点什么。对于和父母生活在一起的孩子来说，这当然是有可能的。对于那些在外打拼，远离钱山生活的年轻人来说，唯一能表达对父母的孝心和感激的方式就是发朋友圈。互联网使我们的邻居和旅游国家的流浪者能够清楚地表达他们的感受，并得到他们父母的照顾，天堂依然存在。此外，在线和离线世界之间没有必然的因果关系。无论你是否在网上表达对父母的感激之情，你都是真正的孝顺父母。

只是有的时候，我们可能会过于关注朋友圈，误以为“云孝”是真正的孝。我们可能过于关注屏幕而忽视了身边的父母。我们可能太在意是谁夸了我，忘记了为什么会有这种赞美。孝的表达没有固定的模式，但真的不能流于表面。孝顺应该让父母感到幸福。

班会演讲稿温情篇六

大家好

要高考了，每次听到这个话题，我想大家和我一样，心里都有一种沉重和无赖，因为此刻学习太苦了，痛苦大于辛苦，但我们大家依然坚持如故，我想对高考的认识是我能坚持学习的唯一理由。

我给大家讲个真实的故事：我有个表弟，在x中读高一，由于忍受不了读书的辛苦，自认为不用高考一样打工挣钱，今年5月份不顾家长极力反对，自我死活不读书，要去打工挣钱，舅舅在百般无赖的情景下给他办了退学手续，然后，他去了东风一家面包店打工，干了4个小时，双手都磨出了泡，自我主动辞退了工作，回家后，生怕家人嘲笑和责骂，又去xx打工，当初离开学校时的豪言壮志荡然无存，勉强干了两个星期后，主动要求舅舅重返学校，再读高一。从表弟这个故事我得到一个结论：读书不必须都找到梦想工作，但不读书肯定找不到一个梦想工作。

我此刻学习成绩不算优秀，高考留给我的时间不到一年了，来得及吗？相信大家都听过一个故事，一个母亲在楼下看到自我刚满周岁的孩子爬上阳台，即将坠落，她以超越奥运冠军的速度跑过去接住了她，这个故事告诉我们人的潜能是无限的。我此刻最缺的就是坚定的信念，正确认识学习规律，这份信念就是相信自我，相信自我的潜能。所以我请大家此刻就去相信，相信自我必须会考上，想象考上以后，你的爸爸会有多么高兴，你的妈妈会有多么高兴，你自我又有多么高兴。

有时我在想我自我要给自我成功的信心，不要只把成功定义为高考的成功，那个目标太大、太远，成功能够是解决一道数学题目，能够是背诵十个英语单词，能够是最终考了一个及格分数。每次成功对要对我自我说我能行，日积月累，我会

取得意想不到的收获。

班会演讲稿温情篇七

当“hiv”这个英文单词出现在全国疾控中心的办公桌上，出现在中央电视台的电视栏目里，出现在美国一家家全球发行的杂志上时，你又是有什么感受呢？我曾有过的不解和惊讶，统统变成了强烈的震撼！我知道了那由病毒感染者构成的特殊群体，我知道了那是一个多么需要关爱的弱势群体！

生命，在哭泣；关爱，在延伸。我们这些健康人每天都沐浴在灿烂的阳光下，享受着来自亲人，朋友和许许多多陌生的关爱，似乎我们从来不曾孤独寂寞过。可是，就在离我们生活不远的地方，还有一群人他们在默默的经受着他人的冷眼，随时等待着死亡的来临，在寂寞中挣扎着，孤独着，痛苦着，他们就是——爱滋病患者，一个需要关爱的群体。

作为当代的大学生，我们又该做些什么呢？现如今，感染艾滋病的人数越来越多，其中最主要的原因就是他们不懂得怎样预防，而那些对艾滋病患者抱有歧视态度的人也是因为对艾滋的恐慌，对艾滋的无知。其实我们都知道，艾滋病的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，因此，对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是没有多大困难的，而我们只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，是完全可以预防艾滋病的。在预防的同时，我们也应该多关心那个群体，让他们感受到温暖，感受到希望。不知道大家是否熟悉，他就是普洱市疾控中心性病艾滋病防治科副科长、流行病学副主任医师，在工作中，接触过许多艾滋病患者。无论是哪一个患者，都像对亲戚朋友一样去关心他们，使她赢得了患者的信任和尊敬。因此她获得了“云南十大女杰”的称号。也许我们无法像医师那样，毕竟每个人的能力都是有限的，但我们可以用有限的的能力去开创无限的未来啊！就如那首歌所唱：只要人人都献出一点爱，世界将变得更加美好。

班会演讲稿温情篇八

你们好！

- 2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。
- 3、养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰。
- 5、树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动；
- 7、师生和谐，同学之间友好相处，语言文明，行为规范。
8. 一切都以更高的目标束缚要求自己，将自己培养为有文明素质，全面发展的优秀中学生。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。

班会演讲稿温情篇九

你们好！

我们生活在地球上，因为她是我们唯一能生存的地方。我们离不开阳光，离不开植物，离不开氧气，也离不开水。可是同学们知道吗？地球这位母亲的身上的绿，正一点一点地变黄，因为人类对自然无止境的索取，使我们曾经温柔、慈祥的地球母亲变得暴虐无常。历经无数次沧海桑田，斗转星移，她的美丽变成了曾经，取而代之的是苍老肮脏和面目全非。

无法想象，如果有一天地球上没有了绿色，那人类的文明将会如何，到那时，也许只是灰飞烟灭，一切的一切都只会淹没在漫天飞沙之中。

当一片片绿波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘所取代，当无忧地在蔚蓝的天空飘荡的白云被漫天滚滚黑烟所替代，当为地球遮风挡雨的臭氧层被无情的氟里昂所破坏，我分明听见了森林的哭泣，白云的悲伤，臭氧层的叹息。

也许有人会说我只在这高谈阔论，也许有人会说环保离我们很远，那我们先来一个式子：大自然绿色环保人你自己看完后，你还会觉得它远吗？大自然就在我们周围，绿色就在我们身边，环保就在我们的心中，脑中，手中，行动中。我们不能说我们能为环保做什么，但最起码你开始在认识它，开始在感受我们的大自然，只为着我们共同的理念。

同学们，赶快醒来吧，为了我们共同的家园和他长久的美好未来，从现在做起，从我做起，勇敢地站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的`双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，改造大自然。立志把我们的社会，我们的家园和校园建设的更加美丽。

班会演讲稿温情篇十

大家好，我是吴玉宁，经济管理专业。今天，我在竞选十大大学生之一，“诚信与荣誉”。

记得小时候听过这样一个故事《狼来了》。故事里的孩子多次撒谎，说狼来了，大人上当了好几次。后来狼真的来了，但是他大声的喊，大人们却不理他，以为他还在撒谎，羊被狼吃了，差点被狼自己吃了。可见诚信有多重要！

每次同学邀请我玩，我都会准时到会场，不到就打电话。每当有人来我家，我都会热情地招呼他们，招待他们。别人帮

助我的时候，我会说谢谢。当我伤害了一个人，我会说对不起。

诚信是中华民族的传统美德，也是我的基本行为准则。有了诚实，人们才能和睦相处，有了诚实，他们才能相互信任。初级守则第10条告诉我们要诚实勇敢，不说谎，改正错误。我们每个人都应该是一个诚实的人，比如：守信，不隐瞒，不说谎，实事求是。学校里经常发生一些案例，足以说明我们小学生和小学生吵架是因为不诚实或者不礼貌。人与人之间有比金钱更重要的东西，那就是诚实和信任。看来一个人的诚实真的很重要，这不仅仅是对自己人格的尊重；也能赢得别人的信任，给别人一个教训。

诚实不仅需要锻炼，还需要努力，不仅靠言语，还要靠行动。我班有个同学叫杨凌希。每个周末，她都要我去打羽毛球。虽然周末喜欢在家看书，但对同学的承诺从不马虎，每次都能准时到达开会地点。因为诚实守信，所以有很多好伙伴。

最后，我会诚实守信。我知道我还有很多缺点。请提出来，我会改正的。请给我一个神圣的投票，谢谢。