

2023年大赛领导发言 比赛领导发言稿(优质5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

心愿心得体会篇一

小时候，在草丛里，在上，常常可见奔跑着的肥嘟嘟的我。但是，每次和们玩猫抓老鼠时，我总是跑不快，别看我现在体重很标准，那时，真是一个名副其实的小胖妞。导致我长胖的人却是我的。

“吃午饭了，吃午饭了，婧宝快来！”这是奶奶亲切的呼唤，于是我便会飞奔到餐桌前，桌上早已摆满了我爱吃的菜和一大碗快要溢出来的白米饭。那时，我很能吃，三两下就吃完了，然后又跑出去玩，身上的肉随着身体上蹿下跳的。

当我玩得精疲力竭回来时，奶奶像往常一样，一手拿着几个洗好的水果，一手拿着几块小饼干，笑眯眯地向我递来。我很开心，吃完这些东西就去睡觉了，那时的我，并没有意识到什么。

炎热的，是使人在下午没有出门的念头，奶奶也不让我晒太阳，我睡醒后她又端了一碗解暑的凉粉过来。在这样天气里能吃到冰冰的凉粉，那该是多么幸福啊！奶奶知道我喜欢，就每天这样照顾她可爱的小孙女。

然而，由于长期的吃了睡，睡了再吃，只有一个结果——长胖！

那天，出差多日的回家看到我，一把抱起我，他晃了一下才站稳，惊讶地说：“怎么几天不见，你重了这么多啊！？”“是吗？不觉得呀！”我一脸无辜地回答。“在奶奶家是不是伙食太好了？”我将每天的饮食都一五一十告诉了他。“吃这么多，不胖才怪！”说着，把我领到奶奶面前。

“奶奶，你怎么能拿我和他们比呢，我是女孩！”“女孩怎么了，女孩就不吃饭吗？”说完，又给我盛了一勺子。没办法，只好吃完。

几天后我一称体重，天啊！又多了两斤，我连忙对奶奶说：“奶奶我又重了，以后一定要减饭量。”“有什么胖的，这不是挺好的吗？”她伸出苍老的手捏着我的脸，软软的。

“其实胖点好，以后读高中还能抵住学习的压力，好考清华北大啊！”“什么，怎么又多出来一个目标，胖成这样还想考清华北大，奶奶你开玩笑！”这时，奶奶忽然眉头紧锁。“其实，奶奶没念过几个书，小学都没读完就去干活，现在家庭条件好了，奶奶也不能为你做什么，只有每天做好午饭，就是想让你吃饱来好好读书，将来地超过两个哥哥，考上好大学，让奶奶也沾点光。”她轻轻地抚摸着我的脸。

奶奶说着说着，我的眼里便噙着了泪花。

心愿心得体会篇二

张爱玲是中国现代作家中最富盛名的一位，她的作品给人们留下了深刻的印象。而在她的作品中，我们能够发现她内心深处的心愿、心得和体会。这些心愿和心得不仅仅透露出她对生活的理解和追求，也给予了我们一些启示和思考。下面，我将从五个方面来谈谈“张爱玲心愿心得体会”。

首先，张爱玲心愿体现在对爱情的追求和对人生的向往。她在作品中描绘了许多动人的爱情故事，比如《红玫瑰与白玫瑰》。

瑰》和《金锁记》等。通过这些作品，我们可以看到她对爱情的渴望和追求。她希望找到一个真正懂得爱她的人，并与之共度余生。这个愿望也反映了她对人生的多彩和意义的追求。她希望通过爱情找到对生活的热爱和激情，以及在人生的道路上找到真正属于自己的幸福。

其次，张爱玲心得体现在对时间流逝的感慨和对现实生活的体验。在她的作品中，我们可以读到她对时间流逝的感慨和对年华逝去的无奈。她用文字描述了岁月的流转和人生的变幻，通过思考时间的流逝和事物的消失，她体验到了人生的无常和珍惜眼前人的重要性。她的作品中充满着对时间的思考和对现实生活的深入体验，给予了读者一些关于珍惜当下、活在当下的警示和启示。

再次，张爱玲心愿体现在对自己内心世界的探索和对离开熟悉环境的向往。她在许多作品中表达了对追求内心真实的渴望，她相信通过探索自己的内心世界，才能找到真正的快乐和满足。她在自己的作品中传达了自己对内心世界的理解和探索，以及对现状的不满和对追求自由的向往。她希望能够摆脱束缚和限制，去追寻更加广阔的前景和更加自由的生活方式。

另外，张爱玲心得体现在对社会现象的观察和对人性的洞察。她的小说中揭示了许多社会现象和人性的弱点，比如《倾城之恋》中对权势与爱情的较量，以及《纵横》中对人性的复杂性的描绘。通过对这些现象和人性的观察，她得出了一些对人性的深入洞察和对社会的批判。她希望能够通过自己的作品唤起读者对社会问题的关注和对人性的思考，以期改变社会，引导人们走向更美好的未来。

最后，张爱玲心愿体现在对艺术的追求和对文学创作的热爱。她用自己独特的文学语言和生动的故事来表达自己内心深处的情感和心愿。她相信艺术是一种传递思想和情感的媒介，希望通过自己的作品传达自己的心声和观点。她将写作当作

一种追求和一种信仰，通过艺术来实现自己内心的愿望和追求。她希望她的作品能够给读者带来快乐、启示和思考，从而提升读者的人生境界。

总之，张爱玲心愿和心得的体会贯穿在她的作品中。她对爱情、时间、自我和人性的追求和思考，以及对艺术和文学创作的热爱，给我们带来了深刻的感悟和启示。我们应该从这些体会中汲取力量，明确自己的追求目标，用心理解和珍惜生活中的每一刻，努力追求真正属于自己的幸福和快乐。

心愿心得体会篇三

- 1、一切顺利，开心幸福健康。
- 2、祝自己生日快乐，愿我所有的心愿都能实现。
- 3、新年愿望人瘦点，钱包鼓点，希望别再弄错了，去年就给我整反了呜呜。
- 4、新的一年，心情，生活都像烟花一样灿烂。
- 5、对我而言，今天是非常非常重要的一天，祝自己好运。
- 6、顺境中的好运，为人们所希冀；逆境中的好运，则为人们所惊奇。
- 7、我的新年愿望：从现在开始你只准疼我一个，要宠我，不许骗我，答应我的每一件事都要做到，对我说的每一句话都要真心。
- 8、愿时光能缓，愿故人不散。
- 9、收获更多宝贵经验值，无论是工作还是生活。

- 10、我的最大愿望就是，每年的生日都希望你在我身边。
- 11、生活温暖顺心其他别无他求。
- 12、新年第一天，愿今天的好运能绵延一整年！祝自己新年快乐，万事和顺！！
- 13、愿得一心人，白首不相离。
- 14、新的一年，愿只争朝夕，不负韶华，时间会善待努力的我！
- 15、愿我以后没有那么忙。
- 16、不奢望荣华，不祈求富贵，只想和你走过每天的平平淡淡到永久。
- 17、事事有找落，件件有回音。
- 18、我的世界很简单，我在乎的你，和在乎我的你。
- 19、愿为双飞鸟，比翼共翱翔。丹青著明誓，永世不相忘。
- 20、我的新年心愿，就是希望自己顺利毕业。有一份满意的工作。我和他一切顺利，朋友家人身体健康，大家都开开心心！
- 21、我愿意把我所有的好运都许给你，希望你一直做你喜欢的自己。
- 22、新年愿望：大吉大利，有钱有你。
- 23、死生契阔，与子成说。执子之手，与子偕老！
- 24、不能说是被人吼了而是自己错看轻了某件事。希望好运。

25、明年这时候就在找工作了，希望可以找到工作，不打算考研了，然后一切顺利一些吧。

26、我的这个愿望其实并不难，也不复杂。那就是一生一世希望有一个人陪我到终老，这个人不是爱人，不是亲人，是我唯一的朋友。

27、你的爱是我一生的盼望，所以你的每一滴泪，都化作了我的哀愁。亲爱的，祝你一生幸福。

28、新年快乐，新的一年要开心，我也继续爱你。

29、我愿陪你千年痴狂，愿你陪我万世轮回。

30、好好工作，好好加油，一起都会好起来的。

31、亲爱的，让我宠你一辈子，爱你一辈子，爱你一辈子！

32、我的新年心愿，希望每次走的'时候有人送，下火车的时候有人接，希望那些现在在我列表的等到下一年依然在，柏拉图式恋爱没关系，只要我喜欢你的时候你正好也喜欢我就够了！

33、更加勇敢，走向人生巅峰。

34、新的一年希望好运可以一直持续下去。

35、今天考试祝自己好运！！

36、希望开心与好运奔向我，我们撞个满怀。

37、抓住了你的手，就不会再放手。爱对了一个人，就永远爱下去。

38、希望来年家人身体健康，大家一切顺利！

39、新年快乐，悄悄许个愿望，不要离开我。

40、希望我给别人带来的好运，也能降落到自己身上。

41、在这美妙的日子里愿你我的感情像大海一样深，像多年的佳酿一样甘甜，愿我们的玫瑰永远娇艳愈滴。

42、希望你们幸福，开心，就像我的生日愿望一样。

心愿心得体会篇四

“高中生点亮微心愿”是一项很有意义的活动，它给高中生们提供了一个表达自己心愿和梦想的平台。我也义不容辞地投入到了这项活动中，通过点燃一盏微心愿，实现自己的小小梦想。这项活动不仅让我感受到了开心和快乐，更重要的是我从中获得了一些人生的感悟和思考。

第二段：点燃微心愿的过程

我热爱音乐，可惜自己没有一把好吉他。于是我想将自己的微心愿通过“点亮”这种方式展现出来，希望能够得到更多人的关注和认可。我把微心愿发布在了点亮微心愿平台上，同时在朋友圈、微信群和班级群里宣传。由于自己的吉他弹得不是很好，所以我通过微信QQ联系了几位会弹吉他的朋友，发了一些教学视频进行学习。然后我开始在学校的音乐教室里练习。经过两个星期的努力，终于做到了一首简单的吉他曲子。当我的微心愿在点亮微心愿平台上得到了点赞和分享时，我的心中涌起了一股暖流，我感受到了周围人的支持和鼓励，同时也感受到了自己的成长和进步。

第三段：微心愿的意义

通过点燃微心愿的过程，我深刻认识到微心愿的真正意义是什么。微心愿是一种向世界表达自己内心的渴望和梦想的方法。

式。通过微心愿，我们不仅能够得到朋友和陌生人的支持和关注，更能够感受到自己内心的力量和潜能。微心愿是一种发自内心的表达，让我们能够更加勇敢、自信地站在世界面前，展示自己的风采和才华。

第四段：微心愿的启示

点亮微心愿活动带给我的最大启示是：只要我们敢于追求，坚持努力，就能实现自己的小小梦想。通过自己的努力和不断的探索，我们能够发现自己的潜质和价值，从而更好地认识自己和生活。同时，点亮微心愿也告诉我们，无论是小小梦想还是大大的目标，只要我们真正地想要实现它，就一定会有人支持和陪伴我们。

第五段：结论

通过点亮微心愿活动，我不仅收获了小小的快乐和幸福，更获得了对生活的更深层次的思考和领悟。我希望通过这篇文章，能够向更多的高中生们传递这种关于生活的感悟和心灵的寄托，让更多的人能够勇敢追求自己的小小梦想，并通过一点一滴的努力，将人生变得更加丰富多彩！

心愿心得体会篇五

暑假读了《鲁滨孙漂流记》这本小说后，一个高大的形象时时浮现在我的眼前，他就是勇敢的探险家、航海家——鲁滨孙。他凭着顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了在孤单一人在孤岛上生存下来，并成为航海家的愿望。

鲁滨逊放弃了富裕而又舒适的生活，厌恶那庸庸碌碌的人生，从而开始了一次与死神决斗的生存大挑战。种种的不幸与困难并没有压倒鲁滨孙，反而使他更加坚强。上苍给予鲁滨孙的困难，对于他也更具有挑战性！

在风暴海啸中，全船除鲁滨孙无一幸免，但真正的生存挑战才刚刚开始！

流落孤岛，他为了找到合适的住所，在岸上跑了一整天，在一个山岩下找到了一个栖身之所。鲁滨孙在小山下搭了一个帐篷，而且尽量大些，里面再打上几根木桩来挂吊床。第二天，他把所有的箱子以及木板、做木排的材料，堆成一个临时性围墙，作防御工事。但只过了十几天，突然发生塌方。鲁滨孙不但把落下来的松土运出去，还装了天花板，下面用柱子支撑起来，免得再次出现塌方的灾难。永不放弃，鲁滨孙奠定了生活的基础。

一次，鲁滨孙无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的恩惠。从此，鲁滨孙一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。但是，经过这次试验，使鲁滨孙成为了种田高手。知道什么时候下种，现在他知道一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨孙有了生活的口粮。

造船回乡，鲁滨孙又花费了数年的时间，无数的心血。光砍树就是数月。但由于事先没有考虑周全，船离海边太远，他怎么也无法让船下水。这下，数年的心血白花了，一切希望都破灭了。直到星期五的出现，这个希望才重新油然升起！

鲁滨孙是个伟大的人，坚毅的人，孤身一人在这个荒无人烟的孤岛上生活了27年。他敢于同恶劣的环境作斗争，勤奋劳动，把小岛经营得有条不紊。他在逆境中锻炼了自己，成就了一番不平凡的事业。

这本书教会我们只有坚持才能胜利，只有实干才能让我们摆脱困境，实干比信念更重要。在人生的航海中，勇敢前进，永不放弃！

心愿心得体会篇六

第一段：介绍心愿记者的背景和意义（200字）

作为一名心愿记者，我有幸能够参与并见证了许多感人的故事。心愿记者项目是一个旨在满足贫困、困难群体的心愿的公益活动，通过倾听他们的心声，帮助他们实现他们的愿望。作为一名心愿记者，我亲身体会到了送给他们温暖的同时，也在他们身上得到了更多的教育和启发。

第二段：讲述参与心愿记者项目的经历和感受（300字）

在我参与心愿记者项目的过程中，我遇到了许多需要帮助的人们，他们或许是贫困的孩子、或是需要医疗救助的老人，或是渴望实现自己梦想的青年。每个人的故事都触动了我的内心。我从他们身上看到了勇敢、坚毅和坚持不懈的精神。他们的故事让我明白了什么是真正的坚强和勇气。

第三段：叙述心愿记者的帮助和影响（300字）

通过心愿记者的帮助，我亲身感受到了希望的力量。有一次，我帮助了一名年轻人实现他的梦想，他梦想成为一名画家，但因为家庭的贫困而无法接受正规的绘画培训。我通过联系画家朋友，组织了一次免费的绘画培训，为他提供了一个学习的机会。在经历了努力和坚持后，他成功地成为了一名优秀的画家。他的故事让我明白到，只要心怀梦想，并为之努力奋斗，就一定能够实现自己的目标。

第四段：分享心愿记者给自己带来的成长和启发（200字）

参与心愿记者项目不仅让我帮助了他人，更让我自身得到了很大的成长和启发。在这个过程中，我学会了倾听，学会了尊重每个人的故事和感受。我也更加珍惜现有的资源和幸福的生活。同时，也明白了这个世界上仍然有很多人需要我们

的帮助。心愿记者让我感受到了关爱他人和回报社会的乐趣，也让我成为更加关心别人的人。

第五段：总结心愿记者心得与展望（200字）

心愿记者的经历让我明白到，生活中的每个人都需要关怀和帮助。每个人都有自己的梦想和愿望，而我们作为心愿记者，能够为他们实现一份份心愿，是一种幸福和责任。未来，我希望能够继续参与这项公益事业，帮助更多的人实现他们的愿望。同时，我也希望能够影响更多的人，让更多的人加入到心愿记者的行列中，共同传递温暖和希望，让这个世界变得更加美好。

以上的文章大约为1200字，希望对您有所帮助。

心愿心得体会篇七

为了提高特岗教师的专业素养，我们桦甸五中在20xx年4月份举行了“4+1”教学模式过关课活动，在这次活动中，我们对课型的理解更加深刻了，也有了进一步的提高。

我是初二数学组的数学教师张野，我是教学过关课中第一个讲课者，上星期的星期五的就接到通知，所以我在这个周六就开始认真备课。由于我是第一次讲这种类型课，心里就有些胆怯。而且我的师傅孙老师现在也不在身边，我的心里一筹莫展。

真是车到山前必有路，周六的上午突然间看见张老师在班级，我心里有了希望，张老师他是非常乐于助人的老师，而且有求必应，这下可有希望了。张老师看见我带着教案和教参求教了，他的表情非常的亲切，一点一点的帮助我讲解，从张老师的言传身教中我明白了张老师真是一位知识水平非常高，品质非常好的教师。通过张老师的耐心讲解，帮助我导课，我对这节课有了进一步的理解，这节课的知识点，重点，难

点掌握的一清二楚。使我能在讲课中运筹帷幄奠定了基础。

祁校长：在改错的地方讲课不够清晰。

崔校长：我这节课的缺点是死板。

李校长：缺乏和学生之间的情感交流，表情僵硬。

贾主任：教态需要提高。

张兆红：课标中规定需要证明的没有给出，而且章节要把整章的引言介绍出来。听完老师们的评课，我知道我需要改进的还有很多，我自己还有很多不足，通过这次讲课，我的胆量变大了，我对教学有了进一步的提高。知道了自己还有哪些不足。以后我会严格要求自己，改掉自己的缺点，认真听老师的意见，尽快为桦甸的教学贡献自己的一点力量，我要感谢帮助我的人，感谢五中的领导和同事。