

# 2023年在线教学经验总结 学习经验演讲稿 (大全9篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 在线教学经验总结篇一

大家好！

不管学哪个科目，最重要的是多读多写多练。“好记性胜过烂笔头”，哪怕是很容易理解的一个字，一个字，一句话，或者一个字母，一个字。我们都应该不厌其烦地一遍又一遍地写和记录它们，才能对它们了如指掌。

坚持学习。今天做的事情，明天不要回去，否则你会学到一个坏习惯——忽视。

想学好每一课，课前预习，第二天把不懂的地方标出来，上课积极提问，不懂的地方懂。当我们回家做作业时，首先要复习当天学过的东西，然后再做作业，这样对我们的记忆有好处。

取得好成绩的关键是把握课堂时间，牢记老师强调的内容，课后经常做笔记和复习。

1、特征记忆法：对于内容相似的知识，经过仔细观察和综合比较，找出要记忆的内容中特别容易记忆的特征。

2、记忆法：经常及时的把学到的东西背下来，在回忆中强化记忆。

3、重点记忆法：记住整个内容中的重点，如公式、定理、结论、基本概念、重要句子等。并把它们作为记忆的“链条”来联系所有的内容。

4、口诀记忆：把记忆的内容写成口诀或歌谣，是一种化枯燥为趣味的记忆方法。

5、理解和记忆：只有深刻理解的知识才能牢牢记住。

除了多背，还要灵活运用，和现实生活联系起来。

数学和英语要多做练习，掌握做练习的技巧。除了做学校发的习题，还可以在家里买一些课外读物或者习题，有利于拓展知识面。

考试前要进行全面系统的复习，通过分类整理的方式快速完成复习。考试要有一颗平常心，不要紧张，不要急躁，先把难的问题放在一边，把容易的题做完再仔细思考难的问题，关联相关知识，认真看题，认真答题。考完准备一本大的批改书，把每一科的错题抄下来，写出正确答案，在下次考试前拿出来复习。我相信我每次考试后都会牢牢掌握知识。

希望这些学习方法能对大家有所帮助。让我们一起努力学习，为更美好的明天而努力。

谢谢大家！

## 在线教学经验总结篇二

第一，要调整良好的心态，树立正确的奋斗目标。我相信到这所学校来，我们不只是接受一种高等教育，而且更重要的一个方面就是锻炼我们顽强的意志，塑造我们坚韧的性格，培养我们接受和适应一个新环境的能力。我们不仅要立志学习好知识和技能，还要学会勇于面对我们在学习生活中遇到

的各种问题，困难和挫折，积极的面对生活，面对我们的人生。朝着奋斗目标行动，我相信，毕业的时候，你们一定会有一个满意的收获。

第二，注意培养自己的兴趣爱好和善于发现生活和学习的乐趣。学校的生活是众所周知的简单一些，但是如果能适应这种单调和平静的话，那么，我们一定会深深的喜欢上这里。现在，我首先向大家建议：如果你热爱生活，就去读书吧，让读书成为我们生活中的重要内容，甚至成为我们的一种生活态度。读一本好书不仅开阔我们的视野，不仅提升我们的情操充实我们的心灵，从某种程度上他可以帮助我们了解人生的意义何在，以及人生的价值所在。

第三，学会度过一个健康的生活。首先，我们要学会做一个健康的人。健康包括心智的健康和身体的健康。作为一名合格的学生，我们理应当的自觉抵触和拒绝各种各样的有害媒介，以及有害的语言和有害的生活习惯。其次，我们要努力有一个健康的身体。健康的身体是我们学业和我们将来人生事业的基本保证。生命在于运动，在运动的过程中你可以明白很多的道理。

下面，我要和大家聊一聊我的学习心得和体验。希望能给你们今后的专业学习带来一些帮助。第一是计划，要对自己做的每件事都要在脑中有个计划，什么时候该做什么事情，达到任何效果都要清楚，而且给自己安排的计划不要太少，以免放任懒做；第二是刻苦，要合理的安排，利用时间，我们要达到的效果是事半功半，而不是一味的没有效率的学习；第三是永不言弃，学习就应该脚踏实地，不畏艰险，大胆拼搏，一面全身心的耕耘来换取丰硕的成果。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，找到自我，实现自我，超越自我！因为，我相信，你们的付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。最后，再次感谢领导对我的信任和给我这次宝贵的机会，是我有机会跟你

们交流。祝大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成！我的发言完毕，谢谢大家！

## 在线教学经验总结篇三

### 学习要有明确的目的、目标

无论做什么事都要有明确的目的，学习尤其如此。目的越明确，学习用心性就越高；目标越宏伟，为实现目标所付出的努力就越多，学习意志就越坚强。目标有大目标，小目标，有远期的，也有近期的，小到一节课，大到一生的志向都属于此范畴。小目标要从属于大目标，近期目标要为远期目标做铺垫。确定学习目标要根据一个人的具体状况而定，不能太低，也不能太高。太低不利于意志的培养，太高不仅仅不利于目标的实现，学习用心性也会受到打击。

### 掌握科学的记忆方法

记忆是学习中最重要的学习手段。首先要有来年搞好的记忆习惯。不论是哪门学科都有背诵的任务，要求背诵的务必背诵，以构成习惯。再就是根据遗忘规律去记忆，即即使的重现，勤复习、多复习。当天的资料当天复习，本周的功课周复习，一月还有小复习，考前再做总复习，这样学习才记忆牢固，才能取得最佳学习效果。

### 抓好学习环节的关键

学习可分为四个主要环节：预习、听课、复习、作业。每个环节都有其特点，也有其关键。

预习：预习要养成习惯，习惯很重要，既然是习惯决不能三天打鱼两天晒网。预习的时间要根据实际状况而定，能够在学习日挤时间，也能够在周末，还能够在节假日。预习要找难点，找难点的目的是就是要攻破它，这是预习的关键。这

能证明一个人的潜力，同时也能培养一个人的潜力，更会磨练一个人的意志。

听课：听课是学习时最重要的环节，会听课意味着会抓重点，能理解老师的意图。

复习：复习要摸规律，复习的目的是把学习资料进一步巩固、掌握，以便摸清其内在规律，在运用中举一反三。

作业：作业要独立完成，典型的资料要反复练习，这样才能构成技能技巧。

### 及时做好笔记与作业

记性好不如烂比头。记笔记是一种良好的听课习惯，好笔记不是全记，不是漏记，不能只听不记，更不能只记不听。能够记在课本上、教学资料附近，这样记录的资料不易丢失，又易和教学资料相联系，既实用，又利于今后复习。布置作业的目的在于巩固学习的知识。多数学生为了完成任务，不复习就急于做作业，这不利于知识的巩固。做作业前首先阅读一遍课本资料，和老师讲课的资料对照一下，看一看是否一致。这样做等于及时地复习了一遍，3然后再做作业，既快速又能保证作业质量，到达最佳的学习效果。

### 交叉学习效果好

脑卫生学者告诉我们，人的大脑皮层细胞是有分工的，学习不同学科的资料回引起不同部分的兴奋。大脑长久理解同一类信息刺激，使某一部位长久兴奋，就容易产生疲劳，降低学习效率。若及时转换学习资料，合理调节“兴奋灶”，就能够避免大脑某一兴奋区长时间过于紧张，使别的部位出现新的兴奋区。

马克思的“穿插读书法”是：当阅读理论书籍感到疲倦时，

立刻把书搁下，去读一种不同的书籍，有时读诗，有时读小说。过一会儿，疲倦的大脑得到休息，便又重新研究起理论书籍来。马克思的读书方法贴合生理科学。

在读书求知时，为了充分利用时间，可交叉阅读资料差别较大的不同书籍。在学习资料的安排上要注意各门学科交替进行，个性是文理交替。学完语文做物理，读完政治写数学……学习之余，若做一些文体活动，或干点家务活，句能够使大脑原有的兴奋区得到调节。这样，既能缓解疲劳，又能开阔知识视野，从而延长连续阅读的时间，提高学习效率。

中学生学习时多接见交叉学习的方法，科学运筹时间，情绪饱满地投入学习，以取得学习的更大效益。

### 课堂笔记整理“七步法”

由于种种原因，同学们在课堂上所做的笔记，往往较杂乱，可后觉得不好用。为了巩固学习效果，积累复习资料，指导读写训练，有必要学会整理课堂笔记，使之成为清晰、有条理、好用的“导读助练”的参考材料。

对课堂笔记进行整理、加工，其方法有“七”：

二. 补。课堂上所做的笔记为的是要跟着老师讲课的速度进行的，一般的讲课速度要较记录速度快，于是笔记就会出现缺漏、条约、省略、简单甚至符号代替文字等状况。在“忆”的基础上，及时作修补，使笔记有“完整性”。

三. 改。仔细审阅笔记，对错字、错句及其他不够准确的地方进行修改。其中，个性要注意与解答课后练习，与学习目的有关的资料的修改，使笔记有“准确性”。

四. 编。用统一的序号，对笔记资料进行提纲式的、逻辑性的排列，注明号码，梳理好整理笔记的先后顺序，使笔记

有“条理性”。

五.分。以文字（最好是用红笔）或符号、代号等划分笔记资料的类别。例如，哪些是字词类，哪些是作家与作品类，哪些作品（课文）是分析类，哪些是问题置疑、探讨类，哪些是课后联系解答等等。为分类摘抄做好准备，使笔记有“系统性”。

六.舍。省略无关紧要的笔记资料，使笔记有“简明性”。

七.记。分类抄录经过整理的笔记。同类的知识，抄在同一本簿，或一本簿的同一部分里，也能够用卡片分类抄录。这样，日后复习，使用就方便了，按需所取，纲目清晰，快捷好用，使笔记有“资料性”。

## 在线教学经验总结篇四

尊敬的各位老师，家长大家好：今天，我很荣幸能够站在这里和大家分享我的学习经验。

前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。在这里我想与各位家长分享一下我的学习经验：1、克服自己的“懒”“懒”是我们有的同学的缺点，家长们都认为一旦有时间应该不断的去拼命写课外练习，虽然还是有那么些人去很认真地写。但是我并不这样认为这是好的学习方法，我觉得读书不是读死书，我学习的时候还是蛮轻松的，练习可以去写，但要适量，一旦掉入了题海，会把自己弄得很累，但效果不明显，而我喜欢去看一些专门解析知识点的教科书，事半功倍。2、上课认真听讲。如果老师维持纪律要花很长的时间，那么老师也只能把重点的拿出来讲，这时只要我想学好，就要认真地去听并记下来。特别是考试的前一周，老师讲的基本上都是会考的！平时即使不好学，现在全力以赴地学习一周，最少能考出一个中等的成绩。因此，上课认真听讲是很重要的！

3、养成独立学习的好习惯。英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。对物理的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学习其它内容，也许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。业精于勤，荒于嬉。学业的精深造诣来源于勤奋好学，只有好学者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智才学，只有真正勤奋的人才能克服困难，持之以恒，不断开拓知识的领域，武装自己的头脑，成为自己的主宰，让我们勤奋学习，持之以恒，成就自己的人生，让自己的青春写满无悔！

我的演讲完毕了，谢谢大家。

## 在线教学经验总结篇五

我很荣幸能拥有这个机会在这里交流一下我的学习方法和经验。说起经验，其实我们每个人都走过了六年半的'求学之路，所以我们每个人所拥有的学习方法经验的量是相同的。但是，经验的不同决定我们每个人的学习成绩、知识量、学习方法……的不同。下面我就简单介绍一些学习方法，以供参考。

1、提高质量。这一点又分为两个方面，一是要提高听课的质量，每节课的四十分钟时一天中最珍贵的时间。二是要提高作业的质量，这一点的作用和意义不言而喻。作业是对自己一天学习成果的检测，同时也是对所学内容的精华部分的提炼，而不认真完成作业就会导致不能有效地掌握当天的学习内容，极易遗忘。从长远角度出发，就会导致在复习时没有针对性。

2、提高效率。我认为这一点是最重要的。通俗地讲，就是要

学会合理地支配时间。有许多同学苦恼于一个问题，那就是他们在课后，拼命地背诵、复习，疯狂地做课外的试卷，甚至有的同学会把老师第二天要默的内容先默两三遍，这样便导致这些同学一回家便有一大堆事等着去做，往往到了11、12点和还有许多打算事没有能够完成，只得在父母的催促下带着遗憾去睡觉。这些同学自己觉得自己很认真、很努力、很勤奋，但是成绩却不见增长，甚至还有下滑的迹象，而且还影响了自己的睡眠质量，这些同学便觉得自己很吃亏、很倒霉，老天很不公平，不是说“一份耕耘，一份收获”吗？于是这些同学便整天向别人哭诉自己努力了却没有得到回报的悲惨故事。可是实际上呢？我认为，这些同学能够做到这样，并且每天坚持，精神可嘉，但是效率很低，或许你会说，他们的作业量是我们的几倍，多花一些时间理所当然。但是，这些同学在做每一件事之前有没有问过自己：这件事我必须做吗？如果他们能够在做大批大批的试卷之前多一步筛选的程序，针对自己的弱项选择题目，一定能够少花许多不必要的时间。当然，不是说只有这些同学存在效率不高的问题，其他同学也应该反省一下自己，是不是做过的每一件事情都有做它的必要性，是否有让这件事存在的意义。

3、多积累、多发现。就以语文为例，在课外，多进行一些经典名著、优美散文、诗歌的阅读及评赏，这样，不仅增强了语文的阅读欣赏水平，还可以扩大人的知识面和阅读量，增加人的文学素养。而对于数学来说，适当地进行一些课外的拓展，有利于扩大视野，增强对数学的兴趣，而学会在生活中寻找数学的存在，则可以加强数学的趣味性。英语更是如此，在课外进行一些简单的阅读，可以提高人的词汇量和语感。

以上三点就是我交流的内容，希望能给大家一些启示。

## 在线教学经验总结篇六

大家好！

今天我向大家介绍一些我进步的经验：

1、规划的重要性。没有规划就好比一只无头苍蝇，整天东飞西撞。而我刚到初中就是这样，不会规划，感到十分迷茫，尽管付出了很多的时间，但是还是收获很少。后来学会了规划，把每天要完成的在晚上想一想，就会效率百倍。

2、爱好不能丢。我认为爱好是十分重要的东西，它是你从心底喜欢的东西，可以帮助你泄压，也可以当作你的一技之长为班级做贡献，所以应该在每天的时间里安排练习爱好的时间。

3、听老师的话。老师可谓是阅生无数，许多考点知识都十分的清楚，他给你建议的可能都是往届学生会犯的，听并改正很重要。

5、勤能补拙。我认为一个漏洞可以用勤奋补上，因为再困难的事都不会不被勤劳克服。我刚来初中就是没有好的学习方法，然而我就用勤奋，克服了他，并在以后的学习道路上，寻找好的学习方法。

最后这一切都建立在主动上，如果没有主动，这一切都会作废，主动与不主动相差一百倍。

## 在线教学经验总结篇七

大家好！

我的家长认为，学习是自己的事情，学习要靠自主，仅靠他人来督促完成是不可行的。他们从不过问我的作业，我的作业一直是我自己自主独立完成的。而他们也从不会插手我的课余时间，课余时间从来都只是我自己的事情。在家长的培

养下，我现在已能做到自主学习，自我管理，自我发展。

课上的时间，对与每个人来说都是公平的，关键就在于课余时间的利用。从小在书香中成长，我的爸爸热爱读书，家里摆放着各种书籍，受爸爸的影响，我自小也酷爱读书。在这一方面，我的父母也是大力支持的。在课余时间，我便会坐在书桌前饱览群书，以此来开阔视野，增长知识。

预习，能培养自学能力和独立思考的能力，同时，也能保证听课的质量。在老师讲课时，择重点听，择重点记，这样也能提高记笔记的水平，和增强求知欲望。

记笔记是一个重点。记笔记的方法也有很大的讲究。在记笔记时，我们可以把笔记分成三栏来记。一栏是“授课笔记”，一栏是“自我补充”，另一栏是“课上要点”。这样，我们所记的知识点就会很条理，复习时也会更方便。

人的记忆可分为瞬时记忆、短时记忆和长时记忆。初接触课文只是瞬时记忆，预习和课上听讲也只能使瞬时记忆转化为短时记忆，只有复习才能让短时记忆变成长时记忆。由此，可见复习的重要性。在复习时，我们可以用错题本来把所犯的误差认真详细的记录下来，以便以后不会再犯同样的误差。我们也可以把课上的重点知识记录下来，制成一个表格，一方面是加深记忆，另一方面是让知识更条理，方便下一次复习。

做习题不能一味的去追求“多”，而是要追求“好”。只有好的习题，才能更具代表性。在做完习题之后，要“找错”、“知错”并且“改错”和“理错”。做习题不怕错，就怕找不出错。所以我们要找出误差，并且知道错在哪里。找出误差来后就要改错，在改错的同时也要整理好误差，把本次的误差整理到错题本上，以便以后不会再错。在一道题上能做到以上这些，要比做十道题的效率要高。

以上便是我学习中的一些体会和经验，希望我以上的演讲能对大家有所帮助，也希望同学们能从中汲取一些适合自己的学习方法，以此来提高成绩。最后希望我们能够一起交流学习方法，携起手来，共同进步！

## 在线教学经验总结篇八

大家好！

很开心能够在此与在座各位分享我的学习经验。

在这个春意盎然的小城镇里，我们开始上学了，开始奋斗，开始一点一点的往上爬，总希望能够攀越到顶峰，骄傲地抬起头面对一切。

在初二上学期期末，我在成绩上取得了较大的进步。那不是不经意之间的事，要的是自信的努力，快乐的奋斗，那是长期坚持努力的结果，是经过辛苦付出而攒回来的分数。

其实，一切的学习，方法只有自己寻找，因为没有任何人比你更加地了解你自己。他人的学习方法只供参考而已。重要的是学习的心态，只有打心里愿意学习、喜欢学习，才能够轻松地学好知识。

学习的重要性，都是不言而喻的。人非生而知之，而是学而知之。我们的自然科学知识、社会科学知识以及人生观、世界观、方法论都是从学习中来。整个人类，无论是什么人种，无论信仰什么，无一不是走先求学后就业之路，在学校学习各种知识成为的学习途径，这几乎成为人类生活的定势。

面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断。以资本为最重要生产力的资本家的时代将要过去，以知识为特征的知本家的时代即将到来。中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国教育制

度的一试定终生，使我们必须在学习单上取得优异的成绩，唯有这样，才有出路，才有未来。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，而这一切的一切都需要学习。

取得优异的成绩，不单单要有积极主动地学习，还需要有一种良好的心态。在上学期末我能够取得优异成绩，更多的是心态已调整好。只有自信的面对学习、面对考试，才能在考场上发挥出自己真正的水平，甚至是更高的水平。学会深呼吸，学会忘记那是一场严肃的考试，用一种美好的心态来面对这一切。相信：不可能是不可能的事。

学习方法重在适合自己。同一件衣服穿在不同人身上有着不同的效果。同学们，努力吧。在不久后的中考，带给我们的是更大的考验。奋斗吧，对得起自己、对得起父母，也对得起辛勤的老师！

就算是昙花一现，也好过沉默下去。知了在土里沉睡了5年，也只为了鸣叫那一个短暂的夏天。这个季节，我们彼此约定好，更加努力的奋斗吧。

我的讲话结束。谢谢！

## 在线教学经验总结篇九

大家下午好！我是xx班的xxx，非常荣幸有机会站在这里与大家一起分享自己关于学习方面的一些方法，希望对大家的学习有所帮助。

这里所指的时间分为两个方面：一是统一安排时间；二是合理利用时间。统一安排时间指你对一天的计划，周一到周五白天时间基本在学校，晚上做作业。周末的时候，我一般是先做作业，剩余时间自由安排。合理利用时间，不同的时间做不同的事情，使时间得到效的利用。比如早晨有一节的早读时间，学校安排的是语文、英语。这个时间用来记忆，因为

头脑清醒，效果，所以一定不要把早读时间花费在别的方面。

首先，上课认真听讲，按时完成老师布置的作业。其次，是我对不同科目的学习方法。语文，多读课外书，多练字。读课外书能增强自己的阅读能力，提高自己的写作水平，已解决书到用时方很少的麻烦。练字能使自己的作文卷面更整洁美观。数学，多做练习，熟能生巧。建立纠错本，反复看。英语，平常要多用多说，日常生活中很多使用英语标注的地方，可以学习，不会的可以自己查一下，这样既有兴趣，印象还深刻。历史、地理、政治、生物，这些学科都需要大量的记忆，因此要多背诵，背诵的时候先理解，然后再背诵，以提高学习效率。

平常的考试中，如果一次没有考好，可以这样想，没考好就能找到自己以前不足的地方，经过练习下次准能考好。考得好的时候，成绩是对自己以前的努力做的一个肯定，然后告诉自己成绩只代表过去，自己仍需努力。这样能保持稳定的学习成绩。最最重要的是做事要认真，对每一件事都负起应负的责任，就像刚才说的纠错本，就是对错题负责，包括老师所讲的每一道题都弄懂，就是对题负责，也就是对学习负责。只有这样考试成绩才会对你负责。这就是平时所说的——态度决定一切。

每个人的情况都有所不同，根据自己的实际情况制定自己的学习计划、学习方法，适合自己的才是的。

谢谢大家！