

个人校本研修活动总结(优质5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

小故事演讲稿篇一

雷锋叔叔牺牲已经50个年头了，但他的精神却永远留在我们心中。帮陌生的大嫂买火车票、把迷路的大娘送回家、给遭灾的战友母亲寄钱、利用休息时间帮本溪路小学建筑工地运砖……雷锋叔叔做过的好事数也数不清，人们只能用一句话“雷锋出差一千里，好事做了一火车”来形容。

雷锋离我们并不遥远，不必说最美妈妈吴菊萍为救坠楼小孩，折断自己手臂；不必说英国人威廉·林赛在长城捡垃圾，一捡捡了20xx年；也不必说温州特警邵曳戎坚持就地清理动车车厢，意外发现“最后的生命”小伊伊；单说有一位老人：白芳礼。他用自己的行动为三百个学生捐出了他毕生的积蓄。“‘一个馒头，一碗白水，他曾如此简单生活；三百学子，35万捐款，他就这样感动中国。正是他们让我知道了什么叫‘拳拳之心’，什么叫‘积小善成大善’，什么叫‘大爱无言’。他们还让我明白了一个道理，无论你从事的职业多么卑微，只要你竭尽全力去爱，去奉献，你都会变得高贵，受人爱戴。

把爱献给他人吧！

轻轻地拾起地上的一张纸；悄悄地擦去课桌上的灰尘；静静地走过正在上课的班级，默默地送给生病的同学一份关心，甜甜地把真诚的微笑送给他人……只要你把这份爱播种下去，你就是幸福的人，你就会成为雷锋叔叔那样品德高尚、处处

受欢迎的人！

小故事演讲稿篇二

大家好！

我是五年级二班的黄江北，这次我竞选的职务是班级的劳动委员。

在一个班级里，劳动委员起着至关重要的作用。他不仅要负责安排好每天的值日，督促值日生认真打扫卫生，还要随时提醒同学们保持环境清洁。

在大型的劳动及社区服务活动中，还要协助老师分配劳动工具，进行劳动分工，带领大家保质保量地完成劳动任务。

也许有的同学觉得劳动委员太辛苦，费力不讨好，还会影响自己的学习。我却不这样看，我觉得当劳动委员很光荣。不仅能为集体出力，同时还可以培养自己的组织管理能力，锻炼自己的胆量，让自己变得更加自信。

如果我当上了班里的劳动委员，那我一定好好的负起责来，把班级的卫生工作搞好，带领大家认真打扫和保持班级的环境卫生，坚持每天检查同学们的个人卫生，让卫生流动红旗在我们五年级二班安家落户。

同学们，请相信我，如果我当选了劳动委员，我一定事事走在前头，不怕苦，不怕累，不搞特殊，希望你们把宝贵的一票投给我，谢谢！

小故事演讲稿篇三

鲜花碧树，万象更新，最是一年春好处，绝胜烟柳满镜湖。从寒冬冰冷的世界中，我们来到温暖和煦的阳光里。

我们可以退去厚重的寒衣，我们可以寻觅春天的足迹，我们可以采撷青春的浪漫，伴随明快的节奏，涂写青春的风采。

春天真好！

但是，这美好的春天，我们是否在争分夺秒，我们是否把握住这阳光明媚的春天？我们有没有自信，乐观的追求自己的理想。

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所著名的大学。怀揣着梦想，他告别了父母，远离了家乡。但是，入学不久，他就提出了退学。理由很简单：生活饮食不习惯，父母所给的生活费已经花完。

做你的靠山，你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，一切全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。

这位学生没跨进家门就直接登上了返回美国的航班，返校不久，他获得了学院里的最高奖学金，且有数篇论文陆续发表在有国际影响的刊物上。

上面的故事告诉我们一个道理：每个人出生在什么样的家庭，有多少财产，有什么样的父亲并不重要，重要的是我们不能将希望寄托于他人，必要时给自己一个趑趄，只要不言放弃，自信、自强就没有实现不了的事。

然而现实中，我们的学生做到了吗？你们有没有把你的想法付诸于行动，当你们有了想法有没有认真的坚持做下去，有没有轻言的放弃自己的梦想，我希望我们同学都能大声的回答，我们一定会坚持，不轻言放弃。

回忆我们走过的十几个春秋，回忆我们狂热的从前，展望一下我们空白的未来，把时间锁定在若干年后的弥留之际，你

躺在床上总结生命之旅，突然发现这一生过的毫无意义，然后悔恨伤心，百感交集，潸然泪下请问你还有机会重头再来吗？纵然你有泣鬼神惊天地的万丈豪情，那我只能说：落花流水春去也。

我们要拼搏，我们要自信！

同学们，看看吧！看看身边的勇士们，看看他们在知识的海洋中如何拼搏进取的——我们更要自强！

成功的人物、成功的事业，最初都起源于一颗小小的种子，这个种子就叫做一个想法，一个愿望。有了一个好的想法，然后认真的去做，坚持做下去，就成为自己的信念，有了正确的信念，便是成功之人的开始了。

亲爱的同学们，在希望的田野上，让我们用青春播下种子，用汗水浇灌茁壮的禾苗，用勤奋呵护怒放的花蕾，爱的果实终将属于我们。亲爱的同学们，让我们手牵手，团结起来；肩并肩，振作起来；心连心，自信、自强起来，一起同行那美好的人生路！

小故事演讲稿篇四

大家好！

我的学校坐落在市中心，不是很大，但是很漂亮，这一年以来，学校变了许多。

学校原本的旧楼已经破烂不堪了，被推倒了，学校现在一直在建设中。经过一个暑假的基建，原本平坦的一片空地上成功地竖起了一个高高的起吊机，正在为我们学校的新楼做贡献，只见，它抬起什么东西仿佛都是那么的轻松，每天它都在忙忙碌碌地工作着，我在心里暗暗想着：加油干吧，学校的新楼就靠你了！

学校的新楼正在建设中，我们的教室也不甘示弱。它也在发生着翻天覆地的变化！一年级时，我们的教室只有木制的桌子，两个人一张，而且，坐的是一条长板凳，上课的时候总感觉不舒服，长板凳还会把我的xxxx硌得生疼生疼的。到了二年级，至少好受了很多，每人都有一张桌子和一把带靠背的椅子。现在的教室更漂亮了，以前没有的教学设施在这里都出现了：电脑、显示屏、展台、电视。都是崭新的！语文老师会在课上用这些先进的教学设备给我们上课，把一篇篇没有活力的文章变成多彩的影像、动画片，让我们更感兴趣，更容易理解文章的含义，美术老师会给我们欣赏世界名画，音乐老师也会给我们带来更美妙的音乐，简直太棒了！

听妈妈说，我们学校的新楼明年就会建成，学校的各种设施也将全部落实到位，真希望明年能快快到来，我很想看看一个崭新的一流的校园！

谢谢。

小故事演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《以诚实守信为荣》。从我上幼儿园到现在，所有的老师都教导我要做一个诚实守信的人。如果我不能做到这点，就不会品尝到生活的乐趣！大家都听说过《放羊的孩子》的故事吧。故事讲述的是一个孩子在山坡上放羊，感到很无聊，就对着山下大叫：“狼来了，狼来了，快来人哪！快来人哪！”山下的村民闻讯赶来，却没有看见狼，羊正在好好的吃草。孩子不禁大笑起来，人们才知道上了当，告诉孩子撒谎是不对的。第二天，孩子忘记了村民的话，又一次欺骗了大家。第三天，狼真的来了，而村民们谁也不愿意相信他了。结果，狼把羊全部都吃光了。试想，如果放羊的孩子没有前两次的欺骗大家，他的羊会被狼全部吃光吗对一个人来说，诚实守信是一种道德品质和道德信念，是我们每

一个人人格的体现。所以，我呼唤“诚实守信”！做“诚实守信”的人，以“诚实守信”为荣！谢谢大家！它是一只普通的苍蝇，在垃圾堆里化蛹成蝇。垃圾堆是城市代谢废料的集合体，然而对于苍蝇来说，这里却是天堂。这里有着丰富的食物，它们每天不费吹灰之力便可填饱肚子，剩余的时间便是彼此追来逐去，嬉戏玩耍。

那是一个再普通不过的日子，一辆垃圾车像往常一样，将满满一车垃圾倒在地上。苍蝇们争先恐后地围拢过去，想从中发现更新鲜的美味。它夹杂在大伙中间，然而在落到垃圾堆上的刹那，某样东西突然令它眼睛一亮。

那是一幅旧画，画上，一只蜜蜂在花丛中飞来飞去。那美丽的肤色、纤细的腰肢和轻盈的舞姿，都让这只苍蝇羡慕不已。还有蜜蜂的工作环境，总是那么花香四溢，馥郁芬芳。它再瞅瞅自己，生活的这片天地总是乱糟糟、臭烘烘的。更让它恼火的是，几乎所有的生灵都对蜜蜂大加赞赏，而对苍蝇却鄙夷不屑甚至怒骂唾弃。

这只苍蝇不服，它觉得命运太不公平了。于是，它找到造物主，要求他把自己变成一只蜜蜂。造物主见这只苍蝇如此勇敢，对它的行为大加赞赏，然后真的把它变成了一只蜜蜂。看着自己一夜之间变成另外一个样子，它大喜过望，哼着歌儿，轻快地飞进了花丛。“大家好！”它快乐地和其他的蜜蜂打着招呼。

“你好，欢迎你加入我们的队伍。”蜜蜂友善地冲它摆了摆触须，却并没有停下飞舞的脚步。此时它才发现，原来这些蜜蜂在花丛中飞舞并不是玩耍，而是在采集花粉。

接下来的日子，它像一只真正的蜜蜂那样，每天早出晚归，采集一囊花粉，送回蜂房，放下，然后再飞出来，马不停蹄地飞向另一朵花。工作单调乏味不说，每天累个半死，却只能得到一点点食物。

一天两天，它还觉得新鲜，可到了第三天，它就受不了了。趁大家都在忙碌地工作，它悄悄地溜开，飞回到了垃圾堆里。

它以为一切还可以重新再来，不料，落在垃圾堆上它才发现，那里早已不再适合它：那些曾经在它是只苍蝇时的遍地食物，根本无法与它身上这套蜜蜂的消化系统相兼容。最终，它饿死在了垃圾堆上。

当它的灵魂重新来到造物主身边时，造物主问它：下一世，想做蜜蜂还是苍蝇 “苍蝇！”它毫不犹豫地回答。

小故事演讲稿篇六

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位。这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋，一个22岁年轻的生命，虽说短暂，却强有力地告诉我们：人应该怎样生活？他对工作的热情，对战友的友情，对人民的感情，给我们人生的早晨，添过了一抹温暖的颜色。

细数起来，从20xx年3月5日至今，向雷锋同志学习的热潮已历经49个年头，在这近半个世纪的学习活动中，社会上不断涌现出像雷锋叔叔一样毫不利己专门利人、全心全意为人民服务的好典型好榜样，他们就是生活在我们身边的叔叔、阿姨、兄弟姐妹。

此时此刻的我们，更是责无旁贷，因为学雷锋的火炬在我们手中传承，雷锋身体有病仍坚持参加义务劳动；他冒着大雨步行两个多小时送大嫂回家；把积攒下来的钱一次又一次捐献给灾区人民。这些事儿都是一些平凡事，却在平凡之中见伟大，

细微之处见精神。我们要用自己的实际行动，争当一个有责任感、有爱心、有追求的好少年。

雷锋，这座丰碑，已经钻刻在我们的心底。

让我们永远记着雷锋，让我们一起做一个时代的雷锋！

小故事演讲稿篇七

大家好！今天，我讲故事的题目是《母爱》。

这是发生在十几年前的一个真实的故事。

一个村庄遭遇洪灾，肆虐的洪水横冲直撞，把无数农家冲毁，许多人在洪水中挣扎。人们在离岸20多米的一棵大树和岸边的树之间拉了一根绳子，形成一道绳坝，拦截从上游冲下来的人和物。这时，只见上游一对母女相拥着被洪水冲下，母亲50多岁，白发在浑黄的洪水中时隐时现，十分醒目。女儿20多岁，两人在洪水中奋力挣扎着。岸边的许多人见状不停地举手呼喊，叫洪水中的母女俩往绳坝这边靠。她们听到岸上的叫喊，挣扎着向绳坝靠近。但洪水湍急，母女俩努力了半天离绳坝却还有一段距离，眼看就要擦过拴着绳坝的大树。就在一刹那间，母亲奋力把女儿往绳坝边一推，女儿顺势抱住大树，得救了。而在洪水中的母亲却被推时反冲的惯力冲到河心，在洪水中挣扎了几下，消失在奔腾的河水中。被救上岸的女儿失声痛哭，岸边的居民也流下了感动的泪水。

同学们，我们生活在如花一般的世界里，也许没有体会过故事中那生死间迸发的母爱，可是，母亲的爱却同样如涓涓细流，汇入我们的心田。早上，当我们匆忙从被窝中爬起，是谁已经为我们做好了可口的早餐？大雨滂沱的雨天，是谁撑着伞在校门口焦急地等待？当我们处于病痛之中，又是谁不分昼夜地照顾我们？究竟是谁为我们奉献如此之多却从不求回报？是我们无私崇高的母亲！是母亲无时无刻不牵挂着我们，无微

不至不地关心、照顾我们啊。 我们能为母亲做些什么呢?一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑都会让母亲倍感幸福。让我们用一个个细小的进步，一天天的长大懂事，一次次优异的成绩来回报母亲，因为，母亲永远都是我们的支柱，我们永远都是母亲的牵挂谢谢大家!