

最新我健康我安全我快乐教学设计(模板6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

我健康我安全我快乐教学设计篇一

随着社会的不断进步和发展，安全问题成为了人们关注的焦点。为了增强学生的安全意识和自我保护能力，学校组织了一次主题班会，以安全成长为主题。在本次班会中，我收获了很多，深感自己的成长和进步。以下是我对主题班会的心得体会。

第一段：了解安全成长的重要性

在班会开始之前，老师通过播放安全教育宣传片，向我们展示了一系列与安全成长相关的事故案例。令我印象最深刻的是那个因为玩火烧伤的小男孩的故事。看到他痛苦的样子，我不禁心痛不已。同时，我们也了解到，安全成长是每一个人都需要关注的问题，无论是家庭还是学校，都需要为我们提供一个安全的成长环境。

第二段：掌握安全常识，提高自我保护能力

在班会的讲座环节，我们学到了很多有关安全的知识。警官向我们讲解了常见的交通事故及防范措施，教会了我们如何正确过马路、如何避免玩耍时受伤等。同时，我们也学到了防火、防拐、防诈骗等方面的知识。这些知识不仅提高了我们的自我保护能力，也让我们更有能力帮助身边的人。

第三段：培养对待危险的正确态度

在主题班会的小组讨论环节中，我们以小组为单位，讨论了如何正确应对危险情况。通过与同学们的讨论、交流，我意识到处理危险的态度至关重要。我们要保持冷静，不惊慌失措，并采取合适的措施，尽量减少损失。同时，我们还要学会预见危险，提高对危险的敏感度，以便更好地预防问题的发生。

第四段：培养自我保护能力，提高安全意识

在主题班会的实践环节中，老师组织了一系列的演练活动。我们模拟了家里发生火灾、遇到陌生人搭讪等危险情况，并通过游戏的形式学习如何正确应对。通过这些实践活动，我们真正做到了动手操作、亲身体会，提高了自我保护能力和安全意识。

第五段：形成良好的安全观念，争做文明少年

在主题班会的总结环节中，班主任强调了每个人都应该形成良好的安全观念，做一个文明的少年。我们要从自我做起，遵守交通规则，不玩火、不乱扔垃圾等，同时也要互相提醒，共同维护好学校和社区的安全。并且，我们还要将这种良好的安全观念传递给周围的人，成为整个社会的守护者。

通过这次安全成长主题班会，我对安全有了更深入的认识，也更清晰地明白了安全在成长中的重要性。我收获了丰富的知识和实际操作经验，增强了自我保护能力和安全意识。我也明白，不仅要关注自己的安全问题，还应该关心他人的安全，并积极参与到社会安全事务中。我希望能将这次班会的学习成果付诸实践，与同学们共同努力，共同营造一个安全、和谐的成长环境。

我健康我安全我快乐教学设计篇二

1、通过活动，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，

树立自护意识。

2、活动中学生通过自己参与、自主体验、自我感受，从而养成良好的品德，有利于他们的健康成长。

二、活动准备

1、让同学们认真学习安全知识和自护技能。

2、组织学生排演小品。

3、选好及训练班会主持。

三、活动过程

主持人：同学们，祖国的未来属于我们，我们未来的生活将是多么美好。但是，生活中还有许多需要我们注意的事情，我们需要增强自我保护的能力。据统计，去年，我国有1.6万多名中小學生因食物中毒、溺水、交通事故等导致非正常死亡。同学们，面对危险和困难，我们该怎么办？让我们行动起来，学习和掌握自护自救的知识，团结起来，互帮互助，从容地面对危险和挑战，让我们与自护相伴，与平安同行！

(一)“自护”能力表演和知识竞赛：

(1)小品《我们去郊游》

事故：效游途中，一位同学不小心擦伤了，怎么办呢？——现场请同学提出解决办法。

处理方法：先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后再用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。

(2)不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢在这危急关头，孩子们用自己的聪明智慧解决了问题，保护了自己。

急救办法：用木棍将触电者挑开。（要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。）

(3) (继续表演)：郊游中一个同学不小心烫伤了手……

处理方法：对轻度的烫伤，可用清洁的油类、酱油或牙膏，涂抹在伤面上。

(4)天气太炎热了，在回家的路上，一位同学发生中暑。

救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮助散热。可用清凉油擦患者的太阳穴，也可用凉水轻轻地喷洒。

(5)回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。抢救方法：将病人立即移到空气流通的地方，同时打开门窗，解开衣服的扣子，再给病人喝点醋，最后拨打急救电话“120”。

(二)知识问答

(1)我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”

(2)路口的交通指挥信号有哪些

(3)如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑

(5)刚吃过晚饭，亮亮就吵着要爸爸带他去游泳，这样对吗为什么

(三)结束语

时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；让所有的孩子们天天快乐，日日平安。

我健康我安全我快乐教学设计篇三

身为大学生，我们时刻都要注意安全。然而，在现实生活中，还是存在很多安全隐患。为了让同学们更加重视安全，学校举行了一场以安全为主题的班会。下面我将分享我的心得体会。

第二段：学校安全规定

在班会上，老师给我们讲解了学校安全规定。这些规定涉及了很多方面，例如宿舍火灾的预防、饮食安全、上下楼梯的注意事项等。听完老师讲解后，我深深地感受到了学校对我们生命安全的重视，也更深刻地认识到了自己在生活中的安全问题。

第三段：校园安全演练

在班会上，我们还进行了一场校园安全演练。在演练中，我们有模有样地按照指定路线进行紧急疏散，同时学习如何使用灭火器等紧急设备。通过演练，我对如何在紧急情况下自救、互救有了更清晰的认识，并且知道了相应的应急措施。

第四段：心得体会

在这次班会中，我深刻地意识到了安全的重要性。我们生活中的很多小细节都可能和安全相关，有时候稍有不慎就会导致严重的后果。因此，我们必须时刻保持警惕，充分了解自我保护知识，提高安全意识和防范能力。只有这样，才能确保自身的安全。

第五段：总结

通过这次班会，我不仅收获了很多有关安全的知识，还更加认识到了安全问题的重要性。作为大学生，我们要进一步提高自己的安全意识，保护好自己的生命安全。同时，我们也应该积极参与校园安全工作，为学校和社会的发展添砖加瓦。希望大家都能够时刻保持警觉，让我们共同为安全营造一个更加安全的生活环境。

我健康我安全我快乐教学设计篇四

通过开展安全教育，培养学生的安全责任感，使学生逐步形成安全意识，掌握必要的安全行为的知识和技能，养成在日常生活和突发事件中正确应对的习惯，最大限度地预防不安全事故发生和减少不安全事件对中学生造成的伤害，保障中学生健康成长。

(主持人：梁若男、孔慧敏)

主持人梁若男：敬爱的老师、亲爱的同学们：

合：大家好！

主持人梁若男：每个人都有权利享受如歌的生命，但生命的遭遇往往是意想不到的。

主持人孔慧敏：然而，有哲人讲“生命是一根细线，每一秒钟都有断的可能！”总会在那不经意的一瞬间，生命的泉源便会永远枯竭。

主持人梁若男：某校高二的一名同学在上晚自习的时间无视学校纪律，到校外网吧上网，结果被歹徒用刀捅伤，差点送了性命！

某校男生宿舍的一位同学违规将水从窗户向外倾倒，结果水淋入了四楼宿舍，两宿舍的学生因此发生打架斗殴。

主持人孔慧敏：无论是咿呀学语的孩子，亦或是学富五车的导师，如果缺少应有的警惕，危险可能就在那一瞬间。

主持人梁若男： 人的生命只有一次，生命是多么珍贵！

主持人孔慧敏： 是的，没有比生命更宝贵的东西了。

主持人梁若男： 所以，我们要懂得关爱生命，学会自救自护。

主持人孔慧敏： 生命是五彩缤纷的，生命也是脆弱的。请欣赏配乐诗朗诵：《永远的蝴蝶》。

主持人梁若男： 我们现在请同学们回忆自己自小到大所遇到的种种危险事件。

(上讲台面对全体同学，叙述自己遇到的种种危险事件。)

主持人梁若男： 现在轻松几分钟，我们来个安全知识问答，答对了掌声鼓励。

(1) 同学之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是()

a□原谅同学或报告老师，让老师处理。

b□记恨在心，事后叫人一起教训对方。

c□据情节给予报复。

d□叫家长到学校来教训对方。

(2) 在饮食安全方面做的不妥当的是()

a□购买包装食品时，要查看有无生产日期，保质期，生产单位。

b□餐具要卫生，要有自己的专用餐具。

c□在外就餐时，选择较为便宜的，无证无照的“路边摊”。

d□养成良好的个人卫生。

(3) 乘车时较为安全的行为是()

a□在道路中间拦车。

b□上车时争先恐后。

c□车辆行驶时，头、手不伸出窗外。

d□不乘坐无牌、无证车。

(4) 遇到别人打架时()

a□上前围观，给自己认识的人加油、帮忙。

b□不管他

c□去劝阻

d□告诉老师

(5) 遇到火灾时，拨打()

a□110

b□119

c□120

d□121

(6) 在道路上行走时 ()

a□和同学边走边打闹 b□要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边走

c□行走时东张西望，边走边看书或做其他事情。

d□为赶时间与机动车辆抢行

主持人梁若男：判断下列行为是否安全。

- 1、使用刀具时，互相比划、打闹。
- 2、用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。
- 3、用手或金属制品去接触插头底部。
- 4、当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。
- 5、用沙子或泥土打仗。
- 6、下雨天，在湿的地面上奔跑。

老师总结：这次主题班会开得很有意义，也很成功，从主持人到各位同学表现特别棒！从同学们积极投入的表现中，我足以看出大家对安全问题的关注。安全在我心中。让安全系着我们大家；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远伴随着我们大家！

通过这次主题班会，引导学生学习家庭生活安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

1学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。

2制作相关的课件□

3. 黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命 安全第一”八个美术字。

1. 用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2. 安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。

2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

1. 行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2. 交通安全：全国平均每天发生交通事故 1600 起，死亡 257 人，受伤 1147 人，直接经济损失 731 万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

1. 防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，

1) 禁止在校园内玩火、放炮。

2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

3) 定期检查消防设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

2. 防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

3. 防校园暴力：同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现

对方寻衅滋事应及时 向有关 老师反映情况，寻求学校的帮助。

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

1. 要打火警电话 119 报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2. 一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3. 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）

2、大家认真观察表演后讨论：

(1)发生了什么事?他们是怎么处理的?发生火情应该怎样与消防队取得联系?(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况)

家用电器和煤气，阅读说明再使用。

发生火灾不要慌，断电呼救第一桩。

放学回家快快走，回家晚了爸妈愁。

遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

一人在家关好门，与人说话要谨慎。

发现坏人来撬门，赶快拨打110。

安全隐患时时有，注意安全处处提。

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

上周日产品设计专业于教一314晚点名时开展了有关各类大学生安全意识培养的班级会议，根据班会开展情况我们进行了以下几点总结。

无论是消防和宿舍安全、聚会安全、交通安全、网络安全、防盗防骗以及其他反面安全问题，问题的源头都是学生的低安全意识，法律意识淡薄、轻信他人等。安全涉及到每个人的学习及日常生活：人身安全、财产安全、防火安全等等，树立安全意识是解决安全问题的最直接方式。增强安全意识，掌握安全知识，提高自我保护能力，是大学生确保安全的最根本保障。具体来说，作为大学生，要主动学习安全知识，认真阅读《大学生安全知识手册》，将知识牢记于心，将教训铭记才能防患于未然。

事故发生时，我们应怎么做?根据案例，许多悲惨的事故源于没有及时的解决方法，如：聚会时醉酒，火灾时逃生方法。

火灾中的求生原则：1、坚定的逃生信念和生存的信心；2、节约点滴时间创造逃生机会或求救机会；3、正确选择逃生路线，心中有数，有备无患；4、判断火情，灵活逃生；5、有秩序逃生避免踩踏等；6、不要滞留在危险区域；7、充分利用消防设施；8、团结友爱、乐于助人。

掌握醉酒的急救措施

饮酒过量会引起一些并发症，如胃肠黏膜损伤、消化道穿孔、

急性胰腺炎，后果严重的话，还很有可能引起死亡。

轻度中毒者：眼部充血、颜面潮红或苍白、头晕头痛、言语增多。可喝醋水(食醋加温开水)或吃新鲜水果。

中度中毒者：动作笨拙、言语含混，应喝醋水或白开水，用手指刺激咽部，将胃内食物及酒吐出。必要时洗胃，然后静卧，注意保暖。

重度中毒者：躁动不安或昏睡不醒、皮肤湿冷、口唇发紫、心跳加快，甚至抽搐、昏迷。此时应急送医院治疗。一旦出现呕吐症状，应该立即让其侧卧，以免呕吐物误入呼吸道，同时为醉酒者解开领带、衣扣、裤带等，以保持呼吸畅通。

加强网络安全意识：遵守网络法律法规；提高警惕加强自我防范；科学合理使用互联网。

大学生涯美丽而短暂，把握这宝贵的大学岁月需要不懈的努力和奋斗，有了安全的保障这些才有意义。“生命没有彩排”，我们特别要时刻对自己的人身安全负责，因为只有我们平平安安的，那些深爱着我们和我们深爱着的人才能真正地幸福！

我健康我安全我快乐教学设计篇五

今天我们班级进行了一次关于“诚信安全”的主题班会，这次班会让我受益匪浅。以前，我们可能只是听过别人说过这些话，却可以说是没有认真的去体会它的重要性和必要性。今天，我想与大家分享自己的一些心得和体会，希望每一位同学都能够从中受益。

第二部分：认识诚信安全

诚信是人类最基本的道德之一，而安全则是我们生活最基本的需求之一。从小事做起，尊重他人的权益、不抄袭、不作弊、不传播不实信息、保护个人隐私、牢记网络安全法律法规等，都是我们对自己和他人的尊重和负责。同时，要注意各种安全隐患，警惕小偷、不随意跟陌生人聊天等，从我们的日常起居做起，保证自己身心健康和安全。

第三部分：诚信安全意义

为什么要坚持诚信安全呢？首先，诚信和安全是我们的基本道德和需求，这是我们应该拥有的最基本的素质。其次，坚持诚信与安全是对自己和他人的尊重和负责。如果没有诚信，人与人之间就会矛盾重重，缺少了相互信任和帮助的良好氛围。而安全是我们生活和学习的必须条件之一，没有安全，人的正常生活和学习都将受到不同程度的影响，甚至是危害。

第四部分：如何维护诚信安全

我们每个人都需要做好诚信安全的维护工作。第一，要提高自我防范意识，保持警惕，避免个人信息泄露。第二，学会遵守纪律，尊重他人权益，不作弊不抄袭，不以个人利益为重，树立公正、诚实、信任的良好风尚。第三，爱护公物，珍惜资源，保护环境，为保护生态环境和推动社会绿色发展贡献自己的力量。

第五部分：总结

通过这次班会的学习，我意识到诚信安全对我们生活的重要性和必要性。我们每一个人都应该认真对待，从小事做起，坚持正确的价值观和行为准则，成为一个有诚信、有担当、有责任感的人。让我们一起行动起来，共同维护诚信安全，为社会和谐与繁荣做出自己的贡献。

我健康我安全我快乐教学设计篇六

- 1、通过读新闻、演小品等形式引起同学们对交通安全的重视。
- 2、通过本次班会活动，使同学们了解一些基本的交通规则及交通标志，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯。

二、课前准备：

- 1、让学生们收集有关交通事故的新闻。了解一些基本的交通规则和常见的标志。
- 2、组织学生排演小品。
- 3、教师准备交通安全有关的课件

三、活动过程：

(一)主持读有关交通事故的新闻以引入主题。

- 1、读新闻，看图片。问：大家有什么感想呢？
- 2、同学们议论，各抒己见。
- 3、老师小结：

生命在你手中，交通安全不容忽视。所以今天我们就一起来学习交通规则，并要养成自觉遵守交通规则的好习惯。

(二)交通知识竞赛(抢答形式)

- 1、交通讯号灯有哪些颜色?都有些什么作用?
- 2、红灯亮时行人该怎样?

3、黄灯亮时还可以过马路吗？

4、什么灯亮时才可以走？

5、行车、行人应靠哪边走？

6、出示各种交通标志，让同学们说出交通标志的名称及其意义。

(三)看小品，议一议：

1、小品内容：一名小学生放学回家由于不遵守交通规则，结果出了车祸。

2、议一议：

(1)这个小朋友违反了哪些交通规则？

(2)我们应如何遵守交通规则？

3、把小朋友的错误纠正过来。

4、由小品、谈心得体会。

(四)小结：

1、同学们小结：通过这次活动，你懂得了什么？

2、班主任小结：生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，养成自觉遵守交通规则的好习惯。

(五)课外延伸

请你做个交通督导员，自己守纪守法同时也提醒督促身边的

人也遵守交通法则，让我们大家都高高兴兴出门平平安安回家。