

# 最新健康人生安全无毒班会教案 安全教育班会教案(通用10篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。怎样写教案才更能起到其作用呢?教案应该怎么制定呢?下面是小编为大家带来的优秀教案范文,希望大家可以喜欢。

## 健康人生安全无毒班会教案篇一

1. 从炉火上移动开水壶、热油锅时,应该戴上手套用布衬垫,防止直接烫伤;端下的开水壶、热油锅要放在人不易碰到的地方。

2. 家长在炒菜、煎炸食品时,不要在周围玩耍、打扰,以防被溅出的热油烫伤;年龄较大的同学在学习做菜时,注意力要集中,不要把水滴到热油中,否则热油遇水会飞溅起来,把人烫伤。

3. 油是易燃的,在高温下会燃烧,做菜时要防止油温过高而起火。万一锅中的油起火,千万不要惊慌失措,应该尽快用锅盖盖在锅上,并且将油锅迅速从炉火上移开或者熄灭炉火。

4. 家里的电熨斗、电暖器等发热的器具会使人烫伤,在使用中应当特别小心,尤其千万不要随便去触摸。

5. 如何安全使用高压锅?:

用高压锅做饭,节省时间和能源,许多家庭都使用它。高压锅在使用时,锅里的温度高、压力大,所以安全问题十分重要。

1. 使用高压锅之前,首先要检查锅盖的通气孔是不是通畅,

安全阀是不是完好无损。

2. 在使用中，不要触动高压锅的压力阀，更不要在压力阀上加压重物或者打开锅盖。

3. 饭菜做好以后，不能马上拿下压力阀或者打开锅盖，要耐心地等待锅里的高压热气释放出来后，才能拿下压力阀，打开锅盖。

## 健康人生安全无毒班会教案篇二

班长开场白：这个世界上，最美好和宝贵的，就是人的生命！而安全是一个人的生命存在的有力保障，拥有安全才能拥有生命。每一个清晨、每一个夜晚，您的亲人都期盼着您能高高兴兴上学，平平安安归来。面对生活、学习中可能存在的安全隐患和潜在的意外，您是否做好准备加以防范？您是否重视过这些看似不起眼有一天却会带给您致命伤害的问题？安全知识的贫乏，安全意识的淡薄总是让我们看到一幕幕血的教训，一个梦想成为画家的人，因为意外失去了双臂，用双脚书写着自己奋斗的一生。一个还没有看清楚美丽世界的孩子，因为意外的玩耍而造成眼部的受伤，为家人和自己留下了终生的遗憾；那将是怎样的懊悔！那将是怎样的悲剧！他们忽视了安全，为此付出了血的代价，甚至用一生去悔悟，在今后漫漫的人生道路上，他们将独自品尝因忽视安全而酿成的苦果。面对这些血的`事实，面对这些本来可以避免或是减少损失的事故给我们的惨痛教训，我们没有理由不重视安全，为了每个人每个家庭的幸福，让我们“从我做起，从现在做起”，重视安全，珍爱生命。

全班同学向全校师生发出倡议：

1、我们要树立安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧

迫性，若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

5、要注意实验课的安全，在上实验课前一定要认真听老师讲解注意事项；在做实验时要严格按照要求来做。

讨论日常行为安全有哪些？

（不携带刀具、火种或其它危险品进入校园；严禁勾引校外人员来校滋事、打架；不进网吧、游戏室、歌舞厅等娱乐场所；不在楼梯、走廊上打闹、挤搡；上下楼梯靠右行，不拥挤、不抢行。）

讨论如何防火，防溺水，防交通事故，防食物中毒。

我们来个安全知识问答。答对就得一颗星。

选择题：

（1）同学之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是（ ）

a□原谅同学或报告老师，让老师处理。

七年级、记恨在心，事后叫人一起教训对方。

10班、据情节给予报复。

21、叫家长到学校来教训对方。

（2）在预防食品安全方面做的不妥当的是（ ）

a□购买包装食品时，要查看有无生产日期，保质期，生产单位。

七年级、餐具要卫生，要有自己的专用餐具。

10班、在外就餐时，选择较为便宜的，无证无照的“路边摊”。

21、养成良好的个人卫生。

(3) 乘车时较为安全的行为是 ( )

a  在道路中间拦车。

七年级、上车时争先恐后。

10班、车辆行驶时，头、手不伸出窗外。

21、不乘坐无牌、无证车。

(4) 遇到别人打架时 ( )

a  上前围观，给自己认识的人加油、帮忙。

七年级、不管他

c  去劝阻

d  告诉老师

(5) 遇到火灾时，拨打 ( )

a  110

b  119

c  120

d  121

(6) 在道路上行走时 ( )

a□和同学边走边打闹

b□要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边走

c□行走时东张西望，边走边看书或做其他事情。

21、为赶时间与机动车辆抢行

判断题：

(1) 使用刀具时，互相比划、打闹。 ( )

(2) 用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。 ( )

(3) 用手或金属制品去接触插头底部。 ( )

(4) 当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。 ( )

(5) 用沙子或泥土打仗。 ( )

(6) 下雨天，在湿的地面上奔跑。 ( )

(7) 站在凳子上往阳台下看。 ( )

识记安全顺口溜：

上课小腿莫伸长，走廊狭窄不疯狂。

上下楼梯靠右走，危险游戏一扫光。

同学之间有磨擦，宽容谦让是良方。

班主任总结

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！愿我们都能乘者安全的翅膀飞向幸福美好的明天。

在《祝你平安》的歌曲中结束本次班会。

## 健康人生安全无毒班会教案篇三

珍惜生命，注意消防安全

20xx年10月17日

三(二)班教室

三年级二班全体学生

开展防火宣传与检查，大力宣传119,使119深入人心，我国的火灾，有一个明显的特点：这就是报警早，损失小，伤亡少。因此，万一发生火灾时，及时报警求救是最要紧的。

火灾发生后应如何报警？

- (1)拨打“119”火警电话向公安消防队报警。
- (2)骑自行车到消防队报警。
- (3)大声呼喊报警。
- (4)使用有线广播报警。

发生火灾后如何自救？

在火势越来越大，不能立即扑灭，有人被围困的危险情况下，

应尽快设法脱险。如果门窗、通道、火封住，确实没有可能向外冲时，可向头部、身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被、湿毯子将身体裹好，再冲出险区。如果浓烟太大，呛得透不过气来。

(一)是可以从别的楼梯或室外消防梯走出险区。有些高层楼房设有消防梯，人们应熟悉通向消防梯的通道，着火后可迅速由消防梯的安全门下楼。

(二)是住在比较低的楼层可以利用结实的绳索(如果找不到绳索，可将被褥里儿、床单或结实的窗帘布等物撕成条，拧好成绳)，拴在牢固的窗框或床架上，然后沿绳缓缓爬下。

(三)是如果被火困于二楼，可以先向楼外扔一些被褥作垫子，然后攀着窗口或阳台往下跳。这样可以缩短距离，更好地保证人身安全。如果被困于三楼以上，那就千万不要急于往下跳，因距离大，容易造成伤亡。

(四)是可以转移到其他比较安全的房间、窗边或阳台上，耐心等待消防人员。

## (一)发生火灾时应注意的事项

(1)切忌慌乱，判断火势来源，采取与火源相反方向逃生。

(2)切勿使用升降设备(电梯)逃生。

(3)切勿返入屋内取回贵重物品。

(4)夜间发生火灾时，应先叫醒熟睡的人，不要只顾自己逃生，并且尽量大声喊叫，以提醒其他人逃生。

## (二)消防栓使用方法

(1)打开消防栓箱

(2) 延伸水带

(3) 转开止水阀

### (三) 灭火器的分类与使用

灭火器的种类很多，按其移动方式可分为：手提式和推车式；按驱动灭火剂的动力来源可分为：储气瓶式、储压式、化学反应式、按所充装的灭火剂则又可分为：泡沫、干粉、卤代烷、二氧化碳、酸碱、清水等。

#### 常用灭火器——干粉灭火器

干粉灭火器使用方法：

(1) 将安全销拉开。

(2) 将皮管朝向火点

(3) 用力压下把手，选择上风位置接近火点，将干粉射入火焰基部

(4) 熄灭后并以水冷却除烟

### (四) 吸烟应注意的事项

(1) 不要躺在床上或沙发上吸烟；

(2) 不要漫不经心，不管场合，随手乱扔烟头和火柴梗；

(3) 不要在维修汽车和清洗机件时吸烟；

(4) 不要在吸烟时让烟灰掉落在可燃物上；

(5) 不要不看场合地点乱弹烟灰；



(6)不要在匆忙时把未熄灭的烟头塞进衣服口袋；

(7)不要把点着的香烟随手乱放在可燃物上；

同学们，我们要珍惜生命，注意消防安全。

## 健康人生安全无毒班会教案篇四

教学内容：学习一些生命安全、交通安全、校园安全等知识。

教学要求：通过学习有关安全知识，使学生了解生命之可贵，珍惜生命，注意安全，掌握一些安全知识，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

教学时数：一课时

教学过程：

一、引入：

生命对于每个人来说只有一次，生活中存在着许多的诱惑，同学们一定要有一定的安全意识，珍惜生命，注意安全，安全重于一切，只有健康的身心，才能保障我们好好学习，将来好好回报父母，回报社会。

二、远离毒品，珍爱生命

一). 观看有关诱骗青少年吸毒、毒品成瘾、毒品危害的录像

二) 总结毒品的危害

毒品毁人毁健康，它能摧毁人的消化功能，摧毁人的神经系统，摧毁人的呼吸及循环系统，传染性病及“艾滋病”。

毒品令人倾家荡产，家破人亡，丧失工作能力，倾家荡产，

给家庭带来无尽的折磨。

吸毒导致堕落、犯罪

吸毒危害社会，成为世界公害

三) 讨论交流

我们了解了有关毒品的知识以及危害性，请同学们谈谈自己的感受。

让学生自由发言。

三、交通安全

引入。

讲述我校去年有位同学被车撞了，至今未醒的事例。提醒同学们一定要注意交通安全。

一) 认识交通标看电脑里的交通标志图片

二) 常识讨论

讨论下列问题

(1) 行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？

(2) 行人横过马路为什么要走人行横道？

(3) 没有划设人行横道的马路应该注意哪些？

(4) 为什么不能翻越护栏？

(5)为什么不准扒车、追车、强行拦车?

(6)为什么走路时不能看书或做其它活动?

(7)骑自行车应该注意什么?

(8)乘汽车时要注意什么?

(9)遇到交通事故怎么办?

### 三)总结、提示

对于我们学生来说尤其要注意的是骑自行车的安全和过马路的安全。

## 四、校园安全

### 一)导入：请看这些校园事故

#### 案例一：

10月25日晚，四川省巴中市通江县广纳镇小学四年级至六年级寄宿制学生晚自习结束后，在下楼梯时发生拥挤踩踏事故，造成8名学生死亡，45名学生受伤。

#### 案例二：

2005年11月8日，一完小三年级学生李某午饭后来到学校教学楼三楼走廊上玩耍，他右脚跨在走廊栏杆上，不慎失手坠落至一楼，因头部严重受伤，经抢救无效死亡。

#### 案例三：

六年(4)班的一位男同学，在体育课的短跑练习中，由于动作不规范，被自己的脚绊倒在地上，右肩着地，造成右肩粉碎

性骨折，要植入钢板固定骨头，目前正在康复中。

#### 案例四：

在一次学校升旗仪式上，我班的一位男同学，突然昏倒在地，摔倒在水泥地板上，脸被水泥地板擦破，幸好急救及时，并无大碍。

#### 案例五：

在一节早读课前，某校一名女同学，因与一名男同学发生口角，一怒之下，拿起圆珠笔往男同学的手臂插去，导致男同学的手臂被插伤。

### 二) 结合案例，谈启示

结合以上五个案例，谈谈你有什么启示？

### 三) 学习安全知识

1、日常行为安全：不携带刀具、火种或其它危险品进入校园；严禁勾引校外人员来校滋事、打架；不进网吧、游戏室、歌舞厅等娱乐场所；不在楼梯、走廊上追逐打闹、推撞；上下楼梯靠右行，不拥挤、不抢行；严禁攀爬围墙、栏杆及大树。

2、体育课、实验课安全：上体育课时，要有防范意识，不随意投掷器材。实验课时要严格操作程序，按规范操作，不随意动用器材和药品，不携带任何化学药品出实验室。

3、集体活动安全：班级、年级、学校组织的户外活动，要严格遵守活动纪律，听从老师的指挥，身体有不舒服的要及时告知老师或身边的同学。

4、心理健康安全：心理上出现问题可采取适当方法加以排解，如可找老师、家长、学生、朋友等倾诉。

## 五、总结

今天由于时间的关系老师只讲了四个方面安全问题，以后老师还要讲食品的安全等，希望同学们进入初中以后，上学的地方可能比以前远一些，我们一定要注意安全的问题，身体是革命的本钱，有了好的身体，我们才能快乐的学习，健康地成长。今天的班会到此结束。

篇五：

## 健康人生安全无毒班会教案篇五

(1) 认识生命来之不易，生命对于每个人仅有一次。

(2) 认识生命的意义在于让它充实，焕发光彩。

(3) 直面挫折，对自我的生命有科学的设计，做一个对别人、对社会、对祖国有用的人，让自我的生命焕发光彩，珍爱自我的生命。

(4) 增强对挫折的勇气，培养笑对困难、挑战挫折的乐观精神。

(二) 活动地点：教室

(三) 教育重点：学习防火、防触电、防中毒、防坏人破坏的生活常识，培养有关防范力。

(四) 班会流程：

一：对以下几点资料进行提问并解答：

1: 消防安全

2:行走安全

3:横穿马路

4:校外安全

二:将有关安全的故事

三有请教师讲话

四: 主持人宣布班会结束

安全教育主题班会

开场白:

当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭、父母，说到底你是属于社会、国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，仅有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。年以珍爱生命，安全第一是我们社会永恒话题。人是最可宝贵的，仅有人才能创造财富，才能使世界变得更完美。仅有同学们的欢声笑语、活泼身影，才能使我们的学校充满阳光，充满生机。可是人的生命又是十分脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，职责心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想：到那时，这一切都为时已晚，我们失去的已经太多太多，对生命的关爱，不能成为美丽的词藻，难道仅有失去之后才能醒悟。由于安全意识的淡薄，由于职责心的冷漠，玩忽职守而造成，难道我们不该反思，不该惩罚和加罪。而我们今后还能做些什么更令人深思。

## 一：消防安全

家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。当房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，构成大面积火灾。纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不一样情景，采取不一样方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

### 及时报警

遭遇火灾，应采取正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失：

(1)一旦身受火灾危胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自我所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析确定火势，不要盲目采取行动。

(2)身处平房的，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选择出口脱身(如从窗口跳出)，或者采取保护措施(如用水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等)以后再离开火场。

(3)身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。

(4)身处楼房的，不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡。能够躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。有条件的，能够不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延。

(5)在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应经过防火通道走

楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

(6)因火势太猛，必须从楼房内逃生的，能够从二层处跳下，但要选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。

(7)在有把握的情景下、能够将绳索(也可用床单等撕开连接起来)一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

(8)逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体，同时趴在地上匍匐前进向外逃生。

## 二：交通安全

人行横道：马路上用白色平等线像斑马纹那样的线条组成的长廊就是“人行横道线”，它是专门为行人横过马路而漆划的，行人在那里过马路比较安全。法律规定，汽车在行驶过程中，遇到有斑马线，应当减速慢行，遇到有行人从斑马线上横穿公路，汽车应当停下来让行人先过。行人横穿车行道时必须行走在人行横道线内，设置有人行横道信号灯的，还必须按信号灯指示通行。

交通信号灯：在繁忙的十字路口，四面都悬挂着红、黄、绿、三色交通信号灯，它是不出声的“交通警”。红绿灯是国际统一的交通信号灯。

1、指挥灯信号：绿灯亮时，准许车辆、行人通行，但转弯的车辆不准妨碍直行的车辆和被放行的行人通行；黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已越过停止线的车辆和已进入人行横道的行人，能够继续通行；红灯亮时，不准车辆、行人通行；绿色箭头灯亮时，准许车辆按箭头所示方向通行；黄灯闪烁时，车辆、行人须在确保安全的原则下通行。



2、人行横道灯信号：绿灯亮时，准许行人经过人行横道；黄灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的，能够继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道。

隔离设施：交通隔离设施主要有行人护栏和隔离墩或绿化隔离带。行人护栏是用来保护行人安全，防止行人横过马路走入车行道和防止车辆驶入人行道的。隔离墩或绿化隔离带是设在车行道上用来隔机动车与非机动车或来往车辆的。我们不要跨钻护栏和隔离墩或绿化隔离带，走进车行道，否则有被车辆撞倒的危险。

人车分流各行其道：每当你走马路，就会看到许多行人和车辆来来往往，川流不息。如果行人和车辆爱怎样走就怎样走，那么就会交叉冲突，发生混乱。交通道路上用“交通标线”划出车辆、行人应走的道路：机动车走“机动车道”，行人应走人行道。

交通标志：在道路上，我们能够看到各式各样的交通标志。它们用图案、符号和文字来表达特定的意思。告诉驾驶员和行人注意附近环境情景。这些标志对于安全十分重要，被称为“永不下岗的交通警”。

道路交通标志分为主标志和辅助标志两大类。主标志又分为：警告标志、禁令标志、指示标志、指路标志、旅游区标志和道路施工安全标志。

警告标志：警告标志是警告车辆和行人注意危险地点的标志。其形状为正等边三角形，颜色为黄底、黑边、黑图案。

禁令标志：禁令标志是禁止或限制车辆、行人交通行为的标志。其形状通常为圆形，个别为八角形或顶点向下的等边三角形。其颜色通常为白底、红圈、红斜杆和黑图案，“禁止车辆停放标志”为蓝底、红圈、红斜杆。

**指示标志：**指示标志是指示车辆、行人行进的标志。其形状为圆形、正方形或长方形，颜色为蓝底白图案。

**指路标志：**指路标志是传递道路方向、地点和距离信息的标志。其形状，除地点识别标志、里程碑、分合流标志外，为长方形或正方形。其颜色，一般道路为蓝底白图案，高速公路为绿底白图案。

#### 四交通安全小知识

我国《道路交通安全法实施条例》明文规定：未满十二周岁的儿童不准在道路上骑自行车。而当你已到达法定的骑车年龄，准备骑车，则必须认真学一学交通规则和掌握安全骑车要领。

自行车首先应当坚持机件完好，安全设备、牌证齐全有效。骑车前，应当先检查一下铃、锁、刹车、车轮、龙头等是否完好。学骑自行车时，应选择广场、操场或人车稀少的道路。严禁在交通繁华地段学骑自行车。

1、在非机动车道内按顺序行驶，严禁驶入机动车道。在没有划分非机动车道的道路上行驶，就尽量靠右边行驶(距路边边缘线1.5米以内)，不要在公路中间行驶，不要扶身并行，互相追逐或曲折竞驶，不要双手离把、攀扶其他车辆或手中持物，更不能逆向(在路左边)行驶。

2、骑车至路口，应主动地让机动车先行，遇(红灯)停止信号时，应停在停止线以外(不得超越停止线)。严禁越线闯红灯。遇有陡坡或冰雪路段及车闸失效应下车推行。

3、骑车转弯前，要减速慢行向后了望，伸手示意。左转弯前伸出左手示意。同时要选择前后无来往车辆时转弯，切不可在前后有来往车辆进突然猛拐，争道抢行。在交叉路口转弯时要转大弯行驶。

4、自行车在道路上停放，应按交通标志指定的地点和范围有秩序的停放。在没有设置交通标志的路上停放也不要影响车辆、行人的正常通行。

5、在大、中城市市区道路上，不准骑自行车带人。

我们不少同学上学、放学每一天几次乘坐车辆。然而乘坐车辆也应当讲究社会公德和掌握应有的乘车常识，以保障人身安全。

1、乘车须在站台指定地点依次候车，待车辆停稳后先下后上。上车后主动让座给老人、病人、残疾人、孕妇或怀抱婴儿的乘客；下车后，应随即走上人行道，千万不要在车前或车尾急穿马路，以防被车撞倒。

2、不准在车行道上招呼出租车。因为在车行道上招手妨碍交通，很容易被你招来的以及路上来往的车辆撞倒自我。甚至会造成因被招呼的车突然导致后车追尾相撞事故。所以，在人行道或路边招呼出租车才能保证安全。

3、不准拾易燃、易爆等危险物品乘车。这些物品会受热、挤压或意外情景引起或爆炸，造成人身伤亡和车辆损坏。

4、机动车在行驶中，乘车人要坐稳扶牢，防止紧急刹车，不得将头、手伸出窗外，以免被来往车辆擦伤自我。不准在车辆未停稳时急忙下车。

5、乘坐大卡车时，不准站立，不准坐在车厢栏板上。否则，如遇车辆紧急刹或转弯时惯力或抛出车外。乘坐大卡车时，应蹲下，并抓牢车厢栏板。

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。

(1) 在道路上行走，要走人行道；没有人行横道的道路，要靠路边行走。

(2) 团体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情景，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。

(3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

(4) 小学生在放学排路队时要头戴小黄帽，在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。

(5) 骑自行车，不要骑速过快，要细心避让，要骑在自行车道上。（未满十二岁的，不可骑自行车上路）

## 横穿马路

横穿马路，可能遇到的危险因素会大大增加，应异常注意安全。

(1) 穿越马路，要听从交通民警的指挥；要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

(2) 穿越马路，要走人行横道线；在有过街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。

(3) 穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车经过时才能够穿越马路。

(4) 不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上滑滑板。

(5)骑自行车横穿马路，要下车扶车横穿。

### 三：家庭生活安全

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。可是，家庭生活中仍然有许多事情需要倍加注意和细心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。家庭生活中也有安全问题。

#### 如何防止烫伤

1. 从炉火上移动开水壶、热油锅时，应当戴上手套用布衬垫，防止直接烫伤；端下的开水壶、热油锅要放在人不易碰到的地方。

2. 家长在炒菜、煎炸食品时，不要在周围玩耍、打扰，以防被溅出的热油烫伤；年龄较大的同学在学习做菜时，注意力要集中，不要把水滴到热油中，否则热油遇水会飞溅起来，把人烫伤。

3. 油是易燃的，在高温下会燃烧，做菜时要防止油温过高而起火。万一锅中的油起火，千万不要惊慌失措，应当尽快用锅盖盖在锅上，并且将油锅迅速从炉火上移开或者熄灭炉火。

4. 家里的电熨斗、电暖器等发热的器具会使人烫伤，在使用中应当异常细心，尤其千万不要随便去触摸。

#### 5. 如何安全使用高压锅：

用高压锅做饭，节省时间和能源，许多家庭都使用它。高压锅在使用时，锅里的温度高、压力大，所以安全问题十分重要。

1. 使用高压锅之前，首先要检查锅盖的通气孔是不是通畅，

安全阀是不是完好无损。

2. 在使用中，不要触动高压锅的压力阀，更不要在压力阀上加压重物或者打开锅盖。

3. 饭菜做好以后，不能立刻拿下压力阀或者打开锅盖，要耐心地等待锅里的高压热气释放出来后，才能拿下压力阀，打开锅盖。

### 如何安全使用刀具

1. 使用刀具时应当注意力集中，不用刀具比划、打闹，更不能拿着刀具互相开玩笑，以免误伤别人或自我。

2. 刀具暂时不使用时，要妥善保存起来，放在安全稳妥的地方，不要使刀具的尖和刃部突出、暴露在外，以防止刀具被碰落而伤人或者有人不慎触碰而受伤。

### 如何安全使用煤气

1. 认真阅读燃气器具等的使用说明书，严格按照说明书的要求操作、使用。

1. 用煤炉取暖，必须要安装烟筒和风斗。

2. 定期清扫烟筒，坚持烟筒通畅，如果发现烟筒堵塞或漏气，必须及时清理或修补。

3. 经常打开门窗通风换气，坚持室内空气新鲜。

4. 伸出室外的烟筒，还应当加装遮风板或拐脖，防止大风将煤气吹回室内。如何安全用电随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。

所以，我们有必要掌握以下最基本的安全用电常识：

- 1.认识了解电源总开关，学会在紧急情景下关断总电源。
- 2.不用手或导电物(如铁丝、钉子、别针等金属制品)去接触、探试电源插座内部。
- 3.不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 4.电器使用完毕后应拔掉电源插头;插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电;电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。
- 5.发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人;年龄小的同学遇到这种情景，应呼喊成年人相助，不要自我处理，以防触电。

1.各种家用电器用途不一样，使用方法也不一样，有的比较复杂。一般的家用电器应当在家长的指导下学习使用，对危险性较大的电器则不要自我独自使用。

2.使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情景，应立即关掉电源开关，停止使用。

3.电吹风机、电饭锅、电熨斗、电暖器等电器在使用中会发出高热，应注意将它们远离纸张、棉布等易燃物品，防止发生火灾;同时，使用时要注意避免烫伤。

结束语:

同学们，生命像是一根丝线，一端系着昨日，一端系着明天。站在两端之间，我们才明白：因为生命，我们才会拥有今日，因为今日，我们的生命才得以延续。

生活中总有一些突发事件，这些突发事件并不可怕，可怕的

是没有自救互救的意识和解决问题的本事。今日我们的目的便是培养大家的这种意识和本事，在紧急时刻我们能用自我的经验和知识去保护自我和他人的生命。

我们的生命是宝贵的，也是脆弱的，一次小小的意外就可能吹破生命那张薄弱的纸，一点点烛光可能很微弱，寒风、冷雨会将它随时浇熄，但如若我们将它捧在手心，细心呵护，那一点微弱的烛光就可能照亮整个世界。

让我们把心中的温暖献给这美丽的生命吧！

## 健康人生安全无毒班会教案篇六

1、进一步加强我校学生公共安全教育，培养学生公共安全意识，提高中学生面临突发事件自救自护本事，加强安全防卫意识教育，培养正确的安全防卫心理。最大限度预防安全事故发生和减少安全事件对中学生造成的伤害。

2. 了解生活中和在校期间可能出现的不安全隐患。

3、掌握紧急情景下的逃生策略。认识安全的必要性，树立安全意识；增强安全的职责感。

班会重点：经过学习，时刻提高警惕，自觉做好防范工作。掌握自救方法，提高自护本事。

危害安全的行为，及自救措施。

主题班会

二、安全事故展示

幻灯片展示安全事故图片并说明



### 三、如何预防事故发生

#### 1、学生讨论

#### 2、教师指导归纳

(1)、树立起正确的安全防卫心理，加强安全防卫意识教育，培养正确的安全防卫心理。

(2)、学生处要求如下：坚决禁止学生携带管制刀具，易燃、易爆等危险物品到学校及宿舍中。对违反安全规定，擅自携带管制刀具及危险物品及时予以没收，视情节轻重给予相关警告和处理。对多次违反学校安全规定的住校生屡教不改者，按学校有关安全规定给予行政处分并予以退宿。

(3) 采取的`应对措施：

第一、要学法、守法、懂法、用法。

第二，要有及时报告的意识。异常

是

个子矮小，体力单薄的学生遇欺时，要及时报告家长、教师，请求其出面解决。

第三、要有机警的报警意识，即遇危急时临危不惧，寻找脱身之遇，求助于警方帮忙。

第四、要谨慎交友。

(4)、紧急情景下的逃生策略

平时要多注意观察，做到对住所的楼梯、通道、大门、紧急

疏散出口等了如指掌，对有没有平台、天窗、临时避难层（间）胸中有数；“要”遇事坚持沉着冷静；“要”警惕烟毒的侵害。

（5）要遵守交通规则。

#### 四、安全训练

事故（1）：郊游途中，一位同学不小心擦伤了，怎么办呢？——现场请同学提出解决办法。

处理方法：先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。

（2）不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢在这危急关头，孩子们用自我的聪明智慧解决了问题，保护了自我。

急救办法：用木棍将触电者挑开。（要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。）

（3）（继续表演）：郊游中一个同学不小心烫伤了手…

处理方法：对轻度的烫伤，用清洁的油类、酱油或牙膏，涂抹在伤面上。

（4）天气太炎热了，在回家的路上，一位同学发生中暑。

救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮忙散热。可用清凉油擦患者的太阳穴，也可用凉水轻轻地喷洒。

（5）回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。

## 五、安全倡议

倡议：

1、我们要树立安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性，若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

5、要注意实验课的安全，在上实验课前必须要认真听教师讲解注意事项；在做实验时要严格按照要求来做。

结束语：同学们，生命是完美的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们必须要时刻加强安全意识，努力增强自我防范本事，做到警钟长鸣！愿我们都能乘着安全的翅膀飞向幸福完美的明天。

## 健康人生安全无毒班会教案篇七

安全教育。

二、活动时间：

x月x日(周日)晚上5点。

三、活动地点：

1教402教室。

四、主办单位：

化学系11级高分子材料与工程班。

五、参加人员：

化学系系11级全体成员。

## 六、活动背景：

本次主题班会是我系组织学生进行安全礼貌教育的活动，应对此刻突发公共卫生、公共安全事件的次数越来越多，增强大学生的安全意识显得尤为紧迫。

## 七、活动目的：

让同学珍惜自我的生命安全，有些时候我们为了上课赶时间，过马路而不走天桥，马路成了我们的安全隐患，最近同学们也看到了马路已封此刻学校已经注意到这个问题，就提倡我们注意生命安全，请走天桥。有些时候同学美女觉得外面的饭好吃，而不去食堂，可是不明白外面的食物有多不卫生多不干净，我们不明白一年中有多少个人葬送在速食、快餐等小餐馆的'饭里。此刻又快到夏天，想想室外有多少细菌在侵蚀着你们，发生在我们身边安全问题屡见不鲜，而我们的意识从未加强。生命如此脆弱，我们应当学会爱护，珍惜。生命安全教育不仅仅是我们开展安全教育的基础，更是我们对同学进行安全教育的目的。

## 八、前期工作：

(2)收集有关生命安全，交通安全，食品安全的资料及不注意学校内安全的案例。

(3)准备背景歌曲。

(4)各个工作分配：

## 九、活动流程：

1、同学们进教室前要在签名区签上自我的名字，

2、主持人引入导语

3、展示有关于生命财产安全的图片，谈谈同学的感受。

4、介绍大学生出现生命安全受到影响的案例；

5、材料介绍完后，两位主持人一齐上台谈谈自我的感受并邀请嘉宾代表上台致辞。

十、结束语

十一、注意事项：

1、保证人员全部到达；

2、要维持好活动中的秩序，不得有喧哗声，吃东西等；

3、不得有人员早退。

4、坚持阶梯教室的卫生，同学不得乱扔垃圾；

5、主题班会结束后各班委留下来整理残物。

## 健康人生安全无毒班会教案篇八

二、通报全国刚刚发生的几起典型的安全事故

四、向全班宣读我校《关于认真落实冬季学校安全注意事项的意见》（节选）

（一）确保上下学交通安全。冬季雨雪天气易造成路面湿滑结冰，学生注意上下学交通安全，不要乘坐“三无车辆”和非客运车辆，城内较近的学生上学放学以徒步为主，既节约车费又锻炼了身体；较远的学生以乘坐公汽、的士为主。住校学生双休往返乘坐客运公司车辆，不得随意乘坐便车，防止上当受骗及其它意外事故。不骑自行车、摩托车上学。冬

天路面时常积雪、结冰，车辆容易打滑，横穿公路要做到一看二慢三通过，要走斑马线或人行天桥。在上学放学途中，不得在公路上追逐打闹、横冲直闯。要高度重视路途行为安全，不搭乘陌生人的便车，不接收陌生人礼物，不跟随陌生人行走，防止被骗被劫事件发生。

（二）加强消防安全。冬季天气干燥，是火灾易发高发季节，各处室要深入开展火灾隐患排查，对发现的隐患要及时报告学校整治。严防住校学生在宿舍内用火取暖、使用蜡烛、打火机、吸烟等行为。

（三）防止燃气中毒。使用天然气取暖的各处室要做好通风换气工作，自觉执行“炉火燃烧时，请不要紧闭门窗；离开房屋时，请自觉关气断电”的规定，经常检查排烟管道有无堵塞、天然气管有无泄漏、有无天然气中毒隐患等，防止造成天然气中毒。各班级要对学生进行安全用电用气教育，并通过学生将安全用电用气知识传授至家庭。

（四）预防冬季户外活动事故。冬季雨雪冰冻天气多发，各班要加强学生冬季户外活动安全教育，防止摔伤、踩踏、冻伤等各类事故发生。另外，学生在上下学途中或节假日不要擅自到冰面上行走或滑冰，防止发生滑冰溺水事故。

（五）预防楼梯拥挤及其它行为安全。打扫楼梯间的班级，班主任要指导值日学生尽量用扫帚将楼梯、走道打扫干净后，再用较干的拖把将污染了的地面拖干，避免水拖使楼道积水结冰、湿滑而造成学生摔倒等事故。学生不在楼道梯间等危险地方追逐打闹。学生不要到教工老宿舍院内玩耍，打扫卫生的班级，要提醒值日学生注意观察、及时打扫、及时离开。

## **健康人生安全无毒班会教案篇九**

1、通过活动，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。

2、活动中学生通过自己参与、自主体验、自我感受，从而养成良好的品德，有利于他们的健康成长。

1、让同学们认真学习安全知识和自护技能。

2、组织学生排演小品。

3、选好及训练班会主持。

主持人：同学们，祖国的未来属于我们，我们未来的生活将是多么美好。但是，生活中还有许多需要我们注意的事情，我们需要增强自我保护的能力。据统计，去年，我国有1.6万多名中小學生因食物中毒、溺水、交通事故等导致非正常死亡。同学们，面对危险和困难，我们该怎么办？让我们行动起来，学习和掌握自护自救的知识，团结起来，互帮互助，从容地面对危险和挑战，让我们与自护相伴，与平安同行！

(一) “自护”能力表演和知识竞赛：

(1) 小品《我们去郊游》

事故：郊游途中，一位同学不小心擦伤了，怎么办呢？——现场请同学提出解决办法。

处理方法：先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。

(2) 不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢在这危急关头，孩子们用自己的聪明智慧解决了问题，保护了自己。

急救办法：用木棍将触电者挑开。(要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。)

(3) (继续表演)：郊游中一个同学不小心烫伤了手……

处理方法：对轻度的烫伤，可用清洁的油类、酱油或牙膏，涂抹在伤面上。

(4) 天气太炎热了，在回家的路上，一位同学发生中暑。

救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮助散热。可用清凉油擦患者的太阳穴，也可用凉水轻轻地喷洒。

(5) 回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。抢救方法：将病人立即移到空气流通的地方，同时打开门窗，解开衣服的扣子，再给病人喝点醋，最后拨打急救电话“120”。

## (二) 知识问答

(1) 我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”

(2) 路口的交通指挥信号有哪些

(3) 如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑

(5) 刚吃过晚饭，亮亮就吵着要爸爸带他去游泳，这样对吗为什么

## (三) 结束语

时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；让所有的孩子们天天快乐，日日平安。



# 健康人生安全无毒班会教案篇十

让学生知道网络是一个虚拟的世界，不要在网络上轻易把自己的秘密告诉网友。

- 1、学生上网收集因在网中把秘密告诉网友而受到伤害的案例。
- 2、老师制作课件。

## 一、谈话导入

- 1、调查：哪些同学在家上网聊过天？
- 2、师讲述：网络是一个虚拟的世界，每个人都能在网络上发布新新。网络技术好的人能够在网络上得到别人的许多看似隐蔽的信息。同时，只要你上网，你的信息就有可能被别人获取。有些人就利用网络获取别人的信息，然后利用这些信息去要挟他人。

## 二、分享事例，受到启发

### 1、分享故事一：亲信网友被敲诈

- (1) 学生自读这个故事。
- (2) 指名一学生试说故事。
- (3) 学生思考：小学上网的时候，哪些做法是不对的？为什么？
- (4) 全班交流。

### 2、分享故事二：工作无着落 网上骗钱财

- (1) 学生自读这个故事。

(2) 指名一学生试说故事。

(3) 学生思考：小优和小西不仅轻易地( )，还随便与网友见面吃饭，并将( )。在受骗后仍没有提高警觉，且再次( )，以致二次上当。

(4) 全班交流。

### 三、拓展延伸，强化意识

1、学生思考：在虚拟的网络世界中，你还知道类似案例吗？

2、小组内交流。

3、全班交流。

4、师播放视频《轻信网友，女童被拐骗》，学生直观感知。

### 四、教师总结，深化主题

1、安全提示：

(1) 不要轻易在网上透露自己的确切信息。

(2) 不要轻易相信网友提供的信息。

(3) 如果受到网友要挟、敲诈，必须及时告诉父母、老师或向公安机关求助。

2、展示安全上网宣传语，学生谈认识。

(1) 网络连接你我他，安全系着千万家。

(2) 高高兴兴上网，快快乐乐冲浪。

(3) 网上有骗子，小心不上当。

(4) 网络能造就人才，也能使人走向无底深渊。

(5) 沉迷网络游戏，人生就会没戏。远离网络游戏，演好人生这场戏。

3、教师总结：

警惕网络陷阱，注意自身安全。