

# 2023年管理心法培训心得总结(通用10篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 管理心法培训心得总结篇一

内管法规是指企业或组织内部通过立法和规章制度制定的管理措施，以维护企业组织的正常运转和实现企业发展目标。我从事企业管理多年，深切体会到内管法规对于企业管理的重要性。在过去的工作中，通过学习和实践，我获得了一些关于内管法规的心得体会。

### 第二段：制定与执行

内管法规的制定是企业的基础，因此必须充分考虑企业的业务特点和发展需求。此外，法规的内容应明确、简洁，以便员工理解和遵守。在制定过程中，还应充分听取员工的意见和建议，提高法规的适应性和可接受性。同时，制定好的法规也需要有严格的执行，通过建立健全的考核和监管机制，确保员工对法规的遵守和执行，提高企业的管理效能。

### 第三段：激励与约束

内管法规可以起到激励和约束作用。在激励方面，法规可以设立奖励制度，鼓励员工积极工作和创新。通过奖励优秀员工，可以调动他们的工作积极性，促进企业的发展。在约束方面，法规可以限制员工的行为，规范员工的工作方式。通过设定明确的工作标准和规则，法规能够遏制不当行为和不良思想，维护企业的良好形象和经营秩序。

## 第四段：制度改进

内管法规的制定和执行是一个不断完善的过程。企业在内管法规执行过程中应不断总结经验，及时改进制度。例如，可以通过员工咨询和建议制度，收集员工的意见和反馈，及时查找问题并加以解决。此外，还可以定期进行内外部的审查和评估，以确保内管法规的有效性和合理性。通过不断优化制度，企业能够更好地适应外部环境和内部变化。

## 第五段：心得体会

在过去的工作中，我认识到内管法规对企业管理的重要性。合理、明确、可行的内管法规能够规范员工的行为，提高工作效率。通过激励和约束作用，内管法规能够调动员工的积极性和创造力，推动企业的发展。而且，制定和执行内管法规是一个持续改进的过程，只有不断总结经验、修正问题，方能更好地适应企业的发展需求。

## 总结：

通过对内管法规的学习和实践，我深刻认识到内管法规对企业管理的重要性。制定和执行合理的内管法规，既能够规范员工行为，提高管理效能，又能够激励和约束员工，推动企业的发展。不断完善内管法规制度，不仅可以适应企业的发展需求，还能够发现问题并加以解决。只有不断总结经验、改进制度，才能更好地适应外部环境和内部变化，为企业管

## 管理心法培训心得总结篇二

我们作为艺术类学生，和文史类，理工类学生相比的优势竞争力在哪里。哪些是我们所拥有的特质，怎样才能发挥出我们的特色。

轻轻地踏上通往艺术殿堂的道路，我不知道，自己应该呈献出怎样的自己给大家。看夕阳西下，风吹过地面卷起的落叶翩翩?不过，当我抬头看身旁展厅透出星点灯光，低头看小人在笔头栩栩如生，指尖轻轻滑过木质画架所透露出的淡淡暖意，那一刻，我感觉自己是那么的幸运。

我选择家具设计，不仅是因为儿时的梦想，更是对生活的要求，我希望我可以让我的家更舒适，也希望我可以给更多的家带来那份舒适温馨的感觉。

当我真正开始学习专业时，我知道这是我的选择，一份无悔的选择，那种作品定稿时的成就感，那些家具木材所特有的香味，于我而言，都是一种灵魂的解读。

但是，这些，远不能让我满足。

我不想只做一名设计专员，我想抓住思想的灵魂，开创一番事业，成立属于自己的公司。设计员，这只是我人生的一个起点，而不是终点，还有一个更大的舞台的在等我。

从小我就知道，成功不是谁给的，没有殷实的家底，同样可以站在成功的舞台，这是艰辛的历程，也是一段人生的考验，需要的是努力，数之不尽的汗水。是的，我在一步步地做，一步步地在努力。

## 管理心法培训心得总结篇三

监管法，顾名思义，是指为了维护社会公共利益而对行为进行监管的法律制度。在现代社会中，由于各种因素的影响，不法行为愈演愈烈，一些利益和资源的公共化难以落地，因此监管法显得尤为重要。在这些法律规定与实施中，在特定的社会背景下，经过反复修订和完善，建立起了一套完整的法律体系。

## 第二段：分析现行法律的不足

虽然监管法经过长时间的规定与建立，控制一定范围内违法行为与举报，但随着现实环境的变化，旧法的不足性也逐渐展露出来。一些更加难以管控甚至无人问津的问题是需要考虑和解决的，例如，隐蔽性、有组织性、非法性、持续性问题。

## 第三段：提出改善方法

要实现全面更加有效地监管，需要采取以法为基础，以法观念的具体指导与执行为度量标准的基本思路。其中，包括针对监管对象某些特定法规的修订，使其更符合习惯法和民间习惯；改善受监管的个人和企业，倡导不断创新，遵守通行的法律条款与规章制度；加强政府部门行为的规范和约束等。

## 第四段：强调落实监管法并不容忽视

监管法的制定、实施，最核心的要素难能可贵的是不断强调和落实，否则再好的法规也成空话。在落实过程中，需要各种部门共同发力，保证一众相关人员的十分尽职尽责，并始终把此问题摆在心中。这样，监管法的制定才能真正触及到每个普通公民的心灵深处，实现全面有效地管理，并为社会公共利益谋福利。

## 第五段：提出监管法未来的发展思路

监管法的未来更点需要对于难以管理的问题提出改善方案，提出必要的革新，根据实际情况推进改革并推广各项注意事项。此外，对于监管方面的专业知识培训，推动现有制度的不断完善，深入人心，这对于实现全局监管具有重要的现实意义。总之，未来监管法的发展是一个艰巨而具有挑战性的任务，但一旦成功实现，将能够更好地控制一部分现实社会中存在难耐的问题。

## 管理心法培训心得总结篇四

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒物，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒物诱惑，坚决抵制毒物的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒物的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒物”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

毒物，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒物感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒物，就无法自拔！

## 管理心法培训心得总结篇五

银行是市场经济中不可或缺的一部分，其在货币流通、资金调剂、投资理财等方面都扮演着重要角色。随着金融业的不断发展，银行业也面临着越来越严格的监管要求。为此，国

家出台了一系列法律法规，其中最重要的是《银行监管法律汇编》。这个汇编包含了银行监管领域的所有法律法规，对于保障银行业的稳定发展，维护金融市场的秩序具有不可替代的作用。

## 第二段：总结银行监管法律汇编的重要性及作用

银行监管法律汇编作为银行业的监管标准，其重要性不言而喻。它所提供的是银行业规范和法律法规的集大成者，对于银行机构管理人员和从业人员来说，是开展业务、遵守法规的重要依据。更为重要的是，它具有对银行业进行有效监管、规范市场秩序、预防和化解金融风险的作用，为保障金融安全，促进经济发展提供坚实保障。

## 第三段：银行监管法律汇编给我们带来的启示和思考

银行监管法律汇编的制定和实施，既顾及了平衡金融市场利益，又强化了社会监管作用，是推进银行业健康发展和金融市场稳定的重要手段。同时，银行监管法律汇编也教育我们，要在市场经济管理中落实“规则优先，共同约束”的原则。只有强化法律法规的制定和实施，并在实践中加强监管，才能营造一个健康、透明、有序的市场环境。

## 第四段：银行监管法律汇编对银行业的启示和影响

银行监管法律汇编为银行业的政策制定和管理者提供了稳定、负责的政策依据，能够为银行机构提供坚实的“底线”。同时，在实践中还能对银行机构的管理、运营及风险控制产生积极的引导和提升作用。其内容和要求，以及条文之间的关系，可以启示银行机构进一步深化内部管理、优化服务设计、加强对风险的把控等方面的工作。

## 第五段：结语

在当前金融市场环境复杂、风险挑战严峻的背景下，银行监管法律汇编更显其价值。银行机构和从业人员应继续认真学习和理解相关法律法规，并将其落实到具体的业务和服务中。这样才能更好地保障银行业的稳定、促进经济发展和社会进步。同时，也要善于从中吸取经验和教训，不断完善法律制度和监管机制，促进金融市场健康发展。

## 管理心法培训心得总结篇六

这些日子本人通过对各门课程的学习，让我受益匪浅，内心思绪万千，从学习中得到启发，并且内心深深的体会到。

1、通过对建筑工程的学习，了解建筑工程管理发展状况，得知了建筑工程有关新法律、法规、标准，熟悉了建筑工程施工的新技术、新工法与其应用。建筑工程在市场管理、施工质量、安全生产、成本控制四个方面的典型案例及解析，施工设计和施工监理，对注册建造师执业管理的相关规章制度解读，房屋建筑工程和装饰装修工程施工管理签章文件目录的表格示范，从而提高我们的综合素质和职业能力。

2、通过对《注册建造师执业指南》的学习，得知了一个建造师从事建设工程项目管理岗位，就必须懂理、懂经济、懂法规，既要有理论水平，还要有丰富的实践经验和较好的组织能力。

3、通过对注册建造师施工成本管理案例解析课本的学习，得知了一个执业建造师不但需要懂管理、懂技术、懂法规，更应该懂经济。在投标报价中既掌握好了投标报价策略，又把握好了投标报价技巧，大大获得了生存空间。了解施工管理的种类及内容、风险控制，了解施工成本的控制原则及内容和方法。熟悉了施工变更与施工索赔的一些核心知识点及工程变更、变更价款的确定、工程索赔与工程价款的结算。

4、通过对注册建造师执业法律案例的解析，得知了注册建造

师教育证书可作为申请逾期初始注册、延续注册、增项注册和重新注册的富的案例资源，它在我们今后处理工程纠纷的工作中是一本最好的工具书。

以上是我学习的一点体会，收获是非常丰富的，它引发了我更多的思考，也让我收获了更多的知识，下一步从自身做起，从现在做起，立足本职岗位上。

## 管理心法培训心得总结篇七

监管法是指政府制定与实施的规范企业行为、保障公共利益、维护市场秩序与竞争的法律体系。作为一名企业家，我深切地感受到监管法对于企业经营的重要性。在长期的企业实践中，我积累了不少关于监管法的心得体会，下面将就此展开讲述。

### 第二段：严格遵守监管法规

企业要想在市场上立足，首先要遵守与执行监管法规。规则是由国家和社会共同制定而来，无论我们是否愿意，也不论我们是否同意，都必须按照规则来行事。对于企业而言，遵守监管法规不仅可以避免不必要的罚款、处罚等法律风险，还可以树立合法、透明、安全的企业形象，积累良好社会信誉。

### 第三段：加强内部合规管理

在企业实践中，我意识到监管法是一项长期、系统、全面的工作。在遵守监管法规的基础上，企业还要建立健全的内部合规管理制度，加强对于各项规章制度的学习与宣传，提高内部员工对于监管法的敏感性和重视程度。同时，加强对于企业内部的监管与审查，及时发现、纠正内部违规行为，防止违法违规事件的发生，确保企业健康稳定发展。

#### 第四段：树立企业社会责任意识

企业营利、发展的前提是社会稳定和谐。因此，企业在遵守监管法规的同时，也需要拥有强烈的社会责任感，积极推进企业社会责任的履行，承担社会责任的义务。通过开展社会公益、捐赠支教等活动，增强企业与社会之间的联系和互信，提升企业的品牌价值和品牌形象。树立企业社会责任意识不仅是企业长远发展的必然要求，也是企业践行现代企业治理的重要体现。

#### 第五段：结论

监管法是公共法律秩序的基石，也是企业合法经营、有序竞争的保证。在今天的市场经济中，企业要想获得成功，必须遵守监管法规，加强内部合规管理，树立企业社会责任意识。只有这样，才能更好的与社会、市场相融合，赢得社会的信任与支持，实现企业的持续发展。

### 管理心法培训心得总结篇八

读万卷书，不如行万里路。在如今这个满大街都是车子的状况下几乎人人都有一本驾照。自然作为即将走向社会的大学学生我也不能落于时代的后面吧，于是乎乘着还有空闲赶紧开始了学车之旅。

经过四个月的旷日持久地漫长等候，只能感慨学车的人实在是太多了，再不学你就out了。经历了一番艰苦奋斗我最后跨入了有证一族，在欣喜之余，总结一下学习心得，巩固学习成果。

首先是学习道路交通安全法律法规和驾驶机动车的理论基础知识，毕竟安全驾驶从那里开始。透过学习能够了解道路交法法和实施条例，以及驾驶机动车的基本理论知识等。毫不夸张的说，道路交通安全法律法规既是前人的经验总结，也

是前人用鲜血和生命换来的规律和规则，我们务必学好，这是对自己负责，对家人负责，也是对社会负责。我透过反复认真的阅读《机动车驾驶员考试手册》，以及在网上题库的多次模拟考试后，顺利的透过了科目一理论考试。

接下来就是开始上车实战练习，第一次坐在车上是既紧张又兴奋，不知如何是好，好在教练王师傅很有耐心也很幽默，生动的为我们讲解，从离合器、刹车、油门的位置，到怎样踩，再到怎样控制怎样相互配合，方向盘要如何稳，循序渐进让我们慢慢消化，之后就是练习走直线，学会控制好离合器，让车走平稳，然后练习倒正库、倒反库、移库。在教练的耐心教导下，经过一周的学习与练习，倒库这关有惊无险地透过了。紧跟着练习走单边桥、侧方停车、定点停车、上坡起步等，教练王师傅教得认真仔细，不时还个我们调整一下每个人的该注意的位置。虽然在练习场上顶着风顶着雨顶着万恶毒太阳的我们表现不俗，但是考试的时候却远比训练场来的复杂，首先车不是平时开的教练车了，车上的各种设施与平时开的教练车或多或少都有出入。另外坐在身旁的不是教练而是考官多少会影响学员的心理。而且还要留意注意细节。由于以上种种原因，我“光荣”考了两次才透过。但实际上只要功夫到家了，以不变应万变透过考试是很简单的。毕竟透过考试只是手段，真正的目的在于学好驾驶技术保障自己和别人的生命安全。

最后的这一项学习，是将理论付诸实现。在真实的环境里学习与练习。应对急弯，应对烂路，应对各式各样的新状况，在教练的悉心指导下我们从开始惊吓与不知所措慢慢转变成立刻采取应对措施，在实践中收获了经验，不会再起步停车就熄火，转弯转到对面车辆的车道上。从开始的会车就拼命向右打方向，到学会提前会车估测距离。如今已能做到勤观察，熟练地加档减档，平稳的转弯等等。

一分耕耘一分收获！从报名开始，到理论考试，再到场考倒库，场地练习，上路练习我无一例外地用心、发奋和认真地

进行了准备、练习和总结。同时，在王教练认真、仔细和耐心地教导下，我的交通安全意识和经验有了很大地提高，驾驶操作技能也有了质的飞跃，在此，要真诚地感谢教练悉心教导。透过了驾驶培训，让我更深刻地明白了交通法规，并切身体会到了作为一名驾驶员务必遵守交通法规和安全驾驶是多么地重要。虽然取得了驾驶执照，但是，自己的经验和驾驶技能还很欠缺；对各种突发状况或者特殊路况的处理还很没有经验；对车辆的了解和操作还不够全面、不够熟练。我还需要不断地学习，不断地实践和总结经验，以提高自己的交通安全意识和驾驶操作水平。在今后的日子里，我必须严格要求自己牢记并恪守交通法规、遵守社会道德规范；在路上按规定行驶，尊重和礼让他人；在平时，做到酒后坚决不驾车，其他不适合驾车的状况都不驾车等。生命是可贵的，而且只有一次，要珍爱生命，让车祸离我们远去！“安全第一”不是口号，而是要让它体此刻我们的举手投足之间！

最后，我要真诚的感谢王教练，在他的悉心且不乏幽默指导下我掌握了一门新的技能，有机会在学习中结交一群层次各异的车友，给了我一个新的人生体验。

## 管理心法培训心得总结篇九

管法是现代社会中必不可少的一项技能，无论是作为个人还是组织，都需要通过管法手段来维系秩序和提高效率。在学习管法的过程当中，我不仅掌握了管法的基本概念和原则，更重要的是通过各种案例的分析来深化了对于管法的认识和理解。本文将结合自身经验，分享学习管法的心得体会。

### 第二段：理论基础

学习管法的第一步是要对其基本概念和原则有所了解。管法是运用法律、行政法规、规章制度等制度化的方法对组织内部或外部的行为进行管理和调控的活动。而在管法的实施过程中，需要遵从的原则主要包括：合法性、公正性、公开性、

自由竞争、诚信互惠、尊重个人权利等。这些原则不仅是管法的基础，也是保障其实施有效性的前提条件。

### 第三段：实践案例

通过对于不同领域的实践案例的学习和分析，我深刻认识到了管法对于企业的重要性。例如在人力资源管理方面，通过了解企业用工市场和法律法规的规定，能够更有效地管理员工，以及避免出现劳资纠纷等问题。在市场运作方面，了解市场竞争的基本规则，充分利用公平竞争和市场互动的机制，有利于资源的优化配置和效益的最大化。同时，在案例的分析中，也更深刻地体会到了各种法律法规的具体内容，对于其实践意义和适用范围也有了更为清晰的认识。

### 第四段：实践中的挑战

尽管理论和成功案例给大家留下的印象是成功的，但现实情况中，各种挑战也多种多样。管法的应用需要在实践中不断调整和完善。例如，在特定场合下，法律与规章不一致时，需要根据实际情况进行判断并调节；在与不同国家的业务往来中，需要了解各国的法律法规，以便沟通和解决问题。此时，需要保持扎实的法律知识体系，以及敏锐的观察力、沟通能力和思维力，合理、创新地应对问题和挑战。

### 第五段：总结

学习管法需知其理论，实践是检验成果的关键。在本文中，通过对于理论和案例的讲解，同时也提到了实践中的挑战。总的来说，学习管法离不开法律的知识，同时也需要不断地实践和总结，才能够提高其实践和解决问题的能力。管法不仅仅是一个单纯理论的概念，更是实践中维系社会秩序和促进人类文明发展的重要一环。

## 管理心法培训心得总结篇十

学读《细节决定成败》一书后，感触颇深。书中虽有一些内容牵强附会，但通篇突出主题：细节之重要。确实事业成功与否，内因是起决定作用的。一个人小事做不好，工作粗枝大叶，是难以成就一番事业的。

芸芸众生能做大事的实在太少，多数人的多数情况总还是能做一些具体小事、琐碎的事、单调的事。也许过于平淡，也许鸡毛蒜皮，但这就是工作、是生活、是成就大事的不可缺少的基础。

海尔集团总裁张瑞敏先生说出很有哲理的一句话，“把每一件简单的事做好就是不简单。中国缺少的是精益求精的执行者，缺少的是规章制度不折不扣的执行者。

在行政效能建设中，机关干部五条禁令人人皆知。但在效能执行检查中，总有不注重工作细节，被效能办人员查获。我们机关有一名临时工上班时间偶尔玩一下电脑游戏被查到，后被单位劝退，付出了忽视细节的代价。

细节问题与全社会的心态有关，也有其深刻的民族文化背景，是一个很大的问题。工作上的惰性、缺乏进取精神、循规蹈矩、缺乏“细致到点”、从细节上找机会。我们会经常碰到工作中有些细节的忽视，带来工作被动，时有发生。

在今年的村级换届中，按法律程序开展工作，由于个别村人与人之间的一些矛盾，在选举中暴露出来，在某些细节上没有把握好、使本来心态不平的少数村民有机可乘出来干扰，影响了选举。

第二次再选，不但浪费人力、物力，而且增加不少工作难度，虽是小事，但细节忽视会导致截然不同的结果。

自己分管渔业时，有少数老大安全意识淡薄，有时违规操作。当时没有采取强有力的制约措施，最终导致重大海损事故的发生。血的教训一直挥之不去。现在这种问题如仍存在的话，不采取有力措施，碰到恶劣气候，隐患很大。

如果不把细节当回事，做事不注重细节，会铸成大错。如我们人大工作，每开一个会，开展工作，出台一只文件，都要依法办事、程序到位、依法行文。注重细节，不能有所纰漏和差错。

现群众法律意识增强，稍有不慎就要被谴责，带来不良后果。要依法对工作监督，要细致认真。在调研工作时要客观、公正、实事求是、深入细致，细节要真实，数据要正确。领导采纳意见后作为工作决策，才不会失误。反之，影响和损失就大了。

伟大源于细节的积累，一切从小事做起，标准和规范就是对细节的量化，是重视细节、完善细节的最高体现。

在战争年代，毛主席抓军队建设时，出台“三大纪律、八项注意”。内有不拿群众一针一线，借人东西用过了，当面归还，不可遗失掉等是多么注重细节，军队打到哪里就为哪里的百姓服务，结成了军民鱼水情，得到全国人民的支持，取得了革命的伟大胜利。

今年我国载人航天飞船飞行取得圆满成功，这是科学家们把飞船每个环节中的细节做完美的最高体现。总书记非常关心“三农问题”，在十六届五中全会中充分体现出来。他说群众利益无小事，把小事作大事来抓。总理对拖欠农民工工资重视程度。可以看出一代伟人，从小事抓起，不放过细节问题。

小事成就大事，细节成就完美。所以我们中国的发展才有今天、才能太平盛世。

在日常工作中，一个细节的忽视，可能会导致这件事的失败。所以无论做什么工作，都要有恒心、细心、用心地去做，力求完美。我们在一些项目建设中，因没有广泛征求意见和反复的科学论证，出现了不少细节方面的漏洞。

如在岱山的几条道路建设中，没有很好综合考虑。道路刚建好，就去剖路，再放什么管啊线啊。

不但损坏了路貌在群众中造成影响，而且带来经济损失。美国有一个企业代表来中国与一家企业谈合作，2xxxx名领导及企业干部一起陪同，吃了一顿奢侈的晚餐。

主要没有研究中西方的观念不同及外商的感受这个细节，结果吓走了外商在该地的投资合作。一个汽车推销商，得知一名妇女在当天生日想买一辆白色汽车。

他不放过这一细节，走到这位看汽车的妇女身边，恭敬地祝贺她生日快乐，并叫身边员工买来了一束鲜花，送给这位妇女，再次祝她生日快乐。这位妇女非常高兴，乐意地买下了汽车。

近几年来，我们国家的法律、法规在不断完善，一些地方性的政策、红头文件被废止，行政审批制度改革不断深化，政府管理职能进一步转变。前几年曾出现申办一家企业盖了10xxxx章拖了三年企业未办成的怪现象，现在政府换位思考，为各行各业方便，专门设立办证中心，并为企业全程服务。每一个环节中的细节问题，都考虑到，细节产生效益，有力促进了经济和社会事业的快速发展。

作为一名最基层的机关干部是具体工作的执行者，已有明确的工作职责、规范的管理制度和细化的考核要求。我们只要把全部的精力放在做好每一件小事上，注重细节，从细节着手，在细节上下功夫，在细节上去创新，做到精益求精，把每件小事作细、做实、做好。

这是追求完善工作的目标。其实细节是一种积累的经验，是一种眼光和智慧，学读该书，对自己的工作真有一定的帮助和促进。

以上是读后的一些肤浅感受，如有不当，恳请批评指正。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。

看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的'授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。

日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。

古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。

在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习

知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。

老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的

校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。

在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。

我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因

为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。

如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

以上便是这几年来的感悟、总结，希望对自己起到提醒、激励的作用，未来的路还很长！