

最新明德修身感悟(实用9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

明德修身感悟篇一

人类社会进入21世纪以来，正处在一场深刻而伟大的变革，这场变革引来新矛盾层出不穷，新知识与日俱增，高科技日新月异。如果不勤奋读书，观念僵化、知识老化、技能退化，就跟不上时代要求，形势发展，竞争淘汰。要在竞争中立于不败，发展自己，出类拔萃，独占鳌头，就必须认真读书。读书乃修身立德之本。

读书既是对人类知识营养的汲取，又是对自己人格品质的修养；读书既是滋补人身心的“保健品”，又是人心灵的“净化器”；读书犹如“充电蓄力”，能催人奋进，赏心悦目，达到超然升华的境界，其乐无穷。

读书求知，对人生道德大厦的塑造，更是一项必不可少的“心灵工程”，它既能修身，又促使立德。《今世说》名言曰：“静坐自无妄为，读书即是立德”。读书是修身立德的基础，立德修身就必须潜心读书。可见，读书与立德，既有内在联系，密不可分，又是互为促进，相互转化。

诚然读书对人生道德品质的形成确立起着决定作用，但要做到自觉认真地读书是一件很不容易的事情。它既是一种良好文明习惯，又是一种崇高精神境界的再现；既是陶冶人的感情气质，又是人美好心灵的升华。广为熟知“凿壁偷光、映雪囊萤、悬梁刺股”动人心弦的美好传说，把我们带入了一个

勤奋好学，痴迷读书的境地。同时，又让我们回忆起了伟大智者用心读书的情景。列宁一生酷爱读书，读起书来，对周围的一切就理会不到。有一次，他的几个姐妹创设了恶作剧，用6把椅子在他身后搭成一个不稳定的三角塔，只要列宁稍微一动，塔就会倾倒。然而正在专心读书的列宁毫无察觉，纹丝不动。直到他读完了预定的一章书才抬起头来，木塔轰然倒塌，他才恍然大悟。毛泽东对书爱不释手，在他的中南海故居里，简直是书的天地，卧室的书架上、办公桌、饭桌、茶几上，到处都是书，床上除一个人躺卧的位置外，也全都被书占领了。他晚年虽重病在身，仍不荒废读书。当发烧到39度多，医生不准他看书，却难过地说：“我一辈子爱读书，现在你们不让我看书，叫我躺在这里，整天就是吃饭、睡觉，你们知道我是多么地难受啊”！这二位伟人，可谓是书痴。林纾小时候爱书如命，家贫如洗，买不起书，只好向别人借书自己抄，曾以“读书则生，不则入棺”作为座右铭来鼓励、鞭策自己苦读。由于读书的劳累，他18岁时患了肺病，连续十年经常咳血，但他卧在病床时仍坚持孜孜不倦地苦读。到30岁时，他读古书已达1万多卷了。这些故事揭示了书痴们读书能把生命置之度外，印证了“蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理”的格言。它给人以启示，要担当重任，成就伟业，离不开勤奋读书；修身靠读书来陶冶、靠读书对心灵的洗礼、靠读书对世界观的改造，立德是读书、修身的造化，是人生“三观”的真实写照。

我嗜好读《钢铁是怎样炼成的》一书，书中所云：“钢铁是在烈火里燃烧，高温中冷却炼成的，因此，它十分坚固。我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气”。“人最宝贵的东西是生命，生命对于每个人只有一次。人的一生应该是这样度过的：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。这样在临死的时候，他就能说：我的整个生命和全部精力，都献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争”。它揭示了钢铁锻造的艰辛，人的成长要到革命熔炉中锻炼，人生的意义就是要献身于人类的解故事

业，这才是对生命最好的诠释。这部闪烁着崇高理想主义的世界文学名著，值得我们仔细拜读，在读书中升华人生。

时至今日，有些党员干部不认真读书，有闲暇时间，常去歌厅、舞厅、麻馆光顾；讲起话来，语无伦次、不切主题，陈词滥调、观点不新；办起事来，脱离政策、凭借好恶，一意孤行、违规乱办。这些现象都是不读书学习、掌握政策、愚昧无智、心灵卑鄙的表现，是干坏事、办错事、走邪路的动因所在。因此，不读书的人，就跟不上时代潮流，不会有发展前途，最终被时代淘汰；不读书的人，只能在黑暗中摸索、曲折中挣扎、失败中沮丧，永远不可能脱离愚昧的苦海。汉朝刘向说的好：“书犹药也，善读之可以医愚”。可见，读书会是人聪明进步，是医愚治乱的灵丹妙药、是搞好工作的根本保证、是治国安邦的锦囊妙计。

读书是大有裨益的，浮躁可以变得沉静、肤浅可以变得深刻、狭隘可以变得宽容、愚昧可以变得聪明，书人合一，心若止水，得失尽忘，荣辱不惊。在读书中陶冶情操，增长智慧，升华人生，寻找到自己的精神家园。读政治书，使人增强政治敏锐感，立场坚定不动摇；读哲学书，使人掌握唯物辩证法，聪明伶俐不偏见；读文学书，使人提高文学修养，知识渊博不愚昧；读历史书，使人了解古今明事理，以史为鉴知兴衰；读科学书，使人聪颖明理长才干，与时俱进不落伍；读专业书，使人提升能力本领强，行家里手不外行。书中没有黄金屋，书中也没有颜如玉，可书能造就出一个有智慧的人，一个优秀品质的人，一个高雅气质的人。

党的xx届四中全会提出，“建设马克思主义学习型政党”，“建设学习型党组织”，“做学习型干部”，这是时代发展的需要，是党和人民事业发展的需要，也是时代赋予我们的使命。我们必须把读书学习当作一种工作责任、一种生活态度、一种精神追求、一种价值取向，自觉做到爱读书、读好书、善读书。既要读好前人和今人的“有字之书”，又要读懂社会实践这本“无字之书”，通过读书达到学以至用、

学以励志、学以立德、学以修身，不断提高自身能力和素质，更有效地履行党和人民所赋予的岗位职责，为党和人民交一份满意答卷。

让我们捧起修身立德的好书，汲取人类知识的琼浆，描绘美好和谐社会！让书籍陪伴我们，让文明与进步与我们同行！

明德修身感悟篇二

诚信做人，是做人的根本要求，下面是本站小编精心整理的立德修身，诚信做人演讲稿，供大家学习和参阅。

立德修身，诚信为本何以为修身？格物，致知，诚意，正心，即为修身也。何以为诚信？言必信，行必果，即为诚信也。

《礼记·大学》有言：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。”这段话让我知道了：正人需先正己，成大事者，修身是一个必经之点。个人的道德修养与素质水平关系着整个社会的文明程度。

而作为一名学生，我们需要以自我完善为基础，以谨慎独立为修身之道，提高自己的道德水平，为社会和谐贡献出属于自己的力量。回望中华上下五千年，“诚信”二字熠熠生辉。庄子《盗跖篇》中尾生与女子的“桥下之盟”令我震撼，令我折服。“紧抱桥墩我在千寻之下等你水来我在水中等你火来我在灰烬里等你”这是洛夫眼中的尾生，亦是我眼中的那个以生命坚守誓言的尾生。

诚信，是时光积淀下来的宝藏，它一代又一代的传承下来，不曾遗失。手捧空花盆的孩子最后成为了国王，这便是诚信的力量！记得小时候为了吃一串麻辣豆腐偷偷拿了妈妈五十块

钱，一整天都惴惴不安，这就是不诚信的后果！心不安何以成事。还记得“狼来了”的故事吗？一个不具备诚实素质的人最终只会落得害人害己的下场。诚信如空气，别看平时不显山不露水的，失去之后的代价却是你想象不到的。一个人有了诚信，方可飞得更高！纵观中华九百六十五万里江山，“立德修身”四个字深烙于每个中华儿女的心中。东汉名医杨震是一位严以律己的人。曾有人以十两金子向杨震行贿，并说“暮夜无知者”杨震却回答道：“天知，神知，子知，我知，何谓无知？”这样的杨震，是我心中高尚君子的真实写照。

古希腊哲学家柏拉图认为“人生最重要的事莫过于提高自己的修养”因此凡事以修身为先。修身则在于主动的培养提升自己的道德品质，如何去成为一个高道德素质的人呢？就是要做到“慎独”！谨慎而独立。曾子曰“吾日三省吾身”作为大学生的我们更应该自觉积极的反省自己，思虑自己的不足。在自我督促中成长，飞翔！修身与诚信，这是历史上无数成功者辉煌，失败者落寞的原因。朝气蓬勃的我们，更应该以诚信为本，以慎独为修身之道，通过自身的努力，让社会开满诚信的花，结满自我完善之果！

让我们真正的做到“立德修身，诚信为本！”

老师同学们，大家好！

今天我演讲的题目是：诚信是立德之本。“言必信，行必果。”，早在两千多年前，我国伟大的思想家孔子就曾说过这与诚信的基本表现，说到就要做到，这就是诚信。诚信是我国传统道德文化的重要内容之一，是支撑社会的道德的支点，可以说，没有诚信，就不可能有道德。“诚者，信也”，诚信得本义就是要诚实、诚恳、守信、有信，反对隐瞒诈骗，反对弄虚作假。我们中国自古以来就有“文明古国”、礼仪之邦“的美称，这些都是我国古代人民道德素质高尚的体现。可是在当今社会，道德素质高尚的人越来越少，而真正做到讲诚信、守信用的人又有几人呢？“三鹿奶粉”、“假猪

肉”事件更是揭露了社会中伪劣假冒商品，弄虚作假的人越来越多，人们道德素质愈发低下，这令许多人人心惶惶，也逐渐丧失了他们对中国商品的信任，反而还更乐意去买国外的进口商品，即使贵，却足以让他们信任。这是多么可怕的事！

如果丧失了对某人的信任，这远远比减少客户人数的损失要大得多，因为信任是无价的，与信任相比，许多商品偷工减料赚的一大把钱又算什么呢？西周时的周幽王为了讨宠妃褒姒的欢心，不惜以信任为代价烽火戏诸侯，结果换来的是一个国家的覆灭，千万百姓的生灵涂炭。这些例子足以说明，诚信是一个社会维持正常秩序和有效运行的必然要求。

诚信还是做人的基本准则。对于我们来说，诚信是我们青少年必须具备的优秀品质之一。无论是在学习还是生活中，诚信都是为人处世应当遵循的基本要求。在考试中，是否诚信影响着我们将后的人生方向。倘若在考试中你因为贪图眼前利益，为求得到好成绩而怀着侥幸心理去作弊，被老师发现后后果可能只是单科成绩为零，但是不诚信的后果却是在你的人生路上抹下一道不光彩的印记，这将会影响着你的这一生。

我们正处在人生最灿烂的时期，培养诚实守信的优秀品质对于我们来说至关重要。就让我们从现在做起，以诚待人，以诚服人，让诚信之花开放在我们心灵的每一个角落！

大家好！今天我们一起探讨的题目是诚信。诚信，作为中华文明古国的传统美德，几千年来，受到人们的自觉信奉和推崇。诚信是由“诚”和“信”两个概念组成的。诚，就是真诚，诚实；信，就是守承诺，讲信用。通俗地讲，诚信就是说老实话，办老实事，做老实人。诚实守信是中华民族的传统美德。哲人的“人而无信，不知其可也”，民间的“一言既出，驷马难追”，无不说明了诚信的重要性。诚实守信是我们每个人都应遵守的生活准则。因为只有以诚待人，别人才会同样以诚相待。古语说“一诺千金”，无论是在日常生活中，还是在企业经营中，诚信都是

最基本的准则。但是，遗憾的是，现在我们经常可以看到一些人见利忘义，为了追求眼前的利益而置诚信与不顾。我认为我们青少年也应该努力培养自己的诚信意识，从小事做起，做一个堂堂正正的人。很多人都听过这样一个故事，一个叫孟信的人，家里很穷，无米下锅，只有一头病牛。一天他外出，他的侄子将牛牵到集市上卖了。孟信回来后非常生气，责备他的侄子不该把病牛卖给人家，并亲自找到买主将钱如数退还，牵回了自家的病牛。

透过历史的烟尘，我们清楚地看到孟信手中紧紧牵住的绝不是一头生病的黄牛，而是一条健康与高尚的道德纤绳，它将一个人的人品、修养引入了纯洁的圣地。这就是诚信的力量。

作为未来祖国的主人，我们面对的是一个新科技、新信息、新体制不断涌现，竞争日益激烈的信息时代。要想使自己能够适应于这个时代，使我们的民族立于这个竞争的世界，就必须诚实守信。你可以没有金钱，可以没有荣誉，也可以没有健康，但你不可以没有诚信，因为诚信是个人的立身之本、民族的存亡之根。

同学们诚信做作业，诚信考试，诚信待人，这是顺应时代的号召，是势在必行的。朋友们，让我们从身边的小事做起，不要让诚信只出现在纸上，成为我们的口头禅，要让它活跃在我们当中，让诚信无处不在。同学们，只要我们大家都行动起来，我们的祖国建设将如日中天，欣欣向荣。待人以诚信，如同一轮明月的清辉普照大地，是诚信，让黑暗变得光明，让世界变得美丽，是诚信，让世界充满生机，让生命充满活力，我还记得一位教师曾经对我说：“没有诚信，快乐不长久，地位是虚假的，竞争也是失败的。”没有诚信的社会，是一个苍凉而荒芜的社会。我们诚信待人，诚信处事，付出的是真诚和信任，收获的是友谊和尊重。这是一份无形的财富，这是一笔沉甸甸的无价之宝。把诚信作为根基，携诚信上路，我们的生命之旅会更加多彩！

明德修身感悟篇三

大家晚上好!首先很荣幸的在这里做关于“文明修身”社会调查的总结。这次社会调查以问卷的形式,提出了十二道问题,所有问题全部围绕文明修身这个主题。调查对象主要是我学院09级学生及部分07、08级学生。下面,我分别从几个方面,总结这次社会调查的结果。

首先,同学们普遍反映对校园中出现的各种不文明现象持厌恶或者不支持的态度。这些行为包括:闯红灯,不排队,占座,公共场合情侣间过分亲密等等。同学们在面对这些不文明现象的时候,应当勇于站出来,指出对方行为不当之处。但是根据我们的调查结果显示,80%的同学在公共场合不能主动上前制止各种不文明行为。并且70%的同学认为别人在公共场合指出自己的行为不当之处很难为情,只有30%的同学会选择欣然接受并努力改正。所以,希望同学们在以后的生活中勇于指出他人的不文明行为,并且接受他人的意见并努力改正。

其次,调查结果显示大学生各种文明行为缺乏主动性。例如,50%的同学在食堂吃饭偶尔会主动收盘;30%的同学不会收盘;而只有20%的同学用餐后会主动收盘。50%的同学在没有人的时候,偶尔会捡起地上的垃圾;40%的同学不会捡起地上的垃圾;而只有10%的同学会主动捡起地上的垃圾。通过以上的数据表明,同学们的主动性有待提高。

第三,同学们对自身的行为规范较差。如大部分同学为了取捷径,会践踏草坪。而在一个“以下现象你在教室中存在哪些”的问题中,“垃圾随手扔在课桌里,在桌子上乱涂乱画,课间和同学大吵大闹,在教室里吃东西,上课做与课堂无关的事”。以上种种现象都频繁的出现在我们的教室里。并且,只有30%的同学会带走自习时制造的垃圾;有50%的同学偶尔会带走制造的垃圾。所以,希望同学们要严格要求自己,杜绝上述不文明现象的发生。

第四，80%的同学能注意到自身的不文明行为并努力改正，只有小部分同学没注意过自身的不文明现象。说明同学们还是有主动改正错误的决心和勇气。

文明修身是为提高大学生思想道德素质而开展的系列活动。它具有较为深远的理论意义和实践意义。从理论意义看，文明修身活动体现马克思主义关于人的全面发展的基本理论；贯彻了“以学生为本”的教育理念；彰显了我国儒家传统的修身思想。从实践意义看，文明修身活动抓住了大学生的薄弱环节，具有针对性；传承了为人师表的师范精神，具有教育性；创新了高校德育工作的理念、思路和方法，具有实效性。

最后，送给大家诸葛亮的一句话：夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

谢谢大家！

明德修身感悟篇四

我今天谈论的话题是修身。现代人随着时间的推移，渐渐地对自己的品行重视起来，有的人从自己的外表上做起，比如美容美发，穿衣打扮，浓妆淡抹等；还有的人从内心和气质上做起，比如练练瑜伽，打打太极，读读经文等。的确现代人对于行为、举止、谈吐和气质上是越加重视，这也成为了当今的一种风靡的时尚。

当然，文明修身并不开始与现代。早在孔夫子时期，就有文明修身之说，孔子曰：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎 于朋友交而不信乎 传不习乎 ”孔子，地球人都知道啊，是我国古代的文圣，他与释迦牟尼在古代并称为“圣人”！同学们，就连圣人都得“三省吾身”，何况我们这些“非圣人”的平凡人，能不做到“三省吾身”吗 甚至要“六省吾身”“九省吾身”呢！从古至今，古人在修身方面为我们做出了很好的榜样。如今我们正处在一个充满竞争、讲究秩序、讲究文明的

社会，因此作为新时代的学生，我们不仅要有扎实的科学专业知识，更要具有良好的心理素质、文明的行为举止、深厚的道德涵养和崇高的理想信念。人无完人，我们要做的就是不断去探讨、探索，以提高自己的文明修养。

那么到头来，到底什么才是真正的文明修身的秘密呢

文明修身，我们缺少的是意识。在大是大非面前，我们立场坚定，态度明确，然而在平常却忽略了一些“小事”。随手扔掉了废纸，随地吐了口痰……“有些事，我们就是不注意，其实也知道这是不对的！”对错不论，有一点我们必须认识到，越是小的事情越能体现精神。去过新加坡的人都会被该城市的“干净”所折服，而干净不正是源于市民的环保意识吗？反过来，后果可想而知。缺少意识，从小处说毁掉的是个人的形象，从大方面来说影响的是我们整个群体的形象，因此我们学生最需要和最迫切的就是要提高我们的文明意识。

文明修身，我们需要的是坚持。做好事不难，难的是一辈子做好事。其实，文明的修养，良好的生活习惯我们不是没有，关键看自己有没有坚持到底的信念。许多同学都能做到，但是能坚持的就寥寥无几了。文明修身不能浅尝辄止，它是一个渐进的过程，需要我们坚持不懈地严格要求自己，从而真正提高自己的修养。有了坚持到底的决心，陋习才会慢慢改掉；有了坚持到底的决心，良好的生活习惯才能得以形成；有了坚持到底的决心，才能将学生文明修身进行到底！

明德修身感悟篇五

大家好！

今天我演讲的题目是“学会人类最美丽的语言——爱”。

曾经有过这样一个真实的故事：某地一家新幼儿园刚刚开张，要招收一批幼儿教师。因为那家新开的幼儿园的条件非常优

越，所以省内外一大批幼师毕业生闻讯而来，可最终她们居然一个都没被录取。原因很简单！在她们应试的过程中，边上始终有个小孩在哭泣，可来应聘者只顾展示自己的才艺，只顾自己应试，只想给主考官留下一个好的印象，却没有一个人去理会那哭泣的小孩。招聘者当然不可能录用这样的人。她们竟然会任凭一个小孩子哭泣而不闻不问，连一点起码的关心别人，爱护小孩子之心都没有，怎么可能当的好幼儿园教师？从中我们可以看出一个人自身的文明修养对其工作有着密切的关系。所以，这是我们中职生必修的一门课程。其中也包括礼貌用语，也就是学会人类最美丽的语言——爱。爱，在某个瞬间里是自由的、浪漫的。而在生活的漫长时间里，它受的约制和束缚却是如此深重。许多东西如同流水一般，从指间一股一股的滑落，消失，却不在有。爱，确实是人类最崇高的情感，是人间最美丽的语言。一个充满爱的世界，一定是一个最美丽的世界。

几年前的2月23号，在天都动物园的熊山上，清华大学的一个学生刘洋把一瓶浓度高达98%的高纯度硫酸泼向了正在向人们乞食的大熊猫，导致四只熊东倒西歪，来回翻滚，口中的白沫甩的到处都是，它们双目紧闭，前爪不住的揉搓，发出一声声痛苦的呻吟……当我们听到这个骇人听闻的消息时，你的心中是否会感到同情呢？世界生灵均应平等不受摧残，不要让我们失望，也不要让那受伤眼睛中期盼的目光从此消逝。为了我们大家的地球，请你也加入到这个文明世界中来吧！而愿意成为这个文明的世界中一员的你，当然应该学会人类最美丽的语言。并且运用美丽语言讲出文明动听的话，讲出让人听了愉快的话，讲出让人舒服的话，只要你真心去培养，这就不会是空想，而会成为事实。俗话说：良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。学会运用文明的语言，不但可以增加你与朋友的友谊，还可以让你交更多的朋友。

古代的读书人把“修身、齐家、治国平天下”奉为自己最高的人身准则。一个优秀的中职生，他们在提高自身修养的道路上，也是做得很好的。当你懂得说文明的语言时，你会

感到自己也正在迈向文明世界，如果你真心真意地付出爱，那么，你也将得到更多的爱，这样我们的世界才会变得更美丽。

明德修身感悟篇六

传承历史，勇挑重担缅怀先辈，传承文明是中华儿女的优良传统，更是广大学生的重大责任。

任何社会和时代，道德教育都是一个严肃而备受世人关注的话题。关于道德的信念，既是先人思考与实践的结晶，又是当代人据以行动并继续加以探索的重大命题。今天我们站在烈士纪念碑下缅怀英灵，以传承命题，再谈文明修身更加赋予了时代的精神内涵。

提文明修身，必然提及道德二字。道德信念是历史的积淀。一个人的道德不是一朝一夕养成的，一个民族也同样如此。我们这个生生不息的伟大民族，在千百年历史中孕育出许多优良的道德传统，赋予了整个民族乃至每个人厚重的历史感和道德感。在这个传统里，人不仅是现实的人，更是历史和价值的统一体。我们乐于并善于从德性的角度来定义自己、塑造人生。孟子尝言：“无恻隐之心，非人也；无羞恶之心，非人也；无辞让之心，非人也；无是非之心，非人也。”在中华民族发展的历史过程中，无论是蒙学教育还是国家取才，道德的尺度始终是第一位的标准。仁、义、礼、智、信，温、良、恭、俭、让……一个只有践行了如此道德价值的人，才是我们所推崇和铭记的人。“平生德义人间诵，身后何劳更立碑。”唯有富于德性的人才可与日月同光，与天地共久。

千百年来，我们无数优秀的前辈和先人身体力行，发扬德性，垂范于后世，为人们所颂扬。他们忠于国家、一身正气——苏武北海牧羊，不辱使命；岳飞戎马一生，精忠报国；林则徐虎门销烟，“师夷长技以制夷”……他们以天下为公，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。他们修身正己，“暮夜却金”，“两

袖清风”。他们“仁爱孝悌”，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。他们勤学苦读，“悬梁刺股”，“凿壁偷光”。他们质朴节俭，“一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰”。如此种种嘉言懿德，史不绝书，而民间更有诸般故事、传说、逸闻、演义，歌功颂德，流传百世。

浸润在这样的历史传统中，我们承接的“道德遗产”无比丰厚，我们肩负的责任也无比重大。面对新时代，我们要将优良传统发扬光大，也要将时代精神融入其中。中国社会从传统到现代的转型，不只是制度和技术的革故鼎新，更是道德精神的重新焕发。现代化不能在道德沙漠中进行。我们的道德教育要“面向现代化、面向世界、面向未来”。在日趋开放的社会中，建设创新型国家、全面建设小康社会和实现人的全面发展，更需要继承民族的优良传统，更需要继承中弘扬和树立社会主义荣辱观，更需要优良的道德原则来澄清观念，净化人们的精神世界。尤其对于年轻一代，只有牢固树立正确的荣辱观念，才能使80、90后免于成为“漠不关心的一代”、“最有个性而没有担当的一代”，而真正成为富有浩然正气、蓬勃朝气、昂扬锐气的一代新人。

细节决定成败，行为体现修养。人类的文明成果大部分依赖于学校传承，而读书又是传承文明的主要方式。所以我们要籍着“做文明学子，创十无校园”机遇，努力修养自己的高尚人格，做一个有信仰、有教养的文明人！

明德修身感悟篇七

大家好！

今天我演讲的题目是“学会人类最美丽的语言——爱”。

曾经有过这样一个真实的故事：某地一家新幼儿园刚刚开张，要招收一批幼儿教师。因为那家新开的幼儿园的条件非常优越，所以省内外一大批幼师毕业生闻讯而来，可最终她们居

然一个都没被录取。原因很简单!在她们应试的过程中，边上始终有个小孩在哭泣，可来应聘者只顾展示自己的才艺，只顾自己应试，只想给主考官留下一个好的印象，却没有一个人去理会那哭泣的小孩。招聘者当然不可能录用这样的人。她们竟然会任凭一个小孩子哭泣而不闻不问，连一点起码的关心别人，爱护小孩子之心都没有，怎么可能当的好幼儿园教师?从中我们可以看出一个人自身的文明修养对其工作有着密切的关系。所以，这是我们中职生必修的一门课程。其中也包括礼貌用语，也就是学会人类最美丽的语言——爱。爱，在某个瞬间里是自由的、浪漫的。而在生活的漫长时间里，它受的约制和束缚却是如此深重。许多东西如同流水一般，从指间一股一股的滑落，消失，却不在有。爱，确实是人类最崇高的情感，是人间最美丽的语言。一个充满爱的世界，一定是一个最美丽的世界。

几年前的2月23号，在天都动物园的熊山上，清华大学的一个学生刘洋把一瓶浓度高达98%的高纯度硫酸泼向了正在向人们乞食的大熊猫，导致四只熊东倒西歪，来回翻滚，口中的白沫甩的到处都是，它们双目紧闭，前爪不住的揉搓，发出一声声痛苦的呻吟……当我们听到这个骇人听闻的消息时，你的心中是否会感到同情呢?世界生灵均应平等不受摧残，不要让我们失望，也不要让那受伤眼睛中期盼的目光从此消逝。为了我们大家的地球，请你也加入到这个文明世界中来吧!而愿意成为这个文明的世界中一员的你，当然应该学会人类最美丽的语言。并且运用美丽语言讲出文明动听的话，讲出让人听了愉快的话，讲出让人舒服的话，只要你真心去培养，这就不会是空想，而会成为事实。俗话说：良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。学会运用文明的语言，不但可以增加你与朋友的友谊，还可以让你交更多的朋友。

古代的读书人把“修身、齐家、治国平天下”奉为自己最高的人身准则。一个优秀的中职生，他们在提高自身修养的道路上，也是做得很好的。当你懂得说文明的语言时，你会感到自己也正在迈向文明世界，如果你真心真意地付出爱，

那么，你也将得到更多的爱，这样我们的世界才会变得更美丽。

明德修身感悟篇八

孔子曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”自古以来，立德修身都一直作为人们的最高行为准则，而这也正是文明的起始。

所谓立德，就是树立远大理想、提高思想道德素质。这就要求我们努力学习科学文化知识，全面提高自身素质，为创建社会主义和谐社会奉献自己的力量。在生活中，要勇于承担责任、积极承担责任，做一个负责任的公民，要时刻牢记自己的责任与使命，有社会责任感。

修身，就是要求我们在日常的学习和生活中严格要求自己，把自己打造成一个文明礼貌的人。我们要增强自己的社会责任感，养成吃苦耐劳、勤劳勇敢、自尊自立、自信自强的良好品质，并积极同违法犯罪、破坏社会文明和谐的行为作斗争，以实际行动维护社会和谐。

我们还记得梁启超先生的殷切期望吗？“一个人最伤心的事情莫过于良心的死灭。”我们还记得郭沫若先生的谆谆教诲吗？这些，都是时代所寄予我们青少年的希望啊！

立德方能修身，修身必先立德，修身立德，文明之始。让我们从现在开始，从点滴小事做起，将文明、和谐之光照耀每一寸土地、滋润每一个心房！

同学们，前行方舟已经起航，请背起文明的行囊，去追寻、去探索、去发现、去创造我们的未来吧！

明德修身感悟篇九

管仲曰：“善气迎人，亲如弟兄；恶气迎人，害于戈兵”。

子贡曰：“贫而无谄，富而无骄”。

张衡曰：“不患位之尊，而患德之不崇；不耻禄之不伙而耻智之不博”。

刘备曰：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人”。

诸葛亮曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。

李白曰：“土扶可城墙，积德为厚地”。

这都是圣贤为我们留下的修身名言。孔子，地球人都知道啊，一个多响亮的名字啊！同学们，就连圣人都得“三省吾身”，何况我们这些“非圣人”的平凡人，能不做到“三省吾身”吗？我们甚至要“六省吾身”“九省吾身”呀！从古至今，古人在修身方面为我们做出了很好的榜样。如今我们正处在一个充满竞争、讲究秩序、讲究文明的社会，因此作为新时代的学生，我们不仅要有扎实的科学专业知识，更要具有文明的行为举止、深厚的道德涵养和崇高的理想信念。人无完人，我们要做的就是不断去探讨、探索，以提高自己的文明修养。

再回头看看我们内心的“修养”吧！考试了，很多同学不是忙着去加紧复习，而是忙着去缩印课本、笔记，往桌子上抄“重点”；考场上，静悄悄的背后，在抄书、在交流，甚至在交换试卷的不乏其人??考试本是对自己所学知识的检验，但在很多人身上却成了应付，考试也只是成为了某些人领取毕业证的工具。“60分万岁”曾经是他们中间最“响亮”的一句口号。在考试之前许多同学的笔记上会经常看见“一定

要及格”的警句，以此激励大家学习是好事，可以此为终极目的就难让人苟同了。在某些人那里是“书到考试方恨少”，更甚者写道：学不在精，及格就行；知识不在多，会抄就行？面对这样的事实，我们会作何感想？那么到头来，到底什么才是真正的文明修身的秘密呢？文明修身，我们缺少的是文明意识。在大是大非面前，我们立场坚定，态度明确，然而在平常却忽略了一些“小事”。君不见，宿舍里，花坛里，操场上纸屑果皮满地；君不见，教室里，走廊上，过道边鸡蛋牛奶满地；君不见，课桌上，凳子上，墙壁上字迹依稀可见。“有些事，我们就是不注意，其实也知道这是不对的！”对错不论，有一点我们必须认识到，越是小的事情越能体现人的精神。说到这里，我想到一个故事。有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水。那女工一看是列宁，就要推回去给让路，列宁阻止他说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧！”他把请子说的很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不是很好的文明意识体现吗？所以。缺少意识，从小处说毁掉的是个人的形象，从大方面来说影响的是我们整个群体的形象，因此我们学生最需要和最迫切的就是要提高我们的文明意识。

文明修身，我们需要的是坚持。做好事不难，难的是一辈子做好事。其实，文明的修养，良好的生活习惯我们不是没有，关键看自己有没有坚持到底的信念。许多同学都能做到，但是能坚持的就寥寥无几了。文明修身不能浅尝辄止，它是一个渐进的过程，需要我们坚持不懈地严格要求自己，从而真正提高自己的修养。有了坚持到底的决心，陋习才会慢慢改掉；有了坚持到底的决心，良好的生活习惯才能得以形成；有了坚持到底的决心，才能将学生文明修身进行到底！