

2023年停飞心得体会(优秀5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

停飞心得体会篇一

最近，在我们国家发生了疫情，全国人民都在为抗击疫情尽自己的一份力量。幸运的是，我们的努力收到了效果，疫情得到了控制。在这个特殊的时期，我们也有机会参加了“停飞仪式”。这次仪式让我深刻地体会到了团结和决心的重要性，同时也感受到了我们的力量是多么巨大，下面我就来一道来。

第二段：团结必须

在“停飞仪式”中，展示了来自全国各地的人们追悼死难者的感人场景。参与者用白色茉莉花向天空致敬，爱国主义的情感善良地涌向心头。人们的心都被紧紧地联系在了一起，似乎每个人都能听到对方心脏的跳动声。这种情感沟通让人感到团结的力量，以及相信只要齐心协力，我们一定能够度过难关，共同前进。

第三段：坚定的信念

“停飞仪式”也表明了我们对反恐的坚定信念。向着空中缓缓飞去的花瓣，我们都默默地诵读着国歌。那声音过于嘹亮，过于辽阔，让人感到整个国家的力量与决心。我们知道，停飞仪式的代价是巨大的，但这也不能使我们有丝毫地退缩。我们必须坚定信念，鼓起勇气，向不屈不挠的反恐战士致敬，

向抗击疫情的先进分子致敬。

第四段：以实际行动打破隔阂

“停飞仪式”不仅让团结的情感得到了体验，还通过行动实际抚平了人们的隔阂。不论是摆放花圈，还是与陌生人一起默哀，每一个小小的动作都把我们连在了一起，一个个渺小的图像汇聚成了风景。我们开始突破隔阂，开始关注彼此，以实际行动表达着我们的支持和尊重。

第五段：结语

总的来说，“停飞仪式”是一次让人心灵得到升华的体验。在这次活动中我体会到了团结和信念的重要性，同时也感受到了一群人所能发挥出来的力量是多么巨大的。我们必须将这种力量转化为实际行动，继续为我们的国家，为我们的人民而努力。我坚信，在共同的努力下，我们一定能够达到我们的目标，迎接我们更加美好的未来。

停飞心得体会篇二

20xx年8月11日——8月21日，我有幸参加“国培计划(2015)为期10天的培训。重新回到校园学习，是一种全新的生活和体验，与以往每天周而复始的繁琐的工作相比，突然有一种别样的感觉，每天有规律地学习、生活，洗去了我身上的浮躁，让我回归本真，静心学习，潜心研修。

学习期间，让我感受最深的是国家对学前教育的前所未有的重视，基于此，我才能有幸成为“国培计划”的直接受益者，通过学习，我深深地感受到学前教育面临的机遇与挑战。20xx年7月，国务院颁布了《国家中长期教育改革和发展规划纲要(20xx-20xx年)》，对新时期推动教育事业科学发展进行了战略部署，描绘了未来教育发展的蓝图，为未来10年教育改革发展指明了方向。《规划纲要》第一次专章部署了学

前教育，突显了国家对发展学前教育的高度重视，我深深地感受到自己肩负的压力和使命，国家对我们的大力培养，是让我们通过专家引领和自主研修，达到自我成长，并学以致用，成为农村学前教育改革和发展的开拓者、成为幼儿教师发展的引领者、成为教学和科研的示范者。面对这样的使命，我不敢有丝毫的懈怠，抓紧每一分钟的时间，努力地学习和思考，学习快要结束了，十天的培训学习，让我重新接受了一次系统的理论学习和专业提升的机会，我觉得自己的收获是沉甸甸的。

培训期间，师范学校的领导精心设计了丰富的学习内容：我首先聆听了贺红山老师对《3——6岁儿童学习与发展指南》的详细解读，使《指南》中的那些平凡的文字都鲜活起来，让我感到《指南》中的每一个字都值得认真去推敲和琢磨，也深刻感受到《指南》对幼教工作者重要的指导意义。特别是使我对幼儿园一日活动皆课程的含义有了更深的理解，让我对自己原有的幼儿园课程的理解重新定位，幼儿园的课程不光包含集体、分组的教学活动、区域活动和游戏活动，幼儿在园的一日生活也是幼儿园课程的重要组成部分。贺红山老师的《让幼儿在与环境的对话中成长》讲座，让我对由环境生成课程、由课程创设环境、透过环境，看到孩子的学习过程有了更深的理解。雷晓芳老师的《一日生活活动与幼儿发展》讲座，指导我在对观摩幼儿园的一日生活活动时，有了理论的支撑，培训学习更有的放矢。周利文和龙晓玲、杨卡佳三位一线园长的讲座，更是获益匪浅，周利文园长重点以科学领域为例讲述了《集体教学活动设计与幼儿发展》，虽说说的都是大学学过的，但在面对老师提出的种种刁难的疑问，她的回答充分体现出她理论与实践扎实的功底及个人深厚的内涵、气度，让人心悦诚服。龙晓玲园长的《传统游戏的现场教学》让我在欢乐而轻松的音乐游戏中掌握了幼儿园音乐教育活动的设计与实施，音乐活动组织要点，明白了老师要充分激起幼儿的兴趣，让他们在活动中体验到不断攀升带来的巨大愉悦。杨卡佳园长的《模范教师师德报告》讲座使我对幼师的神圣的使命有了更深一步的认识，让我对模

范教师们肃然起劲，同时对于社会的认可感到深深的欣慰。唐烈琼老师的讲座，为我的幼儿园游戏教学问题与对策提供了理论的支撑和指导，进一步夯实了自己的幼教理论基础，有效提升自己对幼儿园教学活动、区域活动的组织能力。而由长师送的两个现场观摩课《勺子哈哈镜》、《圈圈魔术师》更是让我对老师的激情和课堂把控能力深深震撼，她们表情之丰富，言语语气之多变，动作夸张，无不彰显着她们的智慧。还有许许多多让我受益良多的东西，专家们精湛的理论知识，先进的理念和独特的设计给我留下了深刻的印象，在情感的熏陶和思想的洗礼中努力实现着培训学习与工作实践的有效对接，将专家经验和自身所学有机结合，丰富了自己的专业知识，提高自身的综合素质。

作为一名幼儿教师，我将会把这次培训的所想、所得、所思融入今后的工作中，这既是学用结合的要求，也是自己肩负的责任。自己唯有进一步修心一修行一修能，才能真正做一名学以致用与实践者、先进幼教理论的传播者、教师专业成长的引领者。

感谢这难得的培训，感谢培训专家的付出，使自己受益匪浅，启迪良多，这是自己在幼教知识储备上的又一次空中加油！

停飞心得体会篇三

随着全球疫情的蔓延，各国纷纷宣布实施停飞措施，以控制病毒的传播。作为普通人，这一措施对我们的生活产生了巨大的影响。停飞不仅改变了我们的出行计划，更给我们带来了许多思考。在这段停飞期间，我深刻地体会到了停飞所带来的影响和其中蕴含的深意。

第一段：停飞改变了我们的出行计划

在停飞期间，我原本计划出国旅游。然而，受到疫情的影响，我不得不取消了我的行程。停飞让我意识到出行的自由是多

么宝贵，而且我们常常在享受这种自由的同时很容易忽视它的存在。停飞的突然到来，让我重新认识到了出行的便利和重要性。同时，停飞也给很多人带来了困扰，有些人因为回不了国，有些人因为无法去往目的地而烦恼。停飞不仅改变了我们的出行计划，也让我们深刻地感受到了出行中的不确定性和随时会发生的变化。

第二段：停飞引发了对全球化的思考

停飞使得全球化进一步凸显在我们面前。现在，我们的生活无不与其他国家产生着联系，而停飞则打破了这种联系的一环。停飞让我思考全球化对我个人和整个社会的重要性。全球化为我们带来了许多便利，比如商品的丰富度和价格的竞争。然而，全球化也存在许多问题，比如资源的短缺和环境破坏。停飞让我重新审视全球化的利弊，以及我们在全球化时代如何发挥自己的作用。

第三段：停飞促使我们重新审视环境保护

随着停飞的进行，空中飞机的数量大幅减少，污染物排放也明显下降。停飞使得我们重新认识到空中交通对环境的影响。在停飞期间，我们能够享受到更加清新的空气和更少的噪音污染。停飞让我思考到，我们在追求便利和效率的同时，也要保护好我们共同的家园。停飞期间，我调整了自己的出行方式，更多地选择骑自行车或步行，以减少对环境的负担。停飞也让我看到了环境保护的重要性和每个人在其中所能做出的贡献。

第四段：停飞提醒我们珍惜健康

疾病的蔓延让航空公司不得不停飞，以控制病毒传播的速度。停飞期间，我看到了许多医疗人员在一线奋战，用自己的努力保护着我们的健康。停飞让我想到了健康的可贵和医疗工作人员的伟大。在停飞期间，我更加重视了自己的健康，通

过锻炼和保持良好的生活习惯来增强自身的抵抗力。停飞也让我认识到，健康是最重要的财富，我们应该更加珍惜和保护它。

第五段：停飞激发了我们的创造力和适应能力

停飞对我们的生活产生了巨大的冲击，我们需要找到新的适应方式。停飞期间，我更多地利用网络资源学习和工作，通过远程办公和在线课程来保持学习和工作的正常进行。停飞迫使我发挥自己的创造力来适应新的情况，也让我意识到了自己的潜力和能力。停飞让我明白，创造力和适应能力是我们面对困难时的重要素质，我们要学会在逆境中迎难而上，积极寻找解决问题的方法。

在停飞期间，我深刻地体验到了停飞对我们生活的影响。停飞改变了我们的出行计划，引发了对全球化、环境保护和健康的思考，激发了我们的创造力和适应能力。停飞让我认识到自己在这个世界上的微小而重要的存在，同时也给了我学会感恩和珍惜的机会。我相信，停飞期间的思考和体会将对我未来的生活产生深远的影响。

停飞心得体会篇四

根据单位的统一安排和组织，2013年**月**日—**月**日，我参加了为期一个星期的***培训，此次培训主要内容是“创新思维能力的培养与提升”，涉及基层领导的领导力与执行力，党员干部修养、税务专业业务知识等领域，培训过程中，培训讲师渊博的知识，深入浅出的讲解，让我们这些学员受益匪浅，收获颇多。

下面结合培训的实际，对自我的收获进行简单的总结，具体如下：

一、基层领导的领导力和执行力

此次培训的重点之一是基层领导的领导力和执行力，在培训的过程中，深入浅出的讲解，富有生动趣味性的语言组织和大量的实际案例分析，让学员们更加通俗易懂的理解到了基层领导的领导力和执行力，也让我们深深的感触到领导力和执行力的重要性。

如何使得领导力和执行力更加富有艺术性，更加科学更加高效是摆在我们基层干部面前的实际问题，解决好领导力和执行力的问题，发挥团队协作的精神，工作才能更加赢得干部群众的信任和支持，才会顺畅。

二、增强党性修养，坚定理想信念

在培训的过程中，系统的学习了党章，学习了党的十八大精神等，通过这些集中学习使我们这些学员从思想的深处受到了一次系统性的洗礼，更进一步的提高了自我的思想意识，提升了自我的政治素养，坚定了理想与信念。

随着社会的快速发展，现代社会多元意识形态并存，人的思想意识容易受到各种不确定因素的干扰，作为党员干部只有不断的增强自我的政治修养，党性修养，才能更好的坚定自己的信念，做到思想上与组织上保持一致性，信仰信念上不动摇，行动实践上与组织要求相符，才能真正的投身到为实现伟大“中国梦”的奋斗之中。

三、学会正确看待转型社会中的各种问题

此次培训让我收获最大的是学会更加科学的看待转型社会中的各种问题，随着我国改革开放逐步迈入深水区，社会中的各种矛盾和问题也日趋凸显增多，如何正确的看待这些社会现象，科学的分析这些社会现象是摆在我们大家面前的共同问题，此次培训，通过讲师们科学深入的分析 and 讲解，让我

个人改变了以往对一些社会问题的看法，也更让我知道在看待社会现象和问题的時候，要用历史唯物主义观点，矛盾的观点，客观求是的分析，才能更加科学合理的看待社会转型中所出现的各种问题，才能做到冷静客观，而不冲动偏面。

四、强化税收执法防控体系的建设

伴随着市场经济的快速发展，广大群众和消费者等社会各界对税务执法也提出了更高更多的要求，如何提升税收执法的效能，增强执法的公正性廉洁性，保持税收的纯洁性和权威性是我们工作的重点，提高和增强税收执法防控体系的建设，从系统的角度去出发，系统的防控，细化防控的点，加强与社会各界的联系，多元化的开展监督，不仅能够提高税收的效能，更能有力的提高税务干部的整体素质。

五、做一名合格的基层税干

通过参加此次培训，我个人深深的感触到自己身上所肩负的责任和压力，如何做一名人民满意的合格基层税干，和自己的同事一起圆满完成各项税收任务，个人认为，关键要从以下几个方面入手，一是要有形成团队合作的精神。

做为基层税务分局的管理者，要积极转变过去传统的思维方式，要正确的看待自己的角色，定位好自己的角色，与同事们一起，同呼吸，共命运，运用团队管理的理论，凝聚团队力量，二是要有目标，在基层税务工作中，在目标明确的同时，要科学的分解目标任务，调动每位税干工作的积极性，发挥他们的特长一面，扬长避短，这样才能更好的推动工作的开展。

三是要关心职工，与职工干部拧成一股绳，只有多与干部职工进行心与心的交流，才能更加的了解他们的思想，知道他们的困苦，努力帮助他们，解决他们的困难，才能更好的获得他们的信任和理解，获得工作上的支持。

四是要不断的提高自我管理的专业素质和业务技能素质，只有自我的各种素质提升了，才能更加有力的夯实自我的管理水平。

此次培训让我受益颇多，通过培训不仅开拓了自己的视野，更提升了自我的综合素养，相信此次培训收获必将会有助于我未来的工作，有助于自我的全面成长。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。

军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。

北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。

晒着眼睛都睁不开。

这是我深有感触的。

但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。

在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。

齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。

内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。

确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。

但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。

那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。

上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。

而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。

反正军训时你就别想穿干衣服。

训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。

但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。

想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。

真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。

但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。

而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

届的学生军训是在部队里。

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。

也算是最大的体会吧。

在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、

下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。

的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。

原本无味的生活也不是这样。

教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。

汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。

表面都有一层白色的盐粉。

我们的鞋也穿了洞。

但非常有意义。

我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。

与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。

然而到了部队, 认识的同学又是多么的单纯。

没有利益的冲突。

大家讲的更多的是来自哪里? 分享自己的趣事。

加上离家远, 在这里大家都非常重感情。

如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。

接着就是融入的部队的生活。

可以说是我读书以来最有规律的生活作息。

同时却又那么的充实。

每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了时间的流逝, 大家虽然慢慢的失去了联系。

但那份感动一直留在心底~~~

各位师弟师妹, 只要你们用心的投入去做一件事情, 总会有很多的故事, 点点滴滴……在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练, 训练之后到饭堂吃饭, 然后继续训练, 直到晚上十点熄灯睡觉。

一种从未体验过的快节奏的生活, 没有半点儿抱怨的机会。

一切都是最基本的, 任何事情都要自己一手解决。

虽然我们不必为衣食担忧, 也不会被训练中, 在烈日下, 教官们的皮肤黝黑, 两腮通红。

很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。

当了解到教官的年龄时——21岁，人生中最美好的青春时光。

让人突然间感觉很不是滋味。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。

如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。

不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

军训有苦。

每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。

汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。

一二一，向右看，踢正步，脚肿了。

很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。

休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。

有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。

在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。

看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

停飞心得体会篇五

在这个飞行畅快的时代，突然听到“停飞”这个词语，让我心头一阵恐慌。这是我第一次遇到停飞的情况，原本充满了期待和激动的旅程，一下子变得索然无味起来。我茫然地问自己：为什么会停飞？这将会带来什么后果？焦虑的情绪弥漫在机舱之中，我只能拭目以待，等待有关方面的解释和决定。

段落二：面对现实，调整心态

在等待的过程中，我开始反思这次停飞的原因。或许是因为天气原因，或是飞机故障，但不管原因如何，我要理智面对现实，调整自己的心态。人生就是一次又一次的起伏和变化，

停飞只是其中一次微小的波动。我告诉自己要学会接受和适应，不要被小小挫折击垮，因为这样的经历，也算是一种成长的机会。

段落三：寻找诸多可能，扩大视野

既然飞机无法从目的地起飞，那我是否可以选择其他的交通工具呢？我迅速打开手机，搜索了当地的公共交通信息，并了解到有直达车辆可以带我到达目的地。我也向工作人员咨询其他的出行方案，比如是否可以选择其他航班或是退票订其他交通工具。这一切让我意识到，即使在困境中，我们也可以通过积极主动寻找解决办法，扩大自己的视野。

段落四：与他人沟通交流，获取信息与帮助

在停飞的机场，我遇到了许多与我同样遭遇的旅客。我们有着共同的焦虑和迷茫，但在相互交流中，我们渐渐放松下来。我了解到有些人已经经历了多次停飞，他们分享了一些应对的经验和建议。而与工作人员的沟通也让我更了解机场的相关情况和解决方案。这些交流不仅帮助我获取了更多的信息和帮助，还让我明白，人与人之间的互助是解决问题的一种有效方式。

段落五：从停飞中获得的意义和启示

尽管停飞让我们的旅程变得异常曲折和不便，但它也给我们带来了一些不同的体验和启示。首先，停飞让我们重新审视了机场的运作和飞行的安全性，让我们更加珍惜平时的安全和便利。其次，在停飞的时候，我们不妨放下忙碌的脚步，停下来思考生活的繁杂和自己的所作所为。也许，正是这次停飞，让我们有时间去思考未来的规划，重拾对生活的热忱。

停飞，无疑是一种意外，一种打破既定计划的突发事件。但在停飞之后，我们仍然可以调整自己的心态，积极寻找解决

方案。停飞并不意味着终止，我们可以通过与他人的交流和沟通，获得更多帮助和信息。在停飞的冲击下，我们也会从中获得一些意义和启示。停飞是生活中的一次暂停，给我们一个机会重新审视和思考，让我们变得更加深沉和从容。长期以往，这次停飞也让我们更加乐观和豁达，面对未来的挑战 and 困难，我们有足够的勇气和智慧去面对。