

2023年小学世界无烟日活动总结(优秀8篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。什么样的总结才是有效的呢？那么下面就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

小学世界无烟日活动总结篇一

联合国教科文组织从1995年起，将每年的4月23日定为“世界读书日”。设立此节日的目的就是为了号召全人类重视读书并重拾读书的乐趣。下面是本站小编为大家整理了中小学生学习世界读书日主题班会演讲稿，欢迎参考。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

上周的星期五，我校首届读书节顺利启动。同学们的教室里新增加了一个图书角，里面不仅装有同学们的书籍，更加装载了无数的知识与人生的智慧，希望同学们要爱护图书角，真正的从读书角里获得课本上没有的知识，更希望同学们借助读书节启动的大好春风，畅游书海，勇攀书山。

培根曾说过：读书足以怡情，足以博采，足以长才。和书籍交朋友吧，读书立志，让书籍成为我们成长的基石，让书香溢满我们的童年！

老师们，同学们：

大家早上好。

如果我问，4月23日是什么节日？大家一定都知道，是“世界

读书日”，今年4月23日是第17个“世界读书日”。这是值得每一个爱书的人铭记的日子。

我以为，对于识字的人来说，最大的幸福莫过于读书。

我以为，教师，首先应该是一个读书人。这是一个不言而喻的，然而静静的阅读似乎成为一种极大的奢望。我们习惯用忙来做不读书的理由。其实，忙碌的日子，更要读书，因为读书可以让我们静下心来。阅读可以让我们慢慢变得成熟、冷静、自信。

亲爱的老师们，读书吧。

读书可以丰富一个人的有限人生。正如巴丹所说：“读书虽不能改变人生的长度，但可以改变人生的宽度；读书不能改变人生的起点，但可以改变人生的终点。”人生在世，除了物质生活之外，还应有丰盈的精神世界。读书，使我们的精神不再贫乏，生命不再孱弱，人生不再孤独，让我们成为有信念、达情理、知荣辱的人。

读点文学书，读点科技书，读点教学理论书，毕竟我们不可能给学生我们所没有的东西。读书，从小处说，为了丰富自己的学识；从大处说为了中华民族的教育事业；从近处说，为了幸与不幸做了我们学生的孩子；从远处说，为了铸就我们明日的辉煌。

亲爱的同学们，读书吧。

读书能涵养一个民族的精神气质。“腹有诗书气自华”，谁在看书，看哪些书，决定了一个民族的精神气质，反映了一个社会的精神面貌，影响着这个国家的未来走向。

读书能铸就一个国家的文化根基。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。国家的富强和腾飞必然要以知识凝聚

力量，而读书是知识的重要来源。在知识经济社会，读书是创造力和活力的起点，是文化底蕴的基石。

面对我国有读书习惯的人只有5%、阅读率持续下降的现状，老师们、同学们，我们需要重新唤起读书激情，亲近图书，全校阅读，让我们的校园少一点喧嚣，多一点书卷气；少一些浮躁，多一些书香，让读书成为我们的学校的风尚。

亲爱的同学们：

大家下午好。

四月，草长莺飞，万紫千红，墨香四溢的实验中学迎来了第二届读书节。在校园里行走，扑面而来的是浓浓的书香，耳畔聆听的是琅琅的书声，心里涌动的是暖暖的热流。这位无声的朋友，它引领我们遨游知识的海洋，它指引我们人生的方向；它带我们领略无边的风光，给予我们无声的力量。它有一个响亮的名字，叫书籍。

读书节，顾名思义，就是为读书设置的节日，在节日里大家一起读书，交流读书收获，共享读书的快乐。读书，就是要把书当做朋友一样，去读懂这位‘朋友’内心最深处世界。分分秒秒的变化就这样静静地发生在我们翻动书页的瞬间，点点滴滴的收获就这样默默地形成于我们提笔书写的时刻。

今年，我们学校添置了大量适合我们少年儿童阅读的优秀图书，这些精神食粮培养同学们的读书兴趣，营造良好的书香校园氛围，所以，我们更加期待读书节的顺利举行，并取得预期的效果，而这一切，还需要全体同学和老师以及家长的共同努力。

这次读书节开展的活动有：好书交换、书签制作、手抄报展评、诗歌朗诵、故事演讲、读书征文竞赛、课外阅读知识竞赛等，形式多样，内容丰富，大家都要参与进来，成为读书

节的主人。

近年，国外流行一种五步读书法，国外一些教育学家和心理学家认为，这种读书法符合人们读书中的一般思维规律，有助于理解书本内容和增强个人记忆力。

五步读书法过程如下：我们大家一起来分享吧。

浏览：这是读书的第一步，当拿到一本书后，首先应概要地读一读该书的提要、目录，以便以该书有个大体的了解。

发问：这一阶段，要读书中各章节的标题以及章节承上启下的内容，一边粗读一边提问。这样可以激发学习兴趣，促进自己的钻研。

阅读：如果说浏览、发问敲开了书本知识的大门，阅读则是登堂入室。

复述：即“回忆印象”，如俗话说的“过电影”。离开书本。回忆书中的内容，看自己发问题目上否获得了正确的理解。这是自我检查学习效果的方法，也是巩固记忆的手段。

复习：一般在复述后一、二天内进行，隔一段时间再重复一次，可以巩固已有的知识，又能温故而知新，从中获得新的体会。

同学们，我们一起行动起来，每天坚持看30分钟以上，日积月累，你的知识将极为丰富，你的作文将特别精彩。唐宋八大家之一的苏东坡有句励志诗：“发奋识遍天下字；立志读尽人间书。”，希望大家“愿乘风破浪万里浪，甘面壁读十年书”。从书里走进去，享受精彩的童年，从书中走出来，创造亮丽的人生。

谢谢大家！

小学世界无烟日活动总结篇二

1. 认识吸烟及吸二手烟对健康的危害。
2. 培养学生良好地生活习惯。

一、开场白

今天我们开这个主题的班会，目的不是让吸烟的同学戒掉烟瘾！目的知识让大家知道吸烟这个问题的严重危害！就象上网打游戏！几乎是戒不掉的，所以我知识想让同学们知道吸烟的危害！

二、吸烟的资料

烟草被视为世界上危害最严重的社会问题之一，当前全世界烟民已达12亿，每年因吸烟导致疾病死亡者约300万。

三、说说烟草危害人的具体情况。（大家都谈谈）

烟草中含有的`大量尼古丁对脑神经也有毒害，它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。调查发现，吸烟学生的学习成绩比不吸烟的学生低。青少年吸烟还会使冠心病、高血压病和肿瘤的发病年龄提前。有关资料表明，吸烟年龄越小，对健康的危害越严重，15岁开始吸烟者要比25岁以后才吸烟者死亡率高55%，比不吸烟者高1倍多。

四、让大家认识到被动吸烟的危害(大家互相讨论怎样减少被动吸烟)

被动吸烟是指生活和工作在吸烟者周围的人们不自觉地吸进烟雾尘粒和各种有毒的物质许多实验表明，吸烟者在吸烟时，约把70%的烟雾吐人空气中，供旁人“分享”，若室内通风不佳，所有在场者都会“受益不浅”。而且被动吸烟者“分

享”吸人的烟尘中有害物质浓度并不比吸烟者低，研究显示，吸烟者吐出的冷烟雾中，烟焦油含量比吸烟者吸入的热烟雾中的多1倍，苯并芘多2倍，一氧化碳多4倍。

五、戒烟方法：

1. 加强戒烟意识，戒烟者要亲身感受到吸烟的危害，自觉要求戒烟。
2. 寻找好的替代方法，戒烟者戒烟后往往感觉“无事可做”，在工作场所或家里放一些口香糖、瓜子、水果之类，使其不至于感到“空虚”。
3. 扔掉吸烟用具，诸如打火机，烟灰缸，香烟，减少吸烟者的“条件反射”。
4. 尽量避免吸烟的引诱，争取得到朋友和同事的理解。尤其在刚开始戒烟时更是如此。
5. 参加切实可行的体育运动，同时多花点时间从事其它有趣味的活动这样可转移注意力，体育运动会使紧张不安的神经镇静下来。情绪稳定即能持久。持之以恒，经受住重吸烟的考验，戒烟后又吸了一口或一支烟不等于戒烟失败，仔细找出原因，避免重犯。

六、总结：

我们是21世纪的人，我们未来的路还有很长！我们还要享受我们的成功的果实！不要因为这些烟草毁了我们！大家从现在做起，不吸烟的同学坚决不接触烟！吸烟较轻的尽量不吸烟！（或少吸烟）有长期吸烟史的同学要控制自己吸烟的量！渐渐减少！千万不要等失去了才感到后悔！

小学世界无烟日活动总结篇三

学生1. 仅在20xx年，全球就有490万人因吸烟死亡。

根据昨天在澳大利亚公布的一份研究报告，烟草、酒精和违禁药品每年在全世界范围内夺走约700万人的生命，这一数字还在上升。

学生2. 新华社北京4月6日专电 科学家最近发现了被动吸烟导致心脏病、癌症等致命疾病的进一步证据，并呼吁尽早全面禁止在公共场所吸烟。

学生3. 据《英国医学杂志》网络版报道，美国蒙大拿州有6.8万居民的海伦纳镇自20xx年11月至次年6月实行公共场所全面禁止吸烟后，当地医院的统计数字显示，全镇心脏病患者的年发病者从先前的40人减少到26人，降低了40%。而新西兰一项研究也显示，非吸烟者与吸烟者生活在一起，其健康受到的威胁要比常人高出15%。

学生4. 吸烟的祸害有多大?科学家计算出每抽一枝香烟，将耗尽11分钟的生命。对于那些每天吸食一整包烟的人来说，这个数字意味着你的生命将缩短3小时40分钟。每星期食七包的话即等如耗掉了24小时的时间总的来说，与非吸烟的人士相比，研究中抽烟的男性平均生命缩短了6年半。

学生5. 让我来做个总结吧。我给吸烟者的几句真言。吸烟的朋友可以记笔记呀。被动吸烟的朋友也应该把它牢记着。

.吸烟者得口腔癌、喉癌、食道癌、胃癌、膀胱癌等癌症的几率比不吸烟者高50%。

吸烟者的冠心病发病率是不吸烟者的4倍。

肺癌发病率是不吸烟者的8-12倍，烟量越大，患肺癌危险性

越高。

中国肺癌死亡率增长为世界第一，且以每年4.5%的速度上升。

中国每年约有100万人死于吸烟引起的各种疾病，居世界首位。

1支烟中的尼古丁可毒死一只老鼠。

25支烟中的尼古丁可毒死一头牛。

(1)脱发：吸烟削弱人的免疫系统功能，使身体极易受疾病的攻击，如红斑狼疮，就能引起头发脱落、口腔溃疡以及面部、头皮和手部的皮疹等。

(2)白内障：吸烟被认为能引起或恶化几种眼部疾病，吸烟者有高达40%的白内障发病率。白内障表现为眼睛的晶状体混浊，这将阻挡光线并能导致失明。吸烟可通过两种途径导致白内障，一种是烟雾直接刺激眼睛，另一种是烟雾把有害物质释放到肺里，然后这些有害化学物质再随血流上行到眼睛。

小学世界无烟日活动总结篇四

20xx年5月31日，是第xx个“世界无烟日”。为增强学生远离烟草、珍爱生命的意识，让学生深刻认识到烟草对身体健康的危害，5月26日□xx小学启动了为期一周的主题教育活动。

少先大队辅导员利用周一升旗时间向学生讲解吸烟有害健康的知识，倡导青少年争做无烟少年，尽享美好青春。

开展“远离烟草、珍爱生命”主题班会，大力宣传控烟知识，提高师生对吸烟以及二手烟危害的重视程度，呼吁吸烟者主动戒烟，号召全体师生一起行动，投入到禁烟以及志愿劝阻吸烟活动中去，营造控烟戒烟良好氛围。

开展“小手拉大手，禁烟一起走”活动，要求一至五年级学生积极向亲友宣传吸烟的危害，劝说、监督身边的大人不吸烟、少吸烟，形成以学生带动家长的浓厚控烟氛围，为每一位孩子营造一个健康、无烟的学习和生活环境。

办一期以“禁止吸烟”为主题的手抄报，让全体同学积极收集烟草对人们有害的材料，呼吁大家一起行动起来，积极投入到禁烟控烟活动中来，为创建无烟环境出一份力。

开展禁烟标语征集活动。如：“健康随烟而灭！有多少生命可以重来？”“健康，随烟而逝；病痛，伴烟而生！”“小小一支烟，危害万万千。”“燃烧的是香烟，消耗的是生命……”一句句温馨的标语，使学生深刻地认识到了烟草的危害，提高了自我保健的意识。

通过学校在青少年中开展的无烟教育，提高了学生对吸烟危害的认识，培养了学生健康的生活态度，同学们纷纷表示：将积极投入到禁烟控烟活动中来，为创建无烟校园出一份力。

小学世界无烟日活动总结篇五

学校领导十分重视环境教育工作，把环境教育作为学校可持续发展的重要组成部分，作为学校精神文明建设的重要内容，为保证教育的实效，我校成立了由校长任组长的环境教育领导小组，统筹安排学校环境教育工作。重视资料建设，对平时重大的活动都能拍照录像，积累文字资料。重视阵地建设，学校有宣传栏，各班有宣传板报，结合活动宣传内容，并开展板报评比活动，营造了浓郁的宣传气氛。

1、6月1日国旗下讲话，结合6月5日世界环境日进行环境保护重要性的教育，增强环境保护的意识。同时对学生们发出环保倡议。

2、利用班会课开展环境保护主题班会，同学们以讲节能小故

事、节约小窍门和自己怎样节约等形式广泛宣传珍惜自然资源、限制使用塑料购物袋等，树立学生们的节能环保意识。

3、利用校园广播站进行环保知识宣传，利用校园宣传栏。

4、各班级围绕环保主题出一期黑板报，进行宣传。然而，环保教育工作任重而道远，虽然通过活动我们学生的环保意识增强了，但要真正地、自觉地落实到行动上，的确不是一朝一夕的事情。有部分学生仍然是说一套做一套。因此，在今后的环保教育中，我们将进一步的发挥家长学校的作用，更深入地开展各项活动，使学生、家长的环保意识共同提高，为保护我们的环境作出一份贡献，让我们赖以生存的天更蓝、地更绿、水更清！

小学世界无烟日活动总结篇六

1. 了解重阳节的风俗及民族文化含义

2. 学会感恩，学会珍惜，学会感激老人。

3. 用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。

4. 培养学生敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

活动准备

1、关于重阳节的传说故事和有关图片。

2、事先让家长和孩子初步了解有关重阳节的有关民俗。

活动过程：

一、谈话导入

二、认识重阳节

1. 了解重阳节的来历

通过故事《重阳节由来的传说》，加深学生对重阳节的了解和认识。

2. 介绍重阳节的风俗习惯

金秋送爽，丹桂飘香。农历九月初九的重阳节，人们有丰富的活动，如登山、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等。

3. 关于重阳节的诗歌

《采桑子重阳》 毛泽东

《九月九日

忆山东兄弟》 王维

《过故人庄》 孟浩然

三、发表感言

播放图片，发表感想。

我可以为爷爷奶奶做些什么事情？

a. 给爷爷奶奶(外公外婆)打一个电话或陪老人吃一顿饭。

b. 讲一个动人的故事给老人听。

c. 为爷爷奶奶(外公外婆)拍一张幸福照。

d. 陪伴老人一起散步。

e.为老人们做一道可口的菜(可以是水果拼盘)。

f.自制一张精致的贺卡表达对他们的美好祝福。

我想对爷爷奶奶说句心里话。

四、活动总结

通过这节课，我们不仅了解了重阳节的来历，还知道了重阳节的相关习俗，既增长了见识，又培养了我们对老人的尊敬之情。在这里，老师要送给你们一句话：老吾老以及人之老。这句话是告诉我们，既要孝顺自己的父母、长辈，也要关心身边的老人、长辈。希望每个同学能尊敬老年人，做个尊老的好孩子。相信你们能做到的是吗?最后祝愿天下的老人，重阳节快乐!

播放《孝亲敬老歌》结束这节课。

小学世界无烟日活动总结篇七

一、领导重视，组织得力

我局领导十分重视世界无烟日宣传活动，为营造无烟、清洁、健康的工作环境，局党委对开展第xx个世界无烟日活动进行了周密的部署，要求各各科室、各二级机构高度重视、密切配合，积极参与活动。

二、活动内容及形式

1、5·31无烟日活动中，通过我局组织的各类宣传教育活动，印制了今年世界无烟日主题的宣传画300张，宣传页560张。形成“控烟人人参与，自觉远离烟草”的社会氛围，努力提高自我保健能力。

2、认真贯彻执行各有关控烟的法律法规，组织各科室，各二级机构认真学习两个《条例》和世界卫生组织《烟草框架公约》，要加大公共场所禁烟力度。广泛动员和鼓励干部职工积极参与控烟工作，积极开展公共场所禁止吸烟工作，进一步倡导讲文明、讲卫生、改陋习、树新风的良好社会风尚。

3、号召全体职工在5·31日这天拒绝购买香烟，并在办公场所设置禁烟标志，摆放禁烟牌，彻底遏止在公共场所吸烟的势头。

4、建立健全公共场所吸烟劝阻员队伍建设，尤其是在青屏广场组织专人负责吸烟劝阻工作，效果良好。

今后，我们将在市政府和爱卫会的指导下，充分发挥建设系统集体观念强的优势，努力做好健康教育和烟草控制工作，希望爱卫会能加强对我局的支持力度，加强对我局职工健康专业知识的培训，以提高全局开展健康教育和控烟工作的广度和深度。使全局上下都积极主动做“控烟的表率”，真正做到对社会、对自己负责，摒弃烟草，参与到禁烟中来，为建设健康而和谐的社会贡献自己的一份力。

一、按照《关于做好20xx年中国戒烟大赛石家庄赛区组织报名工作》(石爱卫办字[20xx]11号)文件要求，通过报纸、广播、电视、互联网等多种渠道宣传大赛相关信息，做好辖区内大众和医务人员组织报名工作，广泛动员更多吸烟者报名参赛，鼓励医疗卫生机构开展戒烟服务，分别于5月16日、29日将收集审核后的报名表报xx市疾病预防控制中心慢病所，较好地完成了这项工作。

二、围绕无烟日主题，制作了内容丰富的展板，印刷了世界无烟日的宣传材料。5月30日上午，在文体广场举办了第21个世界无烟日大型宣传活动，市第一医院、第二医院、中医院、妇幼院、疾控中心派医务人员和有关专家共10人参加了咨询和宣传。活动展示了禁烟控烟宣传图片，介绍了本次世界无

烟日的有关情况、烟草对健康和身体的危害、戒烟的方法，开展了医务人员与群众面对面咨询义诊活动，此次宣传咨询活动共咨询人数超过100人，散发宣传材料和宣传画400多份，测量血压50余人次，得到了广大群众的赞誉，接受咨询者称：通过此次宣传，我们对烟草的危害认识更加清楚，对我国加入《烟草控制框架公约》的意义有初步的了解，纷纷承诺一定要戒烟或劝阻家人吸烟，取得了良好的社会效果。辛集电视台当天进行了报道。

三、爱卫办、卫生局、教育局联合下发了《开展创建无烟校园活动实施方案》，要求全市中小学校、托幼机构要积极开展创建“无烟校园”活动。学校要将控烟纳入工作计划，制定控烟规章制度，教学区有明显禁烟标志，不得设吸烟室、吸烟区，利用板报、演讲、征文征画等形式，大力开展“吸烟和被动吸烟有害健康”的教育，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代，积极倡导吸烟的教职员工戒烟。

通过一系列宣传活动，我们也感到戒烟、控烟工作存在的不足。一是吸烟和被动吸烟污染环境、危害健康的重要性还没有引起全社会的重视；二是目前控烟工作的宣传教育形式比较浮浅，宣传教育的主动性、针对性、有效性还做得不够。

下一步，我们将把控烟履约工作做为一项持久而广泛的工作任务、一项系统的社会工程，研究和探索更多、更好的控烟方法，尤其是要提高控烟的健康教育效果，有针对性地开展控烟教育活动。同时，希望上级和兄弟县市加强交流、信息共享、抓好典型，以点带面，从而促进控烟履约工作更上一个新台阶。

小学世界无烟日活动总结篇八

20xx年5月31日，是世界卫生组织[who]发起的第xx个世界无烟日。根据区教育局下发的《关于开展第xx个世界无烟日活动的通知》文件精神，现开展第xx个世界无烟日活动。

组长□xx

副组长□xxx

组员□xxxx

1、举行启动仪式。时间是x月x日，利用升国旗仪式举行。

各学校高年级要积极开展“拒绝第一支烟，做永不吸烟的`新一代”签名活动。

2、加强宣传力度。充分利用宣传栏、板报、校园广播等宣传阵地，努力营造校园控烟的良好气氛，使广大学生、家长和市民进一步认识到烟草制品对人体的危害。

3、开展一次主题中队会。主题是“烟草吞噬生命”或“吸烟有害健康”。

4、举行一次《我帮某某戒烟》习作竞赛。

5、在高年级开展“拒绝第一支烟，做永不吸烟的新一代”签名活动。