2023年防流感的班会教案 流感预防班会心得体会(汇总5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

防流感的班会教案篇一

流感是一种常见而严重的传染病，每年都会给人们的生活和健康带来不小的影响。为了增强学生们对流感的预防意识，提高自身健康水平，学校开展了一次以流感预防为主题的班会。在这次班会中，我学到了许多关于流感预防的知识和技巧，并且深感流感预防是一项关乎每个人的健康问题。以下是我对这次班会的心得和体会。

在班会开始之前，老师们向我们讲述了流感的基本知识。流感是由多种流感病毒引起的急性呼吸道传染病，其症状包括高热、咳嗽、喉咙痛等。老师告诉我们，流感病毒非常容易通过空气飞沫和接触传播，因此在人多拥挤的场所要特别注意保护自己。此外，老师还强调了及时就医的重要性，因为流感一旦被感染，及时的治疗和休息可以避免病情恶化。

除了了解流感的基本知识，我们还进行了一场“流感预防小常识”竞赛。这场竞赛不仅丰富了我们的知识，更增进了我们对流感预防的认识。通过这场竞赛，我了解到了许多预防流感的方法，比如经常洗手、养成良好的卫生习惯、避免人群拥挤的地方等等。在竞赛中，我也发现自己对一些常见的误区存在疑惑。比如有些人认为只有老年人和小孩才需要打流感疫苗，但实际上，年轻人也是流感的易感人群之一。这场竞赛让我对流感预防有了更全面的了解，也让我明确了预

防流感是每个人的责任。

在班会的最后，老师和同学们分享了一些个人的经验和建议。有些同学表示，他们通过坚持良好的饮食和作息习惯来增强身体的免疫力，这样即使感染了流感病毒，身体也能更好地抵抗疾病。还有些同学建议大家多进行户外运动来增强体质，因为身体强壮的人更能抵抗疾病的侵袭。此外，他们还强调了良好的个人卫生和健康意识的重要性。

通过这次主题班会，我深深认识到预防流感的重要性，也清楚了预防流感不仅仅是个人的问题，更是整个社会的责任。在以后的生活中，我将积极履行自己的责任，做好流感预防工作。首先，我将增强自身免疫力，保持良好的作息和饮食习惯，合理调配锻炼和休息时间。其次，我将加强个人卫生习惯，定期洗手、注意饮食卫生、勤换洗衣物等等。最后，我还将积极参与学校和社区的流感预防活动，帮助他人了解流感预防的重要性，并且传播正确的健康知识。

通过这次班会，我不仅学到了预防流感的知识和技巧，更增长了见识和自我保护意识。我相信只有每个人都积极参与到流感预防中来，才能共同营造一个健康、和谐的生活环境。流感不可怕，可怕的是对流感的轻视和忽视。希望通过我们的共同努力，未来的流感带给我们的只是微风般的不适，而不是狂风暴雨般的痛苦。

防流感的班会教案篇二

主题班会

班级：13级护理2班

主持：巴合提古丽

时间：2014.5.10

题目：民族团结从我做起

一、活动目的：

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

二、活动意义：

三、活动形式：讨论和文艺相结合

四、活动过程

1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦`凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼

搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途郭玉李胙五张九霄陈永淼）

5、尾声

五、辅导员总结

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

希望和要求

1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能

够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。

2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。

3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

六、学生对主题班会的建议

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。

防流感的班会教案篇三

近年来，随着流感病例的频繁出现，流感预防已成为亟待解决的公共卫生问题。为了提高同学们对流感的认识，学校开展了一次以“流感预防”为主题的班会活动。

二、活动内容

在班会中，我们首先由老师向我们介绍了流感的概念、传播途径以及主要症状。随后，老师详细讲解了流感的预防措施，包括勤洗手、避免接触病毒、保持良好的生活习惯等。最后，老师鼓励我们积极参与流感疫苗接种，以提高免疫力。

三、收获体会

通过这次班会活动，我对流感有了更深入的认识。我了解到，流感的传播途径主要有空气传播、直接接触传播和接触污染物传播。因此，勤洗手可以有效去除病毒，避免接触病毒则可以减少感染的风险。此外，保持良好的生活习惯如健康饮食、适度运动和充足睡眠等，都能提高身体的免疫力，降低感染的可能性。最重要的是，我认识到流感疫苗可以有效预防流感，让人体免疫系统对病毒产生免疫力，这将为自己和他人的健康提供保障。

四、应用实践

为了做好流感预防，我从班会中学到的知识开始在实际生活中应用。首先，我更加注重勤洗手，并使用香皂、洗手液等保持手的清洁。其次，我尽量避免接触可能携带病毒的物品，如公共物品和他人随手触摸过的物品等。我还坚持保持健康的生活习惯，每天按时作息、合理饮食和适度运动，以增强我的免疫力。最后，我会及时接种流感疫苗，增加自己对病毒的抵抗力。

五、心得感悟

通过参加这次班会活动，我深切感受到了流感预防的重要性。我认识到，只有积极采取预防措施，我们才能有效地降低感染流感的风险，并为自己和他人的健康做出贡献。同时，我也明白只有增加自身的免疫力，才能更好地与病毒抗争。因此，我会在以后的日常生活中坚持流感预防的相关措施，并在朋友和家人中宣传推广。通过我们每个人的努力，相信未来我们可以有效控制流感疫情，构建一个更健康的社会。

这次班会活动使我认识到预防流感是一个长期的过程，在以后的学习和生活中，我将继续加强对流感的认识，并落实好预防措施，为自己和他人的健康负责。同时，我也将积极参与各种流感预防宣传活动，向同学们和社会大众传播健康知识，增强大家的预防意识。相信通过我们每个人的共同努力，

我们一定可以有效地预防流感，保护我们的健康。

防流感的班会教案篇四

1、初步了解(流感)病毒，加强自我保护的意识。

2、养成幼儿良好的卫生习惯，知道预防禽流感的方法。

1、通过学习，加强学生生命感教育。

预备：新闻视频、图片、健康小卫士粘贴标志。

让学生充分了解h7n9禽流感症状及预防常识。

搜集有关h7n9禽流感的相关信息。

一、播放视频(儿童医院门诊及有关禽流感的报导)。

二、播放有关禽流感病毒资料，了解有关禽流感知识。

禽流感主要是指禽中流行的由流感病毒引发的感染性疾病。禽流感病毒可分为高致病性禽流感病毒、低致病性禽流感病毒和无致病性禽流感病毒。高致病性禽流感病毒目前只发现h5和h7两种亚型。由于种属屏障，禽流感病毒只在偶然的情况可以感染人，既往确认感染人的禽流感病毒有h5n1□h9n2□h7n2□ h7n3□h7n7□h5n2□h10n7□症状表现各不相同，可以表现为呼吸道症状、结膜炎、乃至死亡。人感染高致病性h5n1禽流感病毒后常表现为高热等呼吸道征状，常常很快发展成肺炎，乃至急性呼吸窘迫综合症和全身器官衰竭，乃至死亡。

人感染h7n9禽流感病毒以后，患者一般表现为流感样症状，如发热、咳嗽、少痰，可伴随头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情表现为重症肺炎，体温大多延续在39℃以上，

呼吸困难，可伴随血痰，白细胞总数一般不高或下降。重者出现呼吸衰竭，乃至死亡。

禽流感来了，我们应当怎样做?病毒其实不可怕，科学能克服病毒。

科学家本领真大，发现了这么多抵抗病毒的方法。我们应当怎样做?不准禽流感病毒进进我们身体内、多锻炼、开窗、不到疫区、打预防针……。现在我们已知道了怎样来预防禽流感的传播，其他的人还不道，你想用甚么办法来告知他们。

1、不往疫区旅游。

2、不与活禽接触。

3、重视疾病预防。

4、重视高温消毒。

5、留意个人卫生和室内透风。

四、学生讨论交流。

五、老师总结。

现在让我们来做健康小卫士，每一个小朋友贴上标志，让我们往告知爸爸妈妈和家里的人吧。

防流感的班会教案篇五

近年来，流感成为一种常见且容易传播的传染病。为了提高同学们的健康意识和自我保护能力，我们学校在近期组织了一次以流感预防为主题的班会。通过这次班会，我深刻认识到了流感的危害以及预防的重要性，也收获了一些有效的预

防措施。以下将从班会内容、心得体会、深化认识、行动措施和宣传推广等方面来介绍我的主题班会心得体会。

在主题班会上，老师向我们介绍了流感的病因、传播途径以及常见的症状。通过一些具体的案例，我们了解到流感可以通过空气飞沫传播，或者通过接触被感染者后的手再传播给他人。同时，老师还告诉我们流感的症状，如咳嗽、发热、喉咙痛等。通过这些介绍，我们对流感有了更加清晰的认识。

在听完班会内容后，我对流感的危害有了更深刻的认识。我意识到流感不仅会影响到个人的身体健康，还会给社会和家庭带来极大的困扰。我想到去年我就因为懒惰没有及时去医院治疗感冒，结果把病毒传染给了家人和同学。这次班会让我意识到了自己的不负责任，也让我明白了自己作为一个学生应该承担的责任。只有健康的个体才能构成一个健康的群体，为社会的稳定和发展做出自己的贡献。

为了加强我对流感预防的认识，我特意查阅了一些相关的资料。通过学习，我了解到流感疫苗是一种有效的预防手段，尤其适用于儿童、老年人和体质较弱的人群。此外，勤洗手、多喝水、保持良好的卫生习惯也是预防流感的有效措施。我决定从自己做起，每天要保持手部卫生，注意呼吸道的保暖，饮食要营养均衡，增强自己的免疫力，减少感染流感的机会。

除了加强自身的防护，我也意识到作为一个学生，我可以为流感的防控做更多的贡献。首先，我要主动做好班级内的宣传工作，向同学们介绍流感的预防方法，提醒大家注意个人卫生。其次，我要参与到学校组织的各种活动中去，向更多的人传递流感防控的正确知识和方法。最后，我要积极响应学校健康教育的号召，带头参与各类健康促进活动，增加校园流感防控意识的普及和推广。

为了提高宣传效果，我还计划通过多种途径进行推广。我可以邀请医生到学校为同学们开展流感防控知识的讲座，也可

以在班级建立一个流感预防知识的微信群，定期推送相关的知识和预防建议。此外，我还可以和同学们一起制作一些宣传海报，在学校的公共区域展示，提醒更多的人注意流感的预防。通过这些方法，我相信可以提高同学们对流感预防的认识和重视程度，最终达到预防流感的目的。

在这次以流感预防为主题的班会中，我不仅通过老师的讲解了解了流感的病因和传播途径，还收获了一些有效的预防措施。同时，通过反思自身的不负责任和参与到预防工作中的实际行动，我更加深刻地认识到了个人与社会的关系。未来，我将充分发挥自己的作用，为流感的预防和防控做出更多的努力。