

最新数学感悟心得体会 数学双语教学中 感悟心得体会(模板5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

节能演讲稿篇一

大家好！

笔是我们学生重要的学习用具。低年级的小学生使用铅笔较多，铅笔用到一定程度就不肯用了，因为太短了，握不住了。不仅短铅笔不用，长铅笔也被丢得到处都是。有些班级的孩子，经常在地上捡到铅笔，问是谁的都不知道，只好放在班级的笔筒里，几天下来就攒了大把。中学生用的是水笔，浪费更是惊人。同学们作业多，用的笔也多，家里，学校里常常能够捡到一大把笔杆。

那么怎么使用短铅笔呢？

我们可以将水笔笔杆套在短铅笔上用，也可以将短铅笔一劈为二，包上一层胶带用。高年级的同学们多用钢笔，虽然灌水比较麻烦，但也可以写出一手好字，还很环保呢！一次性水笔用完了不要扔，买了替芯换上，这样可以剩下多少笔杆呀！我们还可以用自动铅笔，这样能省下多少木材呀！

同样我们还要节约纸张，没有用完的本子用来记作业、默写、打草稿等，写了几个字的纸张也可以用来打草稿。

如果每一个同学都能为低碳献一份力，我们的校园会更加美

丽。

节能演讲稿篇二

大家好！

地球，是我们的母亲，是我们赖以生存的家园！但是，乱砍滥伐，乱扔垃圾，过度开采……由于人们种种不节制的行为，她，成了一部超载的老爷车，一头过劳的老黄牛，随时都会熄火，随时都能倒下。

水，是生命之源，是每个人生命的之本！但却有人毫不珍惜！校园之中，水龙头没有关紧，线一样的细流消失在污水中；学生用水互相泼洒，一股股生命的乳汁遁形于泥土之内……于是，我暗下决心——决不浪费一滴水。

地球上，到处都充满着绿色，这些绿色好像一只只精灵，为人们净化空气，为人们消除心中的烦恼，为人类奉献自己的一切！

在静谧的森林中，阳光透过树叶间的缝隙撒在人们的脸上，微风吹过，碧绿的草儿泛起一阵阵大海般的波涛，我们的每个细胞都似乎脱离了城市的喧闹，像孩子般投入到自然母亲的怀抱，我们心中的每一片抑郁都将随风飘散。

这样的森林，难道不值得我们爱护？

人类，离开了氧气就像离开了水的鱼。但是我们却并不懂得珍惜，还是滥用“工厂”这柄双刃剑，在给地球带来快速发展的同时，也割伤了自己的命脉。近年来，总是见到地球上空的臭氧层也遭到了破坏，南极上空甚至出现了臭氧层空洞的报道，给我们敲响了警钟。人们，如果再不节制，终将会走向灭亡。

总而言之，言而总之，低碳是我们生活中必不可少的一项，生活中，一个人微不足道，但要是每个人，都将低碳生活的理念贯彻到生活的方方面面，那一举一动，将牵涉到千家万户。若我们都与低碳同行，改善的将是千千万万人的生活环境。那么，地球将有美好的明天！

低碳生活，是一种生活态度，是一种人生方式，是一种责任体现。

与低碳同行，那是一种朴实之美，俭约之德，和谐之韵！

我与低碳同行，你呢？

节能演讲稿篇三

大家好！

低碳生活就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放量，减少对大气的污染，减缓生态恶化。现在温室效应不但破坏阳光和自然生态的平衡，而且也影响到我们的身体健康。气候反常，海洋风暴增多；冰层融化，海平面上升。据专家预测2050年海水将会淹掉好些地势低的国家。如果要改变现状，我们可以从节电、节气和回收等方面来改变。

在日常生活中，做好垃圾回收也是一件不可忽视的工作。比如人们将废旧电池乱扔，殊不知一颗日常干电池可以污染60万升的水，相当于一个人一生的饮用水。它们之中都含有汞、锰、铅、锌等重金属物质，它们都含有剧毒，但最主要的是重金属在大自然中是不能够降解的，只有净化才能够消去。所以做好废旧电池的回收工作就显得相当重要。在一般情况下，建议大家尽量使用可充电电池来减少电池的使用。用完电池聚集起来放入不可回收的垃圾桶中，有的垃圾中间甚至会有个小洞来提示扔废旧电池的，纽扣电池可以放到眼镜店

或钟表店的专门回收桶中。

最后让我们大家携起手都来关爱绿色生命，保护花草树木，争做文明的低碳使者。只要大家都从我们身边的每件小事做起，那我们的家园会天更湛蓝，水更清澈，大地更翠绿，空气更清新。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

节能演讲稿篇四

大家下午好！

石。我们公司由当初的厂走到今天，历经了年，这年是拼搏奋斗的年，也是硕果累累的年。纵观发展的历程，从到再到研制，每一步都伴随着新技术的开发与应用，新产品的面世与推广。高新精细、持续改进是我们的企业文化；团结务实，开拓创新是我们的企业精神。古人说得好：“流水不腐，户枢不蠹。”只有求新求变，事物才会有生命力。在优胜劣汰的今天，我们只有不断革新技术，发现并解决问题，才能使企业长久而稳固的发展。

品质量，降低生产成本，开发研制新产品，增加企业效益，这是企业发展的根本。“愿世界每一滴水都纯净”是我们的企业对现状及未来一个真诚而美好愿景。而一个企业的生命力不是看他目前的发展状况，而是看他前进的方向。如何能做到提升产品质量，降低生产成本。只有不断地创新，不断寻求突破、不断的超越，超越别人，超越自我。

引用新技术提高产品质量是创新；从自身岗位做起，节能增效，降低成本，亦是创新。节能降耗，节约可能流失的每一分资金，这也是每位员工应有的职责与义务。

首先我是一名办公室职员，我会从使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸这些方面入手，减少企业日常能耗；如果我是一名车间操作工人，我会严格执行操作规章制度，苦练基本功，提高产品合格率，及时维护设备，减少跑冒滴漏；如果我是一名技术人员，在工程项目设计上，做到细心、上心，考虑周密，在符合要求的前提下，做到设计合理，运行简单，减少工程量和机械设备及辅料的投入；如果我是一名项目经理，会在项目施工过程中，根据实际情况，合理优化施工工艺，避免无用工程的施工，从而减少材料的消耗。细节决定成败，点滴蕴藏效益。树立节能意识，实现节能效益的最大化，减少了浪费这就是创造了利润。

浪费点儿没啥”的思想。树立一种“点点滴滴降成本，分分秒秒增效益”的节能意识，以最好的管理，来实现节能效益的最大化；节能降耗没有捷径可走，只能细心的去做，认真的思考，从细处着眼，放宽思路。

公司在高速发展的今天保持着一流的竞争力，不仅仅是依靠一流的产品质量，更多的是依靠我们人的智慧及责任心。无论什么情况下，人的因素是都不可忽略的，所以公司提出了“企业管理以人为本，人本管理以心为本”的管理理念。只有公司里的每位员工树立主人翁责任感和把企业事当作自家事精打细算的精神，加强自己的责任意识，本着提质量、降成本、增效益的原则，意识到自己的不足之处，努力地充实自己，才能跟得上公司的高速发展。一个人对待工作的态度决定着他对待人生的态度，我们无论做那方面的工作，无论面对什么样的工作环境，都要用自己的满腔热情去做好自己的本职工作，为的发展尽自己的微薄之力！

创新突破，节能增效，长效有序，稳固发展。我的演讲完毕，最后愿的明天更加辉煌。

节能演讲稿篇五

大家好！

现在，人们在生活中有一样东西的数量正在迅速地增长，那就是汽车。抬眼望去，大大小小的街上都挤满了汽车。再看看车尾，一定都是“香烟缭绕”的。其实，生活中含有碳气的并不止汽车尾气一种，煤烟、工厂废气、焚烧产生的烟雾等等，它们也都含有着碳气。现在，碳气越来越多，已经造成了全球性的危害。

碳气可以使空气中的二氧化碳增多，导致空气污染，如果二氧化碳太多了的话，人们将会无法呼吸；还有，碳气还可以产生酸雨，酸雨可导致农作物受害和气温上升的现象。

那么，我们应该怎么做，才能尽量地减少碳气的排放量呢？

首先，我们应该减少煤、汽油、等物品的使用，尽量减少汽车数量也是一个好办法；还有，我们也应该多开发风力、水力、太阳能发电站，让本能用煤炭的东西用上充电电力，这样既环保，又能减少二氧化碳和酸雨的产生；另外，大家还应该使用环保汽车，出门时可选择与多人同坐一车，这样可大大减少汽车开动时所产生的尾气，也是个环保的好方法。

保护环境，低碳生活。我们要从现在做起，自觉地做一个环保的人，让我们的生活更加美好！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

节能演讲稿篇六

还有4天，日历就进入崭新的20xx年了，同学们又长进一岁了。今天我们来谈谈“元旦”的话题。

“元旦”，按单个字来讲，“元”是第一或开始的意思，“旦”字的原意是天亮或早晨。我国在发掘大汶口文化遗物中，发现一幅太阳从山颠升起，中间云烟缭绕的图画。经考证，这是我国最古老的“旦”字写法。后来，在殷商的青铜器上，又出现了被简化的“旦”字。“旦”字是以圆圆的太阳来表示的。“日”下面的“一”字表示地平线，意为太阳从地平线上冉冉升起。

为了迎接新年的到来，为了表达追求美好、幸福生活的愿望，憧憬。各地人们都会举行不同的庆祝活动。各个国家由于其历史、文化、宗教信仰、民族习惯不同，也都有自己不同的庆祝元旦的习俗。

阿根廷有些人认为水是最圣洁的。每年元旦，各家老少成群结队地到江河洗“新年浴”，并以鲜花揉搓全身，以示洗去污秽和霉气，换来吉祥和幸福。

一些德国人元旦有个习惯——爬高，选又直又高的树，小伙子顺着树干比赛爬高，以示步步高升。意大利的一些地方元旦前夜，人们要把屋里的一些破旧不堪的瓶、罐、缸、盆等扔出门外砸碎，以示除旧迎新。

巴西农村有一独特的风俗，人们在元旦见面时，一定要相互使劲揪住对方的耳朵。

在瑞士，有元旦健身的习惯，他们有的成群结队去爬山，有的在山林中沿着长长的雪道滑雪，有的举行踩高跷比赛，男女老幼齐上阵，互祝身体健康。以健身来迎接新一年的到来。

同学们，你们又准备怎样来庆祝呢？有的同学说，我们把教室打扫的干干净净来迎接新年，有的同学还准备把教室布置的漂亮点，更多的同学还准备排练节目表演给老师、同学看呢！还有那就是同学们要走出校门为人们送上一张自己亲手做的贺卡！总之同学们，你们可以动起脑筋来，想一想做一做，让

我们一起过一个安乐祥和的新年。同时我也提前祝愿你们在新的一年里成绩进步，身体健康!