

火箭军砺剑精神演讲稿(优质7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

火箭军砺剑精神演讲稿篇一

大家早上好!

我是来自四年1班的***，今天我为大家演讲的题目是：《我的班级我的家》。

家是温暖的代名词，家是风雨中可以栖身的港湾。1班就是我的港湾，1班就是我的家。我的家庭中有49个成员，凝聚成一股顽强的力量。走进我们班，你一定会有一股回家的感觉，这一张张面孔是多么亲切，多么真诚。要我说，我们班是一道风景，一道可能不迷人但却是不可复制的风景。

1班是一个有上进心的班。任何名利都不会存在于我们的家，不过在学习上的竞争却异常激烈，我们对于学校的一项项评比和考试都会竭尽全力。49颗积极向上，荣誉感强烈的心紧密联合在一起，攻无不克，战无不胜。

大清早，教室里已沉浸了许久浓浓的书香，课间，总有同学抱着书本，诚恳的问这问那。考试过后，如愿以偿的，仍不满足;名落孙山的，也不气馁。每一个课堂，每一次集体活动，都为我们留下了美好的时光。这段岁月、这份感情，将永存于我们的回忆中，变成永恒。

当然，这一切的一切，都离不开敬爱的老师们。他们循循善诱，耐心的引导着我们前进;他们不许我们懈怠，每时每刻都

有一句提醒的话语萦绕在我们耳旁，为我们敲响警钟；他们视每一个学生为自己的孩子，悉心教导，绝不偏心从他们身上，我们明白了什么叫做真正的师德，其实，他们就像是这个大家庭中的家长，为了孩子们而默默付出。

1班，是一个敢于创新，勇于拼搏，团结进取的班级！我们不怕失败，因为我们有战胜它的决心。我们不怕挫折，因为我们有跨越它的勇气。

让我们在天空中自由翱翔，让我们在此挥洒青春吧，让我们永记我们的班训：“感恩与责任，荣誉与梦想”，让我们奋斗今天拥抱明天，让我们成为奎光的焦点，让奎光以我们为骄傲，让我们高声呼喊：1班，加油！

我的演讲完毕，谢谢大家！

火箭军砺剑精神演讲稿篇二

自古以来，恪守诚信是衡量一个人的行为、品质和人格的标准，我们企业同样需要诚信，如果一个企业没有了诚信，就如同帆船失去了桅杆，迷失了远航的方向……在全社会呼唤诚信的今天，新供人始终以诚实守信为重点，以优质服务为核心，用真诚、高效、优质的诚信服务，诠释着新供人践行“三满意”“工程建设的铮铮承诺，演绎了工作中一个又一个感人的故事。今天，我要向大家汇报的正是他们日常工作中，平凡而高尚的片片工作剪影。

只有想客户所想、急客户所急，才能赢得广大客户的好评；只有“份内工作不含糊、份外工作不马虎”，才能有效地体现优质服务的真实内涵！

新建公司感人的故事还有很多很多，但，所有故事的真谛只有一个，那就是：诚信！诚信，如暖日和风，吹遍城市乡村大街小巷；诚信，如七彩霓虹，光照大地，让人身心荡漾。让

我们用行动去诠释诚信的内涵，守住诚信，便守住了一方亮丽的天空！

火箭军砺剑精神演讲稿篇三

各位老师、各位同学，大家早上好！

天堂与地狱，区别在哪里？今天我带大家一起去两个地方逛一圈吧。听说地狱里有一排长长的饭桌，每天都摆着丰盛美味的佳肴；但生活在地狱里的人们却从来都没有品尝过味道。为什么呢？因为他们手里都拿着一双足有一米多长的筷子，每次开饭，饭桌两边的人们争先恐后地夹起菜往自己的嘴里送。但筷子太长了，没有一个人能将饭菜顺利地送入自己的嘴中。相反，筷子与筷子之间彼此打架，互不相让，最后的结果总是大家全部失去风度，争抢得头破血流，菜洒了一地，谁也没吃成。所以生活在地狱里的人们全都骨瘦如柴，怨气冲天，痛苦不堪。而天堂里的人呢？他们也坐在一排长长的饭桌旁，也每天摆放着丰盛的佳肴，他们手里同样也有一双一米多长的筷子。但每次开饭，大家夹起菜不是抢着往自己的嘴里塞，而是往对面坐着的人嘴里送。结果，每回大家都能吃得很顺利很开心。所以生活在天堂里的人们全都红光满面，幸福满足。

其实，爱也并非要惊天动地，才感动心灵。更多时候，细微之处的关爱才更加真实而伟大。

有时候，爱就是一分钟的停留——下晚自习的钟声响起时，我们收拾好自己的书本、放好自己的口杯、摆好自己的课桌椅、将自己制造的垃圾收走，就能让值日的同学更早一点回家、更早一点休息。

同学们，世界上，很多东西给予别人，往往会越分越少，而唯独有一样东西，则越分越多。那是什么呢？是的，那就是爱。当我们做好了以上这些，我们将会得到来自他人的更多

关爱。

因此，如果，你羡慕天堂里的人们，那就请快拿起生活的“长筷子”，将美味的菜肴连同你的关爱送给周围的人吧！最后，我想说的是：有爱，人间处处是天堂！

火箭军砺剑精神演讲稿篇四

感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。

父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

“l”代表listen(倾听)，爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate(感恩)，爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued(尊重)，爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse(宽恕)，爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听对方的心声，怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

火箭军砺剑精神演讲稿篇五

大家好！

我这次演讲的题目是“正确利用网络和电视”。

我们班曾经有一个同学因为过度沉迷网络游戏，导致自己做梦也在玩游戏。后来老师布置写一篇自由日记，这个同学居然把这件事给写了上去，结果可想而知了。适当的玩玩是可以的，但不能过度沉迷于网络游戏。

有些游戏为了不让学生们过度沉迷于网络游戏，便给学生们规定了时间，如“淘米网”的“摩尔庄园”和“赛尔号”，它们都是到一定时间自动关闭的。

在看电视时，当你看没有用的韩剧之类的节目，又能怎么样呢？总不会出现在现实之中。

同学们不要再过度沉迷游戏或没有用的电视节目上了，给自己树立一个目标，宁可追求虚无也不能无所追求，为了目标而奋斗下去吧！“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。”为了人生的目标而奋斗下去吧！

谢谢大家倾听我的讲话！

火箭军砺剑精神演讲稿篇六

大家好！今天，我演讲的题目是《我学会了自律》。

自律就是自己约束自己，通俗点讲，自律就是自己管好自己。

江水因为有了河床，才避免了到处泛滥，最终流向梦想的大海；轮船因为有了导航仪，才不会迷失方向，最终驶向胜利的彼岸。平时，有爸爸妈妈在身边管着我们，可爸爸妈妈不可能时刻陪在我们身边，我们总有离开爸爸妈妈的时候，总要开始自己的独立生活。自律就像河床、就像导航仪，我们只有学会了自律，才能避免走上歧途，最终走向成功。所以，我们必须学会自律。

比方说玩电脑吧。我和很多同学一样，也喜欢玩电脑，常常一玩就是一个小时。妈妈总对我说，长时间玩电脑对眼睛不好，影响视力，而且电脑有辐射，会影响身体健康。有一次，爸爸妈妈都不在家，我又趁机玩起了电脑。不知不觉，一个小时过去了。这时，我耳边响起妈妈跟我说过的话，心想：如果把眼睛玩成了近视，要戴眼镜，那可就麻烦了！于是，我克制住了电脑对我的诱惑，毫不犹豫地把电脑关了！

再比方说，管住自己，不乱花钱。我们学校周围有许多小商

店，很诱人，卖各种各样的小零食、小玩具，有五颜六色的棒棒糖。有一次，看到同学买零食，吃得津津有味的，我也跃跃欲试，很想买些零食解解馋。就在犹豫间，我想起了妈妈说过的不要乱买零食贪吃的话，结果我管住了自己，没买！

我很高兴，我学会了自律，能够自己管住自己了。我相信：自律能助我健康成长！

火箭军砺剑精神演讲稿篇七

大家好！

岁月从指间流逝，过去美好的记忆总在心中闪现，使我想起过去，对曾经帮助过我的人，在内心深处，勾起了我对他们言不由衷的感谢！

然而，在过去的这些日子里，有谁能够斩钉截铁地说他一直在感恩父母呢？

现在的生活好了，孩子们都是在父母的精心呵护下成长的，孩子想要的东西，父母都会尽量的满足他们，哪怕是天上的太阳、星星，都愿意为他们去摘。

你可曾想过你是怎么来的呢？在某年某月的某一天，你是他们用汗水换来的，但当我们来到世界的那一刻起，父母又多了一份工作。父母为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是毫无怨言的辛苦工作着，毫不吝啬地把一切给了我们，但我们不知道。我们总是怀着一种叛逆的心理说：“父母就应该为我们付出。”但却不知道用一颗感恩的心去感恩我们的父母。

在我们的一生中，有许多的艰难坎坷，有许多的不如意，但当我们遇到这一切困难时，都是父母在我们身边，是父母鼓

励我们，给予我们勇气与力量，让我们从失落中找回自我。所以，我要感谢父母，感谢他们把我带到这个美丽的世界上，感谢他们教给我做人的道理，感谢他们让我有一个精彩的人生；所以，我从心灵深处感谢他们，感谢他们的伟大与无私。

有位作家曾说：“当你年轻时不懂事，当你懂事时不再年轻。”在这个世界上，什么都可以弥补，但有些东西是无法弥补的，现在就让我们对父母多一份关心、多一份耐心，不要总是让父母再为我们操心。

我们一天天的长大，而父母却一天天的变老了。他们头发白了，腰也弯了，他们把生命中的大部分时间都放在了我们身上，所以不要为你的人身留下什么遗憾。从现在开始，怀揣一颗感恩之心去对待你的父母，用心与父母交流，一生一世记住父母的恩情。