

行政部下一年工作计划(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自律的演讲篇一

大家好！

人人需要自律。自律，不应该只是嘴上的一句口号，更应深入我们的心中，贯彻于我们的一举一动里。

几个月前，我和同学们都受到了一次深刻的教育兼教训。

那是一节班会课。老师用电脑投影仪给我们讲关于自律、自我约束、遵守规定的内容。因为这是班会课，所以同学们也就没有往常的拘束：有些人悄悄地交谈，有些人传着纸条，稍好一些的也不过是写写作文，养养精神，全然不顾此次班会“自律”的主题。

快下课时，老师又讲到了我们教室卫生、作业、纪律等方面问题，并要求我们严于律己，做好份内的事，保持自己桌子周围的卫生，还说要在这几天“整治”一下这些问题。我们心不在焉的坐着，却专心等待着久久不来的悦耳动听的下课铃。就把这些话全部从右耳放出去了。毕竟，我们根深蒂固地认为：这只是说说的。

但很快，我们的报应真的来了。第二天自习时，老师像驱赶羊群一般把我们“请”入操场，勒令我们跑六圈作为处罚。

我们低头看看，周围果真被废纸、塑料包装袋等包围了。看

来，如果我们不养成自律的习惯，躲得了一时，躲不了一世呀！

自律，应体现在我们的一举一动中。

自律的演讲篇二

大家好！

一年半的工作经历，让我学会了怎样为人处世，怎样解决一些矛盾，怎样协调好自律委各成员之间的关系，怎样处理好与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这也充分证明：我有能力胜任校学生会自律委部长一职，并且有能力继续把校学生会发扬光大。

如果我竞选成功，我会以奉献校园，服务大家为宗旨，继承上一届学长学姐积累下来宝贵的工作经验和优良的办事作风，大胆创新，真正做到为大家服务。我会以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；进一步提高责任心，在工作中锐意进取，虚心地向别人学习；争取在工作中锻炼自我、完善自我。

我会经常与同事们沟通，彼此交流对生活、工作的看法，为把学生会工作做好而努力。还要协调好与各部门之间的关系，团结一切可团结的力量，扩大学生会的`影响力。

我竞选的口号是：我能，我行，我可以！相信有了这样一个我，我校学生会的明天也会更好！

谢谢大家！

自律的演讲篇三

大家好！

我们在学校里，身边总存在着危险。但如果你小心点儿，注意点儿，危险就会和你说拜拜，安全就会来到你身边，守护着你，陪伴着你。

为了避免危险，学校也想了不少办法，比如说，老师在楼梯中间画了一条醒目的黄线，为了让上楼和下楼的同学不撞在一块儿。不但这些，老师还在学校组建了“自律社”，提醒同学们注意安全，为同学们提供服务。自律社成员每周站一次岗，岗位是固定的，分布在学校的每个地方。

尽管老师这样做，那也有不听的。记得上回和同学一起去接信息老师时，亲眼目睹了一场“战争”。

有两个六年级的哥哥在楼梯里打了起来。我一看，嚯！打得还挺激烈的嘛。只见其中一个甲男生抓住了乙的手臂一翻，乙也不甘示弱，双手寻索抓住甲的手腕，使劲一转，他俩都不放手，就这样陷入了僵局。楼道里全是围观的人，把这里堵得水泄不通，最后还是甲先动手，咬着牙使尽全身力气把乙按在墙上，照着腿就是一脚，这时乙也生气了，把甲翻倒在地上，“咣”的一下，对着甲后背就是一拳，这场“战争”直到预备铃响起才结束，真是惊心动魄呀！

看过这件事后，我想了很多。如果像他们那样打，万一打骨折了怎么办？如果人人都打架那学校岂不是乱了套了？所以，我们不能像他们那样，我提倡“安全伴我在校园”！从我们自己做起，同学们，和我一起行动吧！

自律的演讲篇四

在大自然中，因为自律，才使河流有道，才会有“黄河之水天上来，奔流到海不复回”的运转；因为有自律，才使瀑飞有力，才会有“飞流直下九千尺，疑是黄河落九天”的气势；在宇宙中，因为有了自律，才使地球自转有轨，才会有“坐地日行八万里，巡天遥看一千河”的壮观。

自律就是约束自己，严格要求自己，常常省视自己，完善自我，做到“严于律己，宽以待人”。

高攀龙曾说：“轻财足以聚人，律己足以服人，责宽足以得人，身先足以率人。”正因如此，如你有万贯家财，你尽可以散尽，聚集所有的人为你效劳，但如果你自己不能洁身自好，那就不能使别人诚服于你，如果你严谨地约束自己，别人会心甘情愿地为你效劳，你才能领导他们。

古人自律的事例比比皆是。古汉有“一钱太守”刘宠，被人们所爱戴；三国有诸葛亮自降三级，为将士所敬仰；明有“二不尚书”范景被人们所歌颂。古代的名人，正因为他们严于律己，才会深得人们的尊敬，历代传颂。所以，一个能自制的人，就是有力的人。

一个人要严于律己，一个公司亦如此。现在知名度很高的海尔集团，有一次冰箱刚上市，当时市场的需求量很大，很多冰箱生产厂家草率将产品上市，但海尔集团的工作人员却当众砸毁了几台花费大却质量不过关的产品。从此，海尔的信誉度剧升，不久，凭着他们过硬的产品跻身于世界品牌行列。因为海尔集团的领导有了这种自律的精神，才会有如此辉煌的成就。

古人云：“吾日三省吾身。”这是要求我们时常回顾一下自己的经历，自我检查一下，从而找出自己的缺点，进而完善自我，明确前进的目标，所以，我们要养成自律的习惯。

自律的演讲篇五

大家好！

自古以来，感恩就是中华民族的优良传统；自律也是我们平时工作，学习和生活中不可缺少的。

感恩是一条人生准则，是一种豁达处世观，一切生命美好的基础。学会感恩，是为擦亮蒙尘的心灵而不至于麻木；学会感恩，是为将无以回报的点滴付出铭记于心；学会感恩，是为让早晨的日出更加光彩；学会感恩，是为让黄昏的日落更加浪漫；学会感恩，让百花沐浴最好的阳光；学会感恩，是草儿沐浴春风的温柔；学会感恩，是帮爷爷奶奶揉背，让他们的背不再疼；学会感恩，是帮爸爸妈妈倒杯茶，暖暖身子；学会感恩，开心地老师递上工整的作业，让老师舒展舒展眉头；学会感恩，开心地向同学送上一个微笑，让同学缓冲学习的压力；学会感恩，感谢大地哺育生灵，感谢阳光常留永恒公正，感谢这旋转不息的蔚蓝色的星球。

同学们，学会感恩，多一份宽容，少一份冷漠，让朋友感受到友谊的纯真，体会朋友的关怀。学会感恩，多一份爱心，少一份对周围环境的挑剔，用爱心去感谢身边的人，用爱心去唤醒人间大爱。自然之美，人间真情，靠你我用感恩托起。

毕达哥拉斯说：“不能约束自己的人，不能称他为自由的人。”自律和感恩一样，每个人都要拥有。很多事实都说明这个道理，比如吃饭要排队，走路要遵守交通规则，甚至平时的一举一动都要受到一定的约束。我们每个人都要知道，自律不是让一大堆规章制度来层层地束缚自己，而是用自律的行动创造一种井然的秩序来为我们的学习生活争取更大的自由。

“征服自己的一切弱点，正是一个人伟大的起始。”此刻，让我们很好的自律吧！

莎士比亚说过：“品行是一个人的内在，名誉是一个人的外貌。”人的一生是充满感恩的，我们沐浴着父母的恩泽而走，感恩是我们一生的使命，就让我们用自律和感恩创造爱的奇迹，让我们做感恩的人、做自律的人，同在一片蓝天下，用爱谱写最美的乐章！

自律的演讲篇六

大家好！

众所周知：欲成方圆，规矩必严。但是仅靠严厉的规章制度就能够约束自己吗？不，不是这样的！古希腊柏拉图说过：“自制是一种秩序，一种对于快乐与欲望的控制。”可见，自律对我们来说有着多么重大的意义。

是的，从蹒跚学步到蓬勃发展，我国互联网事业走过了不平凡的发展。如今上网已不只是一种时尚，更是我们生活中的一部分。青少年在网上不仅可以找到合适的学习资料，还可以浏览世界，开阔视野。而博客、微博、bbs、qq等工具，可以让我们广交朋友，参与社会问题讨论，并发表自己的观点见解。所以说网络可谓是取之不尽，用之不竭的宝库。

但是不少青少年的失色表现却无论如何不能给社会增辉，不能让人高枕无忧。缺乏保护意识的青少年沉迷网络，受不良信言影响，甚至难以自拔。

在我们身边，有些同学为了追求高级装备，他们放弃了学业；为了追求短暂的快感，他们背离了父母；为了追求虚幻的幸福，他们踏上了犯罪道路。

难道网络真的这么可怕吗？不，我们只有摒弃糟粕，提高自我觉悟，坚持自己的原则，认识到网络的双面性，要坚持以自重、自省、自警、自挖来应对多变的网络。

同学们，自律是一扇窗，打开它，你拥有的将不仅仅是窗外的风景，还有成功。所以，自律不难，难的是心，网络不可怕，可怕的是反被网络扼住了喉咙。让我们学会自律，文明使用网络，树立网络的权威性，真实性，把责任放在第一位，不为利所求，不为得所谋。倡导健康生活，自尊、自律、自护。让我们的自律，还网络一片净土！

自律的演讲篇七

大家好!今天我演讲的题目是：自律。

不知道自己是怎么了，似乎理智已经无法克制我一次又一次的将手伸向手机。那窄小的屏幕与按键仿佛有无尽的魔力一般，让我无法自拔，把自己的心禁锢在、迷失在了那些按键的诱人圈套里。我整个人好像掉进了深渊，那漆黑屏幕下的深渊。

于是学习开始心不在焉，效率变得极低，有时几分钟才能写上一两个字。看着作业本上歪歪扭扭的字迹，一种惭愧涌上心头。可这种感觉马上被手机的诱惑所蚕食，只留下了无尽的欲望，对游戏对短信的欲望。但是，在一阵酣畅淋漓之后，惭愧自责如影随行，也愈演愈烈。原来，手机只是麻醉剂，欢快一时，却要付出加倍痛苦的代价。

强烈的惭愧与自责如浪潮席卷海岸，留下被清洗的海滩。妈妈的话如同涛声，一遍又一遍在我心上萦绕。“自律，难道我就不能做到自律吗？”我一遍又一遍地扪心自问。

坐在桌前，我眼睛的余光又下意识地落在了熟悉的抽屉上。我拉开它，那个一度使我沉溺于其中的手机静静地躺在那里，我把它拿了出来，刚要把电池卸下，可又突然停住了，我把它放在了桌面，一个抬头便可见的位置，并暗暗下定决心。一个自律的人是能抗拒任何诱惑的，就让它近在眼前，就让自己熟视无睹，我就要做这样一个人。从那以后，手机便被一直放在了那里，再也没被我拿起。自律使得那手机往日的魔力荡然无存。

在人生的道路上，比困境更可怕，比挫折更煎熬的是诱惑，无数人败倒在它的脚下，无数人被它蚕食掉灵魂，只剩下物质的空壳和无尽的欲望。所以自律是人首要的的保卫者，第一重要。只有它才不会使你迷失自我，只有它才不会使你坠

入堕落的深渊，只有它才不会让你误入歧途，离人生的正轨越来越远。

不奋发，则心日颓靡；不检束，则心日恣肆。在诱惑如影随行的今日，让自律成为心底最坚实的盾牌。拥有了它，你便征服了世界，更征服了自己！

自律的演讲篇八

大家好！

在这个秋意盎然，硕果累累，金风送爽的下午，能在这里与大家畅谈思想，交流心得，倍感荣幸。我是来自市中的孙健，今天，我演讲的题目是：加强自律，严格规范，用行动践行“两个至上”。

自今年7月份以来，市局（公司）为加强规范建设，深入开展了规范专项整治活动，随着活动的深入推进，加强行业自律、规范卷烟经营行为，已经成为每一个济南烟草人的共识。自律规范是落实国家局“严格规范、富有效率、充满活力”目标任务的重要内容，是保持行业健康、平稳发展的重要举措。实现这个目标，要求我们必须讲操守、重品行，努力成为严格自律的表率，营造“自重、自省、自警、自律”的氛围，形成“企业要发展，人人要自律”的思想认识。

自律是什么？自律就是自我的约束规范，是一种修养，一种境界。自律必须从行业发展的高度认真审视。“维护国家利益，维护消费者利益”，既是烟草行业向全社会做出的庄严承诺，也是《烟草专卖法》赋予烟草干部职工的神圣职责和光荣使命，是行业立足于社会，企业立足于行业，个人立足于企业的根本。

黑格尔说：挣断线的风筝不仅不会获得自由，反而会一头栽向大地。烟草行业肩负着烟草专卖品的生产经营，肩负着保

证国家财政税收的重担，还肩负着维护消费者利益的崇高使命。只有规范，才是烟草行业发展的唯一出路。近年来行业发生了翻天覆地的变化，取得了令人瞩目的成绩，正是狠抓了规范建设的结果。从“五条纪律”、“六个不准”，到“不联系、不帮助、不支持、不参与、不提供、不默许”，都是行业自律的具体体现。

我是一名专卖稽查员，如何在本职工作中加强自律，严格规范，自觉践行“两个维护”是我不断思考的问题。我认为，首先要牢固树立正确的价值观。做到每处理一件事情，都要看是否符合国家利益和消费者利益，自觉体现和落实在“两个维护”上。其次，要摆正位置，牢记使命。认真履行好“两个维护”的责任，必须清醒地认识到，烟草行业没有自己特殊的利益，作为烟草人，维护国家利益和消费者利益是我的职责，我必须遵纪且率先。

记得刚分到专卖战线时，我们的队长对我说：“从今天起，你就是一名光荣的专卖稽查队员了，稽查战线是一个无声的战场，每天都在和不法分子、不规范行为斗智斗勇，我们不但要有坚持原则的勇气、有做好工作的底气，更要有无私无畏的正气和奋发向上的朝气，任何时候都不能忘了我们的职责所在。”在以后的工作中，队长的话时刻激励着我。无论白天还是黑夜，无论是天晴还是下雨，只要一接到任务，我都会迅速投入，蹲点守候，排查摸底，从未畏难退缩。因为我深深知道，我们松一寸，不法分子就会前进一尺，绝不能给他们任何可乘之机！

规范是基础，规范是前提，规范是行业健康发展的生命线。姜成康局长说：要真正把发展建立在可靠的市场基础、扎实的工作基础和严格的自律基础之上。我们是年轻的烟草人，是新时代的开拓者，只有做到在学习上勤奋，作风上务实，素质上过硬，服务上高效，管理上创新，才能担当起企业改革发展大局的重任。只有切实承担起“维护国家利益、维护消费者利益”的神圣职责，才能促进行业“严格规范、富有

效率、充满活力”发展目标的早日实现，才能将烟草事业融入建设和谐社会的发展进程中。

也许我们不能改变世界，但是我们可以把握自己；也许我们不能预知未来，但是我们可以利用现在；也许我们并不完美，但是我们可以带着信念，带着执着，带着热忱，在本职工作中做到精益求精！行业会因我们每一个人的严格自律而更加辉煌，世界会因我们的成功而更加精彩！让我们借着“注重自律、严格规范”这股东风，用行动去奏响“两个至上”之歌，为市局（公司）的辉煌而更加努力奋斗吧！谢谢大家！

自律的演讲篇九

大家下午好！

我是来自计算机学院的候选人——朱嘉敏。此时此刻的我很高兴，因为在我的大学人生里，有这么一个美好的机会与你们分享我的个人感受。今天，我的演讲题目是“我为自律代言”。

自律是什么？自律是指行为主体的自我约束、自我管理，是以事业心、使命感、社会责任感、人生理想和价值观作为基础。简单来说，自律就是自己约束自己，换句话说也就是要自己要求自己。

相信大家都听过这么一句话：“态度决定一切，态度决定高度。”因此，在我个人看来，自律心态是决定一个人能否做到自律的关键。有这么一位老人：从20__年至今，10年里，她坚持做这么一件事：每天奔走于大学里的每一栋教学楼，每一个教室，关灯、关水龙头。这是为什么呢？那是因为一些同学没有自觉做到人走灯灭，用完水不把水龙头关掉。这样的现象使这位老人很痛心，于是她做出这么一个决定：她甘愿做一名志愿者，一名节能环保的志愿者。在志愿者的路上，她流过汗，流过泪，流过血。她是一名榜样，一名自律

的好榜样。她不但自己能做到节约资源，而且为学校，为社会节能环保。她说到：一个人要做到环保，首先要有自律心态。正是因为这位老人一直拥有着自律的心态，才使自己坚持不懈地走在默默奉献的志愿者之路。这位老人离我们并不远，她，就在我们肇庆学院，我们应该向这位老人致敬，更应该向这位老人学习：做一名自律的大学生，不但自律自己，同时也让身边的人自律起来。

还有这么一个故事：我国古代杰出的“思想家、教育家和天文历法学家许衡，一年夏天，他与很多人一起逃难。在经过河阳时，由于长途跋涉，加上天气炎热，所有人都感到饥渴难耐。这时，有人突然发现路边刚好有一棵大大的梨树，梨树上结满了梨子。于是，大家都你争我抢地爬上树去摘梨来吃，唯独只有许衡，端正坐于树下不为所动。众人觉得奇怪，有人便问许衡：“你为何不去摘个梨来解解渴呢？”许衡回答说：“不是自己的梨，岂能乱摘！”问的人不禁笑了，说：“现在时局如此之乱，大家都各自逃难，眼前的这棵梨树的主人早就不在这里了，主人不在，你又何必介意？”许衡说：“梨树失去了主人，难道我的心也没有了主人吗？”许衡始终没有摘梨。

混乱的局势中，平日约束、规范众人行为的制度在饥渴面前失去了效用。许衡因心中有“主”则能无动于衷。在许衡心目中的这个“主”就是自律。有了自律心态，才能在没有纪律约束的情况下亦能牢牢把握住，自己做到自律。因此，在日常生活里，我们要做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，形成良好的习惯，事事严于律己，时时鞭策自己，保持自律的心态。

总的来说，自律心态决定自律与否。自律的人具有责任意识，为他人着想，为社会着想，自律的人能够自我管理，严于律己。自律的人能够坚持不懈。在面临困境或危急的时刻，能够顽强坚持，不轻言放弃。自律的人可以抵御诱惑。能够在各种利益诱惑下，把握好自己。我是自律达人，我为自律代

言；我自律，我精彩，自律就是不平凡。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！