

2023年英文版的演讲稿(优质5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

英文版的演讲稿篇一

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公元前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

英文版的演讲稿篇二

每人都应有只属于自己的梦想，梦想却属于每一个人，它没有分别，不分好坏高低贵贱。

有人认为，为自己定一个大梦想是好高骛远。我添上一句：

但如果他脚踏实地、坚定不移地朝着梦想出发，那么梦想终能实现。有人说：《老人与海》中的老人很愚蠢，一个人孤独地同鲨鱼搏斗，最终却拖回了鱼骨，一无所获。而我却认为老人是一个智者，他懂得去追逐梦想。他虽然失去了肉体所需的食粮，却收获了用之不尽的精神存粮。

爱迪生有一个梦想：发明更多实用的东西，为人类造福。于是，他的人生有了方向，他的功绩因此而伟大，他的人生因此而辉煌，他的名字因此而不朽。他为何会成功？因为他一生都在追逐梦想。

屈原也有一个梦想：要使自己的祖国更强大，不受秦国的欺压。于是他有了“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”这句名言。这不仅是他崇高气节的写照，更是他追逐梦想的勇气与实现梦想的决心。

世人大多都碌碌无为，度过了短暂的一生，成为伟人的屈指可数。为何生在同一个世界，吃着同样的粮食，处在同一个年代，人的成就却如此的不同？放眼望去，你会发现，其实每一位伟人都有一个伟大的梦想。是民族解放？是使祖国强大？是为全人类造福？是为后人留下精神食粮？还是……不管是什么，每个伟人都为着自己的梦想而奋斗，从未想过放弃。慢慢的，他们就成了了一代伟人了。

噢，原来做一个伟大的人是如此的容易！没错，就这么容易。这就是梦想的力量。追逐梦想，永不放弃！

老师告诉我们，有一种蝉叫十八年蝉，它要在潮湿、昏暗的土壤下生活十八年，然后破土而出，用一个夏天来歌唱，最后默默的死去。我思索：是什么能够让它孤独地生活十八年？最后得出答案：是梦想，是歌唱的梦想！是这个梦想支撑着它，度过了孤单伟大的一生！

不要感叹人生苦短。拾起梦想的种子，用一生的时间去播种，

在最后一刻去收获。你会发现，你的一生，其实很精彩、很充实！在放飞梦想的过程中带来的喜悦无法估量，这，也许就是人生的味道吧。

去吧！带着梦想出发，伴着希望起航……

如果没有他妻子的劝导，没有在努力一次的勇气，我们也许根本无法读到凡尔纳笔下那些脍炙人口的科幻故事，人类就会失去一笔极其珍贵的精神财富。

人生的路上我们会有一个又一个的目标，在实现理想的道路上我们会遇到各种各样的挫折。如果要想把梦想变成现实，我们就应该以恒心为友，以耐力为兄，以希望为守护者，要坚定自己的信念，不到最后一刻绝不放弃，始终坚信成功就在下一个十字路口。每个人都有过非常美丽而伟大的梦想。千万不要因为一时得不到他人的理解与支持而轻易地放弃，没有人能预知我们的未来，明天是靠我们自己去创造的。牢牢抓住我们的梦想，朝着它奋斗，总有一天幸运运会降临到我们的身边。

让我们迎着朝阳，放手去追逐，在蔚蓝的天空下，创造出一片属于自己的天地吧！

英文版的演讲稿篇三

大家下午好！我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

在座的各位必须从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就明白要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一向贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在这天，人们越来越讲究吃穿，

讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史好处和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。能够说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传家宝啊，社会主义建设离不了。能够看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费；委员们下榻的房间内，也没有带给一次性的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家能够想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每一天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一

度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想个性提到的是节约用水，因为再过几天(3.22)就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不明白去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否明白我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入超多财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每一天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也明白有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮忙120多万老百姓的摆脱了生存困难。应对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧?在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机?但是此刻已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯;大家都很乐意使用节能灯具;以前办公室用纸发的通知、文件，此刻也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们用心行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会作出贡献！期望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

英文版的演讲稿篇四

大家早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是——爱在父亲节。

同学们每年6月的第三个星期日是父亲节，今年是6月17日。生活中、我们更多的在赞美母亲，赞扬母爱，很少谈及父爱。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂了这本书，就读懂了整个人生。

其实，在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。同学们不妨仔细想一想。在你懵懂的记忆里，是谁整日里用宽大的手掌撑起你，是谁用粗硬的胡须亲昵你，是谁用厚实的肩膀驮着你，又是谁整天跪在地上让你尽享骑马的乐趣？是父亲，正是那无私无畏的父亲。如果说母爱如水，柔美细腻、源远流长；那么父爱一定如山，粗犷豁达、气吞江海。难怪人们选择一年之中阳光最炽热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

大家回顾一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的一定是父亲，从这个意义上说，父爱如山。父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人，求学的岁月里，他留给我们的是坚强和忍耐、如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼，雷电的怒吼，波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管天南海北，我们在哪儿，父爱就延伸到那里。父爱还是一片宁静的港湾，当我们失落时，他能给予我们信心，勇气和力量；父爱更是一本书，当我们长大以

后，再次打开它，一定会读懂父亲那颗最深沉、最热烈的心。

母爱有声、父爱无言，父爱可能就藏在愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，无论它藏在哪里，我们一定要理解父亲那深沉的爱啊！

我们的国旗下讲话完了。谢谢大家！

英文版的演讲稿篇五

大家晚上好！曾几何时，当我听到人们称我们为白衣天使时，我就很激动，感到这是对护理工作由衷的敬意，“天使”是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征，称我们为白衣天使，是对我们护士形象美和内在美的深情赞誉。

说实在的，当我第一次踏进医院纯白的空间，置身于洁白的人群时，确实对护士产生过光环的幻觉。然而时间告诉我，护士的生活空间很实在。护士作为一种职业，有着不为常人所道的酸甜苦辣，因为护士是一种付出青春，却不能像体操、舞蹈那样成为青春偶像的职业，它有凡人的喜怒哀乐。护士有时是忙得连笑的时间都没有的苦职业，护士还是半体力劳动的知识女性，是难以成为家里的好妻子，好母亲，好女儿的职业。打针、发药、输液、铺床，我们的工作辛苦繁杂；交班、接班、白天、黑夜，我们的责任重于泰山。在医院特有的气味中，我们走过了清纯的少女时代，在血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华，在白色蒙蒙的氛围中，我们用一颗宁静的心丈量无数个夜晚的漫长，在亲人的期待和恋人的哀怨声中，我们把自己奉献给了一个个身心痛苦的病人。

我梦想着成为一名优秀的护士，梦想着自己白衣轻盈穿梭于病榻前，却不仅仅是护士，而是亲人，是朋友。周围的人们，没有了疾病，他们的笑脸如阳光般灿烂。这是我梦想的家园，相信也是大家共同的梦想。它的实现要靠我们大家的努力。护理同仁们，白衣天使们，让我们行动起来吧，在平凡的岗

位上成就不平凡的业绩，让爱与奉献成为我们永恒不变的主题。