

共青团团课第一课心得 开学第一课心得 体会(优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

共青团团课第一课心得篇一

9月1日晚上8点，我准时收看了中央电视台和教育部合办的《开学第一课》节目。

在这短短的一个多小时里，让我对新型冠状病毒有了更进一步地了解和认识。

透过电视，我看到了一张张布满勒痕的脸，以及各种逆行的背影，白衣天使们坚守岗位，用血肉之躯尽一份绵薄之力，用小小的身躯与疫情赛跑。

他们挺身而出不是为了当什么英雄，而是学着前辈的样子，替更多人负重前行。

在国家和人民最需要的时候，他们没有退缩。

身为一名学生，我把他们当做榜样，努力学习将来也要成为他们一样，做一个敬畏生命、心怀使命的人！

共青团团课第一课心得篇二

开学啦！又是一年开学季，今年的《开学第一课》让我受益匪浅。一开场，演员成龙就用特殊的连线方式与我们见面。

讲述了他为实现梦想的付出与坚持。听了成龙的演讲，我明白了只有奋斗才能实现自己的梦想。

梦想是春天的绿，梦想是生命的水，梦想是一种信念。每个人都有自己的梦想，而要向着自己的梦想去奋斗，努力，才能实现。否则，一切都是空谈，是幻想。

我们说梦想是一种永不放弃的坚持。我不禁想起了居里夫人，她是“镭的母亲”。在提炼纯镭的时候，不知经历了多少挫折。一次次的实验，一次次的失败。然而居里夫人并没有就此止步，而是更加奋力拼搏，最后终于成功了。

记得我幼儿园学跳舞的时候，看到别人都能轻而易举地下腰、劈腿，我却一点都不会，总觉得跳得没别人好，我心里难受极了，差一点都不想学了。后来，在老师的鼓励下，我没有放弃，经常利用空闲时间练习基本功，有一次我把腿都练受伤了还坚持，因为我的梦想是成为一名舞蹈家。现在的我已是校舞蹈队里的佼佼者，常常出现在各种舞台上。我也终于明白了只有努力，梦想才会成真！正应了那句名言——有志者，事竟成！

新东方的创始人俞敏洪说，人生是一个奋斗的过程。的确，他的经历验证了这一说法。他曾经是一个留级生，高考考了三次，但他一直坚持自己的梦想，最后实现自己的理想，考进了北京大学。创业期初一次次的失败，也是他一直坚持自己的信念，不停奋斗，最后成功的创办了新东方。人生的道路上，有着汗水，泪水，但朝着一个目标前进，你一定会有所收获。

在追求梦想的路上，永远不会太晚。在世界各地享有广泛声誉的摩西奶奶。她76岁开始作画，80岁举办个人画展，90岁成为作品风靡全球的风俗画画家，100岁启蒙了后来成为日本著名作家的渡边淳一。半个世纪以来，她的画穿越了国界，呈现出一道美丽的世界文化景观。是啊，一个年逾古稀的老

奶奶在她生命的最后阶段仍坚持追求梦想，何况是不断成长的我们，更是宏图一片。

奋斗成就梦想。做为小学生，我们目前就是努力学习，发奋图强。少年强则中国强！奋斗吧，伙伴们！朝着梦想的方向，迈步向前，相信，总有一天，我们会看到属于自己的那道彩虹！

共青团团课第一课心得篇三

周末，老师给我们布置了一项家庭作业。那就是让我们观看《中小学生安全教育开学第一课》，一开始我很不以为然，认为那些灾害根本不可能发生在我的身边。

今天早上，当我还在睡懒觉的时候，妈妈就把我从梦中扯了出来，让我坐在电视机前等这个节目，当时我很不情愿，但当节目开始的时候，我被深深的触动了。

在节目中，通过案例分析以及专家的讲解，让我了解了在灾难来临的时候应该怎样自救。比如火灾来临的时候，我们应该迅速找到安全通道，尽量是身体贴近地面；有浓烟时，应用湿物捂住口鼻；若身上着火了应在地上打滚，将火扑灭。在农村，许多孩子的父母都外出打工，把自己的孩子交给年迈的父母照看。所以许多小伙伴都在没有父母照看的情况下私自结伴去河边游泳。在这时，溺水的情况就常常发生。由于溺水者缺乏自救知识，不知道应该把自己的口鼻露出水面，因此导致悲剧的发生。所以，当溺水情况发生的时候，我们不应该盲目的下水营救，应该呼喊大人相救。

随着节目的深入，也更加让我了解了交通安全的重要性。如在马路上行走的时候应靠右边行走；在过马路的时候应走人行横道；“红灯停，绿灯行”，“宁让三分，不争一秒”。

我们是祖国的未来和希望，安全教育对我们非常重要。通过

这次节目，使我们树立了安全意识，了解了很多的安全常识，学会了自我保护，提高了应变能力。这次节目也更加让我明白了生活是美好的，生命是值得珍惜的。生命只有一次，让我们珍惜生命吧！

共青团团课第一课心得篇四

我在短片中看到了姚明，这位身高2米26的巨人呼吁我们保护野生动物。在短片中，我看到了健壮的狮子、巨大的犀牛、矫健的猎豹、敏捷的斑马这些迷人的精灵正在慢慢灭绝，我们应该好好保护他们。

令我吃惊不已的还有音乐天才刘大成，他给我们表演了吹水管、注射器、花生壳、梳子等等。他的表演让大家惊叹不已，无不佩服得五体投地。我好想悟出了些什么：一个封闭的物体，在上面钻几个空，使里面气流贯通，就能使其发出声音！

神九上天、“蛟龙”下海，这是探索美；野生动物们的多样性则代表着生物美；大成用奇特的“乐器”吹出美妙音乐，这则是音乐美美在生活中是无处不在的，只要你有一颗会发现的心。

共青团团课第一课心得篇五

今天我们全班同学一起观看了《开学第一课》，整场节目，我不是因节目中人的执着而感动，而是因为自己也有着那未经磨砺的梦想而激动。

真正的成长离不开梦想的支撑，只是因为有了梦想，成长才会有意义，有价值。正因为如此，登山者才会征服一座又一座的高山，鸟儿才会在空中自由的飞翔，而我们才会成长的有动力、有方向。

所以，我想说：“成长因梦想而精彩”。

而作为初中生的我们，更应该有着属于自己的梦想。带着梦想一起挥洒青春的汗水，播种收获的喜悦。虽然我知道路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。只有现在打好基础，听懂每一道题，认真完成作业。才会离我梦想的高中更进一步，才会离我向往的我大学更近一点。我的梦想很小我，但是我也会将小我的一份力量做一些有意义的事。

实现梦想的过程即为长大，成长因梦想而精彩！

共青团团课第一课心得篇六

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”每当听到这首歌的时候，我的心情就会异常的澎湃。

儿童节前夕，我们聚集在一起开展了向雷锋叔叔学习活动，伴着清风，闻着阵阵花香，我们徒步慰问孤寡老人，每一位老人脸上都洋溢着幸福的笑容，我们给老人叠被子、扫地、擦桌子，虽然累了点，但是看着老爷爷脸上所洋溢的笑容，我们谁也没有叫累，整理完后我们和老爷爷一起说话，一起谈笑，我们大约陪了老爷爷一个多小时，接着继续去看望另一个老人。

来到这位老人的家中，让我想不到的是，这位老爷爷家中还养着几只小羊，几只鸽子，屋内还有一只小黄鸟，小鸟见了我们，喳喳地以示欢迎，唱着婉转的歌，我们还是依旧给老人打扫屋子。看！同学们都忙得不可开交，有扫地的、又擦桌子的、有整理被子的……不一会儿，屋内便焕然一新。活动结束后，我们告别了老人，直至我们走远，老人们还在远处目送我们。今天虽牺牲了我们星期天的时间，但也是值得的，因为我们给几位老人带来了欢乐。

通过开展这次活动，对我的`感触极大。虽然，雷锋叔叔虽然不在了，但雷锋精神却从来没有消失。“人的一生是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无

限的为人民服务之中去。”是啊!点点滴滴汇心海，片片真情暖人间。让我们用自己的行动去弘扬雷锋精神，让雷锋精神伴我成长!

共青团团课第一课心得篇七

昨天晚上7:30分，我和爸爸、妈妈一起坐到电视机前看了《开学第一课》。

今年《开学第一课》的主题是我的'梦，中国梦。是由四个主题班会贯串而成的。

第一个主题班会的主题是我的梦，班长是唱歌非常动听的豆豆，班主任是李连杰叔叔。他们分别说出了自己的梦想。李连杰叔叔的梦想有好多个，主要有武术、电影、公益等。著名的壹基金就是他创建的。他现在的梦想是：怎样用感恩的心往回馈世界，不只是中国。这是怎样博大的一种胸怀呀!

李连杰叔叔说的这句话使我倍受鼓舞：我不知道梦想能走多远，但是一定要有梦想。他说的另外一句话却给我敲响了警钟：我最后悔的一件事就是小时候没有好好学习，以致于在实现梦想的进程中碰到了很多障碍、困难和痛苦。

课间休息时，节目安排了一个关于信任与协作的小游戏搭建梦想长城，是由八个人共同完成的，当偷窃椅子的一霎时，我提心吊胆，还以为他们会集体摔倒在地呢，结果，令我不可思议的场面出现了：他们竟然没有摔到，用身体连接成的圆圈使他们相互支持，足足维持了五秒钟!

第二个主题班会的主题是坚持梦想，班长是来自青海玉树的才仁旦周，班主任是创建淘宝网和阿里巴巴的马云叔叔。有两个自小失往了双臂的哥哥震动了我的心灵。杨孟衡哥哥在他的奥运冠军梦幻灭后，他没有放弃，回到学校后，开始了

加倍努力的学习，终究在今年的高考中以文科第一的优良成绩考取了中山大学。刘伟哥哥有一个钢琴梦，他经过量年的辛苦练习，终究能用脚弹出美好的钢琴曲了。马云叔叔在最后的演讲中说到：只有一次次的尝试，才能有机会。一个成功后面，最少有一个错误，没有眼泪，没有汗水是不可能成功的。坚持，永久不要放弃！

第三个主题班会的主题是探索梦想，班长是来自台湾的两个活泼可爱的小姑娘，班主任是试飞英雄李中华，他的蓝天梦一直指引他前行。他说：希看是每个人前进的不竭动力。

第四个主题班会的主题是中国梦，班长是在唐山东大学地震里演那个小女孩的张子枫，班主任是章子怡。在船曲泥石流中遇难的一个小女孩韩璇的爸爸和她的校长也来了。在韩璇遇难后，爸爸用双手将她从泥浆里刨出来，看到爱女浑身是泥，他勇士将女儿的头发洗干净，重新编好了。当节目中展现出那张足以令全球感动的父亲的手的照片时，我也再一次地被感动了，父爱无边呀！

在节目行将结束时，我们用手机发短信捐了五元钱，是从我的零花钱里拿出的。

共青团团课第一课心得篇八

在中国共产主义青年团成立95周年到来之际，由共青团中央出品的教育视频《入团第一课》20xx年5月2日在多家媒体正式发布。那么观看了入团第一课视频有什么感想心得呢？下面小编整理的入团第一课心得体会，欢迎借鉴。

我是大306班的彭杨名，很高兴能够代表新团员发表这次讲话。中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年群众组织是广大青年在实践学习中国特色社会主义和共产主义的学校是中国共产党的助手和后备军。

进入大学以后，我思想上要求进步的愿望变得更加迫切。当我看到同学们佩戴闪闪发光的团徽，心里便激动不已。学校团委经常组织团员到街头参加公益活动，到敬老院看望老人和帮助打扫卫生，开展多种有益于思想学习和愉悦身心的活动，这些活动受到社会各界的赞扬和老师的好评，这一切使我以团员产生了更深的敬佩之情，更加明白了团员的义务和职责，我主动地学习了团的基本知识，进一步明确了共青团的性质和宗旨，我使我加入共青团的愿望更加强了，于是我问院团委提交了我的入团申请书。

中国共产主义青年团坚决拥护中国共产党纲领，以马克思列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想为行动指南，深入贯彻落实科学发展观，解放思想，实事求是，与时俱进，团结全国各族青年，为把我国建设成为富强民主文明和谐的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义而奋斗，不仅如此，共青团还团结带领广大青年在建设有中国特色社会主义的伟大实践中造就了早日成为光荣的共青团员，我要更加自觉地严格要求自己刻苦磨练和提高自己，认真学习积极参加团组织的各项活动，主动接受团组织的考验，提高自己的自制力和政治思想觉悟，遵守相关的规章制度，全面发展自己，让自己成为发展社会主义新一代的优秀接班人。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。

我作为一名中国共产主义青年团员，坚决拥护中国共产党的纲领，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为行动指南，为把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义而奋斗。

我是一个21世纪的大学生，做为中国共产主义青年团中的一

员，平时努力认真的学习专业知识，同时在课余时间也在努力的学习，自觉的提高自己的专业素质，为将来走上工作岗位打下坚实的基础，同时也自觉的学习党和团的有关理论精神，提高的思想道德素质，使得自己能够在各方面都能得到进步，为能成为有理想、有道德、有文化、有纪律的接班人而努力。

改革开放20多年来，中国大地发生了翻天覆地的变化，经济持续的高速发展，科学技术水平日益提高，神舟五号神舟六号的顺利升空，珠峰海拔高度的重测测量完成，世界上最高的铁路——青藏铁路的即将通车，中国的综合国力的有了显著的增强。

中国共青团是一个拥有光辉历史的出色组织，作为一名光荣的团员，我们应该严于律己，不断增强个人的团员意识，用实际行动展现当代青年的时代性与先进性，绝不能让胸前的团徽褪色。

对于此次增强团员意识的教育活动每位团员都谈了谈自己的切身感受，一致觉得这次的活动是十分具有意义的，让每位团员可以通过再学团章等方式再次深刻明确自己作为团员所应该承担起的责任，感受到时代赋予我们的使命，不能懈怠，要记住自己的身份：我是一名团员！

虽然高三学业比较繁忙，但是我们班的团员还是积极参与此次十分有意义的增强团员意识的活动。利用“十一”假期，通过上网搜索有关于团员意识的资料，通过翻阅熟悉的团章，积极学习了团章里的内容，对团的理论知识有了更全面的了解，对团员的义务和团员所必须肩负起的责任有了更明确的认识，用更高的标准来约束自己，增强了服务社会的意识。

对于接下来即将开展的一系列有关于增强团员意识的活动，每位团员表示会积极参与这些有意义的活动，不断加强自己的团员意识，以此次神舟六号成功升天为努力的一个动力，

向宇航员一样挑战自我，开拓更加美好的未来！