

# 2023年传承红旗渠精神演讲稿初中(实用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 传承红旗渠精神演讲稿初中篇一

大家好！

茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

大家象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面，衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。大家象征着希望，朝气。所以大家展现在别人面前的就应该是衣无褶，脸无垢，礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

有人曾说，生命有一种硬度，气节和尊严是撑起生命硬度的骨骼。“宁为玉碎，不为瓦全”，“仰不愧于天，俯不怍于地”，这是历来中国的传统美德。李白的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜丧失了自尊的人是一个没出息的人，而大家作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做

一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。

自爱不是自恋，也不是极端地自我保护，更不消极地自甘堕落；自爱是生命的一种尺度。它教你如何调节自己的心态，告诉你如何为人处事，告诉你如何融入社会这个大家庭。在现今这样一个物欲横流的社会里，唯有自爱才能让你保持昔日的纯真，试问：一个连自己都不爱的人，还如何奢谈爱祖国，爱人民。

大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎么变，大家的形象，大家的雄风依然如故。因为大家自尊，因为大家自信，因为大家有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

谢谢大家！

## 传承红旗渠精神演讲稿初中篇二

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬宪法精神，科学和谐发展》。

同学们，现在我们站在大操场上举行升旗仪式，你有没有想过，为什么我们的国旗是五星红旗？而不是星条旗或者太阳旗呢？为什么我们每天都要来上学，而不是想来就来，想去就去呢？理由是：这是由法律规定的，更准确说是由宪法规定的。今年的12月4日是我国第八个法制宣传日。

本届宪法宣传周主题为：“弘扬宪法精神，科学和谐发展”。那么什么是宪法？宪法是规定公民基本权利和国家根本制度。

具有法律效力的根本大法。宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。

一、不带通讯工具进入校园，不准沉迷于网络。纠正网络游戏、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

二、不乱抛乱扔，不准损坏公物。洁净的环境、完好的设施，能体现一个集体的精神面貌，也反映集体中的个体的文明素养水平。洁净的环境不能仅依靠打扫，完好的设施不能仅依靠装备，而要靠同学们的爱护。

三、不“说谎、小偷小摸、义气用事”。

学校是我们大家共同学习生活的大家庭，我们每个学生是其中的一员，当出现一些不良现象或发现某些不良苗头，我们每位学生都有责任和义务加以劝阻制止，并及时报告班主任，防止事态进一步发展。

同学们：让我们携起手来，认真学习、严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。让我们一起学法、知法、守法，做一名新世纪合格的学生，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

## **传承红旗渠精神演讲稿初中篇三**

大家好！

今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位……”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经近50年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的22年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他(她)？当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他(她)讲解？当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他(她)克服困难？答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

## 传承红旗渠精神演讲稿初中篇四

大家好!今天我演讲的题目是“弘扬雷锋精神做助人为乐的好学生之信任之光”。

我们一代又一代总是在老生常谈“雷锋精神”，却不知道我们为什么要去继承，去学习，去弘扬。自我们从可以记事的娃娃起，我们的老一辈都会在我们身边耳提面命地教导我们去做一个有爱心的人，有雷锋精神的人。对我们来说，雷锋精神是虚的，模糊的。虽然它的确存在，然而我们摸不着。直至我们慢慢长大，受到教育，学会思考，就明白了“雷锋精神”是可以看得见并去付诸行动的。

当年鲁迅先生说过“凡是愚蠢的国民，即使体格如何健全，如何茁壮，也只能做毫无意义的示众材料和看客，病死多少也不必以为不幸的”。在经济快速发展的近几年，我们总在新闻报纸或者互联网上看到一些有关社会道德的话题。不难发现，我国当今社会出现的各种问题最直接表现为：人与人之间产生了信任危机。举个例子：老人跌倒没人敢扶。就这个问题，北大副校长说：“你是北大人，看到老人摔倒了你就去扶。他要是讹你，北大法律系给你提供法律援助，要是败诉了，北大替你赔偿!”这句话确实鼓舞了许许多多想做却不敢做好事的人。然而真正让我感到任重道远并痛心无奈的一件事却不是北大校长的“撑腰体”。

虽不是亲身经历的一件事但给我的触动是巨大的。我还记得那个现场视频中，一个老人骑着三轮车因道路崎岖不平翻车落入山沟，摔得满头是血，腿部被三轮车重压无法动弹，他就着那别扭的姿势在那里痛苦呻吟，然而路过的车辆或人们却没有想要去救助这么一个可怜的老人。因为他们担心扶老人被讹，担心被讹找人拍照，担心拍照被拒，被拒民众更担心，更担心被讹和被拒，一直在那恶性循环。幸好最后还是有个年轻男子开着手机录像先确认老人的伤势不是他造成后再扶起老人。看到这一幕，我又是欣慰又是忧心忡忡，为什

么!为什么人们不能够互相信任呢?这简直是信任之光在狠煽我们耳光!

在我对不能够毫无顾忌做好事的人们产生了伤感和无奈时，一位姐姐告诉了我这么一个故事。

这个真实的故事让我感触颇深。的确，我们不能对我们的社会感到绝望，更不能对我们作为一个人本就存有的善心感到失望。我们现在的确有许多道德缺失的事件在发生，甚至影响了一些人不敢去大胆地做好事，但正因为如此，我们就更应该践行社会主义核心价值观。它需要我们弘扬雷锋精神，引领公民道德建设，增强人与人之间的信任之光。让我们的社会变成一个有爱的社会，让我们的群众变成一群善良的人，可以互相信任的人。弘扬雷锋精神演讲稿正所谓，保国者，其君其臣肉食者谋之；保天下者，匹夫之贱，与有责焉耳!然，人无信，国必亡焉!

谢谢大家!

## 传承红旗渠精神演讲稿初中篇五

一九一九的明天

中华的热血青年

为了国家的尊严

把生命置之度外

向万恶三坐大山

怒发出正义之声

唤响了觉悟之音

青年学生上街吼  
志气凌云冲黑暗  
丹心赤忱为家国  
誓扞主权奋力抗  
牺牲换来山河全  
五四英魂举国挽  
接力不断永承传  
因为我们年轻过  
所以记得“五四”