

2023年保险仲裁申请书格式(模板10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

做最好的自己演讲稿篇一

各位领导、各位老师，大家下午好！

我没有饱读诗书的渊博学识，也没有人生旅途中的强干精明，更没有谈吐话语中的字斟句酌，在这里让大家见笑了。

我演讲的题目是《做最好的自己，做最好的老师》。

弹指一挥间，将近三十个春秋就在绘声绘色的讲课声中，在孩子们的欢笑声中，在一节又一节课的交替声中滑过。回顾耕耘之路，我曾经困惑，我曾经彷徨，有欢笑也有泪水，虽然脚印参差不齐，深浅不一，但每个脚印里都倾住了我满腔的爱心和辛勤的汗水！我无怨无悔！因为我心中有一个信念，那就是：做最好的自己，做最好的教师！

我所说“最好的教师”不是与我敬仰的窦桂梅、李镇西等名师相比——他们的人格、学识、能力乃至天赋，我是永远无法企及的；我所说的“最好的老师”也不敢与向倩、刘宁等“英雄教师”相比——他们用鲜血甚至生命践行了师爱的无私与永恒。而我只是沧海一粟，只是怀有一颗炽热的心坚守在自己的岗位上，兢兢业业，勤勤恳恳，我是默默的耕耘者，我是悄悄的播种人。每天做的只是一些非常细腻、琐碎的工作，思想汇报专题仅此而已。

但我要和一个人比，那就是我自己。和自己比！就是今天的

我和昨天的我相比——备课是不是更认真？上课是不是更精彩？读的书是不是更多？布置的训练任务是不是更科学？找学生谈心是不是更诚恳？帮助“学困生”是不是更细心？教育反思是不是更深刻？听到各种“不理解”时是不是更冷静？我坚信每天都这样和自己比，每天都做最好的自己，坚持不懈，我便不断地向“最好的教师”的境界靠近。

现在我可以骄傲地说，今天的我与之前的。“我”相比，可以说是“最好的教师”了。但对于明天而言，和未来相比，我还不算是“最好的教师”。所以我还会继续和自己比，因为“做最好的教师”是我永远的追求，直到我教育生涯的终点。杨柳枯了又青，桃花开了又谢，燕子去了又来，学生来了又走，我却还坚守在这儿，坚守着我们的乐土，坚守着我们的精神家园。山还是那座山，河还是那条河，日子就这样过着，平凡却不平淡。一切都好像没有变，唯一变化的是我日益衰老的容颜，与之沉淀的，是我依旧年轻不变的情怀！

我爱学生，学生也爱我。因为有了爱，地更阔，天更蓝；因为有了爱，花更艳，草更芳。而心中的那份爱，将激励着我在人生的道路上艰苦跋涉，用热血和汗水去浇灌一茬茬幼苗、一簇簇花蕾，用爱心去托起明天的太阳！

做最好的教师，是一种平和的心态，是内心的宁静，是“竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平生”的闲适与从容，更是“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的荡气回肠。登上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表。做最好的老师，是对时代赋予我们的神圣使命最庄严的宣誓。做最好的教师是激情、是豪情、更是扎实的行动！

我是一名教师，我的生活在课堂，我的生命在学生。虽然那间教室里守巢的是自己，可它却放飞了希望，虽然那支粉笔洒下了泪滴，可它却画出了彩虹。我觉得作为教师，生活在学生中，就是幸福，就是“最好”！

“吃也清淡，穿也素雅，心怀淡泊，起始于辛劳，收结于平淡。”这便是我人生旅途的写照。

虽然平凡，我的脊梁却支撑着祖国的未来；虽然清贫，我的双手却托举着明天的太阳。

最后我要说：春有百花秋望月，夏有凉风冬听雪，待到桃李满目时，便是收获好时节。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

做最好的自己演讲稿篇二

亲爱的同学们，当你们走进附中校门的那一刻，你们都对生活充满了憧憬和期待，人人都有自己的梦想，人人都希望心想事成。如今高中生活不觉已度过了六分之一，你们正在经历着自己的努力，也收获着自己的努力，也继续奋斗着自己的努力。老师真诚的希望你们在今后的学习生活中一如既往的保持努力，做的自己。

要做的自己，就要严格要求自己，自觉遵守学校纪律，上学不迟到，自习不说话，上课专心听；作业独立做，课本仔细看，学案认真写，有问题及时请教老师；课间操迅速到位，跑步速度快，精神面貌好。

要做的自己，就要珍惜你的分分秒秒，不虚度青春年华。一走进校门，就不要再听mp3，就不要再玩手机，就不要看影响你学业进步的杂书，更不要不经老师允许上网看电影。你们需要活动也应该活动，但不能让篮球、足球占领你的大脑。你们的时间太过宝贵，老师知道你真的浪费不起、挥霍不起。

要做的自己，就必须正确把握同学间的交往分寸，不要错读同学间友谊，不能盲目打造小圈子。警惕你凭空制造的烦恼吧，过早地把自己的追求和理想浓缩于小小的世界，就要伤

害着你的未来，伤害着你的梦想。

要做的自己，就要热爱你的老师，欣赏你的老师，赞美你的老师。为了给你上好一节课，老师们兢兢业业；为了给你讲清讲会一道题，老师们想方设法；为了纠正你的失误，老师们苦口婆心。只有你可亲可敬的老师，才象父母一样，关心着你的成长，高兴着你的进步，感慨着你的迷茫。感谢你的老师吧，我亲爱的同学们，上课时你发出的短信可都是带血的泪呀，你呼呼的酣睡是多么伤害你亲爱的老师。

亲爱的同学们，务要心存梦想，志存高远，时刻优秀着自己。相信自己，努力自己，超越自己，做的自己。你前行的路上，老师愿意做你更加坚实的臂膀。一切有力量也肯努力的人，一定会取得成功。真诚的祝愿你们梦想像土地一样宽广，未来像春天一样灿烂！

做最好的自己演讲稿篇三

大家好！

我是xxx□我们会不会有时候希望自己更加的优秀，看到别人那么优秀努力的时候，经常会感叹自己为什么没有这么优秀呢，这是我们没有这么一个意识，我们完全可以让自己的强大优秀起来，我有时候也会觉得自己在做一件事情的时候，自己觉得做的好了，总是说：“可以了差不多了”，这其实就是一种懒惰，自己没有做好，其实在用一点心能够更好的，但是我们没有继续用心去做了，往往比被人差的就是一点点，也是自己不肯再前进一步，不肯让事情更加的完美。

生活中很多时候我总是会告诉自己，差不多就行了，我没有想到的是我就是差那一点，想要成为更好的自己外部的因素是其次的，自觉地去做好才是第一，就像我反复说的这个一样，一件事情在自己觉得满意的时候，再去完善一下，让别人也满意，我们才能够做的更好，一个优秀的人往往不会优

秀自己优秀停止脚步，怎么说呢，就像我看到的一样，优秀的同学我总是看到他们在更加努力，很多成绩好的同学对自己严格比一般人要多，就像一件事明明做的很好了，还是想要更好，这需要一个很强大的心态，我们班的xx同学，我们有一次模拟考试成绩出来了，他考了满分，在老师讲解这张卷子的时候他非常用心在听，休息的时候，他还在检查，我很奇怪就问了一下，我说：“你都满分了，为什么还要检查题目”，他简单的回了一下：“万一还有题目错了呢”，我觉得很不起，这样的心态是我们一般人没有的。

我们经常会觉得自己很努力了，为什么没有变的优秀，为什么我的成绩没有比别人好，看到了xx同学的例子，我知道这是有原因的，因为在我们努力的时候优秀的同学也在努力，我们需要更好，就要更努力，不是说要去更他人比什么，我觉得是一种态度，让自己不断进步的一种态度，想要让自己更好，需要付出努力这是想对的，坚持下来了就会看到自己的努力成果，这是有效果的。

做更好的自己，我们从学习的一件件小事情做起，做好一件事情是不简单的，这就是很多人觉得自己没有改变的原因，我们成为更好的自己的路途中或许会很艰辛，这么一个过程是很难的，但是这样的过程是我们成为的更好的自己，忍常人难以忍，容常人难以容，让我们做更好的自己。

做最好的自己演讲稿篇四

大家好！今天我们演讲的主题是做的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着

不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，天生我材必有用，只要做的自己，你就将是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵的小花，于是，我也就很快快乐啊！

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人 would 会问，那么该怎样做的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也

罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做的自己。当然不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了的一个，你也永远享受不到那种喜悦。，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

谢谢大家我们的演讲完毕！

做最好的自己演讲稿篇五

大家好！

同时我也羡慕那些家里有钱而且父母有文化的孩子，他们看中的名牌衣服和高档玩具父母都可以满足他们，而学习上遇到困难时也可以向父母请教，而我想要买的东西只能在商店的橱窗外看看而已。遇到难题时只有在第二天才能到学校问老师，因为我的父母都是学识不多的农民，我多么希望突然有一天一觉醒来我变成他们呀！

随着年龄的增长，我渐渐明白了，我的脑子虽然没有别的孩子聪明，但我却因此养成了勤奋的好习惯；我的家里虽然贫穷，但我却养成了勤俭节约的美德；我的父母虽然不能为我辅导功课，但我也因此养成了独立完成功课的好品质。我也明白了虽然我没有很多人优秀，但在父母的眼中，我是骄傲。

此刻我已不再羡慕别人，因为别人再优秀也不可能成为自己，而我唯一能做的就是逐渐把自己变得和他们一样优秀，甚至更优秀。

做好自己就应该正视自己，不要刻意放大缺点而缩小自己的缺点，我们应用正常的眼光来对待自己。到时候你就会发现，原来自己的缺点并不可怕，只要稍加改正便会消失。我们还应注意到自己的优点是否发挥到极致了呢？这样的话，无论缺点再多的人也会一点点变的优秀。

做好自己，请不要一味的羡慕别人；做好自己，请不要盲目的模仿别人；做好自己，就应大胆地走自己的路。

做最好的自己演讲稿篇六

大家好！

我是xxx□很高兴能有机会与大家见面。马上就要进行中考了，大家一定都很紧张，因为这将是你走向人生之路的第一步，也是最关键的一步。不过，我还是奉劝大家，不要过分地紧张，因为过度的紧张，会造成人的身心疲劳，反而会影响成绩的发挥。相反，张弛有度，顺其自然，效果反而会更好。在这里，我预祝大家，在中考中取得好成绩，实现你梦寐以求的愿望！

下面我想利用尽可能短的时间，跟大家谈一个话题：读普高，上大学，是每个成功者的必由之路（或者说是唯一出路）么？不是！就读职业技术学校也是一条不可多得的成功的捷径。下面我从6个方面说明我的观点。

一．我国职业教育持续保持高就业率

不管你读多少书，最后的目的是只有一个，那就是就业。纵观这几年，普通大学毕业生就业难的问题越来越突出，每年有

相当数量的大学毕业生不能顺利找到工作。相反社会对各类技能型人才（比如说职高毕业生）需求量却很大，有时还供不应求。社会上普遍反映：大学生就业不如高职生容易、高职生就业不如中职生容易。什么是高职生大家知道吧？就是各种高等职业院校的毕业生。中职生呢？就是中等职业学校毕业生，也就是职高毕业生。据统计：大学生、高职生，中职生三者每年的就业率分别为：（写于黑板上）40%↓、68%↑、95%↑。仅从三者的就业率来看，你认为上什么学校最合适呢？识时务者为俊杰！我相信你是一个聪明人，你一定会做出正确的判断，进而做出科学的选择！

做最好的自己演讲稿篇七

演讲稿在写作上具有一定的格式要求。在不断进步的时代，越来越多人会去使用演讲稿，为了让您在写演讲稿时更加简单方便，下面是小编帮大家整理的做好最独特那个自己演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

亲爱的同学们：

记得“**责任和义务**”是我给你们上的. 第一课。《**班级日记**》由撰写、录入、编辑到校对，由电子稿变成纸质书，其中的付出与艰辛不言而喻。多少同学参与其中，多少同学用行动诠释着他对“**团结与合作的理解**”——有共同的团队目标和自我牺牲的精神。感谢大家的参与，因为有了你的参与，留下这近20万字的回忆。这是你人生的第一次担当，凭自己的努力做成了想做的事。未来你还要融入无数个团队，你的这份担当与强烈的责任感必将成为你的财富。

阅读的妙处聊了多少次已记不得了，记得的是你们中的许多人已把阅读变成了生活中的一部分。记得我教你们刷牙吗，全班没有一个人刷牙方法正确，刷牙时间充足。那一刻，我们面面相觑，虽然我们每天都在刷，可谁在意过质量呢？读

书亦是同样的道理——读好书，会读书才会受益终生。绘本、儿童文学仅是你成长的一个台阶，也许她就像一颗种子，还埋藏在你的心里，但她曾带给你的善良、正义、上进、乐观迟早会抽枝长叶、开花结果。文学、艺术、哲学、科学等将随着你视野的扩宽而走近你，你也会像王嘉烁、张昕旻一样爱读历史书，像马瑞涛、高义然一样喜欢《狼图腾》带来的深意，像李逸萱、董益昂一样细腻选择书目精心阅读名著……以书为侣，走遍天下。

最好的教育是成为最好的自己。你将来想做什么？早早确定自己努力的目标。发现自己的兴趣，培养自己的兴趣，做一个爱生活，会生活的人。

做最好的自己演讲稿篇八

您们好！当炎炎夏日落下帷幕时，迎来了硕果丰收的秋季，同时我们新的学期也开始了。金秋九月，九月金秋，那浓浓的桔子香象征着我们的学习氛围。那青郁的松树，摇曳着我们的学习激情，我们学习的环境如此优雅清静，我们的老师如此孜孜不倦，我们也应该具有鸿鹄之志。读书是先苦后甜的，不要因为尝到了苦，就不去吸吮甘甜的露！只要坚持努力，我们就能踏上求学的成功之路！西方谚语有这么一句话：“含泪播种，欢笑收割。”用在读书上，真是再恰当不过了，只要坚持不懈，就能抹掉嘴角的一丝苦味，采撷诱人的甘果。在努力学习的同时，也应该树立远大的理想，人在世上生活，就如同船在大海上航行，如果失去了航标，航船就会迷失方向，如果没有崇高的理想，人就丧失了前进的动力，我坚信只要有理想相伴，只要心中亮着理想这盏不灭的灯，你就会步入灿烂的里程。当然，在树立理想的同时，我们更应该注重自己的行为，做一个让大家放心、老师称心、同学欢心的中学生，请相信我们是二十一世纪合格的出色的，有作为的青年。

同学们，初一是基础，初二是跳板，初三是关键，我们将面临失学和升学的抉择，这是我们人生征途上的第一次重大选择，那就让我们扬起理想的风帆，在知识的海洋中尽情遨游。让我们朝着坚定的目标，展翅高飞，让我们轻撒滴滴汗水，手绘蓝图，请相信“一份耕耘，一份收获”这个不变的真理！尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的20xx年春季。同学们，我们知道，春季是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，才会有满意的收获。俗话说：“栽什么树苗结什么果，撒什么种子开什么花。”那么请问亲爱的同学，在这个春季里，你打算播下什么样的种子呢？回顾上个学期，我们播种过希望、我们曾有过收获，但是也有些遗憾、或有些失落。怎样发扬成绩，弥补过去的不足？这是摆在我们每位同学面前并且需要用实际行动来回答的又一个问题。

1、在行为礼仪方面，要严格按照《小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中。

2、在安全与纪律方面，一定要按学校的要求办，听从老师及管理人员指挥，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏。

3、在学习方面，人人都要弄清一个小学生的主要任务是什么，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，在同学中开展比学赶帮活动，人人订出学习目标并为自己理想的目标奋斗。在这里要特别提醒我们那些在学习中有一定困难，在以前留下了遗憾的同学，你们更要吸取教训，加倍努力，力争缩小与其他同学在学习上的差距。

4、六年级的同学要高度注意，本期是我们小学阶段的最后一个学期，在各个方面都要为其他年级的弟妹们做出表率，给

学校留下好的印象。你们本期的任务特别重，要用最短的时间完成新课的学习，同时还要进行必要的综合复习，因为你们不但要面临毕业考试，有些同学还要提前接受一些高一级学校的选拔考试。因此，你们更要珍惜一分一秒的时间，把更多的精力投入到学习之中。成功一定属于勤奋的人们！同学们，让我们在新的学期里发扬互帮互助、积极主动、探索创新的精神，取得各自满意的成绩。共同畅想老竹小学美好的明天！谢谢大家！