

2023年不挑食班会教案(实用5篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

不挑食班会教案篇一

厉行节约，反对浪费。

日前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，遏制“舌尖上的浪费”成为社会共识。我班结合厉行勤俭节约、反对铺张浪费的精神，在开学第一周开展了“厉行节约，反对浪费”为主题的班会活动，让学生在潜移默化中接受传统美德的影响。勤俭节约是我国劳动人民的传统美德，大到治国、平天下，小到修身、齐家，都离不开勤俭节约，正所谓“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。

在这次主题班会活动中，我校各班开展了形式多样的活动，学生首先观看了一段名为《中央推厉行节约反对浪费，节约大量社会资源》的视频。接着又围绕“厉行节约，反对浪费”这一主题开展了讨论会。支持节约的同学认为勤俭节约是我们中华民族的传统美德，它可以使我们国家变得更加强盛；而支持浪费的同学认为现在人们的生活水平高了，有资本可以浪费。最终同学们达成共识：钱财虽是个人的，但资源却是全人类的，事关民族生存和长远发展，岂能不“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”？同学们还例举了学校和家庭中的浪费现象，并总结出了许多节约能源的方法，如：离开教室、宿舍及时关灯，及时关闭水龙头等等。学生通过此次班会活动，教育了自己和身边的同学。大家都表示：要从身边的每一件小事做起，带头节约能源，保护能源，以实际行动为建设节约型校园作出贡献。

此次班会活动，教育并引导学生从小形成勤俭节约的好习惯，珍惜劳动果实，不剩饭菜，不浪费粮食，不攀比吃穿。通过这次班会活动整个校园营造出了节约光荣、浪费可耻的可喜氛围。

不挑食班会教案篇二

1、通过这次班会，让学生知道勤俭节约是中华民族的传统美德，在学习中增强爱惜粮食、节约粮食意识。

2、培养学生物尽其用，不浪费粮食，爱惜粮食，节约粮食的好品质。

教材分析

重点：通过这次班会，让学生反思自己对待粮食的态度，从中培养“节约粮食，从我做起”的情操。

难点：培养爱惜粮食，珍惜劳动成果的好习惯。

教学过程：

老师：同学们，你们是民族的希望，是祖国的春天，自强不息，奋勇向前是你们前进的方向。但在我们的校园里，在我们的身边却滋生出一种阻碍我们前进的不良现象，请看图片：
(课件出示学生浪费食物的图片)

学生谈体会。

主持人：勤俭节约是我们中华民族的传统美德，虽然我们生活好了，但仍然不能丢掉这种美德。我们是幸福的一代，没有经历过那饥肠辘辘的年代，也没有真切的体味过从播种到收获的艰辛，让我们一起来看看农民伯伯是怎样在田里劳

作的吧。

播放课件：课件内容(农民伯伯春播、选种、浸种、耙地、保水、施肥、除草……烈日炎炎，汗水浸湿了衣背，太阳晒黑了皮肤，他们全然不顾，依然劳作不已。)

主持人：看到了农民伯伯辛勤劳作你们想说些什么呢？

主持人：大家说得真好，每一粒粮食都来之不易，真可谓是“粒粒皆辛苦”呀。浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上就是丢弃了中华民族勤俭节约的传统美德。在历史上有很多德高望众的人，时刻用自己的言行告诫我们要爱惜粮食。现在，有请同学为大家讲一讲伟大领袖毛主席勤俭节约的事例，让我们在聆听中互勉互励吧。

学生讲毛泽东勤俭节约的事例：

毛泽东一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

毛泽东的女儿有一次上学吃窝窝头时，只把里面的枣掏出来吃，其余的都扔掉。老师把这件事告诉了毛主席，毛泽东严厉地批评了他的女儿。从此，毛泽东的女儿再也不浪费食物了。

主持人：毛主席勤俭节约的言行，让我们受益匪浅。现在大家的生活水平提高了，浪费粮食的现象在我们身边也越来越多。

通过刚才的采访，我知道我们班上的同学以前也有浪费粮食的不良行为，不过大家都表示以后改正，我听了很高兴！现在，大家一起来齐读几句关于勤俭节约的名言来警戒自己吧。

静以修身，俭以养德。——诸葛亮每一食，便念稼穡之艰难；每一衣，则思纺绩之辛苦。——吴兢)

老师：同学们，老师现在很高兴，因为我们师生共同经历了一次成功的教育，同学们在愉悦的氛围中，真正体会了“粮食的来之不易”懂得了“爱惜粮食”的意义，更学会了如何去节约粮食。相信每位同学都有所收获，有所感悟。同学们，请珍惜粮食吧！从我做起，从今天做起，爱惜粮食，节约粮食，做一名爱惜粮食的小卫士！

不挑食班会教案篇三

珍惜粮食，吃好盘中餐

时间：

地点：

六年级(1)班教室

教育目的：

- 1、 调查班级中同学们的进餐情况。
- 2、 收集珍惜粮食的有关格言，故事等资料。
- 3、 编排小品、快板以及编写主持稿。
- 4、 设计和制作课件。
- 5、 了解同学们对学校午餐的看法以及意见。

活动过程：

(一) 主持人宣布班会开始导出班会主题

合：老师，同学，大家下午好。

男：古人云：身披一缕，当思织女之劳；日食三餐，每念农夫之苦。如果没有粮食，人类将无法生存。如果没有粮食，中国何谈发展。

合：六年级1班“珍惜粮食，吃好盘中餐”主题班会现在开始。

男：自古以来，民以食为天。不管是在茹毛饮血的原始社会，还是在高科技迅猛发展的信息社会，吃，作为人类生存的最基本准则之一，亘古未变。吃的来源是什么？粮食。它是人类赖以生存与发展的物质食粮。我们说农业是国民经济发展的基础，粮食则是基础的基础。

女：华夏自古重节俭，珍惜粮食既是中华民族的传统美德，也是现阶段我国国情的必然要求，更是一名合格公民应尽的义务。或许学校的饭菜不是最可口，但作为祖国未来的希望，我们有责任，也有义务来珍惜这来之不易的粮食。

(二) 勤俭故事我来读

1、《皇帝请客，四菜一汤》

2、《“勤”“俭”不分家》

(三)、读了这两个故事，你有什么感受？

男：同学们看了这个感人至深的故事，你们有那些感想呢？

女：相信许多同学都有爱吃零食的习惯。课余饭后，在小吃店里总是人流涌动，热闹非凡的场面蔚为壮观。家庭条件好的同学出手大方，抱着一大堆花花绿绿的零食令伙伴们眼馋。钱不多的也不甘落后，不怕打肿脸充胖子，宁可用掉生活费也要过过瘾。这样一来，一则影响学习，上课时老挂念着零

食，身在曹营心在汉，又怎能搞好学习？二则容易养成好吃懒做的不良习惯。

男：同学们，我们是未来的建设者，我们身上有沉甸甸的希望，人们把我们比做雏鹰，是希望我们能舒展理想的翅膀；人们把我们比做乳虎，是希望我们能睥睨四方。不能让“逸”压住我们稚嫩的羽翼，不能让“奢”迷失我们奋斗的方向。

(四) 你知道大米是怎么生产出来的？

(五) 你知道吗？(播放视频)

男：这些令人震惊的数据告诉同学节约粮食的重要性，培养同学们勤俭节约的好品质，好品质。

合：节约粮食，不仅仅是一种口号，不仅仅是因为我们和所有人的号召与呼吁，我们希望它是一种情结，熔铸在你与我的心中，从而自觉的作到节约粮食，从我做起，从身边做起，从现在做起！

(六) 你明白了什么道理？

(七) 讨论以下行为哪些是对的？哪些是错的？

(八) 你想对他们说什么？

1、晚上家里吃饭时，妈妈给你盛了满满的一碗饭，你吃不了该怎么办？

2、妈妈今天中午给你带的饭菜你不爱吃，应该怎么办？

3、当你发现有的同学把吃不了的饭菜正要倒掉时，你该怎么办？

男：根据大家的讨论汇报，我们总结出了许多节约粮食的好

方法，让我们一起来读一读吧！

节约粮食的好方法：

- 1、吃饭前自己能吃多少饭就盛多少饭，如果觉得一碗饭吃不了，就先拨出去一部分。
- 2、吃饭时不挑食，把自己盛的饭吃完，不要剩饭，不要把饭粒掉到桌子上。
- 3、在外面吃饭时，如果吃不了应该把饭带回家去，保存好可以下顿接着吃。
- 4、如果看到有的同学把吃不了的饭菜倒掉时，我们要及时地进行制止和劝阻。女：看来同学们真的理解了“粒粒皆辛苦”的含义了。为了宣传爱惜粮食，提高人们的节粮意识，联合国把10月16日定为“世界粮食日”，可见全世界人民都已投入到惜粮节粮的活动之中，让我们把勤俭节约时刻铭记在心吧！

(五)教师小结：

节约粮食，不仅仅是一种口号，不仅仅是因为我们和所有人的号召与呼吁，我们希望它是一种情结，熔铸在你与我的心中，从而自觉的作到节约粮食，从我做起，从身边做起，从现在做起！

合：六年级1班“珍惜粮食,吃好盘中餐’主题班会到此结束。

不挑食班会教案篇四

- 1、通过这次班会，让学生知道勤俭节约是中华民族的传统美德，在学习中增强爱惜粮食、节约粮食意识。

2、培养学生物尽其用，不浪费粮食，爱惜粮食，节约粮食的好品质。

教材分析

重点：通过这次班会，让学生反思自己对待粮食的态度，从中培养“节约粮食，从我做起”的情操。

难点：培养爱惜粮食，珍惜劳动成果的好习惯。

教学过程：

一、揭示班会主题

老师：同学们，你们是民族的希望，是祖国的春天，自强不息，奋勇向前是你们前进的方向。但在我们的校园里，在我们的身边却滋生出一种阻碍我们前进的不良现象，请看图片：
（课件出示学生浪费食物的图片）

学生谈体会。

二、展开班会活动

主持人：勤俭节约是我们中华民族的传统美德，虽然我们生活好了，但仍然不能丢掉这种美德。我们是幸福的一代，没有经历过那饥肠辘辘的年代，也没有真切的体味过从播种到收获的艰辛，让我们一起来看看农民伯伯是怎样在田里劳作的吧。

播放课件：课件内容（农民伯伯春播、选种、浸种、耙地、保水、施肥、除草……烈日炎炎，汗水浸湿了衣背，太阳晒黑了皮肤，他们全然不顾，依然劳作不已。）

主持人：看到了农民伯伯辛勤劳作你们想说些什么呢？

主持人：大家说得真好，每一粒粮食都来之不易，真可谓是“粒粒皆辛苦”呀。浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上就是丢弃了中华民族勤俭节约的传统美德。

通过刚才的采访，我知道我们班上的同学以前也有浪费粮食的不良行为，不过大家都表示以后改正，我听了很高兴！现在，大家一起来齐读几句关于勤俭节约的名言来警戒自己吧。

课件出示：一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。——朱伯儒

三、总结主题班会

老师：同学们，老师现在很高兴，因为我们师生共同经历了一次成功的教育，同学们在愉悦的氛围中，真正体会了“粮食的来之不易”懂得了“爱惜粮食”的意义，更学会了如何去节约粮食。相信每位同学都有所收获，有所感悟。同学们，请珍惜粮食吧！从我做起，从今天做起，爱惜粮食，节约粮食，做一名爱惜粮食的小卫士！

不挑食班会教案篇五

对学生进行爱惜粮食教育，让学生懂得爱惜粮食的重要性，明白爱惜粮食从我做起，从日常生活做起，要承担自己的责任和义务。

活动准备：

收集相关资料、图片、事例等。

活动过程：

一、开场

《悯农》

锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

1. 谈谈对这首诗的感想。
2. 我们为什么要珍惜粮食？

二、关于珍惜粮食的警句

由俭入奢易，由奢入俭难。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

饮水要思源，吃饭当节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换。

倒下的是剩饭，流走的是血汗。

三、日常生活中，你身边有哪些浪费粮食的现象？

学生自由发言并总结。

四、珍惜粮食，我们可以怎么做？

1. 珍惜粮食，适量定餐，定餐一定吃，避免剩餐，减少浪费。
2. 不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
3. 吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
4. 看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
5. 做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。

6. 不偏食，不挑食。

7. 到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要尽量带回家。

8. 积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

五、节约粮食、文明就餐倡议