

2023年家长与孩子沟通的演讲稿(实用10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

家长与孩子沟通的演讲稿篇一

现代父母由于工作忙碌，在和孩子说话时，常常会急着表达自己的意见和指示，期望孩子乖乖照自己的话做，最好不要有意见。所以，往往没有仔细地把孩子的话听完，而孩子感觉与父母难以沟通，代沟必然越来越深。所以家长与孩子说话时的耐心很重要，不但要听完孩子的讲述，还要理解孩子所表达的意愿。在学会倾听孩子的同时，家长要学会向孩子倾诉。沟通是互动的，是双方面的。如果家长只一味倾听孩子的想法，那你的孩子就可能会变成一个只喜欢吐苦水、寻求别人帮助却不会倾听别人的想法帮助别人的人了。

2、注意体会孩子的感受

如果孩子在外面受了委屈，或者当孩子的玩具坏时，或当孩子和小伙伴闹别扭时，孩子会难过上好半天，如果家长认为：小孩嘛，很快就会忘记的。或者就只会一味和孩子说：“没关系的，要坚强点。类似这样硬邦邦的安慰，孩子会觉得你根本体会不到他的难过，久而久之，他遇到困难时就不会和你说，而是一个人憋在心里了。如果父母改成说：“我也很难过，我们一起来想想有什么好办法可以解决这件事情好嘛？”相信孩子听到这样的话一定会有不同的表现。

3、把自己变成孩子，和孩子融成一片

4、和孩子密切相处，了解孩子的想法和喜好

沟通最主要的一个方式就是聊天，爸爸妈妈们要腾出时间和孩子相处，密切观察孩子对哪些事物感兴趣，了解他最近是否遇到苦恼的问题，然后就孩子的想法和喜好寻找话题进行交流，这样会激发孩子和父母交谈的兴趣，促进亲子关系。

5、及时了解孩子的发展程度

父母应该知道多大的孩子理解多少的话，如果父母尽说些孩子无法理解的话，或提出一些孩子达不到的要求。这不仅让孩子觉得辛苦、压力大，亲子间对话也势必难以搭得上线，就很容易形成交流不畅而使双方之间有代沟的产生。

家长与孩子沟通的演讲稿篇二

这天我要演讲的题目是感恩父母。

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自我博大无私的爱。

我们生活中的一一点一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。此刻我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自我校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不要烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们就应体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。

其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要相信，他们所作的一切都是为我们着想。

说到这里，我要提一下我的父母。我们家一共有五个孩子，只有大姐和哥哥已经工作了，我们其他两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了一家小店维持家里的生计。妈妈是一名人民教师，在老家教书。

今年春节前夕，大姐因为事业上的打击，得了自闭症，从那以后，她就不说话，不出门，不与人沟通，也不明白吃饭洗澡。妈妈很是着急。于是跟大姐在北京就医。但祸不单行，在青岛舅舅家的姥姥却因为心脏病发作也住院了，医院里给下了病危通知书，妈妈不得以务必去青岛伺候我姥姥。期间，每一天都会给我打电话问大姐的病情。但是，幸运的是，姥姥在两星期后转到了普通病房，脱离了危险期。得到姥姥的允许，妈妈连夜赶到北京。因为我平时要打一些零工，赚点生活费，所以，通常都是把饭送到大姐房间，然后去干活，也没注意她吃没吃。等妈妈回来时，大姐都瘦了好多，妈妈心疼的掉了眼泪。于是，妈妈跟学校请了假，开始专心的照顾大姐，跟大姐住在一个房间。每一天看着大姐吃饭，跟大姐说话，妈妈跟大姐的对话相当于自言自语，大姐不但不与人沟通，而且，很反感有人打扰，有时候，甚至把正在跟她说话的妈妈赶出房间，但妈妈还是在坚持着。

大家可能不了解，自闭症也需要药物治疗，如果治疗不及时，病情加重，病人会有轻生的念头。但大姐拒绝吃药。每次都把爸妈买回来的药扔进垃圾桶里。医生说没有办法只好打针，但是费用很贵。爸爸问多少钱，医生说一阵1100，爸爸就直接去医院收费处交费去了。其实，当时因为临近春节，爸爸生意十分惨淡，连房租都交不起。

功夫不负有心人。在爸妈的照料下，最后在上个月出，大姐说话了，虽然她说的第一句话是“我饿了”，也没叫“妈妈”，但妈妈很高兴，给我们兄妹几个发信息，告诉我们这个好消息。这个月初，大姐找了份简单的工作，开始上班了。我们全家人都为她高兴。爸妈也最后放宽了心，能够安心的为五一哥哥的婚礼做准备了。他们所作的一切都是为了我们

兄妹几个。虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们愿意是我最崇拜最亲最近最爱的人！

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要认为父母是理所当然为我们做任何事情，不要再一味索取他们的付出，不要等到灾难过后才懂得感恩！

虽然我们还是学生，不能用物质报答父母的爱。但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。五一劳动节就要到了，别忘了跟父母说一声“爸爸妈妈你们辛苦啦”！

在此，让我们共同祝愿天下的父母身体健康，幸福永远！

家长与孩子沟通的演讲稿篇三

父母怎样和十六岁男孩子沟通？父母和十六岁男孩子沟通的方法有哪些？下面本站小编整理了父母和十六岁男孩子沟通的方法，供你阅读参考。

随着年龄的增大，许多青少年认为坐下来同父母细诉衷肠是一件很别扭的事。而对于父母来说，必须设法让子女觉得那样做是很自然的，其诀窍就是要让家里时时有一种“聆听的气氛”，这样孩子一旦遇上重要事情要跟人商谈，自然会来找你。

要达到这个目的，其中一个好办法就是经常抽空陪伴孩子并做一个好听众，而晚饭是全家共聚的好机会。可惜这一点往往被一些父母忽视。同时，现在已经有越来越多的青少年很少同父母一起吃晚饭。父母如果每天晚饭时肯留心听儿女说话，会让儿女觉得自己受重视，而创造这样的“聆听气氛”会很有效。

用平行交谈的方法跟青春期的儿女谈话往往能引起热烈的反应。所谓平行交谈，即父母与子女一起从事一些普通活动时进行交谈，但重点要放在活动上，而不是谈话的内容，双方也不必互相看着。

这种谈话方式会让父母和孩子都感到轻松自在，而对父母来说尤其如此。几乎从事任何活动都能得到这种相处的机会，例如和孩子一起看电视或进行体育活动。

有时父母提出的意见即使很好，孩子们也不喜欢，因为他们需要的不是“指导员”，而是顾问——只会细心地聆听，协助他们做出抉择，不是插手来干预他们的事情而是建议他们改弦更张。

要是孩子把事情搞砸了，不宜直接干预、批评，孩子不喜欢别人指出他们把事情搞得一塌糊涂，更不需要别人教他们如何走出困境。父母应该协助子女仔细检讨这件事，青少年往往能自行想出叫人拍案叫绝的解决方法。

当代的青少年越来越渴求有自己的私生活，他们往往因此变得感情冷淡、喜欢独处，不肯与父母在一起。有些父母被十几岁的孩子避开或推开会感到很难过，其实这是青春期子女正常的表现，很多父母不明白的是，尽管孩子想避开父母，却不希望父母也这样对待他们。

做父母的把不想直接向子女说或可能不中听的话写下来。因为把话写下来，你的话就会显得很有分量，一般人会认为白纸黑字更加可信，而且可以一看再看。

于是这位母亲就写了封信给女儿，她在信中细说了她的忧虑，还说她知道自己不能对女儿凡事都要过问，然后她把信放在了女儿的床上。女儿一直没有表示收到过这封信，直到三年后的一天，母女俩正在厨房里忙着，女儿突然开口说道，她正在等待那个人的出现，因为“那封信影响了我”。

青少年通常不会把很多有关自己的事告诉父母，如果你的孩子也是这样，你应该把孩子告诉你的任何事情都视为礼物，加以珍视。

曾有一位身为人母的同事，有一天她15岁的女儿回家后就抽抽搭搭地哭泣，但没有告诉她原因。于是她陪女儿坐在沙发上搂着她，过了一会儿，女儿就走出房间不哭了。

那位母亲始终不知道女儿为什么哭，但她明白那一天女儿需要的不是自己的提问而是慰藉。几年后母女俩谈起这件事时，女儿已经记不起哭泣的原因，但是她说她记得当时母亲在她身边，而对女儿来说，母亲在身边才是最为重要的。

家长与孩子沟通的演讲稿篇四

欧阳敬孝

一、积极倾听的态度

- 1、有想听孩子说话的心意、时间。
- 2、允许并真诚接纳孩子不同的想法。
- 3、相信孩子有解决问题的能力，来自父母的信赖将是激发孩子潜能的催化剂。
- 4、毋须害怕孩子说些情绪性的语言，情绪的感觉只是一时的。
- 5、尊重孩子是一个完全独立的个体。

二、有效沟通的要点

- 1、不当法官，学做律师。

- 2、不当裁判，学做拉拉队。
- 3、蹲下来与孩子说话。
- 4、不要轻易否定孩子。
- 5、成人少说多听，引导孩子多说。

三、孩子以下情况就不能只“听”了

- 1、你在工作时，孩子不断地来骚扰、吵闹、哭叫。
- 2、孩子放学回来，书包、衣服、臭袜子乱扔在沙发上。
- 3、未经你的同意，孩子擅自使用你的工具/电脑。
- 4、孩子不做他分内应该完成的工作。

家长与孩子沟通的演讲稿篇五

初中阶段是孩子成长的关键时期。思维在这个阶段成长，性格在这个阶段初步确立。很多学生是在初中时代确立自己的优势，打下很好的数理基础，养成良好的学习习惯，到了高中越来越突出，直至考入理想大学。

父母要了解初中阶段孩子的心理。初中生有3个显著特点：

自尊心是一把双刃剑。父母如果还像小学那样，出了问题对孩子一味训斥，尤其是当着其他人的面，不允许孩子申辩，这非但起不到教育他的作用，反而会引起他的排斥和反感。孩子听到披头盖脸的教育，首先想到的是自己很没面子，今后怎么在同学面前抬头，而不是反省自己到底是不是错了或错在哪里。

此外，孩子为了维护自尊心，势必要好好努力，通过学习成绩说话。所以，父母要好好引导，将孩子对自尊心的维护转化为上进心、自信心。

到了初中后，很多孩子不再愿意事事都跟父母商量，而是自己单独去做。这时，父母要自愿充当孩子的参谋，争当绿叶。虽然孩子年龄还小，缺乏处理问题的经验，但在条件允许的情况下，父母要尽可能给孩子创造自我展现的平台。很多父母总怕孩子做不好，处处代劳。这样，一方面会使孩子失去独立思考的能力，另一方面对孩子健全的人格成长也极为不利。

曾有过一则报道，一个13岁的天才儿童考入一所名牌大学，可是他无法自己料理日常生活，无法与其他同学相处，入学不久就被退学了。原来，他过去的日常生活都是妈妈打理，就连学习也是妈妈跟着一起学、学完后再教给他的。

13岁至16岁的孩子思维敏感，容易受到周围环境影响，尤其是坏的影响。所以父母要经常关注孩子的各种情况，尤其是他交往的朋友，尽量给孩子创造一个单纯的、积极的成长空间。事实上，我们努力使孩子考入重点中学的实验班，以致将来考入名牌大学，不仅为使孩子接受最优秀老师的指导，也为给孩子创造一个良好的学习环境和竞争环境。

家长与孩子沟通的演讲稿篇六

有时候，跟父母沟通起来也并不容易，比喻父母小时候还是对孩子比较宽容，但是长大了，就各方面的要求很严格，当父母不理解孩子的时候就会产生矛盾，那么有哪些父母与孩子沟通技巧可以解决呢？下面本站小编整理了父母与孩子的沟通技巧，供你阅读参考。

跟爸爸妈妈多说话，避免冷战和争吵。如果看到你太叛逆，一句话不理睬他们，他们会很伤心的。哪个爸爸妈妈不疼自己的孩子啊。你要说出你的心里话，让他们更懂你。有困难有烦恼也要跟爸妈讲。不要一个人憋在心里难受。说不定爸妈能马上帮助到你想到办法。对于你提的要求，就算不能马上答应你，但是也会有好的回应。

多在家中帮助父母，做点力所能及的家务。你看父母每天起早贪黑，休息娱乐的时间很少，还不是为了这个家庭为了你吗。你可以去看看他工作的地方，每天要跟很多人打交道，要操心这个那个，还要养孩子要赡养老人，压力超大。不要在家里什么都不干，就算饭好了端一下饭菜，擦擦桌子，也让他们觉得很高兴，觉得你懂事了长大了。

如果超过十八岁，可以自己找个兼职做做，比喻暑期的时候，去饭店洗碗，到超市卖东西，发宣传单，我认识的好几个小孩都打过暑期工的。（但是如果学业太繁忙，就不必考虑这个了。）这样做的好处，就是让自己知道挣钱的不易，能珍惜父母给的零花钱。真正知道，钱不是从天上掉下来的。可能就不会一会儿想要这个一会想要那个了。

不要以为爸爸妈妈不给你买东西，不满足你的要求，就是不爱你。虽然你现在很小，感觉不到父母的那种爱。听起来也觉得像是天荒夜谈。玩手机电脑的话，影响了学习和视力等等。学习是为了自己，并不是为了他们，他们只想你多学些东西，以后的人生少走弯路，走的更顺利些，人生过的更幸福圆满一些。

反过来也是一样，作为父母的不要太权威，太主观。只要求孩子按照自己的来，一言一行都不可以反对。多跟孩子聊天，饭后一起散步说说白天发生的事情。增进交流，培养感情。但是也不能太过宠爱溺爱孩子，估计现在的很多啃老族都是宠出来的，不舍得让孩子去锻炼去吃点苦造成的。

作为父母要给孩子面子，尊重他。比喻有天看到孩子和他的同学一起去了网吧，正好被你碰到，你可能当场就非常生气，冲上去就是一顿骂。那样会让他在同学面前，众人面前非常丢丑。你可以平静一些，有什么事情，先和他回家跟他商量沟通，说出你的想法和意见，也让他自己发表他的内心感受，认识到这件事情的利弊。

遇到什么失去，一起分享一起承担。不要大家都埋在心里什么都不说，那样只会产生矛盾和误解，让人心情很不好。有时候看到一对母子在学校门口吵起来，估计平时交流的少。很多父母在外工作。长时间没有跟孩子接触，也不了解孩子。所以沟通起来也困难。要给孩子更多的关心，花时间跟他一起生活，陪伴他的学习和成长。不要因为一时的利益而失去了更多宝贵的东西。加深父母与孩子之间的感情。孩子和爸妈都要珍惜家庭的温暖和睦，珍惜一起生活的时光。

家长与孩子沟通的演讲稿篇七

父母在日常生活中一定要严以律己，要在孩子的心目中树立一个良好的形象，要让孩子感觉到自己的父母是最棒的，并为有这样的父母而引以为自豪。这就给父母与孩子进行正常的交流和沟通奠定了一个良好的基础。

(2) 要有换位思考的意识

父母要站在孩子的立场去想问题、考虑问题、处理问题，同时也让孩子做做当父母的角色，让他(她)体验一下做父母的难处，角色的互换就很容易赢得相互的理解和信任。相互之间的理解和信任是父母与孩子之间进行交流和沟通最重要的前提条件。不妨试试和孩子轮流做家长，让孩子体验一把做家长的感觉，负责整个家庭某一段时间的日常事务。到时候，他不和你们沟通，恐怕也不行了。

(3) 要学会和孩子交朋友

放下父母的架子，坦开自己的胸怀，尊重孩子的观点，和孩子平等地交谈。给孩子营造一种他(她)已是大人的气氛，让他(她)享受大人的部分权利，同时引导他(她)自觉地履行大人的义务。如果做到这些，他(她)与父母的共同语言就多了，父母与孩子的交流和沟通自然就更容易了。时间一长，孩子就会什么都告诉你的，父母和孩子就会成为无话不谈的好朋友了。

(4) 学会设计启发式问题

很多家长对于沟通问题的认识往往处于一个误区，就是认为只要家长说的话孩子听了，这就是沟通。家长成长年代的各种因素的限制，使得他们教育自己孩子的语言和思维很贫乏。所以作为家长应该注意和孩子沟通的方式和方法，学会设计问题，用问话的方式来和孩子沟通，尽量不要用陈述句，而要尽可能地让孩子说。“问”在今天是一种高级的交流形式，父母的提问也应该具有很强的技巧性，家长在这方面应该加强。

(5) 沟通的问题要具体化

家长有一种习惯就是容易语重心长，但是说出的话却又特别空洞。比如“你可得努力学习”，这种语言表达在今天对孩子的教育是无效的，也是无益的。因为这些话缺乏明显的可操作性，作为孩子基本把握不住，反倒容易造成孩子心理上的紧张焦虑。积极的方式是要以一种具体的问话，通过鼓励的方式渐进式地与孩子沟通，这样就比较容易调动孩子的积极性，而且能够把握住孩子思考、行动的方向。

家长与孩子沟通的演讲稿篇八

让孩子能与自己畅通无阻的沟通交流，是每个家庭、每位家长热切关注的问题。作为家长首先需要调整自己的心态，做与孩子沟通的主动者。对下面本站小编整理了加强父母与孩子的沟通交流的方法，供你阅读参考。

1. 以欣赏的眼光看孩子

“人无完人，金无足赤”，家长要对孩子做到最多地欣赏优点，尽量地包容缺点，要知道世界上没有完美的孩子，再完美的孩子都有自己的缺点。暗示自己：我有这样一个可爱的孩子，我们要一起成长，我们要一起面对很多问题，我们会比别人生活得更幸福、更有乐趣。现在孩子因为有我这样的家长而骄傲，将来我会因为有这样的孩子而自豪。告诉孩子：在爸妈眼里“你最棒”，因为，每个人都是有天赋的，但并不是每个人的天赋都能被唤醒。就像打开宝藏的口令“芝麻，开门”一样，唤醒这沉睡的巨人也需要秘诀，那就是“你最棒”。

2. 对孩子的要求具体化

家长有一种习惯就是容易语重心长，但是说出的话却又特别空洞。比如“你可得努力学习”。这种语言表达在今天对孩子的教育是无效的，也是无益的。因为这些话缺乏明显的可操作性，作为孩子基本把握不住，反倒容易造成孩子心理上的紧张焦虑。同事的孩子上初三了，她很着急，就对孩子说：“初三了，可得下功夫。”孩子却很茫然，反过来问：“怎样是下功夫？”你的要求孩子无从下手，其实你也说不清楚操作程序。积极的方式是要以一种具体的问话，通过鼓励的方式渐进式地与孩子沟通。就比较容易调动孩子的积极性，而且能够把握住孩子思考、行动的方向。将孩子的行动目标分成许多的小台阶，每一步都具体而又相对容易能够达到目标，让他们每一步都体会到成功的乐趣。

3. 抓住关键时机不放松

新学期开始时。这是一个新阶段的开始，学生总会有很多新的想法，其中最主要的想法就是我要好好学，把学习搞上去，做一个好学生。对于学生的这一上进心，家长应该珍视和爱护。这是家长对他的要求和制定的目标，他会牢记在心。

享受成功喜悦时。假如你的孩子在运动会上获了奖、单科竞赛获了奖、文明礼貌获奖，等等。家长若能在祝贺、鼓励的基础上，对孩子提出明确具体的要求，将会收到满意的效果。

孩子受到委屈时。家长若能主动地以冷静、宽容的态度去帮助孩子解释，孩子会产生感激之情，更易于接受家长的告诫。

孩子有困难或失败时。家长这时不是训斥，而是肯定成绩，对不足之处给予指点。家长要以乐观豁达的精神感染孩子，让孩子拥有积极乐观的精神，快速飞出“困境”。

他人取得优良成绩时。看到别人取得好成绩，孩子往往会暗下决心，家长要抓住此时机，对孩子提出适当的要求，使孩子一时的热情变为永恒的行动。

1. 要认识到成功的沟通没有秘诀

沟通没有通用的模式，与一个孩子沟通的方式并不总是适合于另一个孩子。因此，父母必须根据自己孩子的特点，创造自己的沟通方式。比如，一位母亲的儿子个性内向，沉默寡言，一般的方法难以获得有效的沟通。于是，这位母亲根据儿子喜欢听音乐、写作和阅读的特点，经常与儿子一起到书店去，在那里听儿子向她讲述故事和书里的人物，以此了解他的想法和感受；她还和儿子一起听音乐、做儿子作品的第一个读者，不断进行鼓励。她的儿子最终慢慢地活跃开朗了起来。可见，成功的亲子沟通没有什么秘诀，只要你是有心人，就能找到适合自己孩子的沟通方式。

2. 要学会倾听

与孩子沟通需要谈自己的意见，但更需要耐心地倾听孩子的想法。倾听意味着避免打断孩子的话、集中精力于交流的过程。为了便于做到这一点，沟通最好在安静的地方进行，排除可能使人分心的干扰。如果你正忙于做晚饭或看喜欢的电视节目，要做到认真倾听是困难的。做一个耐心的倾听者能使你了解孩子的问题和观点，有助于澄清事实，避免对孩子的误解。经常倾听孩子的声音，你会发现，尽管你没有对孩子提出许多要求和建议，你的孩子却更多地向你提出问题。这是因为，善于倾听的父母才有可能成为孩子的知心朋友。

3. 要创造机会交谈

与孩子沟通需要有恰当的机会。青少年不喜欢预约的谈话。你想谈的时候，他们可能没有兴趣；只有他们想谈的时候，沟通才有可能顺利进行。有些父母可能喜欢在晚饭桌上或睡前时间与孩子谈话，有些父母则常常利用一起散步或郊游的时间与孩子交流。不管选择什么时间，我们都要知道，最佳的沟通常常是在共同的活动中的进行的。切忌不要总是试图在临时想起的、不固定的时间与孩子进行沟通，那样做的结果只能是失败。

4. 讨论相互间的差异

父母与孩子之间往往在观念和意见上存在差异。比如，父母认为孩子应该在晚上9点以前回家，而进入青少年期的孩子则认为自己已经长大了，可以晚一点回来。如果不能有效地处理这种差异，沟通就难免失败。父母应当认识到，这些差异实际上为我们提供了重要的机会，以便重新思考原有的教养方式和限制措施，与孩子一起商议和制定新的制度，从而帮助孩子发展有用的社会技能。由于青少年对事物的认识辨别能力以及考虑各种可能性或观点的能力不断增强，这种商议是可能的、也是有益的。如果相互间的差异比较大，一时难以协调，父母也不必着急上火，最好平静而坚定地告诉孩子你对他的关心和期望，耐心地进行解释，从而使差异限定在

一定范围内，而不至于演变成一场冲突。

家长与孩子沟通的演讲稿篇九

孩子进入青春期，同样也是叛逆期，随着生理的慢慢成熟，心智也慢慢由稚嫩变成成熟。他们的自尊心开始慢慢变强，渴望得到大家的认可。就在这时候下面本站小编整理了父母跟叛逆的孩子沟通的技巧，供你阅读参考。

所有家长要求孩子遵循自己的意愿的时候都会用一个冠冕堂皇的理由“为你好”。久而久之，孩子不耐烦了。父母也愈发难过，认为自己一切都是为了孩子，而他自己却这么对自己。其实每个人都有自己的想法，也许孩子的想法确实是错的，但这也是成长的一部分，过分强求只能变成孩子的“敌人”。

试想一下当你在开车的时候，车里总有一个人唠唠叨叨唧唧歪歪瞎指挥，连怎么掉头怎么转弯怎么超车走哪条路线都要来插一句。请问您是什么感受。所以在孩子玩游戏的时候，父母想提醒他一下该学习了这是没错的，但不能没完没了。想和孩子交流学习、生活状况的时候也是这样，不要挑他们在做自己喜欢做的事的时候，毕竟他们成天在学校，很少有时间做自己喜欢的事。正确的交流时间应在饭后，看新闻联播的时候。

其实我个人认为，孩子的青春期不该被称为叛逆期。孩子为什么会叛逆？是因为他们整天学习难得能玩的时候，父母还是想让他们学习。总结一下就是父母限制了他们的自由，触及了他们的“利益”。有哪个人在被别人限制自由，威胁利益的时候会表现的逆来顺受呢？孩子到了大学以后父母就再也管不到他们的，所以再无“利益冲突”了，父母就感到孩子长大了，会关心自己了，然后感叹一句孩子终于长大了？！

其实孩子早就长大了，父母所需要做的仅仅是不时的提醒，关键时的引导。在学习方面，青春期的孩子都已经读了十几年的书了，该怎么学习不是父母这些”外行“能理解的。

青春期的孩子一个很大的特点就是和父母反着干，因此在与孩子沟通的时候，少对孩子说“不”，而是应该先赞同孩子的观点，再用“我认为”来论证自己观点。

当孩子做错事的时候，父母不顾有人在场当场斥责孩子，这会让正处于青春期的孩子更容易委屈和愤怒。

对于青春期的孩子，父母要找到和孩子沟通的切入点，不妨选择与孩子一起看电视，通过看电视加深和孩子的互动。

青春期的孩子更多的是需要认同，当孩子做成一件小事的时候，赞美往往是最好的奖励。

对待青春期的孩子，要将他们当成“小大人”，平常可以让他们反过来帮父母的忙，比如打扫的时候，母亲声称搬不动一件东西让孩子帮忙，孩子帮忙后给予鼓励。

大自然是孩子最好的老师，平常一家人定期选择户外活动，让孩子有目的的脱离学习的烦恼以及互联网的依赖。

家长与孩子沟通的演讲稿篇十

在跟孩子打交道的时候，方法最重要。当我们批评孩子的时候不要指责，跟他私下交流，把你对他生气的原因告诉他，同时要让孩子知道你很爱他。下面是小编帮大家整理的父母与孩子的高效沟通技巧，希望对大家有所帮助。

首先，父母在与孩子沟通时，最重要的一个前提条件就是平等，只有站在平等的地位上，我们才能更好的与孩子沟通，

这样孩子就会把父母当成是自己的知己。假设父母总是在孩子面前处于居高临下的地位，总是用一副严肃的面孔，以及严厉的语言去和孩子讲话，这样无形中就会使孩子产生畏惧和厌恶的心理，时间一长，孩子将不敢直白的向父母袒露心声。这样不仅对孩子的教育没有帮助，还会让自己与孩子之间的沟通变得更加难，这就形成了我们常说的“代沟”了。

“倾听”是沟通中最好的表达方式之一。在孩子年幼单纯的心里，父母的倾听对他们来说是一种尊重的表现，这样会让孩子理解为这是父母的关心。听取孩子们的想法也是很重要的，这样可以了解孩子内心的真实想法，从而让孩子更好的学习和成长，让孩子选择自己想要的未来，而不是家长们强加给孩子的未来，如果这样做了，不仅不会改善与孩子之间的沟通，还会让孩子更加讨厌父母。如果这种状况一旦无法挽回，这就会让孩子产生叛逆心理。

家长们不能只关注和培养孩子的优点，还要了解和包容孩子的缺点，从而和孩子进行良好的沟通，或采取一些良好的措施帮助孩子改善缺点，也不能放纵孩子的缺点越来越大，这样会使孩子养成坏习惯，特别是在做事情上，不能事事都替孩子做，要让孩子学会自己的事情自己完成，不能要养成过度依赖性。

最后一点，父母与孩子沟通时，父母要多说一些鼓励孩子的话，这样会让孩子建立起自信心，也会让孩子与他人沟通时，养成说文明语的习惯，而不是“脏话连篇”。正所谓良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。可见话语对人们心灵会造成多大的影响，况且孩子的心灵又是如此的单纯和脆弱。好好说话，好好沟通，加深亲情，幸福家庭。希望家长们在孩子遇到问题或犯了错误时，好好与孩子交流沟通。

虽然双方的交流是平等的，但家长仍是沟通的主体。沟通效果的好与坏，家长起重要作用。沟通是家长了解孩子，和孩子做知心朋友的极好方式。家长要珍惜每一次与孩子沟通的

机会，家长要学习和孩子沟通的技巧。

对和孩子沟通时可能发生的意外情况要有预测，并有应对方法。

家长应真心的尊重孩子，同时也要告诉孩子如何去尊重对方，这个对方既是自己的家长，也是别人。孩子要学会和自己的家长沟通，更要学会和所有人沟通。

这样做可以使家长和孩子之间的沟通更顺畅，更重要的是对孩子与他人顺畅沟通有重要意义。

不论孩子说的是否清楚或是否对错，做为成人都要认真地倾听，不要心不在焉，认真倾听也是对孩子的一种尊重，成人能够认真倾听，孩子也会感兴趣地继续表达，在这种和谐、温馨的沟通中，孩子的口语表达能力会得到很好地发展。

成人不但要做孩子心灵和行为的倾听者，更要做他们的支持者和引导者，与孩子沟通，要积极回应，正确引导，耐心交流，让孩子们能感受到成人的关心和重视，不要孩子说了十句话，成人却一句也不回应。

在沟通上，小孩子的问题会相对小一些，特别是大一些的孩子，到了叛逆期的孩子，他们会和家长、教师保持一定的距离，有些话能和朋友、同学说，却不和成人说，这个时候，家长要理解，不要过多地去干涉孩子的生活或内心世界，特别是在沟通的时候，话不投机，言辞激烈的现象对于孩子来说，没有一丝益处，只会让孩子越来越不爱和成人说话。

有孩子的家长，要多了解不同时期孩子的心理，做到心中有数，沟通要有艺术，交流要有深浅，只有这样，孩子才会真正地把成人当成自己的朋友，无话不说。