

# 2023年听话出活心得体会(精选8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 听话出活心得体会篇一

您好！

对不起，今天，听见音乐改成英语后，我有些不满，便让阿成在黑白上写下侮辱您的那行字，我感到十分的后悔，我对您真诚的道歉，我不应该，不应该让他写出那些字，我深刻的认识到我的错误，我对您道歉，请您原谅我的过错。

我知道您为了我们不休息给我们多上课是为了我们好，但是我们却那样，我痛恨自己的行为，请原谅。

经过杨老师的深刻劝导，我也深刻的认识到了对不起您就像对不起自己的母亲一样，老师，对不起，请原谅我的无知吧。

此致，

敬礼！

您的不懂事的学生：

## 听话出活心得体会篇二

在我成长的过程中，我不止一次遇到了不听话的问题。从小到大，想必大家都或多或少地有过这样的经历。不听话总是让人感觉很无趣，但对于一个逐渐成长的人来说，这个问题却非常不好消化。

首先，不听话会让人产生负面影响。在学校里，如果你不听话，很容易惹来老师的不满和同学的反感。甚至有可能影响到你的学习成绩，以及未来的发展。当然，并不是说在学校一定要听话，适当地表达自己的想法也是很重要的。

其次，不听话也可能会伤害到自己。我们经常听到一些关于少年犯罪的新闻，很多犯罪行为都是由于不听话、不遵守法律产生的。虽然不听话和犯罪不是同一件事，但不听话可能让一个人逐渐失去对生活的信心，甚至逐渐走上犯罪的道路。

那么如何解决不听话的问题呢？首先，我们需要明确自己的态度。不听话往往与个性有关，有时候我们需要表达自己的想法，但有时候我们也需要适当地听从他人建议。学会平衡自己的个性和他人的需求非常重要。

其次，我们需要注重自我反思。当我们出现了不听话的问题，我们需要好好反思自己的行为，分析出现问题的原因。同时，也需要尝试向别人学习，尤其是那些懂得如何言听计从的人，他们可以帮助我们更加合理地表达自己的想法。

最后，我们需要增强自己的意志力。意志力是一个人坚定自己意愿、克服干扰和困难的能力。只有具备强大的意志力，才能够在不听话的情况下保持清醒的头脑，正确地处理问题。

总的来说，不听话是一个很难消化的问题。但如果我们能够正确地应对，相信自己的能力，明确自己的态度，注重自我反思，并提升自己的意志力，那么我们就能够更加成功地处理这个问题，创造出更加美好的未来。

## 听话出活心得体会篇三

您好！

母子之情是世界上最神圣的情感。

假如我是一株小花，母亲便是清晨里的雨露，默默滋润着我；假如我是烛光，母亲便是红色的蜡烛，用您的一生使我尽情燃烧；假如我是一艘小船，母亲便是一阵柔和的风。每个人都沐浴着母亲给予的爱的阳光，因为世界的一切光荣与骄傲，都来自母亲，我们的血液中流淌的，我们的言行举止中流露的那份独特的东西，都来自母亲的辛勤哺育。

妈妈，是您在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量；是您在遇到挫折的时候，给了我自信；是您在骄傲自满的时候，教会了我谦虚。

我快乐，您幸福。

我悲哀，你哭泣。

只有她，永不需要珍藏。

去永远不会忘记。

妈妈——世间最美的称呼，

妈妈——是我们每个情感世界的主角。

母亲的腰弯了，她把挺直得脊梁给了我；母亲的眼花了，她把明亮的双眸给了我；母亲的手粗了，她把温柔的抚触给了我；母亲的皱纹深了，她把美丽的青春给了我。聆听母亲的话语，面对母亲的目光，是啊！我们早已忘了感动，忘了说声谢谢。

感谢您！母亲是您赐予了我生命；感谢您！母亲是您教会了我人生的道理；感谢您！母亲是您让我感受善良；感谢您！母亲是您抚育了我。

祝您：

身体健康，工作顺利！

您的女儿□xxx

20xx年x月x日

## 听话出活心得体会篇四

话不听，影响大。不听话是一个常见的问题，不仅在儿童时期会出现，而且在成年人中也时有发生。不听话往往会给自己和他人带来一系列的问题和困扰。通过自身的体验和认识，我颇有几点体会。

首先，不听话会破坏人际关系。人际关系是人生中非常重要的一部分。无论是在家庭、学校还是工作场所，一个人与他人的和谐相处都是必须的。而不听话会导致他人对自己产生不满和疏远的情绪，进而对自己产生抵触，这将对自己的人际关系造成重大伤害。我曾经有一位同事，总是对领导的安排不听从，经常犯错误并不肯改正。结果，他不仅被批评，还在工作中产生了不必要的矛盾和冲突。因此，我们应该认识到不听话会对人际关系造成消极影响，努力改正自己的行为。

其次，不听话会导致错失机会。生活中的机会是有限的，往往需要我们能够抓住和利用。不听话往往会错失机会，使自己无法得到理想的结果。我有一个朋友就因为不听导师的意见，选择了错误的学术方向，导致研究成果不尽如人意，错过了许多发表论文的机会。而这些机会对于他的学术发展和职业前景都是至关重要的。因此，我们不能因为固执己见而失去机会，应该虚心听取他人的意见和建议，在正确的时间做出正确的选择。

再次，不听话会影响自己的发展。一个人的发展离不开不断学习和成长。如果我们一味固执己见，不愿意听取他人的意

见和建议，那我们将无法扩大自己的知识和见识，进而影响我们的个人发展。我曾经有一个学生，因为不愿意认真听讲和学习，结果在考试中成绩一落千丈，导致了自己学业的失败和未来的前途受限。因此，我们应该时刻保持一颗虚心听取他人意见的心态，不断完善自己，提高自己的能力和素质。

最后，不听话会给自己带来负面情绪。一个不听话的人往往会因为自己的行为和态度引起他人的指责和批评，从而产生矛盾和冲突。这种矛盾和冲突会给自己带来很大的心理压力和负面情绪，进而影响到自己的心情和身体健康。因此，我们应该明白，在生活 and 工作中，要学会倾听他人的声音，虚心接受他人的批评和指导，以积极的心态面对生活的各种挑战。

总之，“不听话，影响大”这句话道出了不听话的严重后果。通过自身的体验和认识，我深刻体会到不听话会破坏人际关系，导致错失机会，影响个人发展以及给自己带来负面情绪。因此，我们应该认真对待他人的意见和建议，虚心听取他人的声音，做一个乐于倾听、善于倾听的人，为自己的发展和幸福创造更好的条件。相信只有这样，我们才能够在人际关系、事业发展和个人生活中取得更大的成功和满足。

## 听话出活心得体会篇五

现在的家长，评判自己的孩子是不是好孩子的标准竟然是听不听话。街头巷尾都在讨论着谁家孩子听话，谁家孩子不听话。而我的父母却恰恰相反。

爷爷还经常让我有自己的主见，他也责怪我太听话了。唉，真烦。

但那天，我在接受了妈妈的教诲后，我似乎明白了……听话固然是好事，但那些对我们的身体健康有影响、对我们的前途命运有阻碍的话，我们是不能听的，尽管说这些话的人是

我们的至亲至爱。他们倒不会故意让我们各方面不好，有可能他们也是受害者，这可能跟受教育的程度有关。我们要有甄别是非真假的能力，而不是人云亦云，言听计从。

假如有人告诉你，你别去学习别再奋斗了，怪累的，趁年少年轻尽情地放飞自我吧，你可千万别照做。做人要有自己的思想，当你不赞同别人的处事方式和决策时，你要学会勇于表达自己的心声，必要时要去反驳。不要让别人牵着鼻子走，不能别人说什么你就去做什么。

那次，我们五人小组合力制作“迷你拉力车”。后来我们才知道，其实，一开始就错了。一步错，步步错。最终导致拉力车无法正常运作，只能以失败告终。原来，小张早就熟悉制作流程，可他没有主见，竟鬼使神差地跟随我们的步调走下去，真是悲哀啊。

## 听话出活心得体会篇六

作为一名教师，面对那些不听话的学生常常会让我们心力憔悴。无论我们怎样耐心呵护，有些学生依然选择将规则置于脑后，放任自己在学习中游荡。但是，这些学生却反而给我带来了更深入的思考，教育的方向应该如何调整？教育方式的改变又会为教育带来哪些更好的效果？对此，我有着数年的思考和总结，时刻提醒自己不要急躁，由此构成了我的心得体会。

### 第一段：掌握和平沟通技巧

在掌握和平沟通技巧之前，我们首先要厘清我们的目的。我们在为何与学生们沟通？为了保持秩序？为了纠正错误？这背后的目的是什么？是让学生们更好地学习。掌握和平沟通技巧可以让我们向学生们解释一些不可理喻的，让他们理解到规则的存在与其对学习和自我的增长的重要性。有时，我们只是需要释放一些压力，消除学生们内心的负面情绪，让

他们在积极的心态下投入到学习中。反思我们的教育方法，会发现通过和平沟通，我们可以拉近与学生之间的距离，改善教师学生的相处关系，让学生们更加热爱学习。

## 第二段：理解学生的现状

在教学生之前，我们必须要了解这个不同个体和背景的群体。他们来自不同的家庭和文化环境，他们的渴望、习惯和行为会因其环境的不同而产生巨大变化。相较之下，教师的观念和方法一般是统一、固化的。在这种情况下，了解学生他们在校内外面对的环境和挑战是至关重要的。由此，我们可以在教育上做出更有针对性的调整，更好地理解学生行为背后的意图，消除不和谐因素，增强教师的自我认知。

## 第三段：培养学生的责任感和自我管理能力

除了调整自己的教学方式，我们也可以通过激发学生责任感的方法来提高学生的自我管理能力。不管是技术方法还是文化习惯的养成，我们必须得让学生知道这些规则的目的。通过切实有序的缔造一个良好的学习环境，让学生理解到自己是更具责任感和能力的，而不是一个无知无畏的叛逆者。这样一来，学生就会从内心产生对规则的认同感和自律意识。

## 第四段：用正确的心态对待学生

无论我们如何努力，有时候学生的状况依然是这样——还是很难调教。面对这样的学生，我们不能撤退或者放弃。相反，应该从他们的方面考虑，打开他们紧锁的思维。这种状态，我们教师应该带着开放的心态去接受这些学生，尝试新的途径去引导他们变得更好。同样，不应该索求他们的理解，而是积极尝试与他们合作，让他们对学习拥有更积极的态度。这样一来，会更容易与学生形成良好的互动，缓解矛盾，共同走向成长之路。

## 第五段：对于教师迎难而上的态度

至始至终，我们对学生应该既抱有信心又充满耐心。学生的习惯不是在一夜之间形成，我们希望在短时间内改变也是不太现实的，需要在这个过程中耐心等待。所以，教师需要持续地为学生们注入正能量。还有，获取更好的教学结果是需要长期投入的。这些工作的前提是教师要认识到教育的重要性，努力付出，在任何一种情况下迎难而上。

在教育方式以及教育方法的改变中，会发现最基本的方法就是永远不要失去对学生的信心，相信他们在成长并为未来做出贡献的道路上，不会走错方向。只要我们按照上述多方面革新的思路去实施教育，定能造就更出色的学生！

## 听话出活心得体会篇七

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！！！检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。

XXX

年月日



## 听话出活心得体会篇八

在大海中，有一只小鱼儿，它总是不听话，经常不遵守规则，不跟随整个鱼群的动向。这只小鱼儿的不听话给它带来了许多困扰和困难，也让它明白了遵守规则的重要性。通过这段经历，我学到了很多，并且明白了一个人或一只鱼的不听话不仅会给自己带来麻烦，还可能对周围的人和环境产生负面的影响。

### 第二段：追求自由的代价

小鱼儿对自由的追求是它不听话的主要原因。它不愿意被规则束缚，想要自由自在地游荡在大海中。然而，它并没有意识到自由的代价。没有规则的束缚，小鱼儿经常迷失方向，被困在危险的地方，有时甚至差点被捕食者当做猎物。逐渐地，小鱼儿明白了只有遵守规则才能保护自己，才能在大海中游泳得更快乐、更安全。

### 第三段：影响他人的行为

小鱼儿不仅自己受到了损失，还对其他鱼群成员造成了一定的影响。当它不按规则行动时，其他鱼群成员也受到了干扰，甚至受到了伤害。小鱼儿的错误行为影响了整个生态系统的平衡，甚至对食物链的正常运转造成了破坏。它渐渐明白，一个人或一只鱼的不听话不仅会损害自己，还会对他人和整个环境造成负面影响。

### 第四段：学会宽容和尊重

在与其他鱼群成员的相处中，小鱼儿也学会了宽容和尊重。它明白，每个人或每只鱼都有自己的想法和行为方式。它开始尊重其他鱼群成员的选择，并学会与他人和谐相处。通过与其他鱼群成员的交流和互动，小鱼儿懂得了团队合作的重要性和互相支持的价值。它明白了只有通过与他人合作，才

能更好地生存和成长。

## 第五段：回归规则，收获喜悦

最终，小鱼儿决定回归规则，遵守鱼群的动向。它发现，只有在整个鱼群中，才能感受到自己的存在和价值。遵守规则，它不再孤独，可以与其他鱼群成员一起游泳、探索和寻找食物。它感受到了团队合作的力量，体验到了集体的智慧。小鱼儿虽然不再是最自由的那一只，却拥有了更多的快乐和满足。

## 结尾

不听话的小鱼儿通过自己的经验认识到了遵守规则的重要性。它明白一个人或一只鱼的不听话可能会给自己、他人以及整个环境带来负面影响。通过尊重和与他人的合作，小鱼儿体会到了团队合作的力量和集体的智慧。最终，它选择了回归规则，并从中收获到了更多的快乐和满足。我们可以从小鱼儿的故事中得到启示，要善于倾听他人的建议，遵守规则并积极与他人合作，这样才能在人际关系和社会交往中获得更多的利益和成就。