

2023年和自己告别演讲稿(模板6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

和自己告别演讲稿篇一

大家好！想象着自己有一天能站在理想的大学，想象着自己也有光彩耀人的一天，我想那时的你才是真实的你，是你内心最美好的你。你可以不做别人期待中的你，但你应该聆听自己心中最真的声音，做最好的自己。

考上哈佛大学的那个女孩——xx□从高一高二时的倒数到高三后的哈佛，中间一年的时间改变了她原本暗淡的人生。是什么让她彻底改变？不是别人，而是她那个最美好的自己在呼唤：我要出来！我要爆发！！！从此她认真地把每一件事都做好，做到极致。她把优秀当做一种信仰，当做一种习惯，那成功自然水到渠成。

同样的事情也发生在我们身边，她是我的同乡，小学时我就听说了xx□那个考上香港中大的女生，那是她在我们学校就颇有名气，主持、演讲、学生会……各个大大小小的场合都能看到她的身影，那时的我只是投入了羡慕的眼神，并没有看到她的努力。渐渐地，我听到了她中考成绩特别优秀，我更是不敢拿自己和她比较！直到今年，她被香港中大录取，我一是高兴，二是惭愧。她从小都要求自己做一个优秀的人，到高三她更是努力，再努力。现在面对高三，我不禁想起了郝学姐，想到她奋斗的身影，才明白成功与失败只是心态不同。当别人开始努力做好自己时，有些人还在茫然，这就是差距。那么正在理想的路上徘徊不前的同学也包括我？我们

该怎么办？我们甘心永远做落后者吗？静心回想，反思自己，给自己一个定位，看若干年后自己想做什么样的人，让那个最好的自己成为自己思想的主宰。

同学们，不要只羡慕成功者的成就，而是要努力地让自己也加入他们的行列。他们成功了，是因为他们做了最好的自己，而我们暂时没有成功是因为我们没把最好的自己做到极致。时刻把自己定位成一个优秀的人，把优秀当成一种习惯，做最好的自己！那么，你就是一个成功者。

高一高二的同学认真度过每一天做好每一道题吧，不要像我们中大多一样到高三时才懊悔高一高二的荒废；高三的同学们，从现在起，认真做最好的自己，相信自己是个优秀的人并努力落实，相信明年六月的辉煌属于我们！

和自己告别演讲稿篇二

大家上午好！

今天我为大家的题目是《健康，是你自己的》。

也许大家都会觉得这个题目很老套，又或者会联想到像霍金、迪这些身残志坚的大人物，但今天，我想讲的是我自己。

大家都知道前几天我的脚崴了，也听到有不少同学“不用做操，不用上体育课，真好！”之类的“羡慕”的话语。其实受伤前我也是这样想的，但想现在我就不这么觉得了。

首先是很痛，毕竟脚长在你自己身上，说不痛是假的。这几天晚上我都痛得睡不着，早上早早的就痛醒了，也不大好。

其次是不好看，人人都有爱美，尤其是夏天，穿的很薄，看着脚上一大块纱布裹着，走还歪歪扭扭的，心里特别不是滋味。

可能过我的这一番话同学们并没有真正听进去，但是意外是永远无法预料到，我们与其在受到后痛苦，还不如在日常生活中好自己；与其哭泣，还不如欢笑！随时好自己，是对自己的承诺最后，提醒大家：自己，捍卫健康。给自己一个承诺，生命便会还你一片美丽！

我的完毕。

谢谢大家！

和自己告别演讲稿篇三

一份关于爱与责任的师德演讲稿，请看推荐

我不是一开始就喜欢教师这一个工作的。我怀念校园生活，至今心中还个大学情结，但我以前没想过要当老师，也没什么理想。

刚毕业出来的几年，与当时国家经济增长很不相称的教育投入，与其它行业相比较，显得非常微薄的工资待遇，导致了那个时期很大一部分教师内心的对整个教育事业的失望，对教师工作的厌倦。我也很迷茫，很失落，学校内的师德教师和外强中干的”口号”，在校园外诸多强大的诱惑面前，根本就不堪一击。

情感上，我背离了教育事业。

但在校园内我却也依旧可以看到我忙碌的工作着，在侨群小学任教的二年时间里更是忙得不可开交，那时我是教导，要负责教务工作，要承担学校”两基”迎检的繁重工作，要承担成人夜校教学任务，更要担任毕业班的教学工作，上课上得喉咙沙哑，工作加到三更半夜是经常的事。

现在反思自己，当时为什么能这样做呢？

我想，这并不是出于爱，只是种天性的责任心及具有自私色彩的争强好胜之心而已。那时自己的工作目的，归根到底是为了自己。说自己辛苦，其实学生也很辛苦，整天也要忍受你的坏脾气，要提心掉胆不犯错误，要做大量的作业，要上大量课。学生跟我相处的那段童年岁月里留下的不会是快乐的笑声，只会是紧张的生活，做不完的作业，上不完的课，那时，他们是小童工，我只是个”监工”而已。想想他们违悝的用”和蔼可亲、慈祥温柔”来形容老师时，觉得自己是多么的悲哀啊！

接下来的几年里，在校园里像无头苍蝇似的混着。在校园外，则经历了花天酒地、放荡不羁的生活，也曾玩世不恭，也曾低三下四，也曾经历了生意场上的失败，名利场上的失意及情感生活的起伏。也经历了一些身边人的苦难、病痛。辉煌挫折，上台下台，起起落落。

但我从来就没有放弃过思考。向善之心，上进之心从来就不曾泯灭过。所以在很多人认为我将会继续沉沦下去的时候，我却醒了过来。

上帝关了门，肯定会在另一个地方为你留扇窗的。尝过了人生百味，我想，教育事业就是上帝为我留的一扇窗。

在尾透工作的几年里，我逐渐的醒悟了。一是工资待遇的逐步提高，减少了我的生存压力。再一个是得益一个良师益良的点拨及示范，更重要的是跟一些老教师们的长期共处中，我获得了更多的人生经验，知道了人生的更多无奈。于是我开始逐渐的静下心来，反省自己、反省生活，反省工作，开始学会用感恩的心灵来体察世界，品味生活。就像有邪恶的一面，有善良的一面一样，世界也有其美好的一面，跟丑陋的一面。用什么样的心灵来体察世界，往往就能决定你幸福与否。

一个人是正确的，那么他的世界也是正确的。

突然发现自己很幸福的。我身体健康，我能吃能睡能思考能运动，我有一个温柔贤惠的妻子，有一个聪明可爱的女儿，还有一份稳定的收入。电视很精彩、街上很热闹。我得感激生活啊。

看着小女儿的生气时努起的小嘴，高兴时笑得”傻”，校子还有那一板正经的自编舞蹈，我也悄然思考起我的工作，我的学生们了。

这些孩子，他们也有我女儿这般幼小，这般天真无邪，活泼可爱的时候啊，他们的父母也曾似我这般怜爱的看着他们，盼着他们健康快乐的成长啊。也似我这般希冀他们能遇到好老师，能长大成才啊。

幼吾幼以及人之幼。

有要公正。无原则的爱是溺爱，是放纵孩子们总会有缺失的，有偏颇的，爱他就要拉住他。

爱要公平。即要锦上添花，更要雪中送炭。这么多的孩子，总有跑在最后的，要多给他们成功的机会，阳光的温暖。

爱要细心。娇嫩的小草小花需要我们的精心照料。荷叶上的露珠，是容不是你用力摇晃的。

有要互动。”单相思”是不快乐的。学生爱你，他们就会喜欢跟你相处，”亲其师、信其道”。

学生爱你，那是因为你魅力。教师的魅力来源是多方面的，有自身的人格修养、知识水平、处事艺术、更多的是源于课堂教学艺术。

一节成功的课堂教学活动，就是一次愉悦的师生对话，深刻的情感体验。

当然，为了这一节成功的课堂教学，我们就得付出不少的努力。我们得学习，学习新理念新知识，我们得创造，创造新方法新策略。

我想，现在，我就是在这努力着的。

师德演讲稿：爱教育 爱学生 爱自己

德清县实验学校 徐国嫒

大家下午好：

今天我在这里和大家交流的师德体会是《爱教育 爱自己》——创优争先，做更好的自己。

爱学生

其实我很平凡，因为发言给出了主题，所以非要在题目上冠上“创优争先”，倒不是为了在台上夸大自己的言行，所以在继续话题之前，我想说的是，“创优争先”并不是创优秀，争先进那么简单。“创先争优”靠的绝对不是哪一个人的力量，而是要靠大家一起团结协作，体现团体力量和价值才能够创造出“先进”和“优秀”的。

在这6天的师德培训中，我印象最深刻也是实践最多的就是“三爱教育”，即爱教育，爱学生，爱自己。

三、五年级英语兼班主任。虽然每年都有变动，但是我觉得：不管变化多大，只要心中装有爱，最后幸福的是我们自己！

一、爱教育。

如果不爱教书育人这个职业，那么在坐的各位就不会选择当老师。既然选择了当老师，就要爱这个岗位。我认为，爱教育就是实实在在的付出，而不是在工作中投机取巧，更不是

事事以报酬的多少来衡量自己的工作，虽然有时候我们的工作很多，让人很心烦，但基本是能者多劳，既然会那就做，对我来说，我要的是人生的经验，而不是金钱的多少。我记得沈校长说过：当老师是发不了财的。那如果想发财还是赶紧跳槽吧！教师职业那么累，那么忙，又不能发财，那留在这听我说话的的必定是爱教育的人！所以我以学生的身份向各位老师表示感谢！因为你们也是我的老师。谢谢！

二、爱学生。

爱学生是我们老师特有的一种职业情感。这种爱不同于其他，它高于母爱，大于友爱，胜于情爱。是用爱心、诚心、热心、细心、耐心、操心去换来家长们的放心。当我们面对着一张张天真的笑脸，一颗颗纯洁的心，我想：教师是拥有世界上最高利润回报的职业，我们播下的是一粒粒爱的种子，收获的却是整个美丽人生。教育是一片充满理性的天地，也是一片饱含情感的空间。在我的qq里不但装载着学生们对我的爱，也留着无数我对他们爱的痕迹！我最爱的学生沈若晨走了，就在我们师德培训第一天，也就是25日的傍晚离开了我。整个暑假我都陪着她，即使不在她身边，我们会天天短信，电话。只要条件允许我都会帮助她完成一些小心愿，爱她在每个动作里，爱她在我的心里。让人出乎意料的事26日凌晨我还收到她给我的生日祝福，孩子真有心，早早设置了定时发送。当收到这条短信的时候我很想哭，但是我知道她希望我好好的，希望我开心！所以我要爱自己。

三、爱自己。

和自己告别演讲稿篇四

大家好！

初中时我以为高中自己真正的朋友，可是我还是错了。

我觉悟了，也许我早就应该觉悟了。为了别人而不断的改变自己是一件多么愚蠢的事情啊！我累了，我倦了，我也麻木了。对右倾我不再奢望有什么天长地久了，我只希望不要对我不理不采；我不敢奢望有什么海枯石烂，我只希望不要嫌弃我；我不涉外那个有什么海誓山盟了，我只希望你把我放在心上。我要做自己，做回真正的自己，不会在为任何人改变了。因为我知道就算我变得再好，我也永远达不到你心中那完美的形象，我不会在改变自己了，真正的我已经被围困太久了，连本质都快变了，我不要在这样了，我要解脱了。

决定了做自己，做真正的自己，不要再为那些短暂的东西而伤害自己了，要对自己好点，不能倒霉的来是自己啊，要学会忘记；要学会坚强；要学会独立；要学会无所谓；要学会不在乎。要做真的自己。你们要怎样想我，随便吧。一般说别人的人其实都是在掩饰自己内心的羡慕和虚荣。

做自己，做真正的自己。

走自己的路，让别人说去吧！

和自己告别演讲稿篇五

正如大家所见，现在的我天天挂着个照相机，同学见面就说：“咿呀，老叶你可真忙啊！”我也不知道从什么时候开始变成了一个痴迷于信息技术的”疯子“。不过从小我的家人可希望我成为一名高富帅，不过高和帅我都具备了，就差富了，于是他们就打算让我学金融。

从小的时候开始，他们就给我树立榜样股神巴菲特，又在书柜里装上满满登登全是关于市场营销的书，似乎我的童年印象里只有红绿相间的k线图和不知道什么时候才有的涨停板。直到上了初中，我接触到了信息技术，从陌生到熟悉再到痴迷，我十分确定他就是我最热爱的事情，没有之一，我当时十分激动。至此我决定——我要做自己。齐白石曾说

过：“学我者生，似我者死。”梅西也曾说过：“我不想做第二个马拉多纳，我要做第一个梅西。”的确做自己好像不仅仅只是模仿榜样那样简单，我们要创造出属于自己的生活方式。我们在与社会集体交融的同时，一定一定要保留一个鲜活的自己。我不想做第二个乔布斯，我要做第一个我自己。于是渐渐的我在接触微电影时，结识了一群师长伙伴，我们平时打打闹闹，我们经常吐槽着老师天津味的口音，当然我们也津津乐道这镜头下的生活更幸福。这幸福让我有了归属感，我在电影里找到了那个自信，痴迷，无悔付出的自己，他不是你们期许的“巴菲特”，那个人他就是痴迷于信息技术的我。

不忘初心，方得始终。初心便是隐藏在心中的自己，大家来说一说你们心中最不愿倾述但你认为是最美好的梦想是什么呢？它可以关于学习，体育，绘画，音乐，舞蹈等等，可以在我们的兴趣中找到最真实，最昂扬的自己。

就像阿波罗神殿上刻着的名言：“认识你自己，人的成长就是一个不断寻找你自己的过程。”寻找自己就是寻找合适自己的生活方式。寻找自己积极昂扬的生活状态，寻找自己诗意栖居的心灵家园。或许做自己是一种个性，但他不任性，也不同于叛逆，我们要的是一份青春昂扬的姿态。此刻的我们，身处青春的我们，更需要怀揣着满腔热忱和美好的梦想，不放弃，不妥协的做自己！

谢谢大家！

和自己告别演讲稿篇六

演讲这种事情我是十分喜欢参加的，但喜欢参加与能完成好是两回事，所以大家凑合听吧。

“对，我听说了你要升旗演讲。”

“不是那个，我要在班里演讲。”

这个故事不光是为了活跃一下气氛，也是为了引出我今天的主题“做自己”。这句话听起来简单做起来却并不容易，试想一下要是让我们写一篇学习计划那我们可能就会写“我要以英俊聪明伟大正义的当代阳光高中生格小贱同学为榜样努力学习，听着别劲吧，但要把名字改为明年高考状元的名字是不是很搭呀，虽然这很有可能还是我的名字。所以说不要学习他人，做自己吧，因为我们每个人都是一个奇迹。如果每个人是一本书那么请不要做自己父母的后传。也不要做你儿女的前传，更不要做那些被部分人认为榜样的外传，做自己的自传吧。努力使自己成为一个全新系列的第一部。

各位不要放弃因为只要心脏的搏动还没有停止我们就从未彻底失败，不要畏惧前方的荆棘因为它们是在为你阻挡那些妄图效仿你的人，不要怀疑你的梦想因为未攀登过的高山常常被神秘的乌云所笼罩，不要畏惧别人的嘲笑与诅咒，他们是惧怕你的光芒射入他们混沌的内心。

我们现在痛苦悲伤，我们现在被黑暗笼罩我们现在蜷缩在角落遍体鳞伤，朋友，请忍受住吧，让我们用不屈的精神与天地角逐，让我们顽强的斗志与魔鬼抗争，让我们的希望之火照亮通往未来的道路，站起来抬起头我们注定成功，大跨步向前走，未来向我们招手，我们是自己自传的作者，我们是自己的主人，我们是捍卫我们梦想的战士，我们是未来的一切，因为我们是我们自己，世界因我们而不同。