

# 2023年高三下学期开学第一课班会教案(大全5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。既然教案这么重要,那到底该怎么写一篇优质的教案呢?下面是我给大家整理的教案范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

## 高三下学期开学第一课班会教案篇一

新的起点,新的希望

道德规范教育 遵纪守法教育

- 1、新学期新的要求,统一思想,统一认识。
- 2、强化常规管理
- 3、重申遵纪守法的重要性。

### 1、活动准备

- (1)、部分同学准备发言材料,总结初中学习生活的得与失
- (2)、新学期计划

### 2、活动实施

- (1)、班长主持会议(开场白)

回望着身后我们共同留下的那串印记,不由得让我们的脑海中泛起一阵微波,在那倾注了我们太多欢乐,太多泪水的日

子里，我们渡过了美好的初中时光。在新的学期里，我呼唤所有的班委及团员能尽自己最大的努力来维持班级的氛围，我坚信同学们会把最新的气象展现出来，在新的学期里，我坚信我们高一年（1）班会做的更好，让我们共同努力，共同改变，共同完善我们的这个集体吧，力争让我班的明天，有一个更大的飞跃！

（2）、同学代表发言，总结初中学习生活的得与失，并谈谈新学期的打算

学生a[]时光飞逝，转眼间初中已经过去了，在过去的三年里，我学到了很多知识，不论是优点，还是不足，都始终伴随着我成长，有很大的进步，也取得了比较本站优异的成绩，我认为优异的成绩是与老师的辛苦和我的努力付出分不开的，但我也有不足的地方，那就是有的时候上课走神，因此听课效率不高，但在今后，我会改正这个缺点。这学期我会更加努力，争取再创佳绩。

学生b[]在初中升学考试中，与我平时的成绩相比自己取得了一定的进步。名次也有提升。但在不同的学科上，我还存在着各种各样的问题。对于英语这一学科，我感xxx到有难度的地方是完型填空方面。对于句子的结构以及词性不太了解，以至于在这一大题方面丢了许多分。另外在写作方面，我总忽视时态问题，对于动词的变形不太在意，因此，失分很多。在新学期，我应该对这两方面进行大量的专项练习，来提高我的英语成绩。

学生c[]时间飞逝，初三已经结束了，初三生活让我取得了十分喜人的进步。在学习方面，中考成绩是最好的见证，比过去的成绩有很大的提高。在班务管理方面，我希望我们共同做到以下方面：上课不说话，按时完成作业，不与同学发生矛盾，不乱扔废纸，课间多议论学习，多向老师提问，多积极做值日，多主动帮老师做事。

本学期是高中的第一学期，我们要迎接高中的考验，我在本学期的计划是：保持科学的学习方法，多提问、多思考、另外应多做练习，在练习的基础上归纳总结。

学生d□初三的生活已经结束了，紧张的新学期即将开始。我还存在着许多不足的地方，例如上课不能够专心听讲，经常走神，等到想起来学习时，已经来不及了。回到家里，只是满足于写完作业，所以导致最终考试的失败。究其原因，是对基础知识掌握不扎实，练习太少，对公式不熟悉无法灵活运用。这些缺点都是可以避免的，新学期，我们需要面对很大的压力，但我一定会尽我最大努力，在学习与生活中表现我最好的一面！

### (3)、班主任总结，提出要求和希望：

同学们，你们现在又在同一起跑线上，龟兔赛跑的故事大家早已知道，有些同学虽然速度不快，但是要他能坚持不懈，就一定能获得最后的胜利。有些同学速度较快，但如果他不珍惜时间，跑跑停停，仍会落后。希望大家抓住新的机遇，迎接新的挑战，振奋精神，全力以赴，跑出自己最好的水平。

### 结束语（班长）：

这是一节有意义的班会，许多同学都说了自己新学期的打算并订了适合自己的计划，在这同时，我也感到了时间的紧迫，若不能珍惜时间，将会被社会抛弃，丧失自己的未来，在老师的总结中，能听出她对我们满怀信心并相信我们能战胜自己，战胜懒惰，同学的话本站，让我充满自信，如果我能够从现在开始，为理想冲刺，我想我也可以朝自己的目标航行，老师这样的信任我们，鼓励我们，我们又有什么理由退缩，认输呢？我知道，人生有许多的“战场”需要我们去竞争，我会坚持到底，虽然我知道在航行的路途中会有风浪，雷雨需要面对，但是只要想到“风雨过后，便是彩虹”，就有前进的动力。同学们，现在就开始为理想奋斗吧！

## 高三下学期开学第一课班会教案篇二

- 1、充分认识安全工作的重要意义。
- 2、在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。
- 3、进行预防灾害，预防突发事情的教育。

山西平遥发生一起儿童集体溺水身亡事件，6名放学结伴回家的小孩，在河道边滑冰不慎落水溺亡。据了解，这六名落水儿童中，最大的年龄11岁，最小的年仅5岁。当时，平遥县公安局110指挥中心接到群众报警，称汾河一级支流惠济河南政村段河道里掉入三名小孩。而经过紧急打捞后，共从冰层下打捞起6名溺水儿童，因溺水时间过长均抢救无效死亡。

a□公路上、公共场所的安全事故时有发生，是因为有的人安全意识不强。

b□班级举例：学校发生的事故及后果。如：上学期张同福课间活动时摔伤胳膊。

c□国家、政府狠抓安全教育工作。

(1)、学生讨论。

(2)、集体归纳。

全国平均每天发生交通事故1600起，死亡257人，受伤1147人，直接经济损失731万。同学们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，不在道路上玩耍，过马路时要提高警惕，事先看清左右来往车辆，及时消除交通隐患。乘坐校车时要遵守相关制度，安全文明乘车。发生事故后，当事人或目击者应将事故发生的时间、地点、肇事车辆及伤亡情况，迅速拨打电话“122”、“110”或委托过往车辆、行人报告

附近交警部门。

1) 禁止在校园、宿舍内吸烟、点蜡烛。

2) 禁止使用电器。

3) 定期检查消防设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

保管好个人财务。在下课期间要锁好门窗。住宿人员要遵守宿舍条例，禁止到他人宿舍乱串，坚决杜绝外来陌生人员进入宿舍。对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报告。

不要私自在河边、水库边玩耍、追赶，以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。严禁私自下水游泳，必须有大人的陪同并带好救生圈。如果不慎滑落水中，应吸足气，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

住校人员一律在校内就餐，不吃过期、变质等垃圾食品，发现有质量问题的食品要及时上报，饮食后如有不适及时就诊。

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

3、学生开展批评与自我批评，看哪些方面未做好，今后要加强注意。共同构建安全校园。

4、教师小结

“安全工作重于泰山。”生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

## 高三下学期开学第一课班会教案篇三

使班集体尽快走上轨道，认识中学生活与小学生的不同，尽快适应初中的学习生活。

[黑板布局]

人人齐努力，次次争第一。

[教学过程]

同学们好！我叫陆立锦，陆老师是你们的班主任。为了一个共同的目的——什么？(同学们的成长、进步)走到一起来了。先让我对同学们的到来表示热情的欢迎！（鼓掌），让我们成为好朋友。

我们走到一起来，我们共同的名字叫班。请同学们想一想，我们需要建设什么样的班风？(学生讨论，以两字词语来表达，教师归纳总结)安静、勤奋、思考、创新。这就是我们的班风。同学们有一个共同的称呼叫？学生。什么叫学生？学生就是专门学习的人。

### 一、学习决定前途命运

现在的时代是什么时代？知识经济时代。在这个时代里最值钱的是什么呢？黄金？芯片？但芯片是人开发出来的。最重要的是人才，最值钱的是人的大脑智力。同学们将来要有出息靠什么？靠学习。要比一比，看谁学得认真，学得快，学得多，学得好。今天不努力，后悔一辈子。没有文化知识的人，发财越来越难。即使有人碰点子发了横财，没有文化品位，还是

被人瞧不起。也就是说，学习能使你获得做人的尊严。知识改变命运。大老粗没门，到处碰壁。

## 二、养成好习惯

1、爱学习的习惯。爱学习是同学们的学生身份的天然职责、权利和义务。爱学习就必然要爱学校，爱班级，敬爱老师，爱惜课本文具，爱做作业，爱思考。必须大力提倡爱学习光荣，勤奋刻苦学习。不爱学习无耻，懒散是流氓无奈，决不允许。

2、爱思考的习惯。思考是学习的核心，学习，学习，再学习；思考，思考，再思考。让我想一想。该想通的必须沉思，绞尽脑汁。该记的必须记住，但不能死记，要多想，必须付出相应的脑力才能学会。学而不思则惘。我们居住在一个地球上，地球上最美丽的东西是什么？人的思维是地球上最美的花朵。老虎的力气比人大，老虎终究被人擒获，为什么？老虎用力，人用智。如果有人问你最喜欢干什么？但愿你像爱因思坦回答，沉思问题。

## 三、学习方法

好的学习方法+勤奋刻苦=学习成功。

1、分清重点、难点。找准了重点和难点，必须攻下。攻城不坚，攻书莫畏难。重点和难点地方必须多用功，多花气力和时间。重点要记住。非重点、难点的地方学会快速阅读。

2、分清记住的，想通的，和需要反复练习的。英语一开始就有大量的读、记、听，这是需要记住的，也是需要反复练习的。英语很重要，电脑只认识英文。同学们在小学时英语不是主科，到初中几乎每天都有一节英语课。英语已成为一种世界性通用的语言，懂得英语你就多了一个成功的机会。我校还聘请了外籍教来专教同学们的口语。在英语学习上同学

们一定要不怕难，刻苦训练，并且要始终保持浓厚的兴趣。Miss是我们的英语老师，她是一位县级优秀骨干教师。

数学的习题是需要想通的和练习的。数学是一门工具课，任何科学都应用数学，数学是科学和皇后。独立思考做题是学好数学最重要的方法。数学知识像一根线，中间断了一处，后面的就接不上，所以千万不能缺课。优秀骨干教师老师是我们的数学教师，他将带领同学们走进数学王国。

语文重要吗？语文天生重要。听、说、读、写、思考都用语文。语文成绩好的同学往往成为大家敬佩的人，能说会道，会读会写的人当然成为大家模仿的英雄。老师是我们的班主任兼语文教师。

美术课中的写字、绘画需要通过大量的练习，才能学会。有人指着一个池塘说，写字绘画的秘诀在这里，你用完了一个池子的墨水颜料，你就会写会画了。体育课中的体操动作，篮球、乒乓球等等也是需要大量练习的。只有通过大量的练习，中学生广播体操才能尽快学会，动作才能标准。每天只有顽强地锻炼最少一小时，才能练就强健的体魄、有力的胳膊和腿脚，才能有丰满的胸部和背部肌肉。音乐课也是需要反复练习。要靠你不停地哼唱、经常地吊嗓子，你才能学会引吭高歌，一鸣惊人，才能造就一个手舞足蹈，活泼优雅，气韵生动的你。电脑打字、网上冲浪也需要反复练习，手指才能在键盘上飞舞。

### 3、自主、合作、探究

这是新课程倡导的理念，这是西方发达国家的学生经常采用的学习方法。

### 4、预习、上课、复习

这是学习的三步曲，任何学习好的同学都采用了这三步走。



对照课表将第二天要上的课先预习，课堂上听讲更有针对性。老师在讲，下面就应当鸦雀无声。先举手，得到老师的许可站起来大声发言。讨论时要善于倾听，等别人讲完了你才可以抢答，决不允许无秩序。课后要及时复习，完成好作业。科代表将各组作业完成情况作好详细记载并向科任老师汇报。

## 5、起早床，抓时间

要求每一位同学准时到校，班里有记载，校门口有专门抓迟到的校警。从9月1日开始准时到校。要有强烈的时间观念，请同学们和时间赛跑。一寸光阴一寸金，寸难买寸光阴。每位同学要用分秒计算时间，要珍惜分分秒秒，只争朝夕，奋战每一天。珍惜时间的人才能获得好成绩。不要以为一个学期刚开始，时间多着呢！时间真的多吗？不多，而是少了，所以必须抓紧。不要等到要考试了，才后悔没有用功；不要等到要参加体操比赛了，才觉得体操课没有用心。只经常和时间赛跑，跑在时间前面，提前学完学会，抓紧复习的人才会赢。

## 四、全面发展

英语、数学、语文是核心科，每天都有课，要及时完成作业付出了时间和心血一定要学好。其他文化科目如生物、地理、历史、思品等对于我们成长为一个健全的人也很重要，这正像维生素一样，课时很好，每周两节或一节，但很重要。缺了维生素人要得病，副科没学好，会影响总分成绩，而且影响主科。体育天生重要，健康的身体是学习的保证。艺术课，音乐、舞蹈、美术、写字等对塑造一个人的精神面貌非常重要，我们总是喜欢、敬佩多才多艺的人。电脑重要吗？将来的文盲是不懂电脑的人，学好电脑才能找到工作。

同学们，我们班要在6个七年级班中居前列，大家有没有信心？大声回答“有！”。我们的班风是。全靠同学们勤奋刻苦，善于思考，敢于创新。学习是紧张的脑力劳动，需要我们努力，努力，再努力！我们的目标是做一流的学生，锤炼一流的

高尚品质，创一流的优异成绩、一流的卫生、一流的安静课堂，一流的严守纪律。最后我们名学生和13名老师共同造就一流的班集体，优秀的班。

讨论题:怎样才能尽快适应初中课程多、要求高的学习生活?

一、人人齐努力，次次争第一班风：安静、勤奋、思考、创新

二、学习决定前途命运

三、养成好习惯爱学习爱思考

四、掌握好学习方法

五、全面发展

## 高三下学期开学第一课班会教案篇四

1、通过本次主题班会，使学生进一步了解良好的学习习惯对自己今后的'成长的重要作用，为使自己走向陈功奠定基础，因此要从现在做起，从我做起。

2、让学生能够辨识好的学习习惯呵不良的学习习惯，发现并改正不良习惯，提高自我控制能力。

班会形式：叙述、谈话、讨论、问答等形式。

教师谈话：同学们你们在坐的每一位同学上学时间都在三年以上，通过这些年的学习你们掌握了很多丰富的知识，使自己能更好的适应社会生活。学习，对于你们是非常熟悉的一件事了，但是好的学习习惯却不是人人都能做到的一件事。一个好的科学的学习习惯和方法，使我们学得轻松安闲，又有效率，还有利于我们的身心健康发展。今天我们班会的主

题就是讨论怎样养成良好的学习习惯。我们通过四个方面来进行学习。

## 1、课前，我们该怎样做？

让学生讨论、发言。

(1) 课前预习，首先要熟读课文，学会带着问题学习：

(2) 课前预习备好学习用品，静待老师上课，下面我们看看这些同学做得好不好(指名同学叙述事例，让学生辨别正误。)

a□ 上课前老师正要走进教室，只见教室内几位同学追逐打闹，其他同学呐喊助威。

b□ 上课铃响了，某同学还在校园内慢悠悠地走，而且经常迟到。

c□ 上课前，小红把学习用品预备好，在认真的预习课文：她的同桌桌面上干干净净，还在玩电子表。

同学们想一想，以上同学的表现，你们有没有？在认为自己在课前学习习惯做得怎样？知道自己的努力方向了吗？有则改之无则加勉。

## 2、课堂上我们该怎样做？

学生讨论发言。

(1) 上课认真听讲，不乱说乱动，勇于提问，积极回答，积极思考：回答问题要起立，声音洪亮：要发言，先举手。

(3) 做也要字体端正，规范，书写格式正确，纸面清洁，写作

业时不三心二意。下面我们看看这些同学做得好不好?(指名  
学生叙述事例, 让学生辨别正误)

a□ 课堂上, 老师在讲课, 下面的同学在小声说话, 有的在做  
小动作, 有的在东张西望, 有的在偷吃东西, 有的趴在桌子  
上睡大觉。

b□ 课堂上, 老师子在提问问题, 甲同学积极举手发言, 回答  
问题声音洪亮; 乙同学低下头, 老师叫到时, 慢腾腾的站起  
来, 回答问题声音特别小。

3、 课后, 我们该怎样做?

学生讨论、发言

(1) 先复习课堂上所学的知识, 然后在做作业。

(2) 按时、独立、认真完成作业、下面我们再看看这些同学做  
得好不好?(指名叙述事例, 让学生辨别正误, 问问同学  
们有无这种情况)

a□ 张鹏同学边走路边看书, 非常认真; 李清同学在边看书边  
吃饭; 王涛同学在行驶的公共汽车上看书; 刘涛同学在黑暗的  
屋子里看书; 孙浩同学在刺眼的阳光下读书; 赵彤躺在床上看  
书; 丁松边看电视边写作业。

b□ 小明认真独立完成作业, 再出去玩; 小华让哥哥帮他作  
业做完; 休息日两天, 小刚玩得开心极了。明天就要上学了,  
今晚拿急急忙忙把作业完成; 老师布置的作业小玲从来不做。

4、 考试时, 我们该怎么做?

让学生讨论发言。仔细审题, 认真答卷; 自己做自己的, 不看  
书, 不交头接耳, 不东张西望。

## 5、 小结

通过这一节课的学习，我们进一步明确了课前、课中、课后以及考试时该怎么做，能辨别良好的学习习惯和不良习惯，并敢于剖析自己的不足，指明了努力的方向，将起到防微杜渐的作用。

## 高三下学期开学第一课班会教案篇五

- 1、帮助学生养成良好的学习习惯和行为习惯；
- 2、帮助学生制定好学习计划，树立远大理想；
- 3、增强学生的班集体荣誉感，时刻关注班级，有主人翁意识；
- 4、增强学生的辨别是非的能力，要有正义感，在今后的学习过程中要敢于和班级的不良风气做斗争！

班会活动设计：

### 一、学生交流讨论后自由发言(10分钟)

开学一周多以来，班级有哪些新变化？

小结：良好的开端是成功的一半！赢在初一！

### 二、新学期如何才能做到“我能行”？

坚持！

学生们都笑了。这么简单的事，有什么做不到的？过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩手300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。

又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年过后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到；说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持这是一个并不神秘的秘诀。

三、思考：你的明天在哪里？

图片展示各种打工生活的情景图片，引导学生思考自己的未来生活！

自由发言：我的明天！（5-8分钟）

观音说：你在雨中，我也在雨中，我不被淋，因为有伞；你被雨淋，因为无伞。所以不是我度自己，而是伞度我。你要想度，不必找我，请自找伞去！说完便走了。

第二天，这人遇到了难事，便去寺庙里求观音。走进庙里，才发现观音的像前也有一个人在拜，那个人长得和观音一模一样，丝毫不差。

这人问：你是观音吗？

那人答道：我正是观音。这人又问：那你为何还拜自己？

观音笑道：我也遇到了难事，但我知道，求人不如求己。

遇到问题，不要总是把希望寄托在别人身上，记住：成功者自救。

#### 四、成功的秘诀

成功的人分三种，

一是一路领先，志在必得的，这样的同学身上有一股霸气；

二是快马加鞭，更上层楼的，这样的同学身上有一种志气；

三是力挽狂澜，异军突起的，这样的同学身上有一身的骨气。

面对失败，也有三种人，

第三种人是勇于直面失败，在失败的阵痛后所做的第一件事就是爬起来，并采取积极的行动，去迎接下一次的挑战，因为他明白，生命遭受痛苦的时刻也是面临最大转机的时刻。

小结：不要羡慕别人，我们每个人都可以成功，只要我们奋力拼搏，坚持不懈！

贵在坚持！难在坚持！成在坚持！

#### 五、计划目标凡事预则立，不预则废。

许多作业要做，许多知识已忘，许多书本与笔记，开了又合了又开，如此的慌张，我来来往往，我匆匆忙忙，从宿舍到教室又从教室到食堂，忙忙忙盲盲盲，盲得已经没有主张，盲得已经失去方向，忙得分不清欢喜和忧伤，忙得没有时间痛哭一场，成绩却还是老样！

这样的经历，你是否有过？

小结：最好的解决方法，就是使学习具有“计划性”。计划

是实现目标的前提，没有计划，目标就成了水上浮萍，没有根基。做事没有计划，结果不是“眉毛胡子一把抓”，就是“盲人摸象”一样，只见树木，不见森林。生活对于没有计划的人来说，就是“走一步看一步”，“当一天和尚撞一天钟”。

六自信与行动自信能激发人的潜能！

早期的学者认为：一个正常人只运用了自身潜能的一半；后来的研究又发现，一个正常人只运用了自身潜能的10%；近代比较权威的看法是：正常人只运用了自身潜能的2%—5%之间。也就是说，最成功的也只运用了自身潜能的5%，最失败的人，只要正常，也运用了自身潜能的2%。