

2023年外贸分享会演讲稿三分钟(实用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

外贸分享会演讲稿三分钟篇一

大家好！

我从小就喜欢读书，幼儿园时我读插图书，上小学后我读注音故事，八岁时我就读名著、小说了。只要是书我都喜欢看。我家的书房是我的天地，散文的清丽、作者对感情的表达，这些让我爱不释手，一有时间就到书房里看书，是书让我了解了更多的、更丰富的知识。

书是智慧的结晶，包含着丰富的道理，记录了一个个真实的动人的故事，表示了作者的感情和希望。冰心老人说过：“读书好，读好书，多读书。”是的，冰心从小到大都在努力学习，也读了很多书。我觉得冰心的散文之所以能打动人心是因为她多读好书的原因，可见读书对人的重要性和意义。著名作家郁达夫这样评价冰心的散文：“冰心女士散文的清丽，文字的典雅，思想的纯洁，在中国好算是独一无二的作家了。”冰心老人的成就是多读好书这一条件所创造的。书中的词语包含着人类思想中的结晶，前辈所得出的经验。可见多读书是有很大的益处的。

书，有着不平凡的味道，是那样的甜，久久地把我吸引在书房里，书房里充满着书的气息。书是真正能打动人、净化人

的东西。读书影响了我，使我不再孤单和寂寞。我用空余时间在读书，玩乐的时间来读书，我发现我读书时真正做到了心静，完全沉浸在书本中。是的，我读书时处身于书本之中。

还记得八岁时，我第一次开始读名著、小说，就喜欢上了书，我完全沉醉于书本之中，读书是甜的，愿这种甜一直伴随着我。事实也是如此，每当我一来到书房都能看到许许多多的书，什么《八十天环游地球》、《冰心散文集》、《福尔摩斯》、《海底两万里》等等，都让我看得津津有味。这些名著、小说述说了种种道理，讲解了种种礼节，给了我很多知识。知识是不能用金钱买来的，所以书比金子还宝贵，我们应该“多读书，读好书。”在读书上还要下工夫就是要把书中的文字理解成自己的语言，读懂文字“背后”的意思。我觉得书中的知识是无尽的，那是因为书中的文字表达了作者思想和感情，你能说感情是有限的吗？这些耐人寻味的道理，也无止境的，书带给人的教导是无穷的，书带给人的种种东西都是用不完的。

我觉得冰心所讲的“读好书”这三个字是在讲读书时要学会比较，两种书分开读都觉得好，但一比较就分得出高低，就会知道自己需要哪种书，喜欢哪种书。我更喜欢把真情实感写出来的书，这种书没有华丽的词句，却用真心话打动了读者，我相信那些华丽的词句并没有装载太多的智慧，而那些用真情实感来写书的作者，才真正用文字打动了人。我们应该“读好书”，学会比较书籍的好坏。

你无虹的色彩，无星辰的闪烁，无花朵的鲜艳夺目，但，你却有那典雅的清香。

外贸分享会演讲稿三分钟篇二

大家好！

今天我的发言的主题是“论物尽其用”，每个物体都是有价值的，但价值的大小不在于物体本身，而取决于用它的人，今天不谈“物尽其用”的大道理，只谈如何物尽其用。那就从如何用好这一棵树开始谈起吧。

有人说树是个好东西，我可以砍了变现，留着等升值，我还可以拿它来造房子造家具，一棵树的多个部位我都用上了，这就是物尽其用。

但恕我直言，这样的用法是“肤浅”的，因为你只用了它的外在而没去用它的内在，看见树就是木头家具，看到石头就是墙屋，这不是物尽其用。

外在用了“肤浅”，那我用内在不就“高深”了吗？有人又会说，我看到树，看到的是它美丽的配色，看的是它优美的曲线，看的是人与自然和谐共生，看的是威武坚挺，是“欲与天公试比高”。

但我不太认同，的确我很喜欢物品的文学价值，它的诗意，可是如此“高深”过了头，只见内在却不去管其用处。如果世界上大多是这种人，那我恐怕会饿死在路边上。我较为认同的是学者们的做法。

这是一棵树，学者可以分析它的组成结构，从而得到知识规律，这是树上的苹果，它落了下来，变成了一个定律，进而推导出来了无数的公式。这是外在上的物尽其用。

看，这就是对内在的物尽其用。

学者既能用其内在，又能用其外在，可这就是物尽其用了么？不对，用其外不如木商，用其内不如画家，简而言之，用得不够。

这是个多元的世界，这个世界上总有木商，总有画家，总有

学者。当我是个木商，我会请画家为我设计木工品的花纹；当我是个画家，我会请学者把这树放到家里来好好观赏；当我是个学者，我会请木商把我设计的发明雕刻出来。

什么叫物尽其用？这才叫物尽其用，物品在一类人手中是无法尽其用的。

当然这只是颗树，既然树能如此尽其用，世界万物也可以如此物尽其用。

外贸分享会演讲稿三分钟篇三

大家xx好！今天我演讲的题目是“学榜样，守初心”

“不忘初心，方得始终”，这不仅仅是实现人生自我价值的一个托语，它更应该是一种默默的坚守，一种高尚的理想，一种强劲的力量。作为企业的员工，秉持初心，立足岗位，勤恳工作，是我们必备的素质。工作以来，我始终以“踏实工作，真诚待客”为人生信条，始终贯彻企业文化内涵，同时也不断学习，在工作中不断收获成长。长期工作中，我见证了很多大大小小的事迹，也常常被身边的同事所感动，他们立足平凡岗位用自己的事迹行动书写出一段段初心故事。

我身边有这么一位人□xxx□作为网点负责人，他十年如一日，每天坚持按时到岗，翻开办公室几年来的请销假记录本，那里面几乎没有他的请销假记录，他总是为了怕失去营销客户的时机而不愿休假，他不是在网上就是在外出营销的路上。在日常工作中用规范、优质、真诚的服务行为，通过多次走访推广，打动了客户的心，得到了客户的赞赏。在同事眼里，他吃得苦、耐得烦，时刻能看到他忙碌的身影，但是对于家庭、对于孩子，他的心中却藏着深深的亏欠，有时候工作到深夜，回家路上陪伴他的只有点点繁星。可是作为网点负责人，他应该带头奉献，虽然牺牲了个人与家人的时间，但是

能为银行的发展做更多的事，他觉得值得。

我曾经问他是什么让他如此认真工作？他回答道：这样做对得起我自己的良心，我不禁为他的那份坚守、那份刻苦而感动。付出总会有收获，长期的工作积累使他无论在业绩方面，还是管理服务方面，在倾注自己全身心的精力和最大的努力后，得到了全体人员的认可、客户的信赖和各级领导的肯定。生活中这样的事迹还很多，他们用实际行动充分展示银行人率先垂范的动人事迹。

孔子说：“居之无倦，行之以忠”。当有一天我们会发现，抛开一切世俗的附加，我们所坚守的信念和本心，是最为宝贵的。我身边的先进工作者他们那对事业孜孜不倦地追求、对工作全身爱岗敬业献青春的投入打动了许多人，激励着我们每一个人用实际行动去书写属于自己的初心故事。

在基层岗位上闪现耀眼光芒，这是时代赋予我们的使命，更是我们不容推卸的责任。我想作为一名xx部的工作人员，只有爱岗敬业，并且不断学习先进榜样，提高自身能力才能适应企业发展的需要。在企业长远规划稳步推进的征程上，我将时刻坚守初心，为银行更好、更快、更高质量的发展助力添彩！

我的演讲结束，谢谢大家！

外贸分享会演讲稿三分钟篇四

尊敬的杨春主席、宋杰主席、各位领导、各位来宾、同志们、朋友们，大家上午好！

莺歌燕舞气象新，特邀贵宾大驾临。

济世为民盟相会，精神健康送万村。

今天，由周口市科学技术协会、周口市残疾人联合会、周口市心理学会、周口精神病医院、农工党周口市委第三支部联合主办的周口市精神卫生知识普及大型公益活动在我院举行启动仪式。在此，我代表我院全体员工向参加这次启动仪式的各位领导、各位来宾、各位同志、各位朋友表示热烈的欢迎！并向关心、支持精神卫生事业的各位领导、各界人士表示衷心的感谢！

我院自建院以来，在市卫生局及各级领导的亲切关怀和社会各界的大力支持下，逐步发展壮大，取得了可喜的成效，为周口人民的精神健康做出了一定的贡献。院内设3个病区，16个医技科室，拥有较为先进的心理测量等检测设备，由省内知名神经精神科专家常年坐诊。我们始终坚持以过硬的技术、良好的医德医风，“上为政府分忧，下为群众解愁”为办院宗旨，实行规范化管理，内强素质，外树形象，用我们的爱心、诚信对患者搞好优质服务，用中西医结合电针心理疗法进行治疗，重塑了广大患者被扭曲的心灵，赢得了省内外精神障碍患者及家属的信任。

本次活动，我院将抽调宣传车1部及有关精神心理专家4名，于每周六、日会同其他专家组成员，分赴各县、区部分乡镇及学校、街道办事处，现场免费心理健康测试、心理咨询、精神病义诊，发放精神卫生知识宣传手册等多种形进行广泛宣传。力争半年内将全市10个县市区及部分乡镇宣传一遍。

周口精神病医院作为本次活动主办单位之一，我们有责任、有义务、更有决心、有信心，在各级领导和社会各界朋友的大力支持下，善始善终，把这次活动搞好、搞得扎实有效，取得良好的社会效果，达到预期的目的，让各级领导放心，让广大群众满意。

谢谢大家！

外贸分享会演讲稿三分钟篇五

我是来自中心学校的一名教师，我叫郭长师。今天，能够站在这彰显语文主题学习魅力的舞台上发言，我激动中带着喜悦，喜悦中充满动力。

群文阅读作为一种全新的阅读理念进入课堂教学，这让我们看到了儿童阅读的希望之光，正所谓没有阅读就不会有个体心灵的成长，就不会有人精神的发育。

今天，在这个舞台上，孩子们徜徉在书海中，听到他们那稚嫩优美的读书声，看到他们被书香浸润的脸庞，我再次真真切切地感受到了阅读的力量，那种通过阅读带来的优雅气质是不同凡响的，我感觉读书就是一种幸福。

然而，在这样一个阅读便利的时代，各种书籍琳琅满目、鱼龙混杂，怎样教会孩子们选择阅读，这是一个值得我们好好探究的课题。每个作家都有自己不同的写作风格，有很多孩子们学习得写作技巧，教师需要在与孩子们共同读完以后，带领他们去学习方法，总结方法，进而运用方法，慢慢地语文学学习兴趣浓厚了，语文素养也就提升了。

我们都是语文主题学习的践行者，在群文阅读的大环境下，我们应该为孩子们搭建一个自由阅读的舞台，让他们享受阅读带给他们的成长。在这条课改的道路上，语文主题学习已经在林州大地上生根发芽、枝繁叶茂，而我作为一名实验教师，也会继续前行，为孩子们引路导航，因为我一直坚信：给学生一片蓝天，他们会让它繁星点点；给学生一片绿地，他们会让它春色满园；给学生一个阅读的空间，他们一定会养读千日，一生书香。