

激扬青春风采班会教案反思(优秀5篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

激扬青春风采班会教案反思篇一

一、班会目的：

每个人心里都有一个最初的梦想，一个远大的梦想。尤其是年轻的一代，更应该激扬青春，为自己的理想不懈奋斗。但是在现实的中学生活中，很多同学却迷茫了，迷失了自己。探究其原因，主要是没有了前进的目标，失去了学习乃至个人成长方面的动力。通过开展此次班会，旨在帮助大家托起梦想，为自己的未来绘制一幅理想蓝图，为自己的梦想而努力奋斗，同时增进班级同学彼此之间的了解，增强班级的凝聚力。

二、活动意义：

通过此次班会的讨论，使同学们认识到理想对于自己人生的重要性，进而寻找到自己的理想，并为之努力奋斗。

三、班会形式：

综合型（讨论与艺术表演相结合）

四、活动前准备：

- 1、班级同学讨论，结合同学们的实际问题，初步拟定班会主题。

2、班级干部讨论商定，确定班会主题，即青春、理想、奋斗。

3、围绕已定的主题，动员大家积极参与进来，搜集资料。制备幻灯片，下载制作视频等。

4、做好策划，落实好时间地点等活动前准备工作。

五、活动过程（歌曲《梦想缤纷》上课前在教室播放，渲染气氛）

主持人开场白

甲：每个人都应该有自己的理想，有了理想，人生才会有奋斗的目标，才会有前进的方向。

甲：为了使同学们更好的过好人生的“选择关”，我们特地举行了这次“青春、理想、奋斗”主题班会，以引导同学们确立奋斗目标，并树立发扬拼搏精神实现理想的信念。

环节一：剪辑10多所大学图片

通过投影剪辑10多所大学图片，引起同学的共鸣，每个人从跨入高中的第一天起，或许都有最初的梦想——考上理想的大学。

环节二：《三个泥水匠的故事》

通过主持人带来的《三个泥水匠的故事》，让同学们意识到梦想的重要性。

环节三：学生小品表演：《梦醒时分》

同学们通过小品表演，及主人翁的觉醒，明白任何理想都不能通过白日梦成真，都必须经过自己的努力，才能达到成功的彼岸。我们究竟该如何去实现自己的理想呢？我有一个理

想，今天我们的演讲将把未来照亮！

环节四：学生演讲《我有一个梦想》

除了以上精彩的演讲，还必须来点实际的，在实际行动中，我们该如何去做？四人说唱《我们的精彩》给出了答案。

环节五：学生四人说唱《我们的精彩》

希望大家在以后的生活中，都能像今天所说的这样，为了实现我们心中的理想！加油！

环节六：手语舞《怒放的生命》，表演者：全班同学

歌词进取向上，给人以力量，手语舞让人分享到每一份成功背后都需要努力付出，由衷地感受到了一种向上的希望和对生命的热爱。

环节七：背景音乐——《最初的梦想》

环节八：总结发言

- 1、班主任发言
- 2、学生代表发言
- 3、实习老师作总结发言

环节九：全体同学演唱《明天会更好》

激扬青春，放飞梦想！为自己的远大理想而努力奋斗，相信我们的明天会更好！

青春梦想主题班会教案青春励志主题班会教案

激扬青春风采班会教案反思篇二

- 1、冬至送你一碗平安如意汤圆，用真情煮水，以祝福调味，让你吃出一天好运气，一年好福气。
- 2、雪是茫茫的，但有春就会融化；风是凛冽的，但有家就会暖暖；冬是寒冷的，但有你就是阳光；冬至到了，亲爱的别忘记吃饺子！
- 3、冬至包了太多饺子，吃了好多，现在撑到怀疑人生。
- 4、长城内外白茫茫，皑皑白雪“冬至”寒。组团行动驴友忙，脚踏雪橇滑雪玩。风驰电掣一瞬间，前栽后仰面朝天。愉快至极好热闹，欢玩畅滑防摔伤。
- 5、天寒地动冬至到，祝福暖阳把你照，开心汤宽心粥真心酒摆好等你来聚；瑞雪飘扬冬至来，问候火炉把你烤，回忆城，记忆堡，追忆国敞开大门等你来坐。冬至想你念你，祝愿你一天比一天好。
- 6、冬至饺子夏至面”每年农历冬至，饺子是必不可少的节日饭。这种习俗，是因纪念“医圣”张仲景冬至舍药留下的。距今已有一千八百多年的历史了。
- 7、冬至吉日，阳气回升，白天渐长，夜晚渐短，祝你幸福回升，快乐渐多，烦恼减少；祝你健康回升，身体渐壮，疾病减少；祝你友情回升，朋友渐多，敌人减少。
- 8、冬至最冷，汤味最浓，笑容最美，收获最丰。天冷多加衣，汤美多进补，幸福多微笑，丰收多存储！又是一年最冷时，绝美佳肴醉相思！祝君：冬天快乐！
- 9、冬至到了，我的祝福穿过冬至的黑夜，爬上高高的圣诞树，扛着元旦的旗帜，躲过小大寒的追踪，循着腊八粥的香味，

直奔你的身边，愿你的快乐如期而至，幸福无所不至！

10、寒风吹脸，脸很冷，白雪飘身，身很沉，冷霜凝眼，眼很湿，雾气罩脚，脚很重，问候送心，心很暖，祝福传你，情很真，冬至时节，愿你快乐出行，平安回归，幸福地久天长！

11、小饺子，两头尖，芳香飘飘幸福甜；冬至冷，饺子暖，尖尖两头心相连；冬至到，饺子鼓，满满的祝福变无数；冬至祝你快乐连连，幸福热火朝天！冬至快乐！

12、自己动手包饺子，最开心的就是可以包超级多的馅。

13、接收冬的尽头，转发春的开头；遥望暖的盼头，思念你在心头；冬至大有来头，祝福送你手头；愿你生活有乐头，事业有奔头！冬至快乐！

14、冬至，好运纷纷而至，希望你的财运升值，希望你的事业升职，希望你的健康升值，希望你的幸福升职，祝你平平安安，做什么都物超所值。

15、冬至，白天是最短的一天，我要变成你最暖的一天，轻轻亲吻你，冬至，黑夜是最长的一天，我要变成你最美的一天，深深拥抱你，亲爱的，冬至快乐。

16、冬至到，养生有妙招，冰糖雪梨熬汤，去火又暖胃；红枣雪莲熬汤，补血又养颜；姜片萝卜熬汤，健胃又驱寒；米饭红薯熬汤，增加身体营养，祝你拥抱健康，幸福滋味独享。

17、冬至日不请自来，他冻住了水面，凝结了露水，吹光了树叶，封锁了温暖，但是却阻拦不了我的祝福，祝你天天快乐如花，幸福如水。

18、冬至又到，气温骤降，莫让疾病缠身体；凛冽寒风，阵阵

来袭，防寒保暖莫忘记；预防感冒，注意天气，每日预报记心里；祝福送上，问候不忘，愿你身健康！

19、冬至到了，送上一盘饺子，平安皮儿包着如意馅儿，用真情煮熟，吃一口快乐二口幸福三口顺利，然后喝全家健康汤，回味是温馨，余香是祝福！

20、冬至日，把关怀做成棉袄，让温暖把你拥抱，把问候包成水饺，让心情无限美妙，把真诚当成鞭炮，让收获找你报到，把祝福化作阳光，让幸福把你照耀。祝你冬至快乐！

21、最长的黑夜里，有黎明的讯息。最冷的寒冬里，有温暖的问候。最平淡的日子里，有贴心的关怀。最美好的记忆中，有我与你同行。冬至快乐！

22、吃饺子，无论风雨兼程，赴汤蹈火，在所不惜。

23、吃饺子，就认准韭菜馅，这个味儿，带劲儿。

24、冬至到，让友情的灯火，温暖你的心窝；让情谊的烛光，照亮你的人生；让朋友的问候，温润你的心田：愿你冬至安好，天天开心，幸福安乐，好运永远！

25、冬至到了，团团圆圆一家子，热热闹闹吃饺子，开开心心馋嘴子，快快乐乐暖肚子，冬至节气好兆头，吉祥如意美日子，祝你健康好身子，平平安安一辈子。

26、冬至到，送一碗快乐羊肉汤，愿温暖直抵你心房；送一个好运旺火锅，愿你烦恼不往心上搁；送一场风花雪，愿成功陪你永不绝；送一句真心话，愿你幸福手中抓！

27、冬至要吃营养快餐：吃汤圆，团团圆圆，阳气升腾。吃饺子，混沌初开，伴你开辟新天地。都说冬至大如年，多吃饺子和汤圆，吃出喜庆乐无边！

28、牵着冬天的尾，拉着春天的手。春天到了祝福到：愿你带着冬季的幸福与欢笑，迎接春季的美好，从此事业步步高，幸福乐逍遥，烦恼无影踪！

29、朵朵霜花，想到儿时窗上的剪纸。片片雪花，忆起父亲忙碌的故事；点点梅花，就是母亲教我的小诗。我思念的亲人：冬至到了，注意身体，多多保重。

30、你是大树，为我们遮蔽风风雨雨；你是太阳，为我们的生活带来光明。亲爱的父亲，祝你冬至快乐永远健康！

31、翻遍的记忆，美丽的回忆，虽没常联系，祝福在心里，浓浓情相依；转眼到冬至，快乐绑信息，祝福携温情，送到你那里，暖到你心里；祝你平安顺利！祝你事事如意！

32、寒风凄冽，风干你的烦恼；雪花漫铺，雪藏你的忧愁；暖阳绵绵，灿烂你的好运。冬至时节，我的祝福，飞过千山万水来到你身边，愿你快乐比天长，幸福比海深。

33、冬至将至，朋友关怀无微不至。铃声一响祝福至，问候一到心意至。福禄跟着寿喜至，好运伴着幸运至，吉祥携着如意至，温馨牵着浪漫至，健康拽着快乐至！

34、冬至饺子排成排，幸福好运接力来；冬至饺子堆成山，财源滚滚等你搬。冬至节气，祝福你幸福快乐，吉祥如意，圆圆满满。

35、冬至悄来到，寒风呼呼啸，忧愁匆匆逃，惬意雪花飘，烦恼统统跑，吉祥翩翩绕，幸福肆意闹，祝福暖阳照，祝你开心笑，冬日乐逍遥！

36、忙碌是真实的理由，祝福在岁月中冲淡，每个节日的到来，才会让我想起久违的祝福，冬至来临，提前给你祝福，愿你平安快乐，永远幸福。

37、冬至节临心欢畅，翘首可将春遥望，饮食注意要多样，少食多餐胃不伤，琐事劳神莫要想，心态平和精力旺，祝你幸福伴吉祥，快乐冬至更健康！

38、冬至到了，好运来了：寒风吹来金元宝，天上飘下人民币；冰川凝结大珍珠，金银财宝都属你！嘿嘿，朋友，发财了可别忘了我哦！

39、冬至又来到，雪花满天飘。天寒地冻日，养肾很重要。多吃动物性食品和豆类，补充维生素和无机盐。饮食宜温热松软，多吃些苦味食物。滋阴潜阳、增加热量，身体棒棒。愿你健健康康过冬至！

40、冬至的饺子，温暖的投资，多吃一点会发财，冬至的汤圆，幸福的团圆，多吃一点会梦圆，冬至的问候，快乐的等候，希望甜蜜围绕你，直到永久。

激扬青春风采班会教案反思篇三

主题：我的青春谁做主

开展日期：5月17日

班级：高一18班

二、班会目的

目前我们同学所处的时期是高中的关键时期，关系到人生的成败。但是部分同学没有认识到该时期的重要性。希望通过本次主题班会，让同学们重新认识青春，好好把握现在，珍惜时间，为实现自己的人生目标而努力。

三、班会过程

见习班主任：同学们我们召开本次班会是为了让大家认识到青春的重要性。现在的我们正处于人生的黄金时期，每一步都关系到人生的成败。但是，在我们当中还有许多同学没有认识到这一点，在这些方面做得还不够好，希望通过参加这次班会，大家能够强化时间的观念，树立坚定的信念、执着的精神以及坚强的毅力，对青春有一个崭新的认识，珍惜学习机会。在自己的人生路上，对自己负责，做自己人生的主人！见习班主任：大家都处于青春时期，青春是美好的，青春是绚丽多彩的，青春是多种多样的，请用一个形容词描述你心目中的青春！

生：错误、态度、阳光、冲动、美、坎坷、飞扬……

见习班主任：在青春期犯错误不可怕，可怕的是犯了错之后却不能正确的认识自己的错误，所以态度很关键。

请大家自由谈一下！

(课件上显示几位时代人物)

(学生自由发言)

见习班主任：青春是个多梦的年龄段，请大家谈一下各自的理想。

(学生自由发言)

见习班主任：我们为了各自的梦想，来到邯郸一中。我们必须付出更大的努力才能使我们的理想得以实现，否则，理想就会转变成幻想，永远也成不了现实。每个人的理想都是美好的，在理想的实现过程中，有些同学认真学习，发奋读书，可有些同学却只将理想挂在口头上，没有付诸行动！

(课件显示部分同学认真学习的图片和某些同学上课睡觉、看

小说的图片)

见习班主任：青春的差别在于是否肯对心灵有所承诺，在于是否付出了旺盛的精力和晶莹的汗水。其实图片中的同学也有自己的苦恼，让我们听听他们的心声。

(欣赏“三句半”注：在网上搜集的材料)

见习班主任：看了这个“三句半”，相信大家清楚的看到了我们现在存在的问题，不妨在这我们坦诚的说出来。

(学生自由发言)

(学生自由发言)

见习班主任：刚才同学们的发言很实在，说出了大家的心里话。现在我们既然正处在人生最美好的时期，就更应该好好把握现在，珍惜时间。理想只能在行动中实现，没有行动的理想只是一个幻想、梦想。

(欣赏歌曲《追梦人》)

班主任总结：刚才听了大家的发言，我感到欣慰。我们班的同学表现得比以前更成熟了，其中有些同学的发言很精彩！这说明大家对青春有了更深一步的认识，真正体会到了青春的实质。高中生活大家已度过三分之一，剩下的时间尤为紧迫。我们高一教学楼内写着“花开高三，根系高一”，为了高三的花朵开得更灿烂，希望大家在这段时间内把自己的“根”扎得深深的，充分吸收营养！同时希望大家能以本次班会为契机，改掉自己的不好的生活习惯和学习习惯，端正学习态度，把握住自己的青春年华，做自我青春的主人，“我的地盘我做主”，我的青春我做主！

激扬青春风采班会教案反思篇四

做一个有道德的人

1. 通过展示同学们的活动记录帮助他们把道德具体化。
3. 通过介绍同学身边的榜样及其他人的事迹让同学们互相学习，积极向上。

小记者主持、同学介绍

班会过程：

（投影1：标题青春在道德中闪光）

主持人开场白：同学们老师们，大家好！我是田林二中小记者朱惠豪。大家都知道从2008年3月起在全国范围内掀起了一场以“做一个有道德的人”为主题的实践活动，那么究竟什么是道德？怎么做才能成为一个有道德的人呢？今天我就带大家走进八（三）班同学中间，听一听他们的故事。

一、主持人年随机采访同学，谈自己对于十五年后的设想，并让他们谈谈选择这种职业的原因。年轻的我们都有青春的梦想，我们的梦想能否实现，光靠想是不够的，更需要脚踏实地地努力，请班级中一位学习努力不怕困难的同学谈谈学习上取得来之不易荣誉的体会。

（投影2：展示该生获得的荣誉）

主持人总结：从与同学们的交流中我感受到你们正用梦想为青春涂上浓墨重彩的一笔，用努力让青春无悔。关爱自己，让青春写满奋斗。

二、主持人：我们从牙牙学语到慢慢长大，家是我们温暖的港湾，母亲永远给我们挡风雨，父亲一直牵着我们的小手，父母的爱是寒冬里的一把火，是黑暗里的一束光明。作为家庭中的一员，我们享受着父母、家人的无私关爱，采访几位同学谈谈父母对自己的关爱。

主持人：父母的爱真是崇高的、无私的和伟大的！父母爱我们并不想过要什么回报，但是只有父母付出的爱，没有我们回报的爱，这爱是不公平的，那我们又该怎么做呢？下面有请暑期小管家**谈体会。

（投影3：展示暑期家庭生活照片dv□学生活动记录）

主持人：同学们的付出会给家长怎样的感受呢？

□dv□家长一段话）

主持人总结：我们关爱父母可以从点点滴滴做起的，并不是轰轰烈烈才是孝敬父母，就象刚才那位同学做的都是生活的小事情，但给了父母很大的安慰。我们可以做到听父母的话，接受劝告、对父母有礼貌、体贴父母、珍惜父母的劳动成果，不向父母要超越家庭经济条件的东西，不为难父母、像孝敬父母那样孝敬祖父、祖母、外祖父、外祖母等等。亲近父母，让青春充满亲情。

三、主持人：在我们成长过程中，学校是我们的另一个家，在田林二中这个和谐的校园里有许多谆谆教导我们的老师，那些曾经教过我们、那些还在为我们呕心沥血的老师们他们象一朵朵鲜花，为我们的的心灵吐露芬芳，他们象一盏盏灯，照亮着我们前进的道路。师恩难忘，难忘师恩，接下来有请同学们的老班主任、良师益友-----我们的高蕾老师！（同学欢迎）同学们的掌声说明了一切，我们知道高老师因为工作关系暂时和同学们分开了，但我相信大家的心是紧密相连的。请同学代表上台对高老师发言，并送上礼物。高老师发

表感想。

四、主持人：让我们觉得温暖的除了老师还有就是有和我们分享喜怒哀乐的可爱的同学。接下来我们做一个小游戏“心灵点播” 请同学们把对同学的心理话用纸和笔写下来，然后由主持人以点播的形式读出来。

主持人：字不多，情却深，同学的每一句话都是来自真心的’，真诚的祝福也好，见解与批评也好，我们都应该坦诚接受，再接再厉，改掉不足之处，与大家和睦共处。

（投影：同学友谊的照片）

主持人总结：同学们发自内心的表白，一次又一次拨动我们的心弦，那点点滴滴看似瞬间即逝的小事，却在我们脑海中留下了永恒的烙印。让今天收藏昨天，在一截截的收藏中，片段联成电影。这一切属于你我的未来。老师同学，青春岁月无限精彩！

主持人结语：今天的报道让我们看到“道德”正在同学心中慢慢发芽、开花，青春在道德的光芒中大放异彩。我们可以看到做一个有道德的人其实并不难：珍惜每一天、抓住自己的梦想、为自己的父母分忧、感恩老师、与同学互帮互助等等，道德汇成的一个个心灵，他们照亮未来迷茫的路，未来属于我们，所以我们要做一个有道德的人，有道德的中国人。让我们从自己做起，从现在做起。接下来同学们将在“做一个有道德的人”的海报上郑重签下自己的名字，我的报道也将告一段落了，感谢大家的关注，谢谢！

激扬青春风采班会教案反思篇五

主持人（女）：有的幸福来源于别人的给予，如别人对你的尊敬和信任；有的幸福来源于自己对别人的给予，如你给予

别人的帮助和快乐；有的幸福来源于你自己的给予，如你对自己的肯定、认同和接纳。树立正确的幸福观是青春期的必修课。

主持人（男）：

有过多少次跌倒以后抹着眼泪爬起来

有过多少次失败以后不服输的站起来

有过多少次成功以后高兴地像飞起来

有过多少次拼搏以后听见掌声响起来

主持人（合）：让我们——展开双翅，承受风雨的洗礼，勇往直前吧！

手语舞：《勇往直前》

尾声

我是鹰——云中有志！

我是马——背上有鞍！

我是骨——骨中有钙！

我是汗——汗中有盐！

祖国啊！

请把我们划入青年的梯队，

我们已经有了少年青年——双重的肩！

主持人（齐）：昨天的你，可以软弱

但从今以后的你，要学会坚强。

我们十四岁，我们正青春！