

# 培智班会设计方案(优秀7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 培智班会设计方案篇一

- 1、知识目标：了解吸毒的原因，以及如何抗拒毒品的侵袭
- 2、能力目标：能掌握抗拒毒品侵袭的方法，正确对待生活的挫折和困难。
- 3、情感、态度、价值观：自觉远离毒品，增强参与禁毒的社会责任意识。

讲解、小组讨论、同伴合作。

### 一、导入新课：

青少年是祖国的未来、民族的希望，是社会主义现代化建设的生力军和后备军，是未来社会的中坚。国家强盛、民族兴旺、社会进步的历史责任义不容辞地落在青少年身上。由于当今毒品泛滥，青少年对毒品缺乏足够的认识和了解，一些青少年抵御不住毒品的诱惑，而坠入吸毒的深渊。因此，青少年更应该培养健康的生活情趣，养成良好的生活习惯，珍爱生命，拒绝毒品。请以小组为单位，各自探讨在我们的学习生活中抵御毒品，养成良好的习惯？（时间3分钟）。结束后每组派代表就本组的讨论情况发言交流。

### 二、讲授新课

## 1、构筑拒毒心理防线

(1) 牢记“四知道”一要知道什么是毒品；二要知道吸毒易成瘾，难于戒断；三要知道毒品的危害；四要知道毒品违法犯罪要受到法律制裁。

(2) 正确把握好奇心，抵制不良诱惑好奇心是青少年的共同特点，对于没有体验的东西，总有一种跃跃欲试的愿望，但是，一定要辨明是非，正确把握好奇心。面对毒品，一定要态度鲜明，千万不要心存侥幸，以好奇为理由去尝试，千万不要吸第一口。

(3) 正确对待挫折和困难人生在成长的规程中，遇到困难和挫折都是正常的，要正确对待。对这类情况时，可以试着和父母、老师、同伴沟通，或者听听自己喜欢的音乐，参加自己喜欢的体育活动等，分散你的注意力，排除烦恼。对不要用毒品来麻醉自己，逃避现实、回避困难。当别人用毒品来引诱你、安慰你时，一定要意志坚定，坚决拒绝。要相信：挫折和困难是暂时的，战胜挫折和困难是宝贵的人生财富。

## 2、养成良好的行为习惯

(1) 不吸烟，不喝酒。吸烟、喝酒不利于青少年的健康成长。吸烟、喝酒的不良行为往往是沾染毒品的第一步。对于涉世不深的青少年来说，吸烟、饮酒的年龄越早，越有可能沾染毒品。所以，远离毒品，首先要从远离烟酒做起。

(2) 不涉足青少年不宜进入的场所。一些歌厅、舞厅、迪厅、酒吧、游艺厅等娱乐场所是一些毒品违法犯罪活动的多发地点，如果青少年涉足这些场所，就容易沾上不良习惯，甚至可能会染上毒品。

(3) 慎重交友。“近朱者赤、近墨者黑”。一些青少年在交友中良莠不分，在所谓讲哥们、姐们义气、虚荣心的驱使和

同伴的影响下，很容易沾染毒品。一些毒贩为了拉人下水，千方百计和你交朋友，想尽一切办法和借口来诱人吸毒。所以，大家在交友时要慎重，交好友、益友，不交损友、滥友，千万不能盲目从众。

### 3、追求健康、幸福的生活。

(1) 珍视生命的宝贵，做健康的人。生命对于每一个人来说，只有一次。生命不仅属于你自己，而且属于你的父母、亲人，属于社会。一旦沾染上毒品，你将会成为毒品的奴隶，失去健康，甚至生命。

(2) 树立对国家、社会的责任感，做有用的人。吸毒不仅危害个人，而且危害家庭和社会，同一切毒品违反犯罪行为做斗争，人人有责。青少年要从自己做起，还要积极参与学校、社区开展的禁毒活动。拒绝毒品，就是实实在在的爱国，就是为社会做贡献。青年时代是人生中的最美好时期，青少年要始终保持对人生积极、乐观的态度，以自爱之心、自知之明、自知之力来面对挫折和困难，切不可选择毒品来麻醉自己，逃避现实，从而走上毁灭之路。

## 培智班会设计方案篇二

- 1、 充分认识安全工作的重要意义。
- 2、 在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。
- 3、 进行预防灾害，预防突发事情的教育。

1、 导入：列举出生活中的安全事例。

2、 安全工作的重要性

a□公路上、公共场所的安全事故时有发生，是因为有的人安

全意识不强。

b□ 班级举例：学校发生的事故及后果。

c□ 国家、政府狠抓安全教育工作。

d□ 目前学校抓的几项工作。

1、 学生讨论。

2、 集体归纳。

(1) 人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，课外不玩火，不玩水。

(2) 交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，切勿双手撒把。上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

(3) 财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

(4) 饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

同学们好！

今天是新学期开学后的第1个周一，新年里同学们又长高了许多，也更懂事了，为了今后能更好地学习、生活，今天我们就一起来学习一些中学生应该记住的一些安全知识。

第一、做好课间活动的安全。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。在课间

休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故，或引起同学间的矛盾纠纷。

第二，做好劳动活动时的安全。学校或班级都要组织一些公益劳动和打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，也极有可能出现一些危险，同学们要注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意劳逸结合，累了就休息一会再劳动；不要在高空和有危险的地方劳动；不要在劳动时间打闹嬉戏。

第三，注意交通安全。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍；不仅自己要遵守交通规则，还要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”；不坐“三无”车辆；过马路时做到一停、二看、三通过，靠右行；在城市里还要注意走斑马线，走人行道。

第四，提高食品卫生安全自我防范意识。不在路边小摊点、无证无照的商店买东西，不买“三无”过期变质食品，不暴饮暴食。在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，遇到坏人时应及时告诉家长和老师。

第五，要遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各种规章制度。不迟到早退旷课，不违纪，按时作息；严禁翻越学校围墙和大门，不进网吧；不参加结伙斗殴、盗窃、赌博等违法犯罪活动；不早恋，慎交友，；严禁购买、收藏、携带管制刀具；爱护学校财产，不损坏公物；配合门卫人员的管理工作，保证校园的安全。

第六，注意增强“防火防盗”意识，随时做好防火防盗工作，要保管好自己的钱物，防止各种事故的发生。如果发生安全隐患要及时报告老师。

新的学期，让我们共同努力，为我们的学习创造一个更好更优良的环境！

## 培智班会设计方案篇三

人流、物流、车流的快速增长，是国家经济发展、市场繁荣、人民生活水平提高的必然趋势。然而事物的另一面却向世人昭示：我国已经进入道路交通事故的高发期。日前我国道路交通安全形势十分严峻：事故持续上升，伤亡惨重，损失巨大，为了贯彻落实公安部、教育部《关于加强中小学校交通安全工作的通知》精神，继续进一步搞好我校的交通安全教育，减少交通违章，杜绝交通事故，特上一节关于交通安全的主题班会。

- 1、通过惨痛的教训让同学们铭记交通安全的重要性。
- 2、通过丰富多彩的活动，让同学们学习了解交通法规并学会自我保护。
- 3、与交警互动，培养学生的社会责任感，学做交通小卫士。

本节班会将采用讲解、竞答、小品和现场互动等形式，对学生进行交通安全的教育，并利用多媒体课件进行辅助教学，使学生体会生命的可贵，交通安全的重要性，掌握各类交通安全知识，并在活动过程中逐步渗透集体主义、社会责任感教育。

- 1、让学生搜集有关交通安全的反面和正面的事例和图片。
- 2、组织学生学习交通安全知识。
- 3、组织学生排练有关节目。
- 4、制作相关课件。

开场白(主持人): 尊敬的各位来宾、老师, 同学们, 早上好!  
今天是全国中小学安全教育日, 我们xx市75中初二(1)班《守护生命——交通安全主题班会》现在开始!

## 第一篇章 惨痛教训铭记在心

播放《天堂里有没有车来车往》mtv

主持人: 这是一个令人扼腕叹息的故事, 一个十三岁的花季少女, 如花生命就这样葬送在滚滚车流之中。然而更可悲的是类似的悲剧每天都在上演。

(ppt) 出示两组交通事故图片, 由主持人讲解

(ppt) 出示一组交通事故的数据

主持人: 这一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人悲泪横流、心有余悸;上天赋予每个人的生命只有一次, 极其脆弱的一旦消逝就永不再来的生命多么需要我们用心守护! 同学们: 一人安全, 全家幸福;生命至上, 安全为天;安全第一, 预防为主, 预防之道, 重在学习。让我们认真学习交通知识, 自觉遵守交通法规。

## 第二篇章 学习交通法规, 学会自我保护

主持人: 现在进入交通安全知识竞答环节(竞赛活动)

主持人: 交通安全, 岂非儿戏, 可有人偏偏不信这个邪, 您看(小品)

## 第三篇章 承担社会责任, 做交通小卫士

主持人: 我们是21世纪的主力军;我们是跨世纪的接班人, 我是展翅高飞的雏鹰;我们是社会的小主人。建设城市交通文

明，事关你我他！

(ppt)播放75中资料视频(主持人进行解说)

我们75中是交通安全示范校，向来有普及交通安全知识的好传统，每一个75中人都为此感到骄傲和自豪。现在请丁斐扬同学代表学校向全班同学发出倡议。

主持人：现代文明城市，需要大家具备现代交通意识。您请！我让！高风格。文明、畅通、有秩序。为了让交通事故远离我们，为了让交通悲剧不再发生，让我们庄严承诺：（全体起立）

严格遵守交通规则，建设安全、畅通、文明的交通环境！

从我做起；从身边做起；从现在做起，走文明路、做文明人，做维护交通的小卫士！

主持人：《守护生命——交通安全主题班会》到此结束，谢谢大家！

## 培智班会设计方案篇四

一、通过教育使学生知道在日常生活中无处不涉及安全，安全系着千家万户，关系到大家的生命财产。

二、在教育中，让学生了解一些基本的道路交通安全知识，掌握一些基本的常识，提高自身安全防范意识。

三、教育学生在日常生活中遇到道路交通安全事故后应如何去处理。怎样预防道路交通安全事故的发生。

活动过程：



## 1、导入

衣、食、住、行，是人们生活中最基本的内容，其中的“行”，要涉及交通问题。同学们平日里上学、放学，节假日外出、旅游，除了步行以外，还要骑自行车、乘公共汽(电)车，路程更远的，要乘火车、乘船。所以，交通安全问题是我们必须重视的，要从小树立交通安全意识，掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。

## 二、行走时怎样注意交通安全？

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。

1. 在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。
2. 集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。
3. 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
4. 在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。

## 三、横穿马路应该注意什么？

横穿马路，可能遇到的危险因素会大大增加，应特别注意安全。

2. 穿越马路，要走人行横道线；在有过街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。

3. 穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

4. 不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩。

5. 不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人、朋友呼唤，或者自己要乘坐的公共汽车已经进站，千万不能贸然行事，以免发生意外。

#### 四、乘坐机动车应该注意什么？

1. 乘坐公共汽(电)车，要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤。上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。

2. 不要把汽油、爆竹等易燃易爆的危险品带入车内。

3. 乘车时不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。

4. 乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。

5. 尽量避免乘坐卡车、拖拉机；必须乘坐时，千万不要站立在后车厢里或坐在车厢板上。

6. 不要在机动车道上招呼出租汽车。

#### 五、骑自行车要注意哪些安全事项？

骑自行车外出比起走路，不安全的因素增加了，需要注意的安全事项如下：

1. 要经常检修自行车，保持车况完好。车闸、车铃是否灵敏、正常，尤其重要。

2. 不要在马路上学骑自行车;未满十二岁的儿童, 不要骑自行车上街。
3. 骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶, 不逆行;转弯时不抢行猛拐, 要提前减慢速度, 看清四周情况, 以明确的手势示意后再转弯。
4. 经过交叉路口, 要减速慢行、注意来往的行人、车辆;不闯红灯, 遇到红灯要停车等候, 待绿灯亮了再继续前行。
5. 骑车时不要双手撒把, 不多人并骑, 不互相攀扶, 不互相追逐、打闹。

## 六、乘坐汽车应该注意什么?

汽车是人们外出最常用的交通工具, 为保证乘坐安全, 应注意以下几点:

1. 乘坐公共汽车, 要排队候车, 按先后顺序上车, 不要拥挤。上下车均应等车停稳以后, 先下后上, 不要争抢。
2. 不要把汽油、爆竹等易燃易爆的危险品带入车内。
3. 乘车时不要把头、手、胳膊伸出手窗外, 以免被对面来车或路边树木等刮伤;也不要向车窗外乱扔杂物, 以免伤及他人。
4. 乘车时要坐稳扶好, 没有座位时, 要双脚自然分开, 侧向站立, 手应握紧扶手, 以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。
5. 乘坐小轿车、微型客车时, 在前排乘坐时应系好安全带。
6. 尽量避免乘坐卡车、拖拉机;必须乘坐时, 千万不要站立在后车厢里或坐在车厢板上。

## 七、道路能否玩耍?

另外一些同学，因为不懂得在道路上玩耍的危害性，甚至在道路中间拦车、追车、扒车和向汽车投掷石块，以此为乐，这是最最危险的举动，一旦被车撞倒，后果不堪设想。道路不是游戏场所，不能在道路上玩耍。我们要互相提醒，大胆劝阻，当一名维护交通安全的“宣传员”。

## 八、认识交通标线

马路上，用漆划的各种各样颜色线条是“交通标线”。道路中间长长的黄色或白色直线，叫“车道中心线”。它是用来分隔来往车辆，使它们互不干扰。中心线两侧的白色虚线，叫“车道分界线”，它规定机动车在机动车道上行驶。非机动车在非机动车道上行驶。在路口四周有一根白线是“停止线”。红灯亮时，各种车辆应该停在这条线内。

## 九、指挥灯信号的含义

- (1) 绿灯亮时，准许车辆、行人通行；
- (2) 红灯亮时，不准车辆、行人通行；
- (4) 黄灯闪烁时，车辆、行人须在确保安全的原则下通行。

## 十、如果发生了交通事故怎么办？

- (1)、千万不要“私了”，如伤势不重的情况下，及时寻求帮助，叫旁边的叔叔阿姨及时通知自己的父母或者老师，或者打“122”、“110”报警，通知警察赶到现场处置。
- (2)、一定要及时记住肇事车辆牌号、颜色、大小、形状，以防肇事车辆逃逸。
- (3)、不要移动伤者和车辆，一定要保护好现场以使认清事故责任。确实要移动的，也要划为好详细标记。

同学们必须加强自身的学习，提高自我防范意识，在校园内不能骑车，在校外必须遵守道路交通安全的规定。不乱穿马路，过马路时注意车辆，不坐无牌无照、超员、超速车辆。遇事要及时报告，寻求帮助，叫旁边的叔叔阿姨及时通知自己的父母或者老师，或者打“122”、“110”报警，通知警察赶到现场处置。

同学们，安全工作重于泰山，健康良好的身体才是学习、工作、生活的重要前提，我们一定要在日常生活和学习中随时注意安全。

## 培智班会设计方案篇五

学习校园安全知识，认识安全警示牌，对学生进行安全教育，防患于未然。

活动对象：

六年级三班全体学生

活动地点：

教室

活动准备：

安全知识、警示牌

活动过程：

### 一、导入班会

男：我们青少年是祖国的花朵，是祖国的未来，我们的安全倍受家人、老师的关注。

女：“同学们，下课不要拥挤，不要追逐打闹”这是老师们每天都要对我们说的话。

合：让我们安全记心中，记住人生美好，步步小心。六年级三班《关注校园安全》主题班会现在开始。

## 二、学校安全事故案例

### 1. 列举校园安全案例，敲响安全警示钟

老师：学校是我们学习知识，获得本领的地方，但是由于同学们的一些不当行为，往往会酿造出一起起我们不愿发生的安全事故。下面让老师带领同学们去看看发生校园里的几起安全事故吧！

案例一：10月25日晚，四川省巴中市通江县广纳镇小学四年级至六年级寄宿制学生晚自习结束后，在下楼梯时发生拥挤，造成8名学生死亡，45名学生受伤。

案例二：20\_\_年11月8日，一完小三年级学生李某午饭后来到学校教学楼三楼走廊上玩耍，他右脚跨在走廊栏杆上，不慎失手坠落至一楼，因头部严重受伤，经抢救无效死亡。

案例三：六年(4)班的一位男同学，在体育课的短跑练习中，由于动作不规范，被自己的脚绊倒在地上，右肩着地，造成右肩粉碎性骨折，要植入钢板固定骨头，目前正在康复中。

案例四：在一次学校升旗仪式上，我班的一位男同学，突然昏倒在地，摔倒在水泥地板上，脸被水泥地板擦破，幸好急救及时，并无大碍。

案例五：在一节早读课前，我班的一名女同学，因与一名男同学发生口角，一怒之下，拿起圆珠笔往男同学的手臂插去，导致男同学的手臂伤。

## 2. 结合案例，谈谈你有什么启示

师：结合以上五个案例，谈谈你有什么启示？

一些日常生活中的小问题应如何解决？我们应报着什么样的心态？

## 二、学习安全知识

1、日常行为安全：不携带刀具、火种或其它危险品进入校园；严禁勾引校外人员来校滋事、打架；不进网吧、游戏室、歌舞厅等娱乐场所；不在楼梯、走廊上追逐打闹、推撞；上下楼梯靠右行，不拥挤、不抢行；严禁攀爬围墙、栏杆及大树。

2、体育课、实验课安全：上体育课时，要有防范意识，不随意投掷器材。实验课时要严格操作程序，按规范操作，不随意动用器材和药品，不携带任何化学药品出实验室。

3、集体活动安全：班级、年级、学校组织的户外活动，要严格遵守活动纪律，听从老师的指挥，身体有不舒服的要及时告知老师或身边的同学。

4、心理健康安全：心理上出现问题可采取适当方法加以排解，如可找老师、家长、学生、朋友等倾诉。

5、安全顺口溜：

上课小腿莫伸长，走道狭窄不疯狂，

上下楼梯靠右走，危险游戏一扫光。

同学之间有磨擦，宽容谦让是良方，

## 三、安全知识问答

1、请同学们猜猜这些警示牌是什么意思。(出示警示牌，学生指认)

男：在日常生活中，像这样的警示牌还有很多很多，它们时时刻刻提醒着我们注意安全，同学们可要留心观察呀!但并不是每个地方都有警示牌来提醒我们，在没有警示牌的地方，我们更应该细心观察，加倍小心，尽量避免受伤。

2、像这种情况，我们班发生过吗?

a.用铅笔或其它尖锐的东西互相打闹。

b.在教室里互相追赶。

这样做对吗?为什么?(学生回答)

3、在我们学校还有许多地方需要注意安全，找一找哪个地方需要注意安全?(同学自由发言)

师小结：同学们找的这些安全隐患非常好，是学校的问题下课后老师会及时向学校领导反映，自己的问题可要及时改正，防患于未然。

4、现在是轻松十分钟，我们来个安全知识问答。答对就得一颗星。

选择题：

(1)同学之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是

a□原谅同学或报告老师，让老师处理。

b□记恨在心，事后叫人一起教训对方。



c□据情节给予报复。

d□叫家长到学校来教训对方。

(2) 在预防饮食安全方面做的不妥当的是

a□购买包装食品时，要查看有无生产日期，保质期，生产单位。

b□餐具要卫生，要有自己的专用餐具。

c□在外就餐时，选择较为便宜的，无证无照的“路边摊”。

d□养成良好的个人卫生。

(3) 乘车时较为安全的行为是

a□在道路中间拦车。

b□上车时争先恐后。

c□车辆行驶时，头、手不伸出窗外。

d□不乘坐无牌、无证车。

(4) 遇到别人打架时

a□上前围观，给自己认识的人加油、帮忙。

b□不管他

c□去劝阻

d□告诉老师

(5)遇到火灾时，拨打

a□110

b□119

c□120

d□121

(6)在道路上行走时

a□和同学边走边打闹

b□要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边走

c□行走时东张西望，边走边看书或做其他事情。

d□为赶时间和机动车辆抢行

判断题：

(1)使用刀具时，互相比划、打闹。

(2)用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。

(3)用手或金属制品去接触插头底部。

(4)当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。

(5)用沙子或泥土打仗。

(6)下雨天，在湿的地面上奔跑。

(7)站在凳子上往阳台下看。

#### 四、班会尾声

辅导员讲话：同学们，你们这次班会开得非常成功。通过这次班会，我们学到了许多安全知识，希望同学们在学校能够自觉遵守安全规则。珍爱生命，把安全牢记心中。时时刻刻注意安全。

在《祝你平安》的歌曲中结束本次班会。

### 培智班会设计方案篇六

现在绝大多数的学生都知道学习的重要性，但是有些学生面对越来越差的成绩，因为束手无策，最后在重重困难面前不得不放弃了。在五四青年节来临之际，希望所有的学生进一步增强历史使命感、主人翁责任感和时代紧迫感，把自己的理想和前途同国家发展、民族振兴结合起来，要抓紧学习，刻苦钻研。

在学习中仍有一些同学还存在着作业未完成、学习不刻苦的情况。同时还存在课间打闹、组织活动自律性较差的问题。

：希望通过此次班会能为学生提供一个自我展示青春魅力的舞台，同时激发所有学生发扬青年人的拼搏精神，提高认真学习的积极性。

：20\*\*年5月21日（因准备时间较长，故推后举行）

：八(4)班教室

#### 1、介绍五四精神

什么是五四精神呢?有的认为是爱国主义，有的认为是民主与

科学，有的认为是解放思想、不断创新，有的认为是理性精神、个性解放，有的认为是勇于探索、追求真理，等等。这些说法都是有道理的，事实上也是联系在一起。

因此，纪念五四运动，发扬五四精神，应该把这些方面结合起来，为振兴中华民族而努力奋斗。

总之，五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体。因此五四精神就是升华了的爱国精神。

当今世界，科学技术突飞猛进，科技进步与创新已经成为推动经济和社会发展的决定性因素。在知识更新不断加快，人才呈现年轻化趋势的今天，推动我国科技进步与创新和承担建设富强民主文明的社会主义现代化国家的重任，已经愈来愈多的落在青年一代身上。

2、学生交流个人的感悟(学生要进一步增强历史使命感、主人翁责任感和时代紧迫感，把自己的理想和前途同国家发展、民族振兴结合起来，要抓紧学习，刻苦钻研，努力用人类创造的优秀文明成果充实提高自己，要敢于开拓，大胆创新，在继承前人的基础上不断超越前人，勇攀世界科学技术的高峰。)

3、诗歌朗诵《翻开五月的日历翻开五月的日历

我们仿佛看见，那怒形于色的人群，正潮水般的涌向天安门前

4、全班合唱《未来就是现在》未来就是现在

喔我相信，现在就是未来。

5、宣布主题班会结束

七、活动反思：现在绝大多数的学生都知道学习的重要性，但是有些学生面对越来越差的成绩，因为束手无策，最后在重重困难面前不得不放弃了。在此，我是郑重地告诉大家：请不要轻言放弃。只要你不放弃，就一定有赢的机会；然而一旦放弃，就再也没有机会了。

## 培智班会设计方案篇七

通过班会让学生理解：节约资源必须从我做起，平时的点点滴滴中应注意减少污染，关注环境，关注生命，善待自然。本次班会活动，使学生了解学校的环境情况，增强学生的环保意识和社会责任心，增强学生“爱我学校，美我学校”的意识，为环保问题出谋献策，培养主人翁意识；让学生明确环保的重要性，让他们自觉行动起来共创“绿色生活和生态文明”。

让学生真正明确环境保护的重要性，感受人与自然和协相处的必要性。

把主动权交给学生，演讲，活动与表演相结合。在自由轻松的氛围中体验“倡导绿色生活，共建生态文明”的意义。

第一项：出旗！

第二项：唱队歌

班主任主持：同学们，我们生活在这样一个美丽的地球上，地球妈妈给了我们鲜花，草地，山川，河流。让我们幸福的生活。我们要不要对地球妈妈说一声谢谢。是的，我们要好好珍惜地球妈妈给我们的一切，让她更加的将康美丽。

多媒体播放（美丽的大自然）

## 多媒体播放（被破坏的大自然）

同学们说一说这是怎么回事？大家找一找谁是大自然的破坏者？

“倡导绿色生活，共建生态文明”。以小组为单位进行发言（每组2人）：

- 1、要珍惜生活中的每一滴水，哗哗流淌的自来水并不是永不枯竭的，并且应管理好水源，避免有毒物质污染水源。
- 2、我们要减少污染物的排放量，充分利用大气的自净能力，厂址选择，烟囱设计，城区工业区规划等要合理。绿化造林，使更多植物吸收污染物，减轻大气污染程度。
- 3、绿色是世界最美的颜色，爱护校园环境、公共设施，养成良好的卫生习惯，不乱仍瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰，不在教室课桌、墙壁上涂画。
- 4、我们要杜绝“洋垃圾”入侵，注重利用垃圾，使这些污染物转变成有益之物，为人类造福。
- 5、我们要严格限制车辆鸣号的声级，禁止长时间连续鸣号；减少家用电器的噪声污染，在室内养些花草，在庭院种些树木，吸收部分噪声污染；禁止夜间施工噪声和餐饮业及营业性文化娱乐场所噪音，禁止在城市市区使用高音广播或采用其他发出高噪音的方式从事商业活动；防止露天娱乐集市及室内装修、娱乐等活动的噪音，控制城市区域机动车喇叭噪音。
- 6、“倡导绿色生活，共建生态文明”，需要我们大家去努力，举手之劳大家可能没有意识去做，如果每个人都行动起来，则积少成多，聚沙成塔，让我们把节约与环保当作校园的流行理念。

7、作为新世纪的人我们应该积极响应党中关于建设节约型社会和创建绿色生活和生态文明的号召，加强节约、环保意识。

8、培养良好的生活习惯。提倡合理消费，珍惜校园的各种资源，做勤俭节约的模范，上课时将通讯工作调节成无声状态，共同营造绿色文明课堂。

9、对开展“倡导绿色社会，共建生态文明”的活动，我发出以下倡议：

一要节约用水；

二要节约用电，及时关掉相应电源，做到人走灯灭；

三要爱护校园环境及公共设施；

四要养成良好的卫生习惯；

10、需要做以下几方面：

一、要减少对一次性物品的使用，避免资源浪费和环境污染；

二、要爱护校园环境公共设施，养成良好习惯做到不乱仍垃圾，不随地吐痰。

为迎接本次主题实践活动，我班修订的保护环境珍惜资源倡议：

1、节约用水，节约用电。做到人走水关，人离灯灭，把珍贵的资源用在最需要它们的地方。

2、生活中尽量使用可降解塑料袋，可循环使用的塑料、金属制品，使用无汞电池，不要让祸害遗千年。

3、出行多走路，多骑车，多使用大众交通工具，少乘坐私家

车，增强自我体制，减少释放不明气体。

4、不食用青蛙等有益动物或保护动物，为我们的自然多留一点生机，为自己多留一个朋友。

5、不使用一次性木筷，不乱攀折砍伐花木，不随意践踏草坪，把绿色还给大地。

6、废物利用，变废为宝，使它们的价值因为你的手得以提升。

合唱《我们的祖国是花园》

平时节约一滴水、一张纸；不用一次性筷子；做到不吃野生动物、不采野生植物；不捕鸟；不抓蛙；不打蛇。爱护家乡一草一木、关爱生命、保护野生植物，树立绿色观念，讲究文明生活方式，让我们携起手来共同推进全社会生态文明建设。

通过此次班会让我们大致了解什么是“绿色学校”和“生态文明”，大家意识到了平时没注意到的生活细节，认识到只有共同创设一个良好的环境才能更好的学习和生活。美好的环境人人有责。环保并不遥远，我们可以从身边的小事做起，为“倡导绿色生活，共建生态文明”而献出自己的一份力，发一份光！