

高中预防溺水演讲稿 预防溺水演讲稿(实用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

高中预防溺水演讲稿篇一

生命无处不在。珍爱生命，预防溺水，是每一位小学生必修课。随着夏天的到来，中小学生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏季天气炎热，为防止学生在游泳中发生溺水事故，我们小学开展了“预防溺水，安全度夏珍爱生命，谨防溺水”为主题的活动。

下面我与同学们一起学唱溺水童谣，让它永记心中！

游泳戏水季节到，偷偷下水不得了。

擅自结伴不能保，大人陪护不能少。

没有救援不要去，陌生水域不可靠。

盲目施救不可取，安全六不别忘掉。

预防溺水“六不”

不私自下水游泳

不擅自与他人结伴游泳

不在无家长或教师带领的情况下游泳

不到无安全设施、无救援人员的水域游泳

不到不熟悉的水域游泳

不熟悉水性的学生不擅自下水施救

同学们，生命高于一切！我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

高中预防溺水演讲稿篇二

大家早上好。随着气温的升高，炎热的夏天即将到来。是夏季溺水事故的高发期，每年都有学生溺水。据有关数据显示，目前我国每年非正常死亡的中小学生有数万人，平均每天有超过xx名学生死于溺水、交通或食物中毒事故。据有关部门统计，溺水已成为17岁以下人群非正常死亡的首要原因。最近发生了多起溺水事故：仅xx日就发生了导致x名学生死亡的x起溺水事故。xx省xx市xx中学的x名大三学生在云中河玩耍时溺水身亡。xx省xx市xx区路口小学x名学生游泳时溺水身亡，路口中学x年级xx名学生抢救落水小学生时溺水身亡。我们美好的生命被无情的河流吞噬，令人惋惜，更令人痛心。

因为夏天很热，每个人都愿意在水边玩耍和游泳。往往在这个时候，学生忽略了周围的危险，最终导致溺水事故的发生。

溺水是非常危险的。在日常生活中，同学们要提高安全意识，做好防范。特别是避免同伴溺水时盲目施救，要明智施救，并立即寻求成人帮助。同时，在保护好自己的前提下，向落水者扔救生圈、竹竿、木板等东西，然后拖到岸边。水无情，人有情。其实溺水事故是可以预防的，只要我们注意生活中的各种游泳和游泳事件，提高自己的安全防范意识，学会如何自救溺水和他人溺水。

(1) 不要私自下水游泳；

(2) 不要擅自与他人一起游泳；

(3) 没有家长或老师的指导，不要游泳；

(四) 在没有安全设施和救助人员的水域游泳的；

(5) 在不熟悉的. 水域游泳；

(6) 不熟悉水的学生不得下水施救。

生命是宝贵的，每个人都只有一次。她不喜欢可以追回的财富，也不喜欢平原上无边的草。谁失去了生命，不仅失去了一切，也给活着的亲人留下了创伤。所以要时刻警醒自己：珍爱生命，防止溺水！

1. 任何时候都不要在没有允许或有人陪伴的情况下，在江、河、湖、塘、水库游泳或戏水。

2. 在家长同意和会游泳的成年人陪同下游泳时，注意以下几点：

游泳前，要选好游泳地点，对水情有清醒的认识。

下水前要做好准备，先锻炼身体，活动头、颈、肩、臂、腰腿、手脚的关节。如果水温太低，应先在浅水中冲洗身体，

待适应水温后再下水游泳。

不能突然潜水或浮潜，也不能互相打架。

如果在游泳过程中突然感到身体不适(如恶心、胸闷、心慌等。)，应立即上岸休息或呼救。

在游泳过程中，当你的腿或脚抽筋时，不要惊慌。可以用力踢或者按摩，拉扯抽筋的部位，打电话给伴侣求助。

如果有人在水游泳时溺水，我们应该如何帮助他们？当有人溺水时，措施必须适当。虽然见义勇为的精神难能可贵，伸出援手是你义不容辞的责任，但一定要注意自己能做什么，不要一时冲动。作为未成年人，不管会不会游泳，都不建议贸然下水救人，因为一旦被溺水者抓住会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗施救者大量的体力，有时甚至会导致施救者体力耗尽，最终死亡。所以你要立即向周围呼救，或者想办法营救，比如找一根长杆，一根长绳子把你救上岸。

同学们，溺水是非常危险的。在日常生活中，要提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人有情。其实只要我们注意生活中的各种游泳游泳事件，提高自己的安全防范意识，学会溺水自救和他人溺水施救，溺水事件还是可以预防的。让我们行动起来，珍爱生命，防止溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们一起宣誓：珍爱生命，防止溺水。

高中预防溺水演讲稿篇三

大家好！

我是xxx[]这个炎热的夏天已经到了，我相信大家都很清楚，这个时候肯定不能松懈了，自己因为一旦留了一些不好的想法，就会置自己于一个危险的境地，我们在这个夏天一定要做好安全防护工作，毕竟溺水情况尝尝会发生，我们能够看

到新闻，上面有很多的消息，真的不知道意外怎么收到了，所以我们一定要做好预防溺水的准备工作，做一名初中生，一定要自律一点，要提高自己的警戒心，不能够随意下河洗澡，更加不能够唆使别人一起。

生命是宝贵的，也是自己的，不能够这么的轻易的去违反学校的规章制度，不能够私自下河，回到家中也一定要控制住自己，多多了解这方面的知识，像这种淋水的情况，在我们的生活周围一直都很多，真的例子已经不是一次两次了，新闻上面也经常报道，自己也在生活当中能够听到别人讲到，所以说同学们，我们一定要重视起来，提高自己的警惕性，一定不能够忽视溺水，现在夏天到了，天气虽然很热，可是我们不能够放松自己，也不能够有一些不应该有的想法，下河洗澡非常的危险，在这个时候通常都是，最放松的时候，也容易放下自己的戒心，我们千万不能有这的想法，千万不能任由这样的事情发展下去，一定要做好相关的防护工作，不能够在学习生活当中让自己处在一个很为难的境地，搞好学习才是最应该的。

一定要把自己的注意力转移到别的地方，千万不能够看到河里面有一些人在洗澡，自己就私自下去凑个热闹，往往这个时候就危险到了，同学们，我们放学回家的路上，可能会遇到这样的情况，大家一定要提高自己的警戒，心也要多多了解一下关于溺水方面的知识，遇到这种情况应该如何自救？应该如何去解决？这都是一种方式，所以我们要多多了解，千万不能够有这样的情况发生，但是我们要做好这方面的防护工作，也要了解到这些知识，这是跟大家来说这些，也是为了安全的度过这个夏天，包括在放暑假的时候，也是如此，大家把的时间在家里，可能会感觉很无聊，也可能出去游玩累了，热了就可能松懈下河洗澡，所以我们一定要在这里打好预防针，一定要让自己知道这其中的厉害关系，所以说我们现阶段必须要清楚这一点，严格预防溺水事件发生。

高中预防溺水演讲稿篇四

春天来了，冰雪融化。预防溺水渐成为学校安全教育的热点话题。学为确保全校学生安全，严防因溺水带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳；溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

每年都有溺水身亡事故发生。现在天气逐渐转暖，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

高中预防溺水演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的'题目是《珍爱生命、谨防溺水》。

记得曾经听到过这样的一件事：青田县腊口镇7岁的小金杰到章村乡一亲戚家玩耍，共有4名小朋友一起外出，并来到离村庄不远的一个小电站蓄水池去玩耍，结果发生溺水事故。小伙伴跑回家报告后，村民赶去救援，但7岁的小金杰已经溺水身亡。这难道不令人感慨吗？一个年仅7岁的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的童真年华，可他就这样永久地离我们去了。

在现实生活中，这样的例子不胜枚举。而纵观这些事故，又大多是因大家不遵守相关规定而引起的。有一篇报道说：我

国每天都有近40名学生意外死亡，也就是说中国每天都在减少一个班级。这是一个多么可怕的数字啊！

同学们，我们即将迎来期末考试，为了迎接这一学期中最重要的时刻，我们需要做好充分的准备，除课堂上专心听讲外，课后要认真完成作业，更重要的是还应该合理安排时间，按时作息，中午一定要好好休息，保证下午以充沛的精力投入学习，使自己的学习效果更高效。

中午要好好休息，就一定要呆在家里睡觉，不可以到处乱跑，任何活动都不要参与，特别是不要私自跑去游泳。咱们高市乡没有专门的游泳池，部分同学因为天热喜欢到瓯江、水库、水潭、小溪等游泳。因为水不卫生，水下不平坦，水下也许有暗礁、暗流、杂草等，所以不要私自去游泳。

最后请同学们允许我送给你们三句话：

少一次水中嬉戏，就少一次安全隐患。

莫贪一时凉，徒留一世悲。

别让生命的火焰熄灭在冰冷的水中。