

2023年勤俭班会活动方案设计 班会勤俭节约珍惜粮食(实用6篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

勤俭班会活动方案设计篇一

培养学生的环保意识，认识破坏校园环境行为的严重性和危害性，提高保护校园优美环境必须从我做起的自觉性。

活动准备：

2、在校园内走一圈，认真观察饭堂、厕所、球场、草地及本班的教室、宿舍，检举有损校园环境的不良行为，看看我校在环境保护方面有哪些工作要做。

活动过程：

一、创设意境，导入主题。

1、让学生观看环保专题片，初步了解人类破坏环境的状况。

2、导入主题：一幕幕让人触目惊心的画面让人沉思，大自然良好的环境哺育着人类及万物，人类却在征服自然的过程中践踏着自然，所以人类也遭到了大自然的严惩。我们前不久学过的《秃鹰之死》讲的也是环保问题。在高科技日益发展之时，也带来了一系列严重的环保问题：光化学烟雾、有毒化合物、核污染、石油泄露等等。这些问题已引起了全人类的关注。1992年联合国在巴西首都里约热内卢召开的环境大

会上就提出了“救救地球，保护环境”的口号。校园不是工厂，不是大城市，那么，有没有环保方面的问题呢，请同学们将观察到的具体情况介绍一下。

二、引导分析校园中值得注意的环保问题及其带来的严重影响。

1、师：前几天上完《秃鹰之死》这篇课文后，老师要求同学们注意观察校园的各种场所，找出值得注意的环保问题，分析它的危害，然后写一篇日记，同学们做了吗？请交流一下。

2、全班分成五个小组，老师指定组长，然后各组长集中本组同学交流，讨论（读观察日记），组长记录整理。

3、五个组长将记录材料在班会上宣读。

4、教师小结：通过同学们的交流反映，看来校园里值得注意的环保问题还真不少：乱扔垃圾、乱倒饭菜、乱扔纸屑、乱写乱画等。特别严重的是，很多同学乱踩草坪，习以为常，至今已有几片绿草如茵的草坪变成了寸草不长的黄土地，我们028班男生宿舍前面的小块草地就差不多变成了这个样子。校园是教育盲人的圣洁地方，不少人却在厕所墙壁上、通道墙壁上、甚至课桌上乱写乱画，在校园内起哄怪叫，不仅造成了环境污染，也造成了精神污染，所以校园环境形势不容乐观。要是每人都放纵这种破坏环保的行为，用不了多久，绿草坪就会变成灰尘滚滚的黄土地，整洁的校园就会变成肮脏腻人的污浊地。

三、保护校园美丽、整洁的环境，我们有哪些工作要做。

师：要保护好校园环境，我们需要迫切做好哪些工作呢？请各组长选出刚才组内发言时讲得较好的同学代表本组上台发言。

学生代表上台发言。

教师小结：通过刚才各个组的代表同学上台发言，我们看到，我们在校园环境保护方面需要做的事情还很多，上台发言的同学提出了不少很好的意见。我想可以这样概括：爱护校园，人人有责；环保问题，人人重视，从我做起。

目前我们迫切需要做而且能做好的几件事是：

3、各班负责把本班卫生区域的草地圈围好，自己平时不践踏草地，也制止别人乱踏草地行为。

勤俭班会活动方案设计篇二

1、 进一步提高学生“节约光荣，浪费可耻”的意识，让学生懂得幸福生活来之不易，虽然生活好了，但还是要发扬勤俭节约的优良传统。

2、培养学生爱惜粮食、爱惜物品、自觉节约用水、用电的好习惯，树立勤俭节约、从我做起、从小事做起的意识。

一、谈话

1、 结合自己家的实际，谈一谈现在我们的物质生活情况。

2、 出示“浪费”一词，说说自己从这个词中想到的画面。

3、 总结：同学们，今天我们的生活富裕了。我们可以穿上漂亮的衣服，可以背上书包高高兴兴地到学校学习文化知识，可以去公园玩耍、做游戏。我们中的绝大多数人不愁吃，不愁穿，生活过得无忧无虑。可是，有的同学去不懂得珍惜今天的幸福生活。今天我们来谈一谈有关勤俭节约的话题。

二、讲勤俭节约的故事

1、 指名讲自己课前搜集的勤俭节约的故事。

2、勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统，从厉行节约的晏婴到一钱太守刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。勤俭节约还是我国的建国方针。建国初期，毛主席曾说：“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括厉行节约、反对浪费这一勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋，中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，不断繁衍。可是，经过我们班同学调查发现我们学校在这方面仍存在着一些不好的现象，现在请同学展示一下你们课前调查的浪费现象。

三、身边的浪费现象大调查。

1、交流搜集、调查到的学校里的浪费现象。

3、面对日常生活的这些浪费现象，我们也许早已习以为常。然而，当我们随手扔掉一块馒头时，我们是否想到父母也许正在为全家人的一餐饭食而辛苦奔波？当教室里的电灯在“孤独”工作时，我们是否想到西部山区还有很多孩子仍然在点着蜡烛的教室里上课？当肆意放开水龙头任意让水白白流走时，我们是否会想到还有无数人因缺水而生命垂危。。。。。

4、可能同学们会意识到自己生活中不经意的坏习惯，其实是一种多么可憎可鄙的行为。可是，更有甚者，我们有些同学不仅自己的东西不爱惜，对待公共资源，也存在浪费，甚至是肆意破坏的现象。

5、说一说学校中破坏公共财物的现象和行为。如、受伤的椅子2、二楼的消防栓3、墙上的黑脚印4、地上的长粉笔5、坏了的水龙头。。。。

四、节约离我们有多远?节约就在我们身边。

1、谈话：节约到底离我们有多远呢?其实节约就在我们身边。

2、指名说说怎么做才算节约?有什么好的方法。

3、明确学校节约活动倡导的“五个一”内容及要求。

4、谈话：勤俭节约不仅仅是不浪费，还包括变废为宝，如让废品经过巧手处理有再次利用的价值。

五、活动总结。：只要我们不浪费一张纸，一粒米，一滴水、一度电，节约一分钱，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以，我们少先队员要从小培养勤俭节约的好习惯，这样，长大后能更好地建设我们的国家。通过这次中队活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。历史前贤国与家，成由勤俭败由奢，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。我们坚信：节约离我们一定不会远！

勤俭班会活动方案设计篇三

大家好！

我们都会说“勤俭节约是中华民族的传统美德”。

我们都会背“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”“静以修身，俭以养德”。

我们也曾写作文呼吁“光盘行动”“绿色出行”“低碳生活”。

然而现实中，我们真正厉行“节约”了吗？

听饭时，瞧瞧我们食堂的塑料桶里每天被同学们倒掉的饭菜吧；

洗漱时，我们总是把水龙头开到最大，听听那哗哗流淌的水声吧；

写作业时，时不时听到同学们一张一张撕纸的声音，一学期要买无数支笔，无数个笔记本。

间餐没吃完，丢掉；水果不甜也丢掉；明明刚刚倒掉了很多剩饭，转身就去小卖部买汉堡；明明开水间有热水供应，偏去小卖部买饮料；明明衣柜里的衣服多得装不下，却缠着家长买衣服。

今天，我向全校师生发出倡议：

1、上体育课、跑操、活动课、放学后，自觉关闭所有电器开关。老师们离开办公室时，最好也关掉电脑、饮水机等。

2、阳光明媚的日子，尽量少用日光灯。至少可以关掉窗边的一组灯。

3、节约用水，洗漱时开小水，并缩短用水时间。关闭时要闭紧水龙头，杜绝细水长流。洗澡抹香皂时，要关掉水龙头。

4、加入光盘行动，拒绝餐饮浪费，不挑食，吃多少盛多少。在饭店就餐时，吃不完的食物要打包带走。不买零食，科学进餐。

5、规范书写，节约用纸，不随意丢弃没写完的作业本或空白纸，提倡双面用纸。读过的书不要随意当废品卖掉，可以与同学交换或送给低年级的小朋友。

6、同学之间不攀比、不摆阔，以节约为荣，浪费为耻。

勤俭节约是一种修养，是一种品行，是一种操守，是一种美德。老师们，同学们，为了我们的天更蓝、水更清、地更绿、人更美，我们立即行动起来，做勤俭节约的践行者，让勤俭节约成为我们天立学校的一种时尚吧！

勤俭班会活动方案设计篇四

你们好！

我是来自初x□x□班的__，非常荣幸能站在这里跟大家分享我的见解。废话不多说，我今天的演讲题目是“勤俭节约·我们永远的美德”。

“勤俭节约”，这四个字从我们古时候就流传至今。就算去问一些稍大点的小朋友这四个字是什么意思？也是各个都能答得上来。没错，“勤俭节约”是我们从小听到大的话，是我们中华民族长久流传下来的美德。

古人的教训大有智慧，在经历了这么多年的朝代更替，有些跟不上时代的陋习被我们从历史的长河中撇去只留下一些精华成为永恒的经典。经历了一段一段的历史冲刷，在最终留下一些闪闪发光的“经典”中，勤俭节约也是非常有名气的一条。在食堂的墙壁上，洗手台的旁边……各种各样的温馨提示都只为了阐述“勤俭节约”这四个字。

勤，经常、多做；俭，节省、不浪费；节，限制、俭省；约，限制，不超出范围。同学们看看这组成“勤俭节约”的每一个字。每一个字都有节俭的意思，每一个字都在提醒我们要节俭、要节约。这是经历了多少年代先人的经验教训后才最终总结出的这样一句“勤俭节约”啊！

大家都知道中国古代有不少王权贵族，而每个朝代的统治者有各不相同。但是只有一个事实是一样的，所有行事奢侈的统治者们的朝代，都在很快的时间里就结束了。但是廉洁的君王臣子却受到了后人的称颂。可见，“勤俭节约”是成功的基本准则，古人诚不欺我也。

“勤俭节约”不是一个知识，也不是一句口头禅，它是我们需要实践的，需要在下意识就能做到的准则！只是把它念得再熟也没有用，没做过的永远是零，念叨再多遍也是零。

同学们，从现在做起，我们还不算晚，我们之后还有很长的时间可以去作为一个勤俭节约的人，作为一个为未来而打算的人。勤，使人提升。俭，让位们致富。节约，让我们有作为成功人士的美德。践行勤俭节约这个标准，将是我们迈向成功的第一步！

勤俭班会活动方案设计篇五

为积极响应学院要求，配合学院组织部的要求与工作，机自1009班开展了这次以“勤俭节约，理性消费”的团日活动。

班会成功举行后，为了能让大家更多的将自己的心得体会传递给更多身边的同学，班级将大家想到的最有效可行的节约，理性消费好内容印成传单，但为了更好响应这次节约精神，我们只是印了很少的数量，在宣传的过程中不是把发传单当成任务，而是将这种信念带给更多的人，我们在同学比较多的食堂，主楼，宿舍进行宣传，主要靠同学们讲解勤俭节约，理性消费的好处，最后再将传单发出。希望他们能给自己在周围的同学宣传。

在宣传的过程中虽然比较累，虽然印传单我们花费了纸张，但是我们能让更多的人感受到节约的好处，并不觉得是种浪费，而且在宣传的过程中大家都很开心。

为其一周的活动完成了。在宣传委员的建议下，我们做了一张写有“勤俭节约，理性消费”的条幅，同学们在上面签上了自己的名字，也让在宣传过程中有意愿的同学签上了名字。

团日活动“勤俭节约，理性消费”在与大家的留影纪念和欢呼声中圆满结束。

勤俭班会活动方案设计篇六

早上好！

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

节约，实际行动比说任何好话都实在的多，我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，如果不勤于耕种，如何能有收成？同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员！