

2023年心理辅导班会方案(实用10篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

心理辅导班会方案篇一

举行青少年法治宣传教育周启动仪式。

- 1、珍惜学习机会，自觉接受家庭和学校的教育管理。
 - 2、提高鉴别能力。不要学习和模仿电视、电影、音像制品和文学作品中的犯罪行为。
 - 3、谨慎交朋友。未成年人要做到尊师敬长，团结爱护同学，谨慎交往朋友，不要和社会上品性不端的闲散人员交往。
 - 4、切莫虚荣攀比。未成年人要克服虚荣、攀比心理，说话要谨慎，不要随意向外人透露和炫耀自己家庭的情况，以免给自己带来不必要的伤害。
 - 5、增强防范意识。要保持必要的警惕性。
 - 6、掌握自救本领。首先要保护好自己，然后学会善于求助求救成年人。当然最重要的是要积极学习《中小学生日常行为规范》、《小学生守则》等法律规，警惕学习生活的良行为。
- 1、举行手抄报评比活动，激发学生学法的热情。
 - 2、中队主题活动，激发学生守法的自觉性

各中队根据法治宣传教育周的安排，开展了“尊法学法守法用法 法律伴我健康成长”法治主题班会。首先，队员们观看了一部法治教育片，接着，辅导员们进行一次安全自护教育，最后，队员们谈一谈如何进行安全自护。

五2中队的队员们就自己所看到的内容谈谈所思所想，有的说，我们遇到火灾要冷静应对；有的说，我们在遇到雷雨时不能在树下或亭下躲雨；有的说，我们不能去野泳；还有的说，我们不能吃来路不明的东西。

弘扬法治精神，促进校园和谐！戴小通过形式多样的法治宣传教育活动，进一步提高师生的法律意识，在师生中形成学法、懂法、守法的良好风尚，使全体队员奋发向上、健康成长！

心理辅导班会方案篇二

为认真贯彻落实《xxx关于加强道路交通安全工作的意见》（国发20xx30号），大力推动“文明交通行动计划”的实施意见，以“摒弃交通陋习，安全文明出行”为主题，以“抵制三超一疲劳”（即抵制“超速、超员、超载和疲劳驾驶”）为重点，开展20xx年“全国交通安全日”宣传活动，使交通参与者摒弃陋习、安全文明出行。

摒弃交通陋习，安全文明出行

20xx年11月25日——12月2日

1、自11月25日开始，x路段情报板、x情报板、xx醒目位置悬挂或滚动翻出“摒弃交通陋习，安全文明出行”全国交通安全日主题，营造良好的宣传氛围。

2、在xxxx设立咨询台，针对高速公路运营安全存在的超速、超员、超载和疲劳驾驶的危害性，发放“抵制三超一疲劳”

（即抵制“超速、超员、超载和疲劳驾驶”）宣传资料，指定专人负责讲解。

3、结合xxx工作实际，针对xx沿线村庄少数群众为少走几步路而横穿高速公路或在高速公路上行走问题进行走访宣传，用真空案件说话，让群众了解和认识行人在高速公路行走的危害性。

1、各单位按照方案要求，精心策划，周密安排，认真组织好这次宣传活动，推动“全国交通安全日”宣传周活动有声有色地开展。

2、活动周结束后，各单位要及时上报宣传活动总结。

心理辅导班会方案篇三

通过各种活动，引导学生们畅谈自己的理想，憧憬未来，并决心为之而不懈奋斗；既而把自己的理想与祖国的兴衰荣辱结合起来，励志为中华民族的伟大复兴而努力。

演唱、诗朗诵、演讲、讨论、小品等；

主持人：刘博来李红

主持人(男)：今日艳阳高照，九年一班师生欢聚一堂。

主持人(女)：今日云淡风轻，我们共同畅谈理想。

主持人(女)：勃朗宁曾说过：人类的伟大不在于他们做什么，而在于他们想做什么。

主持人(男)：理想在我们心中，似乎又离我们很远，我们应该时刻准备着为着理想踏上远方的列车。下面请欣赏歌曲《梦想带我去远方》表演者：王小红。

主持人(男): 下面请同学们说说自己的理想, 好吗?(同学们畅所欲言, 有的说长大后要当警察保一方平安, 有的说要成为医生活人无数, 有的要成为教师孕育祖国的花朵??)

同学1: 我觉得要像乔丹、科比、姚明那样星光璀璨才是成功的人

同学2: 我认为在困难中磨砺成长起来取得一定成就的人是成功的人。

同学3: 我觉得像老师一样在自己平凡的工作岗位上做出贡献的人都可以算是成功的人。

同学4: 我觉得像爱迪生一样发明电灯造福人类的人才是成功的人……

主持人(男): 同学们说得很好, 人之所以被别人称为成功的人是因为他们都能很好的实现自我的价值, 能为了自己的理想而不断努力。下面请听由张红月同学为我们带来的演讲《我志成功》。

主持人(女): 对, 只要我们从小树立远大的理想, 并为之不断努力, 我们的理想就一定能实现!

主持人(男): 未来的我们是什么模样呢?大家想不想先睹为快?请欣赏小品《n年同学会》(表演者: 李玲、杨晓婷、高飞、郭浩等同学)

大致内容: 一群初中生毕业后的三次相聚, 五年考大学, 十年找工作, 二

主持人(女): 小品结束了, 但是却给我们留下了无限的思索, 树立理想并坚定不移的走下去才能获得最后的成功。世事变幻不定, 五年, 十年, 二十年后的事更是难以揣测, 但是我

们能把今天牢牢的抓在手中。

主持人(男)：是啊，明天的收获有赖于今天的播种和辛勤的耕耘；

主持人(女)：每个人都会用不同的方式去实现自己的理想，通往理想终点的道路有无数条，你会怎样去实现自己的理想，为了自己的理想今天应该做些什么？请大家畅所欲言，谈谈自己的想法。

同学1：树立一个远大的理想，并为之不断地努力；

同学2：珍惜时间，不让自己后悔。

同学3：要学会吃苦耐劳，不惧困难；

同学4：要学会规划，使用正确的方法……

主持人(男)：请欣赏小品《兄弟齐心》表演者：李涛，王凯，周鑫鑫等。大致内容：两个初中生，一贫一富都励志成才，报效祖国。富的初中毕业后上高中考大学，成为了清华博士。穷的毕业后没钱继续攻读，打工摆摊，他胆大心细，创立了一个自己的公司，成为了老板。一次偶遇，两兄弟互诉衷肠，并一人出钱，一人出技术联手打败了不可一世的美国公司，维护了祖国的形象和利益。

主持人(女)：这个故事看完，真叫人热血沸腾，我们不但为故事里的主人公而骄傲，更为祖国能拥有这样的儿女而自豪。

主持人(男)：主题班会进行到这里，让我们来轻松一下，听一段配乐诗朗诵《我为理想》。表演者：张芳芳。

主持人(男)：班会无限好，只是近铃声。

主持人(女)：我想，大家通过这次班会，定会树立远大理想，

打造一片属于自己的天空。

主持人(男)：现在有请我们的班主任作总结，掌声欢迎。

首先很感谢同学们为这次主题班会的准备付出了辛勤的劳动。班会上同学们的积极表现也打动了我，看着你们自信的表情，听着你们的豪言壮语，老师的心也随之沸腾。我相信，你们的理想一定能实现。是的，树立理想容易，而实现理想的路却很崎岖，这就要求我们要好好的把握住今天，努力学习，打下坚实的知识基础，才能有有美好的明天。理想有近期、高远之分，还可以分为职业理想、道德理想、人生理想，我希望同学们不但要有近期理想、职业理想，而且要有崇高远大的理想，将自己的理想与祖国的繁荣、社会的进步结合起来，唯有这样，我们的未来才是光彩夺目的。

理想的实现前提是走好脚下的每一步。同学们，在人生的道路上，我们要脚踏实地，一步一个脚印的走下去，把握人生，不是一天两天，也不是一年两年，他需要一个人用一生的时间，需要几十年如一日的耐力、恒心与毅力。

人生靠自己主宰，命运由自己把握。在此老师祝愿大家的都能树立一个远大的理想，并能得以实现。相信自己，一定会赢。

在《我相信》的歌声中主持人宣布班会结束。

心理辅导班会方案篇四

2014年8月31日，十二届_常委会第十次会议通过了关于设立烈士纪念日的决定，以法律形式将9月30日设立为烈士纪念日，并规定每年9月30日国家举行纪念烈士活动。

1、各班级在9月30日第三节课举行一次以“缅怀革命先烈、弘扬民族精神”为主题的革命传统教育主题班会。各班级要

利用9月30日烈士纪念日这个有利时机，召开一次“缅怀革命先烈、弘扬民族精神”主题班会，与学生面对面进行爱国主义教育，宣讲党的优良传统、作风，广泛宣传烈士的英雄事迹和崇高品德。了解过去的的生活，对比今天的生活，使青少年学生懂得今天幸福生活的来之不易，需要珍惜，也要懂得感恩。

2、9月30日第四节课组织学生参加公祭烈士活动。烈士纪念日当天，在校园内举行公祭烈士活动。

3、国旗下讲话。我校利用国旗下讲话《国庆勿忘祭先烈》，对师生进行爱国主义宣传教育，确保此次活动落实到实处。

4、宣传标语。利用学校宣传橱窗、横幅等载体，张贴悬挂宣传标语，努力做到人尽皆知，营造革命传统教育氛围。

5、开展宣传教育活动。以班级为单位，组织学生手抄报比赛，教育学生今天的幸福生活来之不易。

1、要根据活动方案要求，加强领导，精心组织。高度重视，把开展好“烈士纪念日”活动作为一项重要工作来抓，专门成立“烈士纪念日”宣传活动领导小组和工作小组，细致谋划，做到活动有方案、有内容、有动作，确保责任落实到位。

2、加大宣传发动力度，动员全体师生积极投入到此项活动中来，共同营造浓厚的“烈士纪念日”活动氛围。

3、相关活动时，要及时拍照，撰写活动稿件，进行报道，同时要做好整个活动的总结工作。

心理辅导班会方案篇五

10月19日，永州市蓝山县太平学校组织四至九年级各班开展了“拒绝校园暴力，争做文明守纪学生”的主题班会活动。

为让学生更好地了解校园暴力的表现和产生原因，十五位班主任真可谓“八仙过海各显神通”，充分利用学校现有设施，采用各种别开生面的方式开展此次班会活动。有的班级先组织学生观看具体的校园暴力的案例图片以及ppt展示预防校园暴力的办法，然后结合学生的实际事例组织学生深入讨论，引导学生正确认识和对待校园暴力；有的班级则通过组织学生观看预防校园暴力的相关视频，引导学生掌握预防校园暴力的正确方法；还有的班级则通过表演小品的形式来宣传预防校园暴力的相关知识……活动现场十分活跃。

通过此次班会活动的开展，同学们受到了深刻的教育，认识到校园暴力的危害，懂得了加强法律意识的重要性。

为积极响应安徽省人民政府教育督导委员会办公室《关于开展校园欺凌专项治理的通知》和合肥经开区《关于开展校园欺凌专项治理的通知》文件精神，合肥市翡翠学校于20xx年10月在校园内开展“校园欺凌专项治理”工作，加强对校园欺凌的预防和处理，积极构建文明、健康、和谐的校园，营造“抱朴含真”的校风及“惟勤惟诚”的学风。

为了深入了解校园欺凌现象，学校召开了“校园欺凌专项治理”专题会议，成立专项工作领导小组，拟定了专项工作实施方案。经领导小组的认真排查和走访，发现校园基本不存在恃强凌弱、以大欺小等情况。因此翡翠学校将“校园欺凌专项治理”工作的重点放在预防上。

在专题会议上，全体教师学习了相关文件精神，知晓国家、市区相关政策要求、预防和处理的措施、方法。各班级利用主题班会开展“校园欺凌专项治理”工作。学校通过家长会、班级qq群等形式，对全体家长开展以校园欺凌治理为主题的相关培训。发挥家长委员会作用，促进校园欺凌治理工作的开展，形成家校教育合力。

除此以外，学校还将通过开展“校园欺凌专项治理”黑板报

评比活动，利用升旗仪式等多种渠道宣传该专项工作。并将此项工作作为常态工作加强关注。

近日，深圳市东西方社工服务社驻上沙社区服务中心联合深圳市安澜社工服务社“070零欺凌”项目组共同走进上沙小学，开展“070零欺凌”校园欺凌防治先导活动启动仪式和零欺凌主题班会活动，共计400多名学生参与活动。

活动分四年级专场及五年级专场。四年级专场寓教于玩，通过开展“颤抖跳绳”、“寻宝游戏”、“桃花朵朵开”、“问题墙”等摊位游戏，让孩子们在玩的过程中了解校园欺凌行为、知晓应对校园欺凌方法。

五年级专场以主题班会为主要形式，社工通过播放ppt□视频及分组讨论、现场与学生互动等方式，引导学生一步步认识校园欺凌，学习预防和应对方法，让学生明白校园欺凌不可怕，只要正确应对，就能做到“070”零校园欺凌，共创互助友好校园氛围。

近日，遂宁市富源实验学校为了切实贯彻执行《遂宁市校园欺凌专项治理工作方案》，预防和处理校园欺凌事件，促进学生身心健康，建设平安校园、和谐校园，再一次对全校37个教学班进行了以“预防和处理校园欺凌”为主题的专题教育。

10月10日下午最后一节课，全校在德育办的组织下，开展了丰富多彩的“校园欺凌治理”专题教育。有班会、主题教育课、手抄报、黑板报展示等，教师们制作的校园欺凌专题课件，生动、形象，直观地告诉了学生如何预防和处理校园欺凌事件。班会活动孩子们激烈的讨论，让他们明白了如何预防和处理校园欺凌事件，手抄报、黑板报展示，让学生知道了校园欺凌事件的典型性、多样性。

总之，通过这次专题教育活动，对学生再次加强了法制教育，

严肃了校规校纪，帮助学生树立了纪律观念、法制观念，为建立良好的人际关系奠定了基础。

心理辅导班会方案篇六

我校高度重视，把开展“创建全国文明城市”活动作为加强未成年人思想道德建设、推进文明城市创建的重要举措，精心组织，制定实施计划，创造性开展活动，让每一名学生及其家庭都参与到活动中来。同时作好活动的宣传报道工作，为活动开展营造良好的氛围。

1、开展“讲文明、树新风、争做文明小市民”的文明礼仪教育活动，引导学生遵守中学生守则和行为规范，尊敬师长，见面行礼、主动问好，推行校园文明礼仪用语，做到知礼仪、重礼节，提高学生的思想道德素质和文明礼仪素养。

2、开展“小手拉大手，共创文明城”手抄报和黑板报展评活动。

3、开展了“让我们行动起来，共创文明城市”大型师生签名活动。

通过开展文明城市创建活动，带动和督促父母积极参与到创城活动中来，共同营造全社会践行道德规范的良好氛围，为创建文明城市做出应有的贡献。

心理辅导班会方案篇七

交通安全是我校长期抓不放的一项重点作，的是通过对学进安全教育，使学懂得安全的重要性，做到安全第一，珍惜命。把学校交通安全教育系列”活动作为学校德育特活动，切实加强对学生交通法规教育，增强学交通安全意识，确保学交通安全。

1、利用升旗仪式，做开展“交通安全教育讲话，并且对全校各个班级和全体师提出了一些具体要求。

2、在交通安全教育宣传活动之初，制定了活动计划及活动安排。组织本班学认真学习《中学交通安全教育读本》，强调各班组织全体学开了“交通安全教育”主题班会，提了学的交通安全防护意识。

1、组织学观看了交通、路话安全等系列教育短，教育学做一个遵守交通规则的好少年。

2、各班班主任师开展了以“增强交通安全意识、提我保护能”为主题的出板报活动以及充分利宣传橱窗、墙报栏进了交通安全、电安全、防安全等的图展览，来增长学的安全防护和救知识。

3、围绕《xxx道路交通安全法》的内容，以加强中学道德建设，促进童的健康成长，倡导青少年开展《xxx道路交通安全法》的宣传教育活动为主题，教育学不乘坐牌、驾驶证、拆装等违章的车辆。

通过活动的开展，学了解了交通安全常识，提了遵守交规意识。安全路，安全乘车，成为学们的觉动。开展此活动以来，我校的交通安全作到位，没有发交通安全事故。可以说，我们开展的特活动富有针对性和实效性，对学校各项作起了撑和推动作，成为学校德育作的点和杠杆。

今后我们还要把交通安全教育进到底，持之以恒，确保学把“安全”两字牢记于，并以动来体现。

心理辅导班会方案篇八

根据《昆明市教育体育局关于转发云南省教育厅关于进一步加强全省校园安全工作的紧急通知的通知》（昆教体办发

〔20xx〕10号）、《云南省教育厅关于进一步加强全省校园安全工作的紧急通知》（云教函〔20xx〕11号），结合《晋宁区教育系统岁末年初校园安全工作会议》精神和要求，为进一步强化师生安全意识，提高自救自护能力，有效防范校园安全事故，昆明市晋宁区第三中学于师生放假前开展了寒假安全主题教育活动。

一是及时召开昆明市晋宁区第三中学寒假前校园安全工作会，传达晋宁区教育系统岁末年初校园安全工作会议主要内容和重要精神，分析了学校安全稳定工作现状，按照上级对学校安全工作总体要求做了落实和安排，增强了全体师生安全意识。

二是严格落实“1530”机制，开展寒假安全、疫情防控教育。充分利用微信公众号、校园广播、宣传栏、led电子屏幕、黑板报等宣传阵地，通过主题班会、国旗下讲话、每天五分钟安全提醒教育（任课教师）、手机短信、校讯通、张挂标语口号、分发致家长一封信等多种形式，重点加强森林防火、防交通事故、防溺水、防地震、防暴力、防食物中毒、防拥挤踩踏、防自然灾害和防网络诈骗等安全知识、法律法规教育，真正使安全知识入脑入心。

三是组织一次寒假前安全隐患排查整治行动，重点对学生宿舍、学校食堂、图书室、实验室、消防设施、供电设备等重点要害部位及门禁管理、宿舍管理、校园周边等进行全面深入排查，做到安全隐患及时发现、及时消除、及时整改。让学生发现安全隐患及时报告，参与其中，切身感受，强化意识，提高认识，熟练掌握自救自护技能。

四是开展岁末年初校园周边综合治理，进一步加强学校周边安全大隐患排查，警校联合，积极联系，协同保护学生出入校安全，安排值班教师校园周边值守，防范学生遭暴力伤害，文明劝导停放车辆，保障校园周边交通秩序，积极向上级反映存在问题，及时消除校园周边安全隐患。

通过此次活动，全体师生树立了安全第一的观念，为筑好学生安全防火墙，做好学校的安全教育工作奠定了基础，为确保学生的人身安全起到了积极作用。

心理辅导班会方案篇九

- 2、书桌书的高度的规范，小组组规的制定
- 3、强化周五大扫除卫生
- 4、4月中旬导师制结合远足活动开展，促进师生交流
- 5、针对高一年级阶段性考试，成绩分析和学生进行聊天
- 6、本月培养学生大声读书、远离烟草的好习惯
- 7、主题班会各班将围绕高一阶段性总结为主题开展
- 8、赛班风比学风，优班的pk□待优班的课间纪律，主抓课间疯打现象
- 9、将召开针对抽烟、不假外出等问题学生的座谈，进行教育，适当惩戒
- 10、开展以“关于抽烟，你有什么好的教育措施”为主题的班主任沙龙
- 11、组织开展了对副班主任的宣传表彰工作
- 12、阳光体育活动有序开展
- 13、学生社团的运转、体育俱乐部启动，强调学生的安全
- 14、开展特长生和专业老师的座谈会

- 15、规范提升班歌大家唱的工作
- 16、艺术班班主任与专业老师的沟通与交流；
- 17、走班教学的规范化管理；
- 18、值日本的调整、值日管理的落实与强化；

心理辅导班会方案篇十

学生的交通安全牵动着千家万户，为了确保学生上学、放学的交通安全，强化学生交通安全教育，促进学生文明交通行为的养成。

10月15日下午，学校举行“交通安全、文明出行”主题班会。

此次活动中各班播放了“耐心等待红绿灯”的教育动画片，短片以生动形象的画面，真实地向全体师生展示了交通事故对家庭和社会造成的危害，使学生知道交通安全的重要性和必要性。

通过组织学生剖析短片中造成交通事故的原因，讨论小学生如何注意交通安全，学生知道了如何维护自身的交通安全。

的交通故事、知识问答、辩论等方式宣传了交通法规基本常识，使交通安全知识的宣传深入人心。

老师并通过交通安全数据向学生阐述在平时生活和学习中要注意行走、外出、乘车等交通安全。

通过本次班会活动，使同学们了解一些基本的交通规则及交通标志，引起同学们对交通安全的重视，纷纷表示要做交通安全小卫士。

xx 学校

20xx 年 x 月