

# 幼儿园晋选主持人发言稿 幼儿园母亲节 主持人发言稿(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 少儿春晚主持稿件分钟篇一

大家好！

久违的阳光洒在窗台上，鸟儿飞翔在天空中的影子已经消失，遥望那四面环山的山野，远处传来了感动的乐章。

正午时分，我与小喻在座位上聊天，可不知怎么一滴血滴在了书上，随后血如流水似的蜂拥而出。我很快意识到流鼻血了。我一边说，一边仰头，旁边的同学见此情景纷纷伸出援助之手，小兰拿着几张纸飞快地跑来。而细心的小晴用纸塞住我的鼻子。

当时手足无措的我，只知道仰头用纸止血，小晴却告诉我应该去洗下脸，用凉水拍在脖子后面。路过的小豪听见说用凉水拍脖子，他毫不犹豫地把手中的冻镇饮料给我。

当时的我立即想到了一句话“患难见真情。”我也很快明白班上的同学这么会关心别人。

至此之后，我愿意与他们和睦相处，也愿意成为他们唠唠嗑的一员，”投我以木桃，报之以琼瑶。“他们给予我帮助，我定将以感恩之心去对待他们。既是同学又是朋友，我们都喜欢追逐春天的阳光，喜欢在暖暖的阳光放飞心灵和梦想，喜欢聆听那叙说着童话、歌唱着阳光的唢呐声。

他们的存在让我感到幸福，更让我感到了感动带来的震撼！

## 少儿春晚主持稿件分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！欢迎来到山大杯辩论赛的初赛现场。我是本场比赛的主席。

辩论起源于古希腊，象征着古代文明的辉煌。而在现代社会，昔日繁华已成往事，辩论才能却成为我们必不可少的能力之一。辩论，体现了学术的研讨，逻辑的分析，智慧的碰撞，乃至人格的升华。今天我们即将举行的，正是这样一场精彩的辩论赛。

首先，请允许我隆重向大家介绍本场比赛的评委，他们是：……我们今天也非常荣幸地请到了……作为我们本场比赛的嘉宾。（把头衔说全）感谢各位评委老师及嘉宾老师的到来！下面有请工作人员给我们进行铃声演示。谢谢。

本场比赛的正方是……，反方是……。经过各学院内部的激烈竞争，两支队伍皆是高手云集，令人期待。相信各位观众也迫不及待地想认识他们一下，下面就请各位辩手进行自我介绍，展示一下他们的风采。有请。

感谢所有的辩手。各位观众，现在双方辩手已经严阵以待，蓄势待发，今天究竟鹿死谁手，还要看每一位辩手的智慧和辩才。本场比赛的辩题是……。正方所持观点为……，反方所持观点为……（简单对辩题进行一下评价介绍）。……究竟孰是孰非，还要看选手们的表现了。在比赛正式开始前，我最后申明一下比赛规则。本场比赛由开篇陈词、攻辩、自由辩论、观众提问、总结陈词5个部分组成。

在这里，我还想提醒观众，请将您随身携带的移动通讯工具，如手机、小灵通等调整到震动或静音状态。在比赛过

程中，请您控制好情绪，配合我们保持赛场的安静与清洁。感谢您的合作。另外，本次比赛由学生会各部门负责人和各学院领队组成组委会，以保证比赛的公平公正和公开，在比赛过程中，如有任何问题和异议请向组委会反映，请勿打扰比赛秩序。否则我们有权请您退场。双方拉拉队请特别注意，如有此类状况发生，您所支持的队伍会依规则受到处分，所以请务必谨言慎行。下面我宣布，比赛正式开始！

谢谢反方一辩。两位的精彩陈词让我们对辩题有了初步的了解。而在接下来的攻辩环节中，双方将针对辩题进行更为灵活而激烈的辩论，由双方的二辩三辩选择对方的二辩三辩进行一对一攻辩，在本轮比赛开始之前我有必要再次重申：本环节共进行四轮攻辩，每轮攻辩总时间为1：30，每次提问不得超过10秒钟，每次回答不得超过20秒，问者只能询问，答者只准回答。回答时间满时，将以两次铃声终止发言。距结束尚余30秒时将有一次铃声提示，请勿打断发言。当1：30用时满时，回答者必须停止回答。在明确了以上规则之后，马上开始本环节比赛。

首先请正方二辩选择反方二辩或三辩进行攻辩。有请。

谢谢，下面由反方二辩选择正方二辩或三辩进行攻辩。

谢谢，接下来由正方三辩选择反方二辩或三辩进行攻辩。

谢谢，接下来由反方三辩选择正方二辩或三辩进行攻辩。

精彩仍在继续，攻辩不容错过，接下来由双方一辩进行攻辩小结，时间为1分30秒。单方结束余10秒时将有铃声提示，请勿中断发言。有请正方一辩，谢谢。接着有请反方一辩。

感谢辩手们的发言。如果说将辩论赛比喻为交响曲，那自由辩论无疑是其中的高潮部分。让我们一起进入第三阶段，自由辩论。双方各有5分钟时间，交替计时。正反双方依次轮流

发言，同一方的发言次序不限。正方先发言。一方发言落座之后，另外一方要马上发言，若有间隙，累计时间照常进行。如果一方用时已完，另一方可以继续发言，也可以向主席提出不发言。我们提倡积极交锋，对重要问题回避两次以上的一方扣分，对于对方已经明确回答的问题仍然纠缠不放的，也要适当扣分。距结束30秒时将有铃声提示，请勿打断您的发言。当时间用完时，会有两声铃声提示，应立即停止发言。这里我尤其要提醒各位观众控制一下您热情的掌声，以免干扰辩手发言。先由正方任意队员发言，完毕后反方立即发言。下面我宣布自由辩论开始。有请正方。

刚才的提问环节精彩不断，而我们最后的总结陈词也是举足轻重。我们希望各路辩手在最后的时间当中能给我们的辩论展现更广阔的空间。时间为三分钟，余30秒时将有铃声提示。首先有请反方四辩……同学。谢谢。有请正方四辩……同学。

谢谢两位。比赛已近尾声，究竟结果如何，还要请评委老师给大家一个客观公正的答案。在评分期间，请嘉宾……老师作一下点评。（现在观众朋友可继续提问。）

谢谢。刚才……老师的一番精彩点评真是一针见血，让我们更深入地了解了辩题及辩论的技巧。可以说高屋建瓴，让我们有一种拨云见月、豁然开朗的感觉。同时比赛的结果也出来了。对这样一场实力相当的比赛，真的是难分伯仲。但比赛总有输赢，相信大家一定能冷静待之。本场比赛究竟鹿死谁手？现在谜底揭晓了。本场比赛的最佳辩手是……同学，获胜方为……。恭喜！同时……代表队的出色表现和奋勇拼搏也给我们留下了深刻印象。让我们用掌声感谢他们！到此本场比赛就圆满结束了。感谢评委嘉宾、双方辩手和各位观众的支持，再会！

2 管理——软件（软件正方）选秀活动应该/不应该继续办下去

#### 4 文学——历史（文学正方）大学生做兼职利大于弊/弊大于利

### 少儿春晚主持稿件分钟篇三

大家上午好！

当鲜红的太阳跃上地平线时我们又迎来了新的一天今天我们要迎来一个快乐而有意义的节日。

带着六月的鲜花，披着六月的阳光。

今天是六一国际儿童节，在这里，我谨代表南泥幼儿园的全体教师祝小朋友们节日快乐！我们的快乐不仅是老师的期望，同时也是爸爸妈妈的期望。

喜欢吃水果吗？我们中二班的小朋友不但喜欢吃各种各样的水果，而且还串编了一套水果拳，好厉害呀！大家想看吗？——请看，他们来了！

亲爱的小朋友们你们喜欢袋鼠吗？它们不但可爱而且还会跳健康操，很厉害吧！那我们赶快跟中一班的小朋友一起来跳袋鼠健康操吧！

今天，每个小朋友的脸上都喜气洋洋，让我们用快乐的舞蹈跳出快乐的乐章。

衣服是我们必要的东西，他能给我们温暖，能让我们用来诠释一些美丽，每个人都有着形形色色的衣服，我们应该把这种美丽展现出来。

庆六一文艺汇演到此结束！感谢各位家长的光临，让我们明年六一再相会！

## 少儿春晚主持稿件分钟篇四

大家晚上好！

我是fm102.3昆山交通广播台主持人，很高兴今天能够与大家欢聚一堂，为20xx昆山之星世茂少儿才艺大赛，为昆山的少儿朋友们打造一个展示才艺的舞台，给昆山市民带来一场视觉盛宴。本次比赛由昆山世茂广场主办，媒体支持有昆山电视台七彩阳光栏目，昆山电台fm102.3妈咪宝贝向前冲栏目，昆山保利大剧院管理有限公司作为特别支持单位参加，活动由昆山现代公关策划有限公司全程策划执行。

昆山之星世茂少儿才艺大赛自6月1日开赛以来，受到了广大家长和小朋友们的大力支持，6月份共举行了4场海选，共计有700多个家庭报名参加，430组选手参赛，经过专业评委老师们的评判，共计有215组选手成功晋级，进入到7月份的初赛环节。

本次大赛进入总决赛选手就有机会获得昆山电台fm102.3为期一个月的实习小主持训练营机会！与电台主播们一起走进直播间，体验电台dj魅力！合格毕业的实习小主持还会获得昆山电台颁发的实习小主持结业荣誉证书，仅有10个名额！最终的总冠军同时还将获得5000元现金大奖，并且有机会成为活动主办方世茂广场的品牌形象代言人。

接下来主持人跟大家一起解读下初赛的比赛规则和评分规则。今天被通知进入初赛的选手，先要到现场指定签到点签到，领取号码贴登记参赛，需要音乐，音频伴奏的选手，提前将资料拷贝给音响老师。1—10号的，前10名出场选手至候场区等候比赛，其余选手至休息区等待出场。

选手登台后，首先报出自己的参赛号、姓名、参赛节目，然后开始表演，当然表演完了也别忘了谢幕。当音响老师的音

乐响起，选手就可以开始节目表演了。

评委老师打分，按照台风、专业、技巧三个方面综合打分，精确小数点后三位数，评分标准是台风3分，技巧3分，专业4分，所以我们的选手一定要充分展现自己的风采。评委老师的打分，由我们的工作人员收集和统计分数，选手得分结果会稍后公布，同时也将会在现场的评分看板上及时公告。

由于选收较多，时间会比较长，在本次比赛进行到25号选手之后，中场休息15分钟，然后继续进行下面的比赛。

还有一些比赛小细节，跟大家分享下，如果选手迟到，选手签到时，比赛已经开始，那我们先跳过该选手号码，根据舞台表演情况，插入该选手。

如果选手未到，已经领取号牌，但舞台上轮到时不在现场，那我们先直接跳过该选手，等选手出现再进行比赛；如果是通知选手并确认参加，但没有来到现场的，那么我们视该选手为放弃比赛。

因为我们初赛的比赛舞台场地有限，所以群舞过多造成舞台空间不足，无法正常表演的情况下，要么请群舞的小朋友减少人数，要么分成台上领舞，其余的选手台下表演。

比赛乐曲古筝琴弦损坏，音色不准的情况下，造成无法表演，需要更换新的古筝或者进行调试，那么下一个节目先表演，等古筝准备妥当后进行古筝节目表演。

比上开始，请选手赶紧就位，第一位选手是xxxxxxx[]请欣赏xxxxxxxx[]大家掌声欢迎！

今天的比赛到此结束，小选手的得分已经一一公布，更有详细信息可以查看现场公告板，晋级复赛名单以及比赛日期会在后面进行电话通知。在此感谢今天到场参赛的小朋友们，

家长们，评委老师们，谢谢你们！更多精彩节目，敬请期待，下周六大家不见不散哦！

提前进行一个活动预告：埃米灵动舞艺培训学苑向快乐出发大型舞蹈公益汇报晚会，将于7月7日明天周日晚上6点半开场，欢迎大家观看！

## 少儿春晚主持稿件分钟篇五

六月的神州，百花盛开，春草染绿了整个大地。

六月的校园，欢声笑语，歌声传遍了每个角落。

六月的阳光，穿过馨香的花海，洒满我们一颗颗激动的心房。

亲爱的同学们，今天我们多么激动。

带着心中美好的愿望，我们欢聚一堂。

彩旗携着心愿迎风飞扬。

花儿怀着希望尽情绽放

这是我们多么向往的日子

一个个迷人的舞姿将展示。少儿节目主持词一首首动听的歌声将唱响。

听、激动人心的脚步已经走来。

看、令人畅想的蓝图已经展开。

明天的华彩乐章啊

等待着每一位少先队员去敲响



我们是时代的骄傲

我们是祖国的栋梁

拥着六月的情，

披着六月的芬芳，

让我们共同走进自己的节日吧！

儿童节晚会结束语

六月充满着队员们的笑语和欢歌，六月充满着成功的温馨与喜悦，六月充满着暖人的阳光，六月蕴育着新的希望。

是呀，童年原就是一生最美妙的阶段，每一个孩子都是一朵花，也是一颗果子，你们的未来充满了遐想。

的确，童年是一片朦朦胧胧的美丽，是一种永不停息的脚步，一股追求胜利的欲望。

孩子们，同学们！再见！节日快乐！

合：亲爱的同学们。你们好！温暖的阳光，诱人的花香，喜悦的笑脸，连小草都在欢乐地歌唱！这一切都在提醒着我们：六一国际儿童节——来到了！

男：是那么开心，我的六一！是那么难忘，我的六一！是那么幸福，我的六一！是那么激动，我的六一！

女：“六一”是幸福和甜美的画卷，“六一”是歌声与鲜花的海洋，“六一”是祖国妈妈给我们的礼物，“六一”是党和人民对我们的殷切希望。

合：在我们欢度节日的时刻，在我们欢聚一堂的时刻，我们

迎接新的一天，我们迎接国际六一儿童节，。六一已经来到。让我们肩并肩，手拉手，共同庆祝这美丽的节日。

结束语：

男：六月是童年的摇篮，是童年的故乡。

女：六月有童年的沃土，有童年的太阳。

男：我们将会用智慧与热情的种子，

女：用稚嫩的双手和五彩的画笔，

合：共同描绘港中一小美丽的明天。

“快乐童心，畅想六一”六一联欢会到此结束。

## 少儿春晚主持稿件分钟篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们： 大家好！（鞠躬）

我叫郑钦斗，是箕城小学一年级六班的学生，今年七岁啦！我的爱好十分广泛，我喜欢跳舞，绘画，唱歌。我也很喜欢主持，我的梦想就是当一名优秀的主持人。我希望可以通过这个比赛，让自己取得更多的经验。谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们： 大家好！

我叫郑钦斗，今年七岁啦！来自美丽的文峰苑，是箕城小学一年级六班的学生。我是一个爱说，爱笑的小男孩，喜欢画画，背古诗，讲故事。“做爸爸妈妈的好孩子，做老师的好学生”是我的座右铭。我会努力做得更好。希望大家支持我，谢谢！

主持词：元宵节

电视机前的家长，现场的小朋友们大家好！你们知道今天是什么节日吗？没错，今天啊是正月十五元宵节，大街上特别热闹，大家都把灯笼都挂起来啦，我祝大家元宵节快乐，生活圆圆满满，今天就给大家猜几个灯谜吧。。大家说猜灯谜有没有意思啊？今天啊我就给大家说到这，咱们下期节目再见！

主持词才艺展示类

电视机前的小朋友们大家好！

电视机前的小朋友们大家好！

主持词天气预报科普类：

合：各位同学

合：下午好！

甲：时光荏苒，乙：岁月如梭！

丙：在即将过去的一年里

甲：拥抱盛夏的热情

乙：收获秋天的硕果

丙：感受严冬的凛冽

甲：新年拉近了我们成长的距离

乙：新年染红了我们快乐的生活

丙：新年让我们截取下了四季的片段

丁：新年给了我们人生的禅想

甲：在这一刻，我们已经感受到了春的气息

乙：今天，我们相聚在这里，享受缘分带给我们的欢乐，享受这段美好时光

丙：今天，我们相聚在这里，一起用心来感受真情，用爱来融化冰雪

丁：今天，我们相聚在这里，敞开你的心扉，释放你的激情

甲：今天，我们相聚在这里，这里将成为欢乐的海洋，让快乐响彻云霄

乙：今天，我们欢聚一堂、载歌载舞

丙：今天，我们激情满怀、心潮澎湃

丁：今天，我们送去我们的祝福

甲：带着祝愿、带着嘱托

乙：埋藏已久的期盼，化做今日相逢的喜悦

丙：看，阳光灿烂，那是新年绚丽的色彩

丁：听，金钟朗朗，这是新年动人的旋律

合：在诗与画流动的佳节里我们x年x班xxxx年元旦联欢会现在开始

## 少儿春晚主持稿件分钟篇七

（开场白：）

乙：春风化雨引万道清泉润祖国花朵

甲：润物无声倾一腔热血铸人类灵魂

乙：春去秋来，你们迎来一张张稚嫩的笑脸；放飞一颗颗坚实的心灵。

甲：年复一年，我们传递着人类文明的成果；造就着祖国未来的栋梁。

乙：我从不怀疑，教育是这个世界上最有价值的社会活动之一。

甲：我一直坚信，教师应位列三百六十行中最高尚的职业之首。

乙：你们辛勤地工作，用爱心唤醒一颗颗冥顽的心灵。

甲：我们忘我地付出，让责任写下一行行拼搏的足印。

乙：因此，你们应当过上一个最最愉快的节日。

齐：洪泽外国语中学庆祝第21个教师节活动暨开学典礼现在开始。

（掌声过后）

升国旗、奏国歌

乙：我是一棵绿树，沐浴着智慧的阳光，在您知识的土壤里，茁壮成长。天的深情，地的厚爱，铭刻在我心里，生生世世，

永不忘怀。敬爱的老师，您的教诲如春风，似瑞雨，永铭我心。我虔诚地祝福您：安康，如意！

甲：请欣赏诗歌朗诵。

甲：教师需要自我发展，不是靠你我单打独斗可以实现的，还需要同事们的团结特别是校领导的关心和鼓励。

乙：下面我们请敬爱的江校长为大家致词。

乙：执教育人，甘做人梯，以人为本人才俊；

甲：从师倡德，常垂德范，立德当先德望高。

乙：20xx年是我校丰收的一年，这一年我校师生在校领导的正确领导下，全体老师的不懈奋斗下，我校中考、高考取得了辉煌的成绩。

甲：很多老师为我校的发展作出了卓越的贡献，活动第四项请孙校长宣读校优秀教职工表彰决定。

乙：我们的老师是可敬的，一支粉笔两袖风华，三尺讲台四季晴雨。他们默默的奉献自己。

甲：我们的学生是可爱的，闻鸡晨舞剑，挑灯夜读书。你们认真的攻读功课。

乙：一分耕耘，一分收获。在上学期期末考试中很多学生取得了优异的成绩，是你为我校赢得了社会的赞誉，下面有请谢校长宣读上学期期末考试中荣获奖学金同学的名单。

甲：现在让我们以热烈的掌声欢迎江校长等领导为获奖教师、同学颁奖。

乙：遍地春花甘做园丁勤灌溉，摩天雪岭愿为志士勇攀登。一个教师要教好学生，就得要不断的学习、吸收新的知识，不断更新自己的教育理念，不断改进自己的教学方法。并且在引导学生发展的同时使自己也得到发展，最终实现自己的人生价值和理想。

甲：下面我们有请优秀教师代表————谈谈自己的感受。

甲：刚才陈勇老师的发言倾吐了老教师的心声，教学同堂老桃不逊新桃色，师生相长雏凤清于老凤声。今年我校有35位新教师加盟，极大的壮大了我校的实力。他们也有很多话想表达。

乙：下面有请新教师代表————发言。

八、甲：一个学校声誉的好坏，一个学校的质量是否得到社会的认同，家长是最有说服力的，下面我们以热烈的掌声欢迎家长发言。

乙：心血培桃李，粉笔写春秋。老师，您启迪我真正领会了大自然的恩惠，从此我读懂了每一瓣绿叶，每一片彩云，每一个浪花。请听听学子的声音。

甲：下面有请学生代表发言。

九、乙：有人说老师是红烛，照亮了别人燃烧了自己，还有人说老师是春蚕，为别人吐尽最后一根银丝。

甲：有人说老师是渡工，方便了别人劳苦了自己，还有人说老师是人梯，为别人直到染尽两鬓风霜。

甲乙：其实，老师是永远闪烁的明星，他们的智慧在学子们的身上得到传承，老师是奔腾不息的江河，他们的热血在学子们身上澎湃沸腾。

不信，请听小合唱《长大后我就成了你》

（结语：）

乙：同学们让我们勤奋学习，用最优秀的成绩回报我们辛勤的老师。让我们一起道一声“老师，您辛苦了！”老师，祝您节日快乐！

甲：最后我们衷心祝愿洪泽外国语中学全体老师在新的一个学年里，工作顺利，身体健康。

甲乙：洪泽外国语中学庆祝第二十一届教师节活动暨开学典礼到此结束。谢谢大家。

## 少儿春晚主持稿件分钟篇八

a□尊敬的各位领导、各位来宾、朋友们大家上午好！

a□为了贯彻落实科学发展观，提高全社会，特别是广大青少年的环保意识，绿化意识、家园意识，教育引导广大市民及青少年为构建绿色、和谐、文明的美好商洛做出贡献，共青团xx市委□xxx广告、东方威尼斯水城等有关单位联合举办xx市“共建绿色生态家园·争当优秀环保卫士”宣誓签名暨xx市青少年环保绘画活动。

a□本次环保活动得到了团市委，特别是东方威尼斯水城领导的高度重视，在此让我们以热烈的掌声向他们表示感谢。

a□下面让我们用热烈的掌声有请共青团xx市委代表xx讲话，

a□再次感谢青团xx市委代表xx的精彩发言！

a□接下来有请东方威尼斯水城xx经理致辞，对于xx的发言，让我们给与热烈的掌声！



a□亲爱的朋友们□xx是我们共同的家园，环境的好坏直接影响到我们的工作、学习和生活；同时，环境也是一个城市文明程度的重要标志，是xx对外形象的一个窗口。

a□今天，我们相聚东方威尼斯水城，隆重举行“共建绿色生态家园·争当优秀环保卫士”的宣誓签名活动，希望通过这次活动，进一步增强我们保护环境意识，共同把我们的家园建设得更美丽温馨。

a□有请共青团xx市委代表xx宣布xx市“共建绿色生态家园·争当优秀环保卫士”宣誓签名活动开始。

xx宣布□xx市“共建绿色生态家园·争当优秀环保卫士”宣誓签名活动正式开始。

签名活动（约10分钟）

a□朋友们，近年来，我市倡导绿色文明，生态文明，政府通过多种渠道努力净化、绿化、美化市区，为全体市民营造了和谐的生活环境。

a□那我们的家园到底怎么样呢？我们的环保自愿者将用手中的画笔告诉你！

环保绘画活动（约15—20分钟）

a□美好家园的需要你我创造！

a□美好商洛的需要你我守护！

a□让我们从现在做起，让我们从点滴做起，爱护环境，自我约束。让爱心在纯净的环境中传播，让美好的心情在文明的环境中延续！

a□xx市“共建绿色生态家园·争当优秀环保卫士”宣誓签名活动到此结束！

a□让我们为创造一个美丽、温馨的xx而努力吧！

## 少儿春晚主持稿件分钟篇九

生命的质感，从来都不是跌宕起伏造成的虚张声势，而是在日常琐碎中积淀起来的细微悲喜。如果没有被命运里的苦难打倒，那日后一定是坚韧的。

此刻的我，已是劫难后的第十个年头。前几年从来没有把自己的经历写成文章公之于众的勇气。十年前我是一个被判了死刑的癌症病人，面对大难临头时是坚强的、隐忍的，但是大难过后的最初几年，心理上一直处于崩溃的边缘。意志消沉，谨小慎微，对未来没有希望，一片茫然。十年之后的今天，我涅槃重生，那些当初伴随着化疗的身心剧痛都成为了我的铠甲与财富。

都说“大难不死必有后福”，我觉得这个后福包含很多的内容，最重要的是觉悟、珍爱，并重新开始新生活的勇气和一颗感恩的心。经历了、看透了，用一颗平和的心去接纳，去面对这一切的时候，才是一个人真正走向成熟的开始。

想想曾经的自己把自己弄丢了，今天的我重新审视自己，找回自己，与自己的心对话。如霍金所说：“如果你患有残疾，这也许不是你的错；但抱怨社会，或指望他人的怜悯，毫无益处。一个人要有积极的态度，要最大限度地利用现状。”生命如此珍贵，我没有理由浪费。

生命不在于长短，而在于是否痛快地活过。

生活给我孤独和烈酒，也给了我清风与自由。“往心里装一片大海和花海，再多装一些童心和爱”，命运让我看遍了枯

枝、干涸、冻结、苍凉和白雪，愿我依旧那么积极，那么热爱，心怀柔软、美好与从容，还有厚重的感恩，用歌回报以疼痛！