

# 最新讲雷锋的故事班会 做先锋班会心得 体会(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 讲雷锋的故事班会篇一

第一段：引言（150字左右）

先锋主题班会是我校培养先进意识，建设和谐班集体的重要途径。在参与先锋主题班会的过程中，我不仅收获了知识和技能，更深刻地体会到了先锋精神的重要性。在这篇文章中，我将分享我参加先锋主题班会的心得体会，希望能够激励更多的同学积极参与先锋主题班会，共同发扬先锋精神。

第二段：主体部分1（300字左右）

先锋主题班会是培养先进意识的关键平台。在班会中，我们了解了共产主义远大理想，学习了党史、军史、党纪和国家法律，了解到了一代代无私奉献的先锋事迹。这些知识使我们明白了先锋精神的重要意义，激励我们以先锋为榜样，树立远大的理想和信念，坚定自己的为人处世准则，勇于担当并寻求超越，成为可敬可爱的先锋代表。

第三段：主体部分2（300字左右）

先锋主题班会是建设和谐班集体的有效途径。在班会中，我们学习了班级管理、团队合作、沟通技巧等知识，通过分析和讨论实际情况，培养了大家的团队意识和协作能力。在合作的过程中，我们学会了互相尊重，包容和理解他人，在解

决问题中形成了默契和团结，使班集体更加和谐融洽，关系更加密切。这种和谐的氛围让同学们更加愿意互相帮助，共同进步，为班级创造了良好的学习环境。

#### 第四段：主体部分3（300字左右）

在先锋主题班会中，我还获得了自我提升和发展的机会。通过主题班会，我学到了很多有关领导才能和交流技巧的知识，提高了我的自我管理和推动力。在活动中，我也有机会扮演不同的角色，锻炼了我的领导能力和组织能力。同时，在和同学们讨论、交流的过程中，我也学会了如何倾听他人的意见和看法，尊重不同的观点，这让我变得更加开放和包容。

#### 第五段：总结（150字左右）

参与先锋主题班会，我不仅获取了丰富的知识和技能，更培养了先锋意识，使自己的价值观得到了升华。通过班会，我认识到，只有成为一个具有先锋意识和先锋行动的人，才能推动社会进步，为他人和社会做出更大贡献。因此，我将继续积极参与班会，努力发挥自己的作用，成为一个有追求、有担当的先锋者，为实现中国梦贡献自己的力量。我呼吁更多的同学积极参与先锋主题班会，共同发扬先锋精神，为校园和社会的发展做出更大的贡献。

## 讲雷锋的故事班会篇二

1. 让学生知道植树节的时间
2. 增强学生“爱我学校，美我校园”的意识，让学生明确校园环保的重要性，让他们自觉行动起来共创绿色校园，为学校的环境问题出谋献策，培养主人翁意识。
3. 帮助学生认识树木与人类生存的关系，培养他们从小学会爱护植物，热爱自然的情感。

## 活动准备

## 活动过程设计

1. 教师讲解植树节的来历，宣布活动开始。
2. 请几位同学谈谈对校园环境的评价。
3. 说说学校在绿化方面做了哪些方面的努力。
5. ‘我与小树一起成长’的演讲，说说你的感想。
6. 宣读有关人人们征服地球、利用地球、破坏地球的有关资料。
7. 说说森林的好处。为此，我们必须植树造林，“种下明天的绿色”。

全体学生诗朗诵《希望》。

8. 读读收集的有关植树的谚语。
9. 动手画画自己心中的小树，给自己的小树起名字。鼓励进行植树活动(回家与家长一起植树)。
10. 班主任做总结

## 讲雷锋的故事班会篇三

近期，我们班开展了一系列主题班会活动，围绕“努力学习、健康生活、感恩分享、团结合作”四个学主题开展，让我们更加深入地认识到学习的重要性、健康的意义、感恩的理念以及团结合作的力量。在这一系列班会活动中，我深受启发，收获满满，以下是我的心得体会。

首先，学习是为了未来。班会中，我们被要求作出一个关于未来的规划。通过这个活动，我认识到一个人只有在学习上有所突破、不断进取，才能实现自己的人生价值，有更多的机会去追求梦想和理想。我决心在今后的学习中更加努力，不断提高自己的综合素质，为自己的未来打下坚实的基础。

其次，健康生活是幸福的基石。在探讨健康生活这一主题时，我们了解到健康不仅仅是身体上的健康，还包括心理健康、情感健康等方面。在这个信息爆炸的时代，我们不仅要注意饮食健康、运动健康，还要注意保持良好的心态和积极的情感。我将更加注重自己的身心健康，通过每天的运动锻炼和合理饮食，保持良好的状态，以更好地适应学习和生活的压力。

其三，感恩是一种美德。在感恩分享的班会中，我发现自己经常忽视了身边许许多多对我付出过的人和事，从而导致了负面的情绪和消极情感。通过这次班会，我深刻认识到感恩是一种美德，通过感恩，我们可以更好地发现生活的美好，更多地关注别人的需要，更好地与他人交往。我决心从现在开始，每天都记录一些自己的感恩之事，在分享中学会感恩，将感恩融入自己的生活中。

最后，团结合作可以创造奇迹。通过一次次的团结合作主题班会，我意识到一个人的力量是有限的，而一个集体的力量是无穷的。在合作中，我们可以发挥出个人的长处，同时接受组员的建议和帮助，从而取得更好的效果。通过这次班会，我学会了如何团结合作，如何与他人建立良好的协作关系。在今后的学习和工作中，我将积极主动地寻找合作伙伴，共同努力，创造出更多的奇迹。

通过这一系列的主题班会，我深切地感受到了学习的重要性、健康的意义、感恩的理念以及团结合作的力量。我相信，只有通过努力学习并将所学知识应用到生活中，我们才能够充实自己，实现人生的价值。只有保持健康的身心，我们才能

够拥有积极向上的心态，面对困难和挫折。只有感恩分享，我们才能够认识到生活的美好，与他人建立良好的关系。只有团结合作，我们才能够创造更多的成功和奇迹。我希望，通过这些班会的学习和实践，我们每个人都能够成为一个更好的自己，为实现自己的人生价值做出更多的努力。

## 讲雷锋的故事班会篇四

- 1、了解中华优秀传统文化，感受礼仪之邦。
- 2、从身边的榜样发现美，感受美。
- 3、有争当美德好少年的愿望，向榜样学习，传递爱的正能量。

### 二、【活动对象】

302中队全体少先队员

主持人：（甲）周文平 （乙）谢夏微

### 三、【活动准备】

- 1、队员通过自己查阅资料，搜集中华优秀传统文化、文明礼仪故事的资料。
- 2、编排文明礼仪操，论语朗诵，搜集朗诵、演讲配乐。
- 3、制作美德章、小组组牌。准备书童服装、竹筒、学生自制贺卡、队旗、铃鼓。

### 四、【活动过程】

（一）预备部分：整理队伍、报告人数

中队长：各小队报告人数

一队小队长：萝卜小队立正，（小跑向前，敬礼，还礼）报告中队长，萝卜小队原有队员6人，实到6人，报告完毕。

中队长：接受你的报告（敬礼、还礼）

一队队长跑回原地，稍息，坐下

二、三、四、五小队分别同上。

中队长：全体立正，（跑向辅导员，敬礼，还礼）报告中队辅导员，302大拇指中队原有队员32人，实到32人，报告完毕。

（二）正式部分：

中队长：转身，全体起立。出旗、奏乐、敬礼

齐唱《中国少年先锋队队歌》

中队长：下面欢迎中队辅导员为我们讲话。

辅导员：亲爱的队员们，今天我们在这里举行美德争章队会，了解中华优秀传统文化。咱们中国是个讲文明、有礼貌、重礼仪的国家。我们是正在成长的一代，是祖国的未来和希望，应从小养成了良好的文明礼貌行为习惯。让我们搭乘美德航班、遨游在美的世界里，在活动中发挥自己的特长，展示出自己的风采，希望大家积极踊跃地参加活动，争取得到“美德章”。下面我宣布“争当美德好少年”主题队会现在开始。有请主持人。

甲朝霞托着红日，徐徐从东方升起。

乙一个灿烂的日子，撒满大地。

甲 春风吹，阳光照，语言美，行为美，

乙尊师长,爱同学。

合让我们从小讲文明,懂礼貌,302中队《争当美德好少年》主题班会现在开始。

第一篇章:明镜台——礼仪我知道

乙让我们进入今天队会的第一篇章:“明镜台——礼仪我知道”

甲 中国是一个有着几千年文明历史的古国,文化源远流长。

乙 作为礼仪之邦,中国有许多礼仪故事至今仍深深地教育着我们。

甲 各小组都收集了很多小故事,现在就请派代表上来与大家分享吧!

故事一、《孔融让梨》

孔融小小年纪就懂得兄弟姐妹相互礼让、相互帮助、团结友爱的道理,使全家人都感到惊喜。从此,孔融让梨的故事也就流传千载,成为团结友爱的典范。

故事二、《无礼》

甲《孔融让梨》、《无礼》这一个个小故事如群星璀璨的银河,熠熠闪光,让我们备受启发,那文明礼仪小知识你又知道多少呢?现在我们就分五组进行抢答,这五组分别是:(各小队自报)

出示:抢答题

选择

1. 早晨进校见到老师，要行礼问早、问好。如遇地方狭窄，应（ ）。

2. 升国旗时应（ ）。

3. 未经（ ）同意不要随便动用他人物品，也不要随便翻阅别人的书籍、作业、日记。

a.老师 b.本人 c.家长

5. 学生进老师办公室（ ）。

a.敲门就可进入 b.随意翻找东西 c. 敲门允许方可进入

6. 佩带红领巾时，应（ ）。

判断

1、有客人来学校参观，他们不是你的老师，不要说老师好。（ ）

2、我们是文明的小学生，平时要注意不乱扔垃圾、不随地吐痰、不乱涂乱画。（ ）

3、与同学发生争执时应先冷静，理智面对。如果解决不了应及时找老师帮助或与同学之间协调。（ ）

4、去亲友家用餐，可以抢先入座，挑选自己喜欢吃的食物（ ）

5、在乘坐公共汽车时不得向车外抛洒物品（ ）

请辅导员为讲故事者和抢答优胜者颁发美德章。

颁发美德章



合：口号：争做最美古小人，美德少年我先行！

## 第二篇：智慧泉——美就在身边

乙古人在礼仪上为我们作出了表率，一辈又一辈的精神成了民族的传统美德代代相传。接下来进入第二篇：智慧泉——美就在身边。请欣赏各队员带来的朗诵《新三字经》（换好服装上台）

乙我们的身边有许多值得学习的美德好榜样，他们在用行动传递着正能量，今天我们现场就来了一位我们学校的“丽水市美德少年”——雷帅（掌声欢迎），现在我们可以变身小记者，做一次采访。（小组合作完成采访）

美，绽放在千钧一发间

一双美丽的大眼睛，高高的鼻梁，圆圆的脸蛋，看上去是那样的淳朴，善良。她，就是黑龙江省佳木斯市第十九中学的语文教师——舍身救人的张丽莉老师。

了解张老师，缘于开学的第一周，我和同学们一起观看了《开学第一课》视频宣传片。今年这个节目的主题是“美，就在身边”，在那么多美丽的人中，张老师给我留下了深刻的印象。

初夏的北国晚风微凉 那是一个残酷的夜晚

放学的师生刚刚走出课堂 死神在霎那间露出狰狞的嘴脸

滚动的车轮好像疯狂的饿狼 孩子们猝不及防满眼的恐慌

在那一刻 恶魔的手臂已经触摸到了鲜活的生命

在那一刻 高悬的月亮也吓得失去了光芒

痛断肝肠的悲剧似乎已经注定上演 我们仿佛已经听到死神得意的狂笑

一个俏丽的身影忽然闪现

横亘在车轮与孩子之间

横亘在生与死之间

用她那拿惯了书本的双手 将两个孩子远远地推开

用她那还沾染着粉笔末的双手 给了死神狠狠的一击

孩子——得救了 她——却倒在了血泊中

一瞬间，一个人的命运就这样改变了，张老师完全有时间躲避肇事给她带来的厄运，可是为了救学生，她没有想自己，更没有想到救了学生会给自己带来什么，正如她们学校的刘文川副校长说的：“千钧一发间，最能反应人的真正品质”。是啊，这就是中华民族的本色，是中华民族顶天立地、流芳百世的道德楷模，他们的英雄事迹成为中华美德的音！

这段时间以来，我们一直都在温暖的感动中度过，接连涌现的好人好事一次次地震撼着我们的内心，让我们感受着道德的感化和精神的洗礼。“最美教师”张丽莉、“最美军官”沈星、“最美司机”吴斌、“最美妈妈”吴菊萍。他们都是平凡的人，但这些平凡的英雄，在危急时刻以不平凡的行动，让我们永远记住了他们的名字。

少年励志中国强，3亿少年儿童的“少年梦”聚集起来，就汇成了明天的“中国梦”。“中国梦”属于全体少年儿童，作为祖国未来的建设者，让我们从现在做起，点亮我们的“中国梦”，让梦想从这里起航，将红领巾的“少年梦”绘成蓝图，让中国梦——梦想成真！

孔子曰：见贤思齐焉，见不贤而内自省也。楷模是一盏灯，照亮我们前进的方向。在实现中国梦的征途中，我们中华儿女必将勇往直前，让美——绽放在千钧一发间！

请辅导员为参与者颁发美德章。

### 【颁发美德章】

乙：一二三，

合 口号：争做最美古小人，美德少年我先行！

第三篇：回音壁——传递正能量

乙 你给别人一个微笑，别人给你一个春天

甲 你给别人一份温暖，别人给你快乐无限

乙 你给别人一份谦让，别人给你敬重万千

甲 你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念

乙我们相聚在302中队，这是一个温暖的大家庭，队员们都应该彬彬有礼，团结合作。课前，你的同桌为你亲手做了一张贺卡，藏在课桌下。卡片上有他对你的赞扬与祝福，也有他的小建议，现在就请大家快快找一找吧！

队员各自看贺卡(播放《感恩的心》)，自由与同桌交流，升华感情。

甲 接下来，咱们一起来做“文明礼仪操”吧，全体起立(播放视频音乐)

我是i□你是you□见面问好

说hello□hello□hello□hello□hello□hello□hello□

你好吗?how are you□谢谢□thank you□对不起□sorry□没关系□it's ok□

铃声一响进教室，安静等候老师来。课前准备要充分，专心听讲多动脑。

博览群书增见识，认真作业按时交。读写姿势要记牢，做好眼操保视力。

课间活动要文明，开开心心消疲劳。上下楼梯不乱跑，讲话轻声不乱叫。

用餐文明增营养，爱惜粮食不乱倒。餐前餐后要洗手，个人卫生做得好。

见到垃圾弯个腰，不让纸屑到处跑。交通安全最重要，时时刻刻要记牢。

自己事情自己做，孝敬长辈讲实效。古小雏鹰有志气，明日腾飞看今朝。

请辅导员为优胜者颁发向美德章。(颁发美德章)

合 口号：争做最美古小人，美德少年我先行！

甲 下面掌声有请中队辅导员讲话

队员们，今天的主题队会开得非常成功，通过这次队会，我们每个队员都应该以文明言行严格要求自己，养成道德好习惯，向榜样学习，接住爱的火炬，发扬中华传统美德。孩子们，你们长大了！祝贺你们！让我们携手共进，争当美德好少年。

## 讲雷锋的故事班会篇五

安全对于每个人来说都是至关重要的。为了加强学生的安全意识和自我保护能力，我校举行了一次关于安全的主题班会。这次班会深入浅出地讲解了各类安全问题，并进行了示范演练。通过参加班会，我深深感受到了安全意识的重要性，并获得了许多有关安全的知识和技能。在这次班会中，我有了很多收获，以下是我对这次班会的心得体会。

首先，在这次班会中，我认识到了安全是一个方方面面的问题。在讲解中，主持人详细地介绍了交通安全、网络安全、火灾安全等方面的知识。我以前一直以为只有交通安全是最重要的，但通过这次班会，我了解到了原来其他方面的安全同样重要。比如，在我平时上网时，很容易受到网络诈骗的威胁，我以前对此毫不知情。而这次班会让我更加警觉地意识到了避免网络诈骗的重要性。通过这次班会的讲解，我知道了自己平时所忽视的安全问题。

其次，通过这次班会的示范演练，我明白了预防事故的重要性。在进行消防安全演练时，班会组织者特意示范了如何正确使用灭火器和如何逃生。这让我发觉，遇到突发的火灾事故时，我们不能无辜地等待救援，而是应该果断采取措施进行自救。尽管是模拟演练，但这对于我来说却是一次宝贵的实践机会。我明白了如果事故发生时，临时性的慌乱只会让自己陷入更大的危险之中。因此，我一定要提高安全意识，时刻保持冷静的头脑，能够在危急时刻迅速反应。

第三，这次班会还让我坚定了自己的责任心。在讲解中，主持人强调了大家作为学生的责任与义务。我们不仅要保护好自己的安全，还要关心他人的安全。比如，当看到路上有被遗忘的行李时，我们不能漠不关心，而应该主动向有关部门报警。这次班会让我认识到，安全不仅仅是一个个人的问题，也是一个社会的问题。作为一个中学生，我要以身作则，不仅关心自己的安全，还要与同学们一起共同营造一个安全的

学习环境。

再者，我深刻体会到了安全知识的实用性。在班会结束后，我感觉自己学到了很多平时生活中可用到的安全知识和技能。比如，我知道了如何正确跑步，如何正确上下楼梯，这些都是我们日常生活中常常会遇到的事情。这些简单的安全技巧，既能够保护我们的身体健康，又能够预防事故的发生。我明白了，只有将安全知识运用到实际生活中，才能真正起到保护自己和他人的作用。

最后，这次班会给了我一个思考和总结的机会。我明白了安全是一个终身的课题，不能仅仅局限于一次班会的活动中。在平时的生活中，我们要时刻保持对安全的警觉，并不断学习相关的知识和技能。比如，我决定每天给自己留出一段时间进行户外运动，以增强自己的体魄和安全意识。同时，我还要分享自己学到的安全知识给身边的人，让更多的人明白安全对每个人来说的重要性。

通过参加这次安全主题班会，我深刻认识到了安全的重要性，明白了预防事故的重要性，坚定了自己的责任心，并学到了很多实用的安全知识和技能。这次班会让我受益匪浅，也更加深刻地体会到了安全问题的危害。我相信，只有将安全意识内化于心，将安全行为付诸于行动，我们才能真正做到对自己负责，对他人负责，才能够创造一个安全、和谐的环境。