

# 最新生活的英语演讲稿三分钟(通用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 生活的英语演讲稿三分钟篇一

今天我演讲的题目是《快乐工作，享受生活》。

因为快乐是人生的最高准则，追求快乐是人的自然本能。我喜欢快乐，我工作、生活在快乐之中。

有人说，真正的快乐只属于童年。对于成年人只能是“寻欢作乐”、“强颜欢笑”。此话有一定的道理。但就像青春是人生的一种心态一样，快乐也是人的是一种心境，与年龄并无必然关系，只要每天我们怀着愉快的心情开始新的一天，怀着愉快的心情看待一天的工作和生活，我们就一定会体验工作的愉悦和生活的美好。

快乐也是可以创造的。市局把“愉悦和谐”、“乐观博爱”作为国税文化建设的重要内容，我们分局按着市局的文化建设思路和“一所一品”的要求，提出了“快乐工作、享受生活”的建设理念。为我们真正营造了一个以人为本的氛围，健康和谐、催人奋进的文化环境，和宽松温馨的团体乐园。

走进我们的办税大厅，窗明几净，宽敞明亮，花团锦簇，环境幽雅。两台立式空调，冬送温暖，夏播凉爽，给人温馨舒适之感，工作在这样的环境之中，怎不叫人心神愉悦，倍感轻松。

走进我们的图书室，不仅藏书丰富，环境也十分高雅。装饰

在墙壁上的《溪声山色蕴奇秀》、《收得骊龙颌下珠》一大一小两幅国画，以及关于读书的书法警句，叫我们真真切切感受到组织的温暖和领导的关爱，舒心悦快自不待言。

“五一”节期间，我们举办的20xx年度乒乓球“大赛”，更是让我们体验了拼搏与激情。全员参加，打满了21场比赛。尽管其他同志与冠军无缘，但在积极地参与中，得到了“快乐乒乓”的享受。

李大钊说过：“求乐的人生观，才是自然的人生观，真实的人生观”。然而，人们由于受旧理念的的影响，与工作或事业相比，快乐在一些人的心目中或多或少地带有些许颓废色彩。似乎追寻快乐不是应该大力提倡的事情，好像追求快乐就会影响工作与事业。但现实实实在在的告诉我们，快乐与工作、事业同等重要。它不仅不会贻误工作与事业，而且叫我们坦然面对来自工作的各种压力，始终保持健康良好的工作心态，成为激发工作激情和创新精神的催生剂，不断滋生积极的力量，促使人们发挥主观能动性，提高自身素质，努力做好本职工作，全面提升工作水平。

大家知道，我们基层力量不足，工作分工都是身兼数职。但我们信奉“我工作、我快乐”，都有这样一个理念：有人负责我服从，没人负责我负责。工作有分工，做起来分不清。谁有事外出，不管多长时间，都不必担心工作。甚至用不着领导安排。今年四月份，各项工作很多，加之李同志外出参加所长培训，更显得人员少、时间紧、任务重。在这种情况下，大家同心同德，不等不靠，不分份内份外，主动承担工作任务。会计赵同志主动承担了几户信用社的年度汇算以及亏损认定、弥补审批等工作，逐户核对，认真负责；李同志主动担负起几户企业的所得税汇算清缴工作，并完成汇算清缴工作总结。我在准备学历考试的同时，将增值税一般纳税人年度资格审查的工作担负起来，加班加点，严格审查，逐户写出审查报告。通过大家的共同努力，保证了各种报表及相关资料的及时上报。

快乐，不仅给我们带来感官的愉悦，更给我们带来心灵的共鸣。在融洽和谐的气氛里，在舒心欢快的环境中，落实各项制度、勤奋工作，成为每个人习以为常的东西，成为不需要思考就能够表现出来的东西，成为一旦违背了它就感到不舒服的东西。大家以饱满的热情投入到每一天的工作，尽情的欢乐，忘我的工作，为国税事业心甘情愿的贡献着自己的青春与才智，我们坚信国税的明天一定会更美好。

有一则谜语是这样说的：你对它笑，它就对你笑，你对它哭，它就对你哭。人们大多会猜这是镜子。其实，更妙的答案应该是生活。让我们记住影片《泰坦尼克号》中那句经典台词：享受每一天。让我们工作在灿烂的阳光里，生活在明媚的春天里，充分感受生活的美好，享受美好的生活。成为一个永远快乐的人，将快乐进行到底。

谢谢大家！

## 生活的英语演讲稿三分钟篇二

大家早上好！

我演讲的题目是《感恩生活，勇于担当》。

四川地震，在我们心中留下了不可磨灭的伤痛。数万生命的陨落让人从心底发出一声喟叹：生命，在大自然面前竟是如此的羸弱和无奈。

当各种各样的消息铺天盖地涌入我们的视线，死亡人数不断飙升，电视上、网络上、报纸上房倒屋塌、血肉模糊的场面，冲击着我们原本坚强的神经，让我们一次次满眼噙泪，心痛得无法呼吸虽然我们和灾区人民素未谋面，但面对灾难却感同身受。

而我们，我们幸福地活着，让我们感恩生活吧！

同学们，尽管我们每个人都是社会微小的一份子，但我们可以担当责任，做一个有益于社会的人。什么是责任心？“有一种力量是从你跳动的心中发出的，它会指引你去做你认为重要的事，并且一定会竭尽全力，这就是责任心。”地震发生时，一位高三学生在教学楼倒塌前幸运地逃了出来。但他想起了他的同学，他不能一个人独自逃生，他转回来奔向废墟，用自己的双手，为他们挖出了一条生命道道，挽救了三十三条生命，全然不顾自己身处危境。他带给人们的感动，每每让人想起都会经受心灵的震撼，这瞬间的举动源自内心的品质。据报道，教育部已决定保送他上大学，这样的人国家定会重用。

说，多难兴邦。当祖国大地遭遇灾难，除了奉献爱心，我们更要学会感恩生活勇于担当责任，从谦卑做起，从感恩出发。作为教师，我们更加关爱我们的学生，更好地担当起教书育人的社会责任。作为学生，要珍惜今天所拥有的一切，好好学习，长大后报效祖国，担当实现民族伟大复兴的历史责任。

老师们，同学们：在鲜艳的五星红旗下，我们并肩而立！在不屈的中华大地上，我们众志成城，为我们历经磨难的民族积蓄生的力量！灾难终将去，生命依然延续。面对灾难我们选择坚强。因为坚强、刚毅是我们永远不倒的民族精神！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 生活的英语演讲稿三分钟篇三

“人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。”这一段话，不是我的原创，是崔永元评论人生的一段话。以我此刻的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的四年大学生活。

对于这天让我站在那里给大家讲如何度过关键的四年大学生活，其实有点赶鸭子上架。就在我准备简历的时候，才发现，竟然没有任何能够让我吹嘘一番的证书，奖章之类的任何被称为荣誉的东西，除了自认为满满的四年的生活感悟。其实回过头想一想，如果上天给我一个再来一次的机会，我想，我的这四年生活就应也还是这样，因为对于大学生活该经历的活动，该掌握的知识，我都尽了自我的努力。

有人说：大学一年级往往“不明白自我不明白”，大学二年级就进了一步“明白自我不明白”，大学三年级时“不明白自我明白”，大学四年级“明白自我明白”。

其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描述大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自我的大学生活有一个理想的描绘。怀着这份完美，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。

在座的大都处在“不明白自我不明白”和“明白自我不明白”阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到“明白自我明白”必经阶段。如果你此刻觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。

很多人在没进大学前，就在脑子构成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一齐朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自我的

大学同学，你就会发现，其实此刻的磕磕碰碰根本不值一提。

此刻大体聊聊我的大学生活，期望作为一个个例，能给你们带来一点思考和启发。我的大一和很多人一样，是茫然没有方向的。

这种自由，充分发掘自我的生活。

所以我觉得我大一总结起来有三件事是值得庆幸的，第一是学习没丢，第二是懂得去图书馆，三是能走出校园，带上地图骑上自行车，这也是一份很搞笑的经历。

大二的时候，处于偶然的的机会，开始接触国标舞。学了一个学期后就和学员一齐发起组织了国标舞协会。起因就不在那里详谈。透过协会活动，组织活动潜力，与人交流潜力，团体协作潜力，使自我潜力得到提高同时，丰富了自我的生活。

在搞活动同时基本上没有影响到自我的学业。本来计算机专业课在所有的院系中属于比较多的，有两个专业的课。但奇怪的是，我自我竟然一点也没觉得这两件事之间会有多少影响。所以我一向觉得时间这个东西，只要你肯挤，总也能挤出来。

四六级也是在大二过的，说起六级还闹了个小笑话。因为功课多，又有活动，平时几乎就没准备过。考试前一天晚上，宿舍四个人都觉得没什么戏了，结果就一齐看了一晚上的电视剧。睡觉前才把第二天考试的东西铅笔，收音机准备了一下。考完了感觉也很糟糕，听他们感觉好像不是太差，于是我就提议，考过了的得请客吃饭，平衡一下心理，最后结果四个人就我过了，结果还得掏钱请他们吃饭。

其实过六级过得有点偶然，但是过了也很当然，平时一向没丢过。从大二一开始，就经常去图书馆看英文报纸，图书馆的英文杂志，上网去国外的大学浏览他们的新闻，华工的，

武大的英文版网页也都过。我觉的自我的英语就是在这种环境下练成的。

大二这一年算是比较丰收的一年。搞协会活动，四六级。

选取，放下协会工作（很遗憾），开始学好专业知识。已经打算保研。并且开始准备考研。最后能顺利保研，和我的这一选取以及这一年的努力是分不开的。

进入实验室。学习了很多课外的东西。动手编程，写游戏等。但是有点遗憾的是，这些东西其实早就该开始学了。

总体来说，首先最重要的是要对你的四年生活有一个规划，也就是你期望你的大学生活是什么样的，这个规划能够很粗略的，只代表一个大方向，不必很细致的，有了方向才不会茫然迷惑。而且只要你朝着这个方向走，结果必须不会让你失望。

第二个，无论是做什么，作为一名学生，他的首要任务都是学好自我的功课。

最后，丰富的大学生活是要靠自我去营造的，大到全校全院性的活动，小到班级内部，或者寝室内部，能够组织各种游玩，或者比赛之类的活动。自我也能够根据兴趣，参加协会。不是每个人都要参加协会，必须要有兴趣，否则不能进入核心成员，会觉得没意思。

## 生活的英语演讲稿三分钟篇四

我叫张平，是市环境卫生管理局一名环卫宣传员，市环境卫生管理局共有职工1000余人，主要负责城市街道清扫保洁及环卫设施维护、环卫有偿服务费的收取等工作。同学们，当你走在干净宽敞的街道时，当你随手把垃圾扔在地上时，你是否想过这舒适优美环境的创造者呢？这一切的创造，就是

勤劳伟大的环卫工人的结晶，辛勤劳动的环卫工人为了城市环境的清洁靓丽，他们在平凡的岗位上奉献着一份光和热。一年365个日日夜夜，他们不到三更就起床，在万籁俱寂中拂去大街小巷的尘埃。酷暑，他们在炎炎烈日下用汗水妆点着城市；寒冬，他们在刺骨寒风中为城市卸妆，晨曦恬静，他们在一撇一捺地为城市清洁；夜幕降临，他们依旧忙碌着在为疲倦的城市整容。他们用一把把扫帚扫出了城市的文明，用一个个簸箕端出了城市的整洁。由于他们的无私奉献，辛勤劳动，从而为我市带来了干净卫生整洁的人居环境和旅游环境，她们宁愿一人脏换来万家净。让我们的城市焕然一新。

- 1、以构建和谐校园，爱护校园为己任，自觉维护校园内外清洁卫生。
- 2、不随地吐痰不乱扔垃圾，将食品包装袋自觉投入垃圾桶内。
- 3、爱护公共施舍，不乱涂乱画。
- 4、从我做起，从现在做起，看到地面有垃圾自觉捡起，投入垃圾箱。
- 5、请不要从车内向窗外扔废弃物。
- 6、爱护城市公厕等环卫设施。
- 7、人人自我约诉，相互提醒，相互监督，做保护校园环境卫生的小卫士。
- 8、加大监督力度，搞好卫生监督，使同学们不乱扔果皮纸屑。
- 9、小手拉大手，让自己的家人和朋友也参与到环境卫生活动中来，一起来美化我们的家园。

各位老师同学们，环卫工作需要我们人人参与，为了我们美

丽的家园，让我们积极行动起来，以一个倡议，一个承诺，一份责任，从自身做起，从现在做起，从点点滴滴做起，营造良好的生活环境，校园内外无垃圾行动，需要你，需要我们大家共同的努力。

谢谢大家！

## 生活的英语演讲稿三分钟篇五

大家好！

凡事要看积极的一面，如果事情糟糕到极点，请用乐观的心态去面对，它的趋势就是变好。以乐观的心态去面对生活，给予自己希望，让生命重焕光彩。

乐观的生活态度，收获友谊，赢得尊重。在一次盛大宴会上，一个平日对卡内基很有意见的商人在背地里大肆抨击卡内基，当时卡内基也听到他的高谈阔论，可那人还浑然不知。这使得宴会的主人都很尴尬，而卡内基却脸上始终挂着微笑，等那人发现卡内基时，想偷偷溜走，卡内基却笑着走上前并跟他握手，说：“谢谢你指出我的缺点。”卡内基这一举动使他们俩从此成为了好朋友。卡内基用乐观、真诚的态度面对这一切，他收获了真挚的友谊，赢得了在场所有人的尊重。

朋友们，让我们拥有乐观的生活态度，让生活更丰富多彩，更加美好。

## 生活的英语演讲稿三分钟篇六

每个人都有自己的生活，每个人的生活都是与众不同、独一无二的。我喜欢我的生活，因为生活告诉我生活告诉我，他需要乐观，只有乐观才能使生活呈现出无限生机，只有乐观才能使生活多彩。小草并没有被暴雨的侵袭所吓倒；鱼儿并没有因为海水的冲击而流浪；云儿也并没有因狂风的肆虐而

消散，因为它们懂得用乐观去面对生活。

生活告诉我，他需要坚强，坚强面对生活的每一次挫折，坚强迎接生活中的每一次挑战。没有必要因落叶而悲秋，也没有必要因一次挫折而放弃抗争，因为一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折荒废不了整个人生。学会坚强，学会抗争。

生活告诉我，他需要爱，爱你的父母，爱你的老师，爱你的朋友，爱你身边所有的人。与次同时，你也会得到许多的关心，许多的爱护，许多的祝福。让爱走进我们的生活，让爱使我们的生活变得多姿多彩。

生活告诉我，他需要感动，为一件好事而感动，为一本好书而感动，为一个好人而感动。让我们在感动中生活，在感动中成长。

生活告诉我，他需要信任，信任是人与人沟通的桥梁，是解开一切误会的关键。其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，此岸连彼岸；相知并不难，心与信相连。

生活告诉我，他需要勤奋。任何人做任何事都离不开勤奋，勤能补拙，勤出成果，勤是通往成功的阶梯。成功是勤奋的结果，只要我们勤奋探索，勤奋实践，勤奋创新，做什么事情都一定会成功！敲响的是钟声，走过的是岁月，留下的是故事，迎来的是希望，盼望的是美好，感动的是真诚这就是生活告诉我的钱是什么？权又是什么？为什么那么多人不顾性命的围着他俩转，为什么那么多人宁愿失去亲人、爱人，也不愿松开他俩的魔爪，为什么常常越有钱的人越在乎，越怕失去他俩？钱和权对不能正确认识他们的人来说是致命的毒药！

其实，天下到底有多少事与钱无关，有多少人不看钱。。。但，人，只要生活，就离不开钱。吃穿住行都需要钱。我羡慕陶潜“采菊东篱下，悠然见南山”的生活。可是没钱怎么

活？没钱，哪来的房，哪来的田，哪来的粮食。。。生活没那么简单。现在的人，每合作一件事，每交一个朋友，都要看对方有没有钱，对自己有没有利。最可笑的悲哀莫过于婚姻。为什么一个有钱的家庭总是想要与另一个有钱的家庭联姻呢？不知道他们明明很有钱，明明那么多人羡慕了，却还那么在乎呐。钱权的毒药，一旦上瘾，无可救药。生活，可不可以简单一点，再简单一点？我不是批判金钱和权力的万恶，我想说的是它们是我们生活中不可缺少的。但，我们不能做金钱和权力的奴隶。我们要正确认识它们在我们生活中的位置，那么它们将是救赎大众的解药！是为大众谋福利的朋友！

我就想过一种简单的生活。用我真诚的心去寻找属于我简单的爱情，和我爱的人厮守相依，一起去享受生活的阳光和雨露，一起去创造属于我们的幸福！我不需要很多钱，只要我的工资奖金就行。也不要权，我只要当平民。不用趋炎附势，不用狐假虎威。只做我想做的，过我想过的。但现实就是现实，有些事，应该说大多数事都由不了我做主。我们永远都被夹在门缝里，左右为难。当我理解别人时，做出让步时，谁又来理解我。矛盾中。想简单点，在再简单点……简单到一目了然，简单到只剩幸福。

## 生活的英语演讲稿三分钟篇七

一个人的价值，并不在于说什么话，说多少话，因为智者皆寡言。聪明的人懂得去倾听，从别人的一举一动、一言一行中汲取或多或少的“营养”，积累成后天的优点。

没有一个智者善于卖弄，因为他们懂得：言多必失；智者懂得沉默是金，也许这在庸人眼中显得很傻，在狂人眼中简直不屑一顾。然而，他们的内心却如海一般的浩渺与深邃。这就是大智若愚。

秋天里的智慧是满载果实的向日葵，低垂着头，他们是羞涩

自卑吗？不，它们只是在默默地等待采葵人的到来，能在某天奉献出自己一生的精华，也许对于别人是微乎其微的一点，但这仅有的一点也是价值的体现。就像智者的只言片语，而非是愚人的貌似侃侃而谈，却只能弥散在空气中，无足轻重。

智者不会妄然行事，所以他们深沉、谨慎。即使这样，他们还是一把放在口袋中的利刀，总有锋芒毕露的一天，而愚人则如一个小丑，不停地耍弄仅有的把戏，以博得众人的大笑，岂知人散场空，到头来不会留下余声。

智与愚的差别在于，智者平平淡淡却隽永，愚人轰轰烈烈却招摇，智者是金子，时时闪烁着智慧的光芒，愚人是浮萍，总是随波逐流。

智者也并非像我们想象的那样遥不可及，我们每个人都可以成为智者，做一个勤奋、踏实、稳重的学生。当我们结束一天紧张的学习后，试着问问自己：今天，我离智者还有多远？希望我们的答案是问心无愧的。