

好事心得体会一句话 好事迹心得体会(通用9篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

好事心得体会一句话篇一

第一段：引言（150字）

好事迹造福于人民，是社会发展的力量。在生活中，我们经常能看到那些默默无闻、心系他人、奉献社会的好人好事。他们的每一个行为都深深感染、影响着身边的人，让我们在困难时感受到了温暖，在生活中感受到了幸福。而今天，我想分享的是自己的一次好事迹的体会，希望能唤醒更多人内心深处的善良，无私奉献的精神，以此为社会的发展做出我们应有的贡献。

第二段：好事迹经过（250字）

那是一个周末，我和几位朋友来到一个小区附近的公园里散步。本来打算寻找一些餐馆吃点东西的时候，走到了公园的另一边，看到一位老人摔倒在地，似乎扭伤了脚踝。这位老人的儿子已经赶到，却不知道该如何处理。看到这一幕，我的内心瞬间被感动了，我过去询问了一下老人的情况。我发现老人已经70多岁了，而她的儿子又是到来的。这种困境让我内心十分难过，于是我毅然决定把老人送到医院进行治疗。

第三段：好事迹后续（300字）

老人现状稳定，但是我发现这些治疗并不轻松，这需要我花费了大量时间和精力，而一些经验也会让我更加清楚地了解

公共治理，亦或是与老人进行对话的方式。我甚至曾一度寻找这名老人因为我想要知道这位老人的喜好，更好地配合照顾他，当然了，这个过程也并不顺利，我需要不断地摸索，经历考验，才能够更加顺利地完成。看到老人得到医院的更好帮助，我的内心是非常欣慰的。

通过这次好事，我深深感到自己的责任之重，也更加明确了自己以后要做的事情。人没有人性 and 善良的品质，就不能获得真正的幸福和成长。所以，我想向大家说，我们任何时候都不能放弃和心灵的沟通，不能放弃和公共治理的互动。要时刻关心身边的人，做出适合的行动，这样才能享受到人与人之间关系的温暖和默契所带来的珍贵。不管我们身处何处，不管我们是谁，我们都应该有一个强大的心灵，发展起来越来越善良，并有越来越多的行动来实现自己的善行。

第五段：结语（200字）

社会的发展需要良好的道德风尚的支撑，需要人们秉持的好的品质和善良的心灵。而今天，我们做出的这次好事，不仅让我们认识到了善良行为的重要性，也为我们未来的生活打下了扎实的基础。美好的环境和良好的风尚需要我们每一个人共同去维护。我们要靠善良，去感染身边的人，以良好的品质和行动做出更多更好的贡献，为社会做出应有的贡献，为人类的幸福做出自己应有的业绩。

好事心得体会一句话篇二

又是三月初春时，全国上下又掀起了学雷锋活动的热潮，好人好事不断涌现。雷锋精神以及一个个新时代的“活雷锋”，让人们在这个乍暖还寒的时节，再一次感受到了温暖。雷锋的一生虽然短暂，但他的事迹和崇高品格始终感动着亿万中国人，雷锋精神激励着一代又一代人成长。生生不息的学雷锋活动，让我对雷锋精神的现实好处有了越来越深的认识和体会。

学雷锋，就要加强学习，做有钻劲的“钉子”。现代人生活节奏快、工作压力大，没时间学习是大家的普遍感受。雷锋曾说过：“问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。”向雷锋同志学习，就要像雷锋同志那样具有“钉子”精神，在学习上善于挤、善于钻，永不满足，永不懈怠。既要努力学习业务知识，提高业务工作本领；又要广泛学习经济、政治、文化、法律、科技、管理、历史等方面的知识，拓宽视野，完善个人综合素质，增强应对复杂局面的潜力。

学雷锋，就要爱岗敬业，做永不生锈的“螺丝钉”。生活在和平与发展为主题的时代里，我们大多数人的工作、生活都显得那么平凡。“如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上”雷锋同志生动的比喻，发人深省。在高度发达的社会化大生产大协作中，我们个人的作用越发显得渺小，越来越像一颗小小的螺丝钉。“地球离了谁都照样转”——这句玩笑话，不知不觉中让一些人迷失了自我，找不到方向。“螺丝钉虽小，其作用是不可估量的。”向雷锋同志学习，就要像雷锋一样永远做一颗螺丝钉。透过我们自身的努力，使社会这台大机器运转得更顺畅、更高效，做一颗永不生锈的螺丝钉！要勤恳敬业、尽职尽责，努力在平凡的纪检监察岗位上做出不平凡的业绩，为质检事业的健康发展保驾护航。

学雷锋，就要服务人民，做志愿服务的模范。雷锋把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中。雷锋精神与“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在内涵上有着高度的一致性。向雷锋同志学习，就要以志愿服务为载体，将学习活动常态化。要结合为民服务、创先争优活动，在质检工作中服务经济发展、服务文化繁荣、服务社会和谐、服务人民生活，着力研究解决人民群众普遍关心的质量安全问题。要在生活中主动帮忙别人、助人为乐，用实际行动促进团结友爱、从善如流、诚信包容的良好社会风气的构成。

学雷锋，就要勤俭节约，做节能减排的表率。虽然我们此刻的物质文化生活水平比雷锋生活的年代有了显著的改善和提高，但社会主义初级阶段的基本国情仍要求我们务必发扬勤俭节约、艰苦奋斗的优良传统。个性是人均资源能源拥有量较低及全球气候变暖的严峻现状，更要求我们节能减排，减少资源能源的消耗。我们要牢记：“在工作上，要向用心性的同志看齐；在生活上，要向水平最低的同志看齐。”要从自身做起，从节约一粒米、一度电、一张纸开始。在工作和生活中，都要坚决反对大手大脚、铺张浪费的不良风气，坚决反对挥霍奢侈、骄奢淫逸的腐败作风。

毛主席以前说过，一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事。坚持一辈子，雷锋就是这样做的，22岁的短暂年华留下了一个国家永恒的记忆。我们学雷锋，也就应是一辈子，而不是一阵子。坚持一辈子，说起来容易，做起来难。或因私利的考量，或因现实的制约，或因从众的心理，或因以前的冷遇，有的人在该施以援手时袖手旁观，该奉献爱心时麻木不仁，该挺身而出时退避三舍。一个人若只是追求物质享受和个人利益，生命的好处就十分有限。我们无法延伸生命的长度，但能够拓展生命的宽度。只有始终如一地把奉献社会、帮忙他人当作一种信念来恪守，当作一种习惯来培养，当作一种快乐来追求，不计较得失盈亏，才能坚持一辈子做好事、当好人，才能在平凡中铸就崇高、在有限中成就无限。

好事心得体会一句话篇三

第一段：引言（200字）

好事是人们做出的一种积极行为，它能给人们带来快乐和满足感。在我身边，每当有人做了一件好事时，不仅被行为本身所打动，更受到其背后所传递的正能量的启发。在这个充满竞争和纷争的社会中，做好事已经成为一种稀缺品质。然而，正是这些好事让我们看到人性的美好，感受到温暖和希

望。在这篇文章中，我将分享我身边好事给予我的心得体会。

第二段：实例一（200字）

有一次，我和朋友们去郊游，途中有位老人在街头摔倒了。大家纷纷停下脚步，协助老人爬起并询问他是否需要去医院。尽管只是一个小小的举手之劳，但这个好事却展示了我们的善良和关爱。这次经历让我体会到无私帮助他人的价值，不仅能带来别人的感激和快乐，更能使自己心灵享受内心的满足。从那以后，我更加注重细微之处的好事，尽力在生活中发现并实践它们。

第三段：实例二（200字）

在我读书的大学期间，我遇到一个志愿者组织，他们每周会去一个养老院陪伴老人们。我积极参与其中，每次都和老人聊天、陪他们散步、帮助他们打理家务。通过与老人的交流，我意识到他们渴望有人陪伴的心情。在这个快节奏的社会中，人们忽略了陪伴对于精神上的重要性。所以，我毅然决然地将每周固定在行程表上的时间分配给这项志愿服务。在与老人们的相处中，我收获了丰富的人生阅历和愈发充实的内心。

第四段：实例三（200字）

这件事发生在我考研失败后，我陷入了低谷期。无论是自卑还是失落，我总觉得自己没有能力再继续前行。然而，一位朋友当我失落时送给了我一本正念书籍，她告诉我：“的确失望是无法避免的，但是我们要振作起来，相信自己。”这位朋友的一番好意给了我很大的鼓励，她的话使我重新勇敢地面对困难，不再自怨自艾。通过这次经历，我明白了做好事可以在某种程度上改变他人的命运，给他们带来积极的影响。

第五段：总结（200字）

通过以上的实例，我深刻领悟到做好事对自己和他人都有积极而深远的影响。面对身边的好事，我懂得了勇敢帮助他人的价值，体验到陪伴他人带来的内心满足，感受到了他人善意对自己的力量 and 影响。好事不仅是展示个人品质的窗口，也为我们的社会营造了和谐、友爱和融洽的氛围。希望更多的人能够参与到好事中，用善良、助人的行为影响和改变世界。

好事心得体会一句话篇四

我看见过许许多多的好人好事。而这一件事令我久久都不能忘记，就算是忘记了，也会从我自己的脑海里把它挖出来。

“十米……五米……二米”，就在这千钧一发的时候，“救星”出现了，那是一位年轻的小伙子，手疾眼快地一抱那一位盲婆婆，一下子就把盲婆婆“抱”了过马路。

盲婆婆告诉了那一位热心的小伙子，她家住那，那一位小伙子把盲婆婆送回了家。同时，小伙子做了一件好事。

到现在，这一件事我还铭记在心，久久都不能忘记，这一种精神那就是——雷锋精神。雷锋精神永远活在我的心中。

好事心得体会一句话篇五

随着社会的不断发展，人们的生活水平得到了极大的提高，尤其是在物质方面，我们已经拥有了足够的财富。然而，随之而来的是人们心灵上的满足感却并未得到充分的满足。因此，我们需要在物质之外，追求心灵上的满足感。在我过去的一段时间里，我自愿进行了三个好事，通过这些经历，我深刻地体会到了善举的价值，并收获了心灵的满足感。

首先，我为一位老人做了一件好事。那天，我在回家的路上看到一位年迈的老人无助地站在路旁。我上前询问，得知他

因为年纪大了，腿脚不便无法回家。面对这样的情况，我毫不犹豫地帮助他搀扶走回家。整个过程中，老人一直感激地望着我，他的眼中满是对我真诚帮助的感激之情。这个时刻，我意识到帮助别人是一种无私的行为，不仅能给别人带来帮助，也会让自己内心感到快乐与满足。

其次，我为一位朋友提供了心灵上的支持。朋友在工作上遇到了困难，情绪低落，不知所措。我毫不犹豫地向他伸出援手，耐心地聆听他的心声，给予他积极的鼓励和建议。渐渐地，朋友重拾了信心，并逐渐走出了困境。我从这次经历中明白了，对朋友的支持与鼓励，不仅能给他带来力量，也能让我深感满足。在帮助他人的过程中，我们也能够找到自己的价值和存在意义。

最后，我参与了一次公益活动，为弱势群体提供帮助。我们前往一个贫困山区，为那里的孩子们送去了学习用品和生活用品。孩子们接过我们递给他们的物品时，他们眼中闪烁着期盼和感激。看到他们的笑容，我心中充满了温暖与快乐。在那一刻，我明白了公益活动的力量，它可以让我们重新审视我们的生活，找到生活的乐趣和意义。而帮助他人的无私善举，也让我们更加懂得珍惜自己的幸福，并将幸福分享给他人。

通过这三个好事，我深刻地体会到了善举带给人们的心灵愉悦与满足感。帮助别人不仅让人感到快乐，而且能够增加人际关系的和谐，促进社会的和谐。在这个物质多于精神的时代，我们需要关注善良、关爱与公益的力量。每个人都可以从小事做起，关爱身边的人，做好身边的事。只有以正能量的行动去传递温暖，我们才能真正回归本心，体验生命的魅力。

总之，通过这次经历，我明白了做好事的重要性和价值。在善举中，我们能够找到心灵的满足感，懂得珍惜和分享幸福。希望更多的人能够加入到做好事的行列中来，共同建设一个

充满爱与关怀的社会。只有通过每个人的力量，我们才能创造出更美好的明天。

好事心得体会一句话篇六

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，积极向上。

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为青年人，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮助那里就有他。我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神，在平凡的岗位上作出不平凡的贡献，为社会、为人民服务。

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行

为行动中的精神。

今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们应把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

好事心得体会一句话篇七

初中是每个人成长过程中一个重要的阶段，在这个阶段里，我们会经历许多事情，学到许多知识，也会感受到许多情感。在这些年里，我深深地感受到了“好事”所带给我的成长和体会。下面是我对初中三年的好事心得体会。

首先，在面对挫折和困难时，我学会了勇敢和坚持。在初中东山中学的三年里，我遇到了很多困难和挫折，有时候无论是学习上的困惑还是生活上的问题，都让我感到无法应对。但是，正是这些困难和挫折在不断地击打着，让我明白了只有勇敢和坚持，才能够战胜困难。有一次，我参加了学校的英语演讲比赛，因为缺乏练习，我的表现并不好，甚至有些紧张。但是，我没有退缩，而是勇敢地面对，坚持不懈的努力练习。最后，我获得了第二名的好成绩，这让我明白了付出努力是有回报的。

其次，在与他人的相处中，我学会了尊重和包容。初中是人际关系开始复杂化的阶段，我们会遇到各种各样的人，他们有不同的性格和爱好。在这个过程中，我明白了尊重和包容的重要性。曾有一次，我的同桌是一个比较内向的女孩，她经常对我发脾气，我感到很委屈。但是，我不愿意和她成为敌对关系，于是我主动和她交流，了解她的想法和需求。通过和她的交流，我明白了她的性格和处境，也理解了她的困扰。于是，我尊重她的需求，积极与她沟通，最后我们成了好朋友。尊重和包容让我们的关系更加和谐，也让我们更加理解他人。

再次，通过参加社会实践和义工活动，我学会了关爱和奉献。在初中三年里，我积极参加学校的社会实践和义工活动。曾有一次，我参加了一个帮助留守儿童的活动。那些孩子们经常自己一个人在家，没有人照顾，他们生活起来十分艰辛。通过与他们的交流，我深深地感受到了他们的孤独和无助。于是，我决定尽自己的力量去帮助他们。我和朋友们一起组织了一次志愿者活动，为这些孩子们带去了关心和陪伴。通过这次活动，我明白了关爱和奉献的重要性，也学会了把自己的幸福与他人分享。

最后，在学习上，我学会了主动学习和努力进取。初中是学习阶段的一个重要转折点，我们需要面对更多的知识和挑战。我深刻地体会到，只有主动学习和努力进取，才能够取得好成绩和自己的进步。每次考试后，我都会仔细地分析自己的错误和不足，并且总结经验教训。然后，我会主动找老师和同学讨教，积极探索和解决问题。通过这样的努力，我的学习成绩有了很大的提升，同时我也明白了主动学习和努力进取的重要性。

初中是每个人成长过程中一个重要的阶段，在这个阶段里，我通过遇到挫折和困难而学会了勇敢和坚持；在与他人的相处中，我学会了尊重和包容；通过参加社会实践和义工活动，我学会了关爱和奉献；在学习上，我学会了主动学习和努力进取。这些都是初中三年里我所体会到的好事心得，它们给了我很多的启示和帮助，也让我从中受益匪浅。我相信，在未来的成长道路上，这些体会将继续伴随着我，指引我前行。

好事心得体会一句话篇八

远程教育是一种以学生自主学习为主，教师指导为辅，通过各种媒体或网络自学的一门新兴教育体系。在这里有我们渴求的书林瀚海，无论是教还是学，从内容到形式都新颖独特，激发了我的学习兴趣，对我不断地获取知识和提高教育层次

是非常有益的，对日常工作起到了极大的促进作用，丰富的创造力和非凡的预见性，更能使我们领悟到教育学习的真谛，那就是人人享有终身接受教育的权利！这一切，都深深地吸引着我，同时也对远程教育有了实实在在的认识，今天我想借此机会来谈一点心得与体会。

远程教育学习充分发挥了它的优势。在学习的过程中我们可以下载网络课件，借助教师的讲解结合教材进行学习；然后运用所学知识去完成网上布置的作业，若此时碰到了疑难，也完全不必担心，可以和学习中心的在线老师或其他学员交流，讨论答疑，也可以在网上发帖留言，与大家一同探讨，还有许多学员在分组交流，大家彼此学习，既撞击出智慧的火花，又结识了许多志同道合的朋友。此时你一定会为远程教育的魅力所折服。

在学习过程中应做到了以下几点：

1、树立学习信心，制定学习计划。

操之过急、急于求成，目标定得太高，只能是打击自己的学习信心，只有循序渐进、实事求是、正确地评价和认识自己、客观地设定自己的期望值，才能帮助自己树立较强的学习信心。

光有信心不行，还必须有自己的学习目标，确定了自己的学习目标以后，还要拟定实现目标的计划，即如何充分利用一切资源，包括人、财、物、时间和教学信息等为学习服务。为每一个学习单元确定一个明确可行的学习目标，严格按照学习时间表完成每一个单元的学习任务和目标，脚踏实地地完成每一个学习任务和目标就会获得小小的成就感，不断地鼓舞和增强学习信心。

2、培养积极的学习情绪，养成良好的学习习惯。

在头脑最清醒、注意力最集中的时间段学习，才能取得更佳

的、事半功倍的效果。在学习中还必须克服自己的分心现象，养成良好的学习习惯。

3、多记笔记，提高领悟能力，增强记忆。

多做笔记有助于提高学习效率；有助于加强记忆，特别是对考试前的复习很有帮助。有时候，除了把教材和光盘中重要的地方做下记录之外，还要综合其他相关资料，整理出一份内容较丰富的笔记。这份笔记应反映出自己对学习资料的理解程度，运用自己的判断能力，把重点、难点、特殊内容记下来。在做笔记的过程中，还必须灵活思考教材的内容，这样才会提高自己的理解能力。

4、重视交流与沟通，主动学习、主动探索。

在学习过程中多方交流，互通有无也是一种很好的学习方式。在学习过程中遇到一些困难和挫折是在所难免的，当遇到自己难以解决的困难和问题时，应正确分析它们产生的原因，尽可能获得家人、朋友和教师的关心、支持和鼓励，多与同学交流学习心得和体会，互相鼓舞学习信心，学习他人的成功经验，消除不良心理影响，有助于激发学习动机，增强学习信心。

21世纪，人的观念日新月异，社会的发展需要懂知识、能操作、善合作、会生存的人才，不断地激励着人们要不断学习，读书学习的过程就是丰富知识、积淀文化的过程，随着信息化、学习化社会的形成和知识经济时代的来临，教育正在经历深刻的变革。由于计算机及其网络技术迅速发展，为远程教育开辟了新的天地，这种开放式教育模式是现代远程教学技术与多媒体教学手段的有机结合，是一种新的人才培养模式，大大提高了人们接受教育的自主性，为终身学习、自主教育和高等教育大众化创造了条件。

知识就是力量，在未来的学习中，我将努力增强学习意识，

更新巩固知识结构，丰富学习手段，提高自身修养与内涵，尊重老师，团结同学，努力完成学业。

好事心得体会一句话篇九

近年来，每日好事成为越来越多人追求的生活方式。那么每日好事究竟能带给我们什么？实践证明，每日好事不仅能够带来真正的好心情，更重要的是它能够改变我们的生活态度和习惯，让我们变得更加善良、乐观和积极。在这样的背景下，不少人开始记录自己的每日好事，并得到了诸多启示与收获。在本文中，我将与读者分享一下我记录每日好事的体验和感受。

第二段：记录每日好事的初衷

我开始记录每日好事应该是在很久之前的事情了。那时的我，总是感觉生活一成不变，缺乏激情和动力，于是我开始寻找一种能够让我每日都有所收获的习惯。随着时间的推移，我发现，每当我记录下自己的每日好事，就会感觉变得满足和快乐。从此，记录每日好事成为了我不可或缺的日常习惯。

第三段：记录每日好事的过程

每天早晨，我会抽出几分钟，用心回想昨天发生的好事，再记录下来。这些好事可能很小，如帮助别人拎个重物；也可能很大，如完成一项重要任务。我会特别关注那些让我感受到幸福、兴奋和满足的事情，以及那些帮助了别人的事情。尤其是在做出正确决策、正确的行动之后，我会格外记录，以此提醒自己要坚持信念、做出正确选择。

第四段：记录每日好事的启示

通过记录每日好事，我不仅能够时刻感受到幸福与满足，更

重要的是，我也从中学到了很多有益的启示。比如，我意识到，每个人都有善良的一面，只需要发掘和发挥就可以改变世界；我也意识到，幸福和快乐是可以自己创造的，只需要有一个积极向上的心态，就能让生活变得更加美好。

第五段：总结与展望

在这个时代，每日好事这种生活方式不仅被越来越多的人所认同，甚至成为了一种生活态度的象征。无论是保持积极心态、增强心理抵抗力，抑或是找到自己生命真正的意义，每日好事都有着不可替代的价值。因此，我也希望更多的人能够加入到每日好事的行列中来，在坚持的过程中不断改变自己的生活态度和行为习惯，成为一个更加善良、乐观和积极的人。我相信，在每日好事的支持下，我们的生活将会变得更加美好。