

# 最新高考班会主持稿 备战高考高三班会(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 高考班会主持稿篇一

在高三(15)班听了几天的课，我想与同学们交流一下一些看法，希望能够有点作用。

### 一、准确定位自己的目标。

我们是高三实验班的学生，定位应该是什么？想想我们当年的入口，就知道我们应该怎么样来定位自己的目标，我们是当年进入的学校的前面层次的同学，每年都应该有10多人考上一本、有近60人能考上本科以上的学校，看看我们这几次的考试，我们是不是应该为自己加油、施压呢？我们这个班好些同学没有紧迫感，对自己要求不高，觉得能上什么层次的学校就读什么层次的学校，这是对自己、对家庭、对社会极不负责任的态度。父母送我们来读书有期望，我们自己也应对得起自己的聪明，社会需要我们！考上不同层次的大学，人生会有不同的道路。研究表明，学历与收入成正相关的关系。(请全体同学诵读班级誓词)

### 二、熟能生巧，重记忆。

抓基础，扎实的基础是高考成功的保证。一定要确保基础题、中档题，不丢分。今年高考的命题基本思路是“与12年相比保持稳定，同时要体现出课改成果”。要知道，高考完了分

数太低是体现不出课改成果的，就此可以预测，题可能会比12年难度下降，得分率提高。

在教室里我还看到有同学在用计算器，这东西可是好东西呀，让我们减少了计算的痛苦也不容易出错，可高考的时候不准带进去的呀，那时我们就会感到问题严重，我们的思维就会出现问題，就不流畅了。请同学们注意，四川省教育考试院不会因为峨眉二中有同学习惯了使用计算器而同意我们带进去的。到时候，你就吃亏了。就会实现平时考试的一本到高考的二本、三本或者一专的有效后跨。

我看同学们上课记笔记都十分的认真，但是对于我们高三的同学来说记在脑子中比记在笔记本上更管用，高考的时候不准将笔记本带入考场，但去不能禁止将我们的头脑带进考场。最近我外出参加了一些学校的高考交流会，给我感受比较深的是各学校都强调记忆的功夫。

### 三、重视学科策略和考试策略

考试策略：得分优先。特别是综合科今年实施的是同堂分卷考试，一定要牢记不是为教师读书的，是为自己，要确保自己各学科能做的题都要做出来，合理地分配时间，一般而言，生物40分钟、化学50分钟、物理60分钟(都包含了自己检查的时间)，平时我们都要这样来要求自己。

### 四、将注意点转入投入学习上来，要沉得下来。

教室充满了油炸食品的味道，有同学上课后还在吃包子，既不卫生，还影响班上和你自己的个人形象，更属于一种不良习惯。同学们是理科的，应该知道按时用餐，不吃油炸食物的道理。

教师在讲授的时候，回答问题的声音有怪异感；同学在板演的时候下面同学并没认真思考或者做题，而是在取笑。

高中阶段乃至进入大学阶段都是求知求学长本领的时期，不是追求享乐的时候，在生活上只要能基本要求就行了，所谓基本就是“衣可蔽体，食能果腹”，既不用穿名牌也不用吃什么山珍，只要是卫生、吃得饱就行了。每星期回家改善一下生活也就足够了，我们的同学营养应该是没问题的，不是少了，可能对于不少的同学而言是过剩了。

## 高考班会主持稿篇二

合：大家好！

女：在这个秋风飒爽的季节我们再次迎来了高三(8)班的主题班会，今天我们的班会主题是励志拼搏，勇往直前。

男：一个崭新的起点，一个全新的转折点。

女：一个洋溢着青春、欢乐的时期。

女：年夜浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更显青松巍峨。

男：岁月峥嵘须拼搏，韶华潇洒莫蹉跎。让我们把愿望写在今天，把人生的理想刻在今天。

女：让我们借这次主题班会的春风，弘壮志，树新风，加速我班前进的步伐！谱写一曲最悦耳、最悦耳的生命乐章！

男：下面我宣布，格致中学高三八班励志拼搏主题班会，

合：现在开始！

女：首先有请高越、李隽奇同学为我们献上诗朗诵《我们奋斗着》。

## 【诗朗诵《我们奋斗着》】

男：我们的足迹已装帧在季节的封面，我们，即将踏上奔赴高考的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

女：许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和xyz，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去。

男：然而，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

女：繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。歌德说：责任来自对生活的热爱。

男：繁忙，是为了不断超越、突破自己的极限而成长。

女：握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校的希望！

男：收获，在坚持中；成功，在奋斗中！

男：就是光

合：就是路标，指点着我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

男：我们都知道，青春是美丽的，它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心！

女：我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；

男：我们不凡，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

女：不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进！

女：你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。

男：天其实并不高，海其实也不远。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，只有顽强奋斗的人才能在大浪淘沙中显出真金本色。

女：青春只会在奋斗中闪光！在这一个月的时间里，让我们用汗水去播种希望，用青春去诠释无悔。

男：让夏日的天空因为我们的努力与收获而更蓝，让青春在永不停息的奋斗中闪耀！

女：一切皆有可能！我自信，我出色；我奋斗，我成功！。

男：一万年太久，只争朝夕！

合：高考，我们奋斗着——

男：感谢两位同学为我们献上的精彩表演，接下来让我们用掌声欢迎梁颖嫣同学为大家讲述青春励志故事《枯叶蝶最后的归宿》。

### 【故事欣赏《枯叶蝶最后的归宿》】

女：感谢梁颖嫣同学为我们带来的精彩故事。

女：观看完视频，大家心里是否都有些感触呢？就让我们用歌声来表达心中的澎湃吧！下面请欣赏由徐天扬同学为我们带来的歌曲《最初的梦想》。

## 【歌曲《最初的梦想》】

男：问苍茫大地，谁主沉浮！好成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。这条路我们走了12年了，还有最后的218天。

女：班会进行最后一项，让我们用热烈的掌声欢迎班主任陶老师为我们致辞。

## 【班主任致辞】

男：感谢老师对我们的殷切教导！

男：卧虎藏龙，地豪气千云，秣马厉兵，锋芒毕露，

女：披星戴月，时书香盈袖，含英咀华，学业必成！

## 高考班会主持稿篇三

开展这一活动就是为了激发学生高考复习热情，调动学生复习的积极性、主动性，让学生以更饱满的激情投入到紧张激烈的复习工作当中去，力争有更多的学生能考上理想的大学。

活动方法：

采用学生主持，学生活动为主的方法。邀请班级所有科任老师和学校领导参加。利用多媒体进行渲染气氛。

时间安排：

一课时。

活动步骤与内容：

一、主持人开场白；

二、学校领导与老师的讲话（略）

三、班主任寄语；

同学们，漫漫求学路上，我们一路奔波，在诸多辛酸与烦恼中，享受着欢乐与成功，尽管走的那么弯弯曲曲，但我们终于走到了高三。

走进了高三，就走进了这个既让人兴奋、又让人焦虑的人生驿站。高三之路陌生而又充满诱惑，花团锦簇而又遍布荆棘，我们需要信心、勇气和毅力，更需要战略、思维和方法。走进高三，我们是登临山顶领略无限风光。走进高三，机遇与挑战并存，愿我们把握住机遇，迎接挑战。走进高三，意味着我们走进成熟，意味着我们要拼搏，要吃苦。高三这条路上，将会伴有诸多的泪水与失望，也有成功与喜悦。

同学们，我们要参加的高考是这个社会、这个时代赋予我们青年学生的平等的竞争机会，它充分地体现了知识经济时代的两大特征：竞争激烈，但竞争中又人人平等。作为一个朝气蓬勃的青年学生就应以积极的姿态迎接这种挑战，迎接这种机遇。人生难得有几回搏，那么这第一搏就在高三。愿我们搏击高三，赢得辉煌；人生有几个十字路口需要选择，那么高三就是我们选择的第一个十字路口，愿我们做出正确的抉择，为自己的人生之路奠定一个好的基础。

我们平常总是羡慕那些有杰出才干的人，那些科学家、航天员、伟人，那么现在我们不是临渊羡鱼的时刻了，而是到了退而结网的时间了，愿我们每个同学能有挥斥方遒，指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯的豪气，奋发向上，在不久的将来，我们也会成为他们中的一员，做出不平凡的业绩，为自己骄傲，为世人自豪。

同学们，我们的青春我们做主，我们的命运我们掌握，我们走向成功的航船由我们掌舵。奋斗吧，相信自己，以无畏的英雄气概往前冲。拼搏吧，你们身后有许多人的眼光，充满信任的眼光在注视着你们，这里有亲人，有同学，有老师……愿每位同学勇敢地往前走，有了欢乐与成功，我为你们加油，有了痛苦彷徨，我为你们分忧。努力吧，相信你们是最棒的！

在这里我提几点希望：希望同学们一定要有坚强的毅力，要有必胜的信念，克服困难，顽强拼搏，哪怕有时月考成绩不理想，但也不要气馁，一如既往地埋头复习；希望同学们一定要按照老师的要求，跟着老师的思路扎扎实实地复习，克服浮躁情绪，切忌我行我素；希望同学们遵守纪律，严加约束自己，学会自我管理，始终明白自己的身份是学生，全班同学要团结友爱，同舟共济；希望同学们走好自己的路，把握好自己的方向，定位好自己的坐标。

同学们，青春的风采展现出来吧，在高三这条路上潇洒地走一回，也为我们的高中生活划一个圆满的句号。

最后有三副对联要和大家共勉：

今日寒窗苦读，必定有我；

明日独占鳌头，舍我其谁；

勇攀书山甘洒汗水放飞心中梦想；

泛游学海竞逐群雕一朝金榜题名；

十年苦读一朝决胜负换来笑逐颜开；

数载艰辛六月定乾坤赢得似锦前程；



最后祝同学们身体健康，学习进步，全班同学都能考上理想的大学，明年的这时捷报频传。

## 高考班会主持稿篇四

大家好！今天我讲话的题目是《勇于挑战，迎接期中考试》。

开学至今已接近两个月了，为了检验半个学期所学的知识，我们即将迎来期中考试，让期中考试主要考察我们前半学期的学习成果。同学们要调整学习心态和方法，更有效率的进行阶段复习。在此，提出以下几点和同学们分享。

1、制定目标，树立信心。目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高、也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，要相信自己的能力、要坚信凭自己的能力一定还能学好各门功课。用“我行！我成功！”这些富有激情的话，时刻提醒自己，经常地点燃热情、自我鼓励和鞭策。

2、端正态度。积极端正的态度，是决战考试的保障。在这关键的时刻，同学们更要控制好心态，让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。考试期间务必做到“顺不喜、逆不虑”，保持淡定、从容，只有这样，才能始终保持一种积极向上的状态。

3、合理计划，珍惜时间，注重学习策略，争分夺秒，不要轻易给时间放假，不放纵自己，在老师的指导下，有计划、有安排地回归教材，使其学习效率达到最大化。这段时间一定要：合理安排时间，注意休息。千万不能起大早，熬半夜。

4、调节情绪、养精蓄锐，以稳定的、饱满的情绪迎战中考。可以参加自己喜欢的文体活动。但不宜进行较大强度的体育运动，注意“储存能量”，切忌剧烈运动，防止受伤，影响

考试。

5、注意饮食卫生，防止胃肠疾病。在此期间，千万不要盲目吃大量的补品或者吃以前不习惯的东西，在保持正常饮食习惯的基础上，最好吃一些清淡易消化的食品，只要保持每日所需的营养就好。建议同学们注意饮食卫生，远离生冷、辛辣、不消毒的食品及冷饮。

同学们，让我们以良好的心态，科学的方法、充分的准备，为这次期中考试呈上一份满意的答卷：让自己收获一份自信的喜悦；让我们共同期待，大家都能在这次的期中考试中取得好成绩。

谢谢大家！

## 高考班会主持稿篇五

1、让学生尽早进入学习状态，有个良好的开端。

2、复习“课堂要求和准备”，进行强化训练，使学生养成一个良好的行为习惯。

二、教学重点、难点：

复习“课堂要求和准备”，进行强化训练，使学生养成一个良好的行为习惯。

三、教学准备：

多媒体课件

四、教学过程：

关键词一：开心

新学期开学的第一节课，老师非常开心。

你知道为什么吗？

我们刚刚度过了一个开心的假期，看到你们精神饱满地坐在教室里了，老师特别的开心！这是你们给老师最好的新年礼物。新年刚过，老师也想送个小礼物给大家！

关键词二：担心

1、老师开心的同时呢，还有点小小的担心。你们猜猜为什么？  
（自由说）

2、刚刚有很多说对了，过了一个自由自在的寒假，老师怕一下子不能适应学校生活了。回顾3个问题：上学期送给大家的赠言和课堂规范以及准备！

赠言：

课堂规范：

therulesinclass□

1□attitude坚持不懈地努力，不骄不躁

2□principle守时，严于律己

3□notebook及时，准确

4□homework按时，优质

准备：

yourpreparation

三本：作业本课堂笔记本积累本（错题+美文）

一书：字典

五步：预习新课，精读课文，识记词汇，温习知识，认真反馈。

关键词三：信心。

1、新学期，有一个新的奋斗目标，有了新的目标，才会有前进的动力。

欣赏花朵生长历程的几组图片，稍后让学生进行探讨感受和认识进一步升华！自我鼓励！

新学期教师寄语：

新学期来临，我们又站在了一个新的起点，面临着更大的挑战，我们深知，这条路不好走，但是，我们一旦付出汗水，那等待我们的就是精彩美好的明天，我们要有自信心，自信是成功的第一秘诀，无论在生活，还是在学习中，自信是至关重要的，不管明天怎样，今天已经到来，把握今天才是最明智的选择，不管自己与别人有多大的差距，今天又是一个新的开始，相信自己始终能成功。

新学期赠言：

“播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。”命运在自己的手中，在当下播种信念的种子吧，收获成功！