

# 最新教学反思对自己专业发展的帮助与启发(汇总6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 从我做起演讲稿篇一

讲到文明礼仪时，我不由得想到文明诚信，想起以前老师给我们讲过这样一个故事：有位年轻的中国人要乘船过渡，可是他身上带了很多的东西，其中有金钱、名誉、健康、美貌、才起还有诚信。由于渡船承受不了这样大的重量，所以他必须扔掉一种东西减轻负担。年轻人再人而思，最后决定扔掉了诚信。就这样诚信被丢进了河里，显然这是一个令人怅然和遗憾的结局。

随着时代的发展，在当今的中国，生活在荆楚大地上的人们，正在努力打造文明诚信的良好风貌。人们深知：文明诚信是为人之本，是一块基石。只有站在这块基石上，做人才能有信誉；它还是一个民族的命脉，而我们青少年做为时代的接班人就更应该遵循这个基本的道德规范，只有遵循了这个基本的道德规范，民族才能兴旺发达，国家才能繁荣富强，将来的中国才会更文明，然而只有文明才会更美丽。

如今，建设文明中国也成了时代发展的要求，人民群众的共同心声。建设文明的中国，就是要弘扬社会主义先进文化，发展和培育现代文明。由于社会的发展，文化越来越成为社会凝聚力和创造力的重要源泉，核心竞争力的重要因素和社会经济发展的重要支撑。

曾有人说中国人是东亚病夫，也有人说中国人失掉自信力了，确切地说，在相当一段时间内，这两句话不无贬意。今天，就让我们一起去努力去树立一种形象，一种属于我们中国人文明诚信的新形象！让我们从现在做起，从身边的细节做起，努力做一个文明的中国人。

## 从我做起演讲稿篇二

大家下午好：

在一个风和日丽的下午，我慢步于南内环街上。当我在一个路口等红灯时悲惨的一幕发生了，一个人正在闯红灯时，一辆越野车飞驰而来，把那个人撞出十几米开外，这时南北方向驶来的一辆轿车没踩住刹车，从那人身上碾过去了。当120救护人员赶来时他已经没有任何生命迹象了，而交警认定这起事故的主要责任在于行人。一个鲜活的生命就这样在我面前就这样逝去了。

当我们过马路时看红灯，按斑马线走，不争不抢，平时走人行横道，忽然间我感到了出行也是一件快乐的事情。当看到那逝去孩子的家长在那里痛哭流涕时，我也不经感到了文明出行的重要性。

想起一件件血的教训，一曲曲未奏完的生命交响曲，我们要时时刻刻警惕的我们对交通法规的忽视，也就是对生命的忽视。让我们小手拉大手，每个家庭拉起全社会的手，让我们一起倡导“安全出行、文明出行、快乐出行”。

## 从我做起演讲稿篇三

大家好！

勤俭节约是中华民族的传统美德，在现在这个富裕的生活条件下，我们更应该勤俭节约。

勤俭节约，从我做起。当某些同学大手大脚地随便花钱时，他们是否想过，他们所花的是父母辛苦工作赚来的血汗钱呢？当我们在水龙头前高兴的玩着泼水时，我们是否想过，那些干旱地区因为缺水而渴死的孩子们呢？当我们大量使用电时，我们又是否想过，贫困地区因家里还接不上电仍使用着蜡烛勤奋学习的孩子呢？虽然现在我们的国家富强了，我们的家庭富裕了，但我们不能忘记勤俭节约。

勤俭节约，从我做起。树立节约意识，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒粮入手，做到勤俭节约。

节约一张纸：少用一次性纸巾、纸杯，提倡使用手帕、少用抽纸。节约一滴水：避免大开水龙头，用后及时拧紧水龙头，避免长流水，见滴水龙头，随手关闭；提倡使用脸盆洗脸、洗手。节约一度电：照明尽量使用节能灯；光线不足时，需要开灯时能用一盏，不开多盏；杜绝白昼长明灯，做到人走灯熄。节约一粒粮：尽量少去餐馆就餐，在外就餐要文明用餐，减少粮食浪费。

勤俭节约，从我做起。从身边的小事做起，从点点滴滴做起。

谢谢大家！

## 从我做起演讲稿篇四

大家好！

我是xx班的xx，接下来由我来

人们的一言一行都是从小就开始培养的，我们爸爸妈妈平时都会要求我们讲文明，懂得礼貌，同样这也是做人最重要的基本要求，所以在平时的生活中我们都要好好规范自己。

但是我发现有很多人一点都不文明，有的喜欢乱丢垃圾，有

的人喜欢随地吐痰，有的人不尊重他人，我见过的最多的就是讲脏话了。喜欢丢垃圾的人前提是手上要有垃圾，喜欢随地吐痰的人前提是喉咙里有痰，但只有说脏话，什么都不需要，张口就可以说，这也是我见过的不文明行为中，发生的次数最多的那一个。

除了文明这方面我要讲的还有礼仪的，礼仪指的是人们的言行举止，有着文明礼仪的人是我们所有的榜样，我问问在座的各位同学，你们有没有做到待人尊重，遇见老师时有没有问好，与别人在路上相遇时你有没有面带微笑。相比很多人没有吧！以前我们没有重视这方面，但现在改正还来得及。

我们的生活中，时时刻刻都充满着礼仪，文明礼仪从自己开始做起，多注意生活中的点点滴滴，尽量不要给别的同学带来困扰，一起创建一个文明礼仪的学校。

## 从我做起演讲稿篇五

经过一个小时的行程我们到了王叔叔家，正好赶上王叔叔吃午饭，王叔叔见我们来了，赶忙让我们坐下一起吃放，拿出一瓶酒，对爸爸说：“我还珍藏着一瓶好酒呢，今天我们一醉方休，不醉不归。”爸爸赶忙摆手：“开车不喝酒，喝酒不开车嘛”王叔叔说什么也不肯，非要爸爸喝一点，老爸坚持到了最后，一点酒页没有喝。我真为爸爸感到自豪。想一想，那一起起因为醉酒而酿成的惨剧，我们应该感悟更多吧！多少幸福的家庭因此而破裂，多少小朋友因此没有了爸爸妈妈。

“关爱生命，文明出行”从我做起，从每一个人做起，为了社会的和谐，人民的幸福，让大家牢记：人让车，让出一份文明；车让人，让出一份安全。珍惜生命，、把好安全关吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 从我做起演讲稿篇六

大家好！

很高兴我可以与大家一同分享这次的“垃圾分类，从我做起”的一个主题，最近我们总是能看到一些对于环保的倡语，就是为了让我们明白环境的重要性，而现在整个社会对于垃圾分类的重视更是非同凡响。对于垃圾分类这件事情，更是应该要好好的学习一番。

平日里我们都是将所有的垃圾装入一个袋子里，然后扔进垃圾桶，我们都没有好好去想过，其实我们所谓的垃圾也是有很多的不同的分类，所以我们更是应该花费自己的时间去了解它，并搞懂它，再将这些自己明白的知识都用于自己的生活中去，更是向周围的人进行传导，这样才能将垃圾分类这件事在自己的周围慢慢展开。

垃圾这个东西是在没一人的周围围绕着的，但是我们总是会忽略它的存在，就算是看到也只是会选择绕道而行罢了。为了能够更好的对垃圾进行处理，让我们都可以活在一个十分干净、整洁的氛围下，那这垃圾进行分类这件事就显得尤为重要。将垃圾分开投放，虽然只是我们简简单单的一个小行为，但是能够为那些处理垃圾的人员省去很大的人工，更能够将那些能够拿来回收再次利用的垃圾不再浪费资源，将那些有毒有害的垃圾进行更好处理，才不会危害到生存的环境，更不会危害到我们的安全。

而我们既然是中学生，就应该将这样的很好的倡议都运用起来，并向着周围传导延续下去，这样才能够更好地让我们的整个生活愈发舒适。我们应该从自身开始，开始学会如何将垃圾进行分类，明白哪些垃圾应该放在同一个袋子，哪些垃圾应该分开存放，并且在家庭之中向家人传达这方面的思想，一切都是想要我们生活的地方变得美好，这样才能够完全的让我们周围的人都愿意投身这样的事业之中。身为学生的我

们更是需要为着我们所处的环境做出更大的贡献，将自己身边的垃圾都分好类，让整个社会环境都干干净净、整整洁洁的，这边是我们最应该要做的事情。