

# 最新光芒万丈读后感 退伍军人散发光芒 心得体会(精选10篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 光芒万丈读后感篇一

退伍军人是保家卫国、建设祖国的英雄群体，他们经历了艰苦的军旅生活，在军队中锻炼了技能、培养了品质、塑造了性格。退伍军人汇聚了勇敢、坚强、自律、团结等美德，同时他们也背负着承担社会责任的使命。退伍军人的光芒在回归社会之后，依然闪烁不止，这些光芒的背后凝结着无数退伍军人的心得体会。

### 第二段：培养自律与坚韧精神

军队是一个高度纪律化的环境，退伍军人在军旅生活中被要求具备严格的自律能力和顽强的坚韧精神。在退役之后，这些特质成为了他们生活中的宝贵财富。退伍军人经过军旅生涯的历练，养成了良好的时间管理能力，对自己的行为有明确的规划和准则，并且能够坚持不懈地去追求目标。这种自律与坚韧精神使得退伍军人在工作、学习、生活中更加有条理和富有激情，成为了生活中的优秀典范。

### 第三段：团队合作与领导能力的发扬

军队是战士们共同奋斗的舞台，要想完成任务，军人必须具备良好的团队合作能力和领导才能。退伍军人经历了无数次的团队合作，在沟通、协作、信任等方面培养了出色的能力。他们懂得团队的重要性，能够更好地与团队成员合作，凝聚

团队力量，实现共同目标。同时，退伍军人还是良好的领导者，他们对团队成员关心体贴，能够发掘每个人的优点和特长，并善于激励和引导团队成员发挥出最佳水平，取得卓越的成绩。

#### 第四段：克服困难与逆境的能力

退伍军人有着非凡的坚韧精神和意志力，他们在军队中面对无数困难与逆境，付出了巨大的努力和牺牲。这些经历让他们学会了勇敢面对困难和压力，不屈不挠地克服一切艰难。退伍军人在遭遇困境时总能从容应对，咬牙坚持，从每次挫折和失败中学习并成长。这种克服困难与逆境的能力帮助退伍军人在生活中面对各种挑战时更加从容、果断和坚定，不轻易放弃，勇往直前。

#### 第五段：奉献社会的责任与使命

退伍军人一直以来都是奉献社会的先锋，他们将个人利益置于国家和社会的利益之上。退伍军人回归社会后，他们依然将奉献社会作为自己的责任和使命。许多退伍军人积极参与公益事业，投身教育、环保、医疗等各个领域，为社会进步和民生福祉做出了巨大贡献。他们的奉献精神和社会责任感激励着更多人积极参与到社会事务中，推动社会更加正义、和谐和繁荣。

#### 结尾

退伍军人是社会的宝贵财富，他们散发着光芒，秉持着纪律和奉献的精神，充满了魅力和力量。回归社会之后，退伍军人的心得体会让他们在各个领域中发光发热，既充实了自己的生活，又为社会带来了巨大的价值。我们应当感谢他们的奉献，也希望更多的人能够向退伍军人学习，汲取他们的智慧和力量，共同奋进，共创美好未来。

## 光芒万丈读后感篇二

生活中总会有一些偏僻的地方、阴暗的角落、孤独的群体，人们不去注意，不去关心，甚至会忽视，但是这些不被注意的角落，往往会出人意料地散发出灿烂的光芒，让人们彻底改变对这些角落的看法。

“呼呼……”窗外的北风咆哮着，似乎在向人们炫耀着他的强大。大街上只有寥寥数人，几乎所有的人都躲在温暖的空调房里。

就在这时，一道带着浓重本地口音的声音突兀地打破了宁静，“清洗油烟机、煤气灶咧。”我突然想起家里的油烟机有一阵子没洗了，在征求了妈妈的同意之后，我打开窗户正准备喊他，可是，一股寒风朝着我试着了过来，冻得我打了个激灵，我急忙喊道：“我家要洗油烟机。”说完便迅雷不及掩耳之势把头缩了回去。

过了一会儿，他来到我家，和妈妈一起把面目全非的油烟机给搬到了楼下，准备清洗。

只见他先倒了一盘水，把毛巾放进去搓了搓，加了些许洗洁精，对着油腻的油烟机认真地擦洗起来，每个角落都不放过。寒风刺骨，他的手指变成了一根根冰冷的“红萝卜”，可他却像没有感觉似的，依旧在擦洗着油烟机。

良久，终于擦好了，他的手指裹上了一层黑色的油污，虽然天气寒冷，但他仍旧热得满头大汗。我见了，给他递过去一条毛巾，可他却摆摆手说：“我的手脏，用自己的就行了，别弄脏你们的毛巾。”我仍想递给他，但他又摆了摆手，拒绝了，无奈我只好作罢。该给钱了，我给了他200元，可是，他却皱了皱眉头，我见了，之前为他不要毛巾而产生的好感荡然无存，心想：“怪不得之前不要毛巾，原来是想现在狮

子大开口，多要些钱。”正当我准备嘲讽他时，他却说道：“200太多了，120就够了。”顿时，我羞愧万分，想把那200元全给他，他却板着脸说道：“我虽然文化低，只能干些精活，但我也是有尊严的，我不需要别人的施舍。”我震惊万分：“是啊，他们虽然生活在社会的角落里，但也是有尊严的。”霎时间，我觉得他的身上散出一道道光芒。

在这社会上，总有那么一些人，即使生活在阴暗的角落里，也会用他们自身的光芒，去照亮他人，温暖着身边的一切。他们就像天上的繁星，虽不如月光明亮，但仍拼尽自己的全力，点缀着黑夜。

## 光芒万丈读后感篇三

光芒老师是一名教育行业的重要人物，他长期致力于推动教育发展，特别是在教育改革方面取得了杰出的成就。光芒老师不仅深爱教育事业，而且他拥有丰富的教学经验，能够让学生在沐浴他的光芒中茁壮成长。

### 第二段：光芒老师对教育的思考

光芒老师曾经在一个演讲中提到了他对教育的思考。他认为每个学生都应该被视为独特的个体，需要得到个性化的教育。他还强调了教育的目标应该是为了培养学生的创造力和创新精神，以及提高学生的社会责任感。

### 第三段：光芒老师的教学方法

光芒老师的教学方法简单而直接，他会首先关注学生的学习方式和需求，然后制定相应的教学方案。他用许多活动和讨论来激发学生的学习兴趣，培养他们的思维能力和创造力。他还会鼓励学生参加课外活动，以培养他们的领导能力和自信心。

#### 第四段：光芒老师的影响

光芒老师的教育影响远远超出了教室的范围。他的教学方法可谓是开创性的，对于当代的教育这个庞大领域而言带来的变革是巨大的。光芒老师的课堂不仅是一个独立的空间，更是教育的范例和榜样，他用自己的方式，影响着受到教育的人们。

#### 第五段：总结

总之，光芒老师是一个实践家、学者和教育家的完美结合。他致力于教育改革，并且在其教学中积极地应用了各种方法和技巧。他把他的知识和技能通过教育和授课传递给了数千名学生。其影响深远，给我们展示了一名教育家应该是怎样的光芒。在今天的教育领域，光芒老师的教学理念和脚印还将为后来的教育工作者们指明前行的方向。

## 光芒万丈读后感篇四

大家好！

我演讲的题目是《用什么回报您——母亲》

回想起过去的一幕幕，我不次伤害过母亲多少次，由于自己的虚荣心，我总是埋怨母亲的无能；由于自己的不努力，我总是埋怨母亲的平庸……一次又一次，她总是默默无语，面对孩儿的荒唐，她总是希望用真爱去感化那一颗无知的心。

我的母亲的一生是苦痛的，刻在我记忆深入。是她那在秋风中颤拌的白发，是她那饱经沧桑的脸，母亲似乎总是在劳作，一刻不停地劳作，在那不远处的那块贫瘠的土地上，佝偻着腰，挥舞着锄头，一点点收获着她的汗水。她无怨无悔，因为在她心中还涌着爱。

无情岁月在母亲脸上写下沧桑，是谁偷走了她发丝里的黑？是谁给她笔直的腰间撑了一张弓？是谁带起了她脸上的红润？看着母亲缕缕的白发，佝偻的脊梁，苍白的脸庞，往事历历在目，我难以相信，在许多时候，我让母亲这般憔悴，然而母亲却依旧那样面带微笑！

我的母亲，你义无反顾的将一生献给孩儿，孩儿该如何去回报？一张贺卡，一束鲜花，一句温馨的祝福……，这都难以表达我对您的感谢之情。我所能做的，唯有用真心默默为您祝福，唯有用优秀的成绩去慰藉您那期盼的心！

每个人都有生你养你的母亲，不知在座的你是否如我一样用你年少无知任性伤害过母亲？如果有，就请你和我一样弥补自己的过错吧！若天下为人子女都能早些做到这一点，我想他日后也会少一些沉重的回忆，少一些难以弥补的遗憾和愧疚！

## 光芒万丈读后感篇五

光芒，是一种明亮的辉光，它同样也是内心发出的一种光辉。生活中随处可以看到光芒的存在，它代表着勇气、信念、智慧和力量。光芒也是人们对自己人生的期许。在人生的重要时刻，我们总会追寻内心的光芒，以绽放出我们最美好的一面。然而，当生活的重压降临在我们身上的时候，如何在瞬间找到自己的光芒，成为了我们必须面对的一个问题。下面我将从个人经历和感悟出发，探讨光芒在人生中的重要意义和体现。

### 第二段：光芒给生命带来的力量

每个人的人生都有苦难与挫折，在经历过生命中的巨大坎坷后，能够重获最初的光芒，是人生中一项无价的收获。光芒能够赋予我们力量，它可以让我们为自己的信仰坚定地投身于梦想的实践中，摆脱生活中不必要的倦怠与迷惘。光芒也能带给我们勇气和信心，使我们敢于面对各种挑战，也更容易

易接受生活中的变动和丧失。

### 第三段：光芒的来源

内心中的光芒，在本质上是一种对生命的感悟和理解，它会随着我们认识世界的深入而变得愈加闪耀。有人通过阅读书籍或者旅行，有人通过传统宗教信仰或者哲学思考，有人则是从生活中琐碎的细节中汲取灵感，每个人的光芒都有其独特的魅力。不管光芒来自何处，只要我们能在灵感的启发下，不断拓展自己的认知和观点，就能在困境中找到独属于自己的光芒。

### 第四段：光芒的展现

光芒在人生中以多种方式展现，能够激发人们的后继者和创造力。无论是艺术创作、社交交流、尝试新事物或者持续提升自己的工作水平，只要我们有了内心的光芒，就能彰显出我们的独特魅力，贡献自己的价值。光芒能够让我们在人群中脱颖而出，也让我们在工作 and 生活中更加自信、勇敢和坚定。

### 第五段：结尾

总之，光芒是我们内心特质的象征，是我们前进所需的动力和向导。只要我们保持对生命的热爱和追求，随时接受灵感的启示，不怕在困难的道路上走得辛苦，为自己打造出一个闪亮的人生，赢得自己的尊重和忠诚。生命中的渺小瞬间，也会成为我们灵魂的伴侣，相互激发内心的光芒，取得人生的巅峰和飞跃。

## 光芒万丈读后感篇六

作为新时代的青少年，我们要用昂扬向上，积极乐观的心态去面对这个世界。所以面对老师的批评，我总是虚心接受。

因为青少年就是要有积极乐观的人生态度，毕竟求学路上我们总会遇到失败，而乐观的态度可以让我们不受失败的束缚，摆脱困境。以最好的状态，迎接下一次挑战。

而挑战通常伴随着机遇，比如说考试就是一种挑战，是挑战自己的能力。考得好，老师、同学会对你刮目相看，亲戚的红包让你“腰缠万贯”；考得不好，也不要一蹶不振，知错能改，善莫大焉。这次失败也许就是下一次成功的阶梯，走出去，战胜这次失败，也许就能更上一层楼。所以面对挑战，不要怕，一切趁现在，一切趁青春，朝着既定的目标，去想、去做、去体验、去搏击风浪、去迎接考验，敢想敢做，是新时代青少年的特征。

我们青少年是社会主义事业的建设者和接班人，我们不再是温室里的花朵，而是要传承前辈开创的事业，肩负起伟大的历史重任，这是时代赋予我们当代青少年的崇高使命。处在这个伟大的时代，我们更要以国家富强，人民幸福为己任，志存高远，敢于担当，争当时代的弄潮儿。

苏格拉底曾经说过：“路途再遥远，也不要因为赶路而放弃沿途的风景。”你在追逐梦想的路上，老师对你的谆谆教诲，同学和你许下的愿望，父母对你望子成龙的期盼，不都是最美的风景吗？可是这些一路陪你走来的人，也许以后会渐行渐远，各奔东西。也许会想念，也许会后悔，也许会悲伤，但这也就是成长的代价，就让我们装满回忆的锦囊，收拾起眼前的迷茫，勇往直前吧！

泪水和汗水虽然无声地流下，但是会在阳光下闪耀出灿烂的光芒。

## 光芒万丈读后感篇七

第一段：引言（200字）



生活中，我们时常会遭遇各种各样的困惑和迷茫，而真理的光芒则是我们摆脱迷茫、找到方向的利器。在追求真理的过程中，我深刻认识到真理是无穷的、永恒的，它能够消解谎言和错误，照亮我们前进的道路，使我们的生活变得更加明亮和美好。

## 第二段：真理的力量（200字）

真理的光芒是一种强大而不可阻挡的力量，它能够穿透迷雾，洞察事物的本质，帮助我们认清现实。我曾经遇到过一个，他一直信奉着谎言，迷失了自我，陷入了困境。然而，当真相被揭示出来时，他终于清醒过来，重新找回了自己。真理的力量能够唤醒我们沉睡的意识，让我们意识到现实的真相，从而在迷茫中获得解脱。

## 第三段：追寻真理的道路（200字）

要追求真理并不是一件容易的事情，这需要我们耐心和勇气。在探寻真理的道路上，我们要敢于面对自己的思维定势和习惯思维，要勇于质疑权威和传统观念。同时，我们还要保持开放的心态，接纳不同的观点和意见，避免偏见和狭隘的看法。只有如此，我们才能走出自己的舒适圈，纵览更广阔的世界，找到真理的光芒。

## 第四段：真理的启示（300字）

真理的光芒能够给予我们深刻的启示，帮助我们认识自己、理解他人，赋予我们智慧和洞察力。在我的生活里，曾经有一段时间我一直困扰于自己的过去错误，无法释怀。直到有一天，我欣然接受了真理，明白了每个人都会犯错，重要的是能够从错误中吸取教训并改正。从此，我不再被过去束缚，重新拥抱未来。真理的启示不仅让我获得了自我认识和成长，还让我更加理解他人的选择和行为，拥有了更宽容的心态。

## 第五段：真理的光辉（300字）

真理的光芒犹如太阳般耀眼辉煌，它可以照亮我们的内心世界，给予我们力量和希望。当我在困惑和迷茫中找到真理的时候，我感受到了内心的光辉，它温暖而明亮，让我看清前方的路。在生活的轮回中，真理的光辉是我们前进的引导和支撑，它让我们在黑暗中有了方向和目标，坚定了我们的信念和勇气。真理给予我们无尽的智慧和力量，使我们的生命焕发出绚烂的光彩。

## 结论（100字）

真理的光芒是我们生活中不可或缺的一部分，它能够点亮我们的心灵，增添我们的勇气和智慧，引领我们走向更美好的未来。在人生中，我们需要不断追寻和领悟真理的意义，用真理的光芒照亮我们的人生旅途，让我们的生活变得更加明晰和有意义。相信真理的力量，感受真理的光辉，我们将能够在茫茫人生的大海中找到属于自己的方向和幸福。

## 光芒万丈读后感篇八

青春，就是小时候那些时光，如今已被藏入记忆里，成为最美好的回忆；

青春，就是少年时放肆的梦想，为了一个遥不可及的梦而幼稚的奋斗着；

人生犹如一场戏，戏里戏外只有出场没有退出，而，过去无法重写，可它却让我变的更加坚强。

青春，是一首歌，跌宕起伏的旋律奏出不一样的情绪；

青春，是一首诗，平凡中带有这个大千世界不平凡的景色；

青春，是一杯水，即使平凡，却给每个人带来不同的感受。

## 光芒万丈读后感篇九

### 第一段：引言（150字）

法官是社会公正的守护者，他们肩负着维护法律正义、保护人民权益的重要职责。在司法实践中，法官们常常面临各种复杂的案件和压力，而他们却能始终坚持公正和客观，保持自己的光芒。本文将通过五节主体内容，探讨法官心得以及法官心得对公正司法的重要性。

### 第二段：法官的职业素养（250字）

法官是我们社会重要的工作者，他们的职业素养具有至关重要的意义。首先，法官应具备扎实的法律知识和专业技能。只有掌握了充分的法律知识，法官们才能准确理解案件背景，并根据法律进行正确的裁决。此外，法官还应有客观公正的态度和心态。他们要超脱于个人兴趣和利益，根据案件的证据和法律来判断和裁决，而不受任何外界因素的干扰。同时，法官还应具备沟通能力和心理素质。沟通能力能够帮助法官更好地听取当事人的陈述和理解案件的细节，而心理素质则可以帮助他们在面对压力和冲突时保持理智和冷静。

### 第三段：法官的行为规范（250字）

法官在司法实践中，需要遵守一系列行为规范。首先，法官应遵循法律法规，绝对不能违法乱纪。作为执掌正义的人，法官们首先要以身作则，成为典范。其次，法官在审理案件时，要坚守中立和公正的原则。他们要对证据和法律进行仔细分析和权衡，根据事实真相进行判断，不偏袒任何一方。此外，法官还应注重保护当事人的合法权益，确保庭审程序的公开、公正和平。法官的行为规范不仅使其成为公正的

代名词，还能够维护司法制度的尊严和公信力，保护人民群众的合法权益。

#### 第四段：法官的心得体会（300字）

法官在审理案件时，常常要面对各种复杂的矛盾和问题，然而他们依然能够保持光芒。这离不开他们在职业生涯中的积累和心得。法官们深知自己的重要性和责任，他们明白只有把司法公正作为自己行动的指引，才能在案件审理中做到全面客观、公正无私。法官还会不断学习和提升自己的专业素质和法律知识，以更好地应对复杂的案件和矛盾。另外，法官在工作中也会锻炼自己的情商和沟通能力，以便更好地与当事人和律师进行有效的沟通和解决纠纷。法官们在职业生涯中的心得体会，是他们保持光芒的关键。

#### 第五段：结语（250字）

法官心得对公正司法的重要性不可忽视。只有通过不断学习和提升自身素质，法官们才能在自己的职业生涯中始终保持光芒。而法官的光芒，也会为社会注入一份正能量，进一步增强人民对司法公正的信任和法律的尊重。因此，我们应当尊重和支持法官们的工作，为他们提供良好的工作环境和条件。相信在法官们的努力下，我们的司法制度将更加公正高效，社会将更加和谐稳定。

## 光芒万丈读后感篇十

时间流逝，每个人都能找到一丝希望，一道光芒，然而这道独一无二的光芒，便是我心中最闪亮的光芒。

人并不是生来就能发现自己的光芒，也许，它被一小片尘埃掩盖着，被一丝烟云笼罩着，被一片黑暗遮掩着。但，这些东西并不能挡住它自身所发出的光芒，这光芒是明亮的、强烈的。

唱歌，如一道亮光照在我的心上，想要唱歌的萌芽种子便在我的心头埋下，不久便发芽了。

一次偶然间，我的钢琴启蒙老师将笼罩在光芒之上的云雾拨开，锻炼了我的嗓子，开启了我音乐的道路，让我一路勇往直前，永不放弃。

那天，谢老师鼓励我去参加一个比赛，可十分有信心的我却被刷下来了，我伤心极了，要强的我不敢在众人面前哭泣，走进电梯后，我立马扑进妈妈的怀里，眼泪就像断了线的风筝一般掉落下来，自尊心极强的我受到了严重的打击，我不甘心！妈妈打电话告诉谢老师，她说评委们并不否认我的唱腔，只是我的歌选错了……谢老师的安慰与鼓励，让我渐渐平复了心情。

我有属于自己的光芒，也许，在茫茫的宇宙中，它只是微小的一部分，可，它却也是我心中最耀眼的一道光芒，它将越来越闪亮，成为天空中最璀璨的明星。