

最新传统节日心得体会 我们的节日心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

传统节日心得体会篇一

只要一到农历的腊月，空气中骤然多了些年的味道。过年的气氛，也一日浓似一日，老少男女，都在谈论着过大年的种种趣事；个性是那些常年漂在外养家过活的人们，都在计划着回家过年的事。谋生是大事，淘金追梦也是大事，回家过年，更是大事。

这些如鸟儿一般，离开了乡土在异地他乡生活劳碌的男女，又要开始一年一度的迁徙，这样的迁徙，义无反顾，跟燕雀南飞几乎毫无差别；再累再苦，旅途再长，也挡不住回家的脚步；有雨有风，乡关再远，也熄不了心中企盼已久的热烈。

回家过年，是长久的等待，是抑压在心里的渴望，更是一年漂泊后的心灵慰藉。行走得太久，漂泊得太远，挣扎的太累，压抑得太苦，回家过年，正好能够掸去两肩的重压，在浓浓的家居气息里，安然睡一个好觉，能够敞开心怀，说自己想说的话，做自己想做的事，把真实的生活，把日子的浓酽拿捏得恰到好处，把心中的情、心中的爱挥洒得酣畅淋漓；回家过年，就是跟家人团聚，就是天各一方的亲戚朋友，又能集中在一齐，兄弟姐妹，又能够集聚在父母的羽翼下；父母欣慰，夫妻和悦，儿女开心，合家欢畅！

每年的春运都会正因人满为患、被不一样的声音质疑和诟病，即便如此，每年的春运中，都会有那么多的人不顾拥挤，不

顾一票难求，不顾路途遥远，毅然决然踏上返乡的路。质疑和诟病的声音，只关注了人流滚滚对客运所造成的莫大压力，却忽视或者说起码不够关心，过年对许许多多谋生在外的人们对乡情的眷恋，对故土的魂牵梦萦，对家园的念念不忘，对亲情的依靠和向往。如今的城市，离不开这些群体，但是这些群体未必真正融入到城市的生活中来。在他们的心里，城市依然是别人的城市，他们骨子里的乡音乡情，民情风俗，还完整保留着乡土的印记，回家过年，就理所当然，天经地义；似乎也只有回到了那一方天地，才能真正的自在，才能真正的坦然；财富，不必须就是首要的因素，更重要的、更在乎的，是身心的放松，是俚语村言里的稔熟和随意。

有钱没钱，回家过年，是一句俗语，更是游历在外的人们心里边的某种自我安慰。许许多多的人心里，都有这样的观念，家在哪里，根就在哪里，回家过年，也是对自身根本的一种认同和重温。做人，断断不能忘了自己的根本。所谓水有源，树有根，人定然有自己的根本。回家过年，从某种好处上，也是这种根本认识的形象表述。

回家过年，是一种民俗，更是一种文化情结，家和亲人，是永恒不变的主题，也会在每一年，衍生出新的风味，新的意境。

传统节日心得体会篇二

节日，无疑是人们生活中最快乐的时刻。在节日里，人们可以与家人团聚，与朋友交流，共同庆祝和享受生活带来的喜悦。如何在节日中寻找快乐，并从中获得心灵的满足，成为了每个人思考的问题。在我多年的节日经历中，我有幸体验到了不少快乐和感受，并且从中得出了一些心得体会。

首先，快乐的节日不一定需要奢华的庆典。有时候，简单的聚会会让人感受到更多的快乐。我依然记得那个冬天，在圣诞节的早上，我的家人一起坐在温暖的客厅里，轻轻地唱着

圣诞颂歌。我们没有华丽的礼物，没有热闹的派对，只是简简单单地欢聚在一起。那一刻，家人之间的温暖和亲情如同暖流一般充盈了整个房间。我意识到，快乐的节日并不在于物质的丰富，而是在于人的情感交流和建立深厚的人际关系。

其次，快乐的节日要懂得享受当下，珍惜眼前的美好。在现代社会的快节奏生活中，人们往往忙于工作，忽视了放松的重要。节日是释放压力，享受生活的好时机。然而，很多人却在节日中仍然焦虑不安，困扰于工作或者其他杂事。其实，快乐的节日应该是放松自己的时光，可以给自己放个长假，好好地休息一下。在放松的时候，可以读书看电影，或者与朋友相约外出旅游，与大自然亲近。这样的放松会让我们更加珍惜眼前的美好，也更加享受节日带来的快乐。

再次，快乐的节日需要积极心态和乐观态度。人的心态会极大地影响到自己的感受和体验。如果我们对节日持消极的态度，抱怨节日的诸多缺点和不如意，那么我们在节日中获得的快乐也会减少。反之，如果我们拥有乐观向上的心态，充满善意和希望，那么我们会更容易发现节日中的美好，并从中获取快乐。比如，面对节日期间可能发生的困难和矛盾，我们可以试着从对方的角度去理解和尊重，以和谐的方式解决问题。这样的积极心态和乐观态度会使我们的节日更加愉快和充实。

此外，快乐的节日同时也需要关心他人和奉献。节日是人與人之间团结的时刻，在这个时刻我们应该关心他人的需求，乐于奉献爱心。尤其是对于一些弱势群体来说，我们应该尽力为他们创造一个温馨、幸福的节日。比如，在春节期间，许多志愿者会来到孤寡老人的身边，陪伴他们一起过年。这种关心和奉献是节日中最宝贵的精神财富，也是我们获得快乐的源泉。

最后，快乐的节日是一个回归自我和内心的机会。很多时候，我们在日常的生活中追求物质的快乐和外界的认同，却忽视

了自己内心的需求。节日是我们回归自我和内心的机会，可以让我们更好地审视自己的内心世界，寻找自己真正的快乐。在节日中，我们可以静下心来，反思自己的成长和进步，思考人生的意义和目标。这样的自我回归会使我们更加明确自己的人生方向，也会让我们更加快乐和满足。

总之，在快乐的节日中，我们可以通过懂得享受当下、拥有积极心态和乐观态度、关心他人和奉献、回归自我和内心等方面来获得更多的快乐和满足。希望每一个人在未来的节日中，都能够找到属于自己的快乐，并从中获得心灵的满足。

传统节日心得体会篇三

2016年10月26日晚8点，由中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》在中央电视台综合频道播出。作为一名共产党员、一个普通的组工干部，看后感触颇深。

“不忘初心，继续前进”这一主题贯穿在《榜样》的始终。节目中邀请了11位今年受到表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过老党员现场讲述、典型访谈、先进事迹再现等形式，向我们讲述了他们平凡而感人的事迹。节目中有个特别的环节，在现场准备了心形的印模，通过这样的方式留下在场每一位优秀共产党员的手印，“每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事”，围绕这些手掌背后的故事，生动诠释了中国共产党人坚定信念、无私奉献、执着坚守、有所作为、敢于担当、勇于创新 and 承担责任的高尚品格，向我们传递了“向榜样看齐、做合格党员”的时代感召。

握住“老茧”的手，感悟信念罗官章。基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，发扬“老牛自知夕阳短，不用扬鞭自奋蹄”的精神，带领和帮助乡亲们发家致富。他决定在牛庄大山里进行天麻有性繁殖试验。经过无

数次失败，在付出鲜血和伤痛代价后，终于换来了沉甸甸的成果。罗官章收获了人工有性繁殖的第一粒种子，之后他将这粒天麻种子播在密环菌材上，通过密环菌提供营养，生长出42颗栽培种。后来罗官章将试验田扩大到46平方米，收获的天麻卖了5万多元。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。他说“对党的事业我负了责任，没有辜负党对我的信任”。罗老的手布满了“老茧”，但是正是这双长满老茧的手，帮助乡亲们发家致富，展现了共产党员坚定的理想信念。

握住“粉笔”的手，感悟奉献支月英。山村教师，在偏远山村一呆就是36年。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子。学生说“老师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”。女儿说“你是一个好老师，但你不是我的好妈妈。”在现场采访她时，主持人问是什么原因让她选择了36年仍然坚守在这个岗位，她说“我不是因为有希望才选择坚守，而是因为只有坚守了才有希望”，多么朴实却又富有哲理的话。她希望通过自己的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。“36年里面我做到了一个人民教师、一个党员应该做好的事，姑娘的抱怨是对的，因为对他们我实在亏欠的太多太多了，但是女儿在行动上还是支持了我。这36年的坚守离不开我女儿和家人的支持。我决定不退休了，一直一直教下去，教到自己教不动的时候为止”。支老师的手是握粉笔的手，也是因为这双手，撑起了山里人整整两代人求知的天空，展现了共产党员的无私奉献。

握住“焊枪”的手，感悟坚守李万君。一位焊接师，创造奇迹的大国工匠。他说焊接工作“不仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫。”焊接工作又苦又累，20多年间，用焊枪证明了自己。看到高铁，他说说不出的自豪，最想做的就是把这种光荣和精神传承给更多的人。隔着20多米就能知道电流的大小。他希望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次一位新加坡的老板开出了比现在高10倍的价钱挖他去那边工作，被他拒绝了，他说“做人要

知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自己的岗位上干出个样来。”这就是独具匠心的大国工匠，展现了共产党员的执着坚守。

握住“党旗”的手，感悟作为苗振水。河北省驻京党工委书记，先进基层党组织的代表。给流动党员过生日，强化党的意识，了解流动党员的情况，给特困党员捐款。在农民工中建立党组织，在各个党支部增经济信息委员和法律咨询委员，得到了北京各级党委的赞扬。使流动的党旗撑起一面旗帜，给他们撑起精神的家园。这些党支部书记都不要报酬，是他们让流动党员有家了，让流动红旗分外的红了。这就是充满爱的基层党组织，展示了基层党组织的有所作为。

握住“拿枪”的手，感悟担当李贝。一位女警察，她的简历很简单，9个字：“救过人、卧过底、毙过匪”，她是一位妻子、一位妈妈，而她的爸爸也是一位优秀警察。她选择自己热爱的职业苦也好、乐也好都会是一种享受，这是李贝经常挂在嘴边的一句话，身材娇小的她遭受过各种压力，但她从不惧怕，说自己身上要有那么一股子正气。对毒贩以心换心、交代遗言的是被她抓回来的死刑犯。她荣获一等功1次，二等功三次，三等功4次。面对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝的这双手不仅仅是一双拿枪的手，是一双帮助别人的手，更是一双为我们撑起了平安的手，展现了共产党员的敢于担当。

握住“键盘”的手，感悟创新王恩东。中国工程院的院士，随着是时代的发展，从打电话、发微信到个人银行存款，再到国防卫星安全，无疑不涉及到计算机服务器。原来中国没有自主生产的能力，如果服务器出现故障，服务器的数据往往会被维修单位就会被掌握，为保障国家信息安全，中国要研发自己的高端服务器，2008年王恩东承接了自主研发计算机的任务。“核心技术是买不来的，只有通过自主研发、自主创新来实现”，王恩东团队的研发是从零开始的，攻破了一个个技术难题，在研发过程中申请专利1147多项，获得授

权100多项。这双手是敲打着键盘的手，但这更是一双开拓创新的手，展现了共产党员的勇于创新。

握住“掌舵”的手，感悟责任“琼沙3号”党支部。有一条船，一直被人们称为“生命之船”，因为它连接着海南和西沙的一条脐带，每个月散沙市的居民都在掐着指头算着它什么时候来，这就是“琼沙3号”船。船上共有船员36人、党员8人，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。为贯彻落实国家“经略南海”的战略部署，确保“琼沙3号”轮的正确航向，轮党支部紧扣三沙市维权、维稳等中心工作，充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。在三沙，出海就是出征，安家就是卫国，工作和生活就是奉献。老政委说“我们的岗位是责任、担当、热爱”。这些是掌舵的人，这都是握着方向的手，展现了基层党组织的责任之心。

“我始终认识到我们中国共产党是一个伟大、光荣、正确的党”这是一位104岁的老战士、老党员秦华礼在节目一开始说的话，同时也印证了他这么多年来一直恪守初心、不负使命的原因所在。毫无疑问，优秀党员是一面旗帜，是大家学习的榜样。但是，一提起“优秀党员”，不少人又觉得渴望而不可及。实际上，优秀共产党员之所以能称之为“优秀”，就在于他们处理问题、面临选择时，自觉超脱个人情感，将为人民服务理念落实到他们平常的工作和点滴的生活中。

通过观看《榜样》，给我们提供了可以直接学习的标杆，既让我们受榜样的激励而努力向他们看齐，同时只要我们借鉴他们的做法，传承和发扬优秀共产党员的精神品质和高尚情操，在平凡的岗位上，坚持全心全意为人民服务的理念，不忘初心，继续前进，同样也可以成为优秀共产党员。榜样的力量是无穷的，让榜样的精神永绽光芒。

传统节日心得体会篇四

第一段：引言（200字）

传统节日是一个国家文化传承的重要部分，它们是人们记录历史、庆祝丰收、弘扬道德价值观的场合。我在参与传统节日活动的过程中有很多心得体会，这些活动不仅让我领略到中国传统文化的魅力，也让我思考了很多深层次的意义。

第二段：参与乡村春节的体验（200字）

在我还是个孩子的时候，我曾经亲身体会了乡村春节的喜庆氛围。这是一个世外桃源般的小村庄，整个村子都笼罩在喜庆的氛围中。村民们一起腊八节杀猪宰羊，准备年夜饭；大年初一，村庄里张灯结彩，人们身穿传统的华美服饰，互相拜年。参与这个传统节日，我感受到了浓厚的亲情和友情，在欢声笑语中度过一个温暖而难忘的春节。

第三段：思考中秋节的家庭意义（200字）

中秋节是另一个重要的传统节日，它是家庭团聚的象征。我记得每年的中秋节，我和家人都会在一起吃月饼和煮龙眼，同时还会赏月。中秋节期间，我和父母共同品味着传统的美食，彼此倾诉着生活的点滴。这个节日给我传达了家庭的重要性，它让我更加珍惜和爱护家人，也明白了人与人之间的依赖和彼此之间的关怀。

第四段：感悟重阳节的尊老精神（200字）

重阳节是中国传统的孝敬老人的节日，它让我对尊老爱幼有了更深刻的理解。在这一天，我会去探望老人，为他们准备一些礼物，并陪他们度过愉快的时光。这个节日让我意识到老人们经历了那么多年的辛苦和努力，我们要尊重他们并为他们创造幸福的晚年。同时，重阳节也使我更加注重与年长

的人交流和学习，去汲取他们的智慧和人生经验。

第五段：总结及展望（200字）

通过参与传统节日活动，我更深刻地认识了中国文化的博大精深和民族精神的源远流长。这些传统节日不仅是人们欢庆的场合，更是人与人之间传递情感和彼此关怀的重要媒介。我将继续传承和弘扬传统节日的美好传统，同时我也希望能够与更多的人分享我的体会，共同感受传统节日的魅力，为传统文化的发展贡献一份力量。

总之，通过参与传统节日活动，我理解了传统文化的魅力和深层次的意义。它们代表着国家和民族的历史、社会的发展，更体现了中华民族的优秀品质和思想观念。我会继续热爱和传承中国的传统文化，将这种精神传递下去，让更多的人了解和感受到传统节日的美好。（1136字）

传统节日心得体会篇五

开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课——电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烙伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢！老师您辛苦了！