

最新勇气演讲稿三分钟(汇总8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

勇气演讲稿三分钟篇一

大家好，我今天演讲的题目是《无悔的青春》。

曾经无数次问自己：青春是什么？是靓丽的容颜？是成长的快乐？还是淡淡的忧伤？回答是！但又不全是！如今我坚定的回答您青春还是燃烧的激情，是生命的呼唤，是辛勤的耕耘，是无私的奉献，它用微笑面对成长的喜悦，面对成长的艰辛，在风雨坎坷中焕发光彩。满怀着一腔热情，我义无反顾的选择教师这一神圣的职业。工作中的点点滴滴让我不断成长。在这个科技腾飞，思想日新月异的新时代里，师者，不仅仅需要传道授业解惑，更需要不断提升自己，充实思想，拓宽视线，探求新的教育方法，从而引导学生更好的融入生活，开启他们精彩的人生。

每当我听到教师这个词语，我都会莫名的感动，感动的同时也带来很大的压力，如何做好这项工作呢？针对少年儿童中的娇生惯养、依赖性强等特点，我决定推出了形式多样的体验教育活动，怎样让少年儿童在亲身实践中把做人做事的道理，内化为健康的心理品格，外显为良好的行为习惯。学校开展了“今天我当家”、“我为妈妈洗洗脚”、等活动，在一项项体验中，学生的情感受到了感染，心灵得到了净化。

针对学校食堂剩馒头浪费的现象及时出现了“节约环保小队”“校园美容小队”，渐渐的又出现了“闪电小队”“科

技小队”等等，食堂浪费的现象变的少了，在这些别人认为的琐碎中感觉节约的可贵，在琐碎中默默地奉献我们无悔的青春。

为了给学生自主、自由的空间；解决队会准备的时间过长，减轻辅导员老师和少先队员的负担，我筹备设计，全校开始初步实行十分钟即兴队会，把队会做到“精简”、“新颖”、“奇特”、“快乐”、“有益”提高了学生上队会的兴趣。

为了防止学生成为现实版的书呆子，使学生全面发展，使学生发展特长，我还组织了创新绘画大赛，开启他们内心丰富多彩的一面，给他们足够展现的机会，相信不久的将来，定会取得骄人的成绩。

古人云：不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河。一点一滴的工作总会有丰收的喜悦，在县市组织的比赛中，我校的少先队员曾多次获奖，在辽宁省“华育杯”网络作文竞赛中我校得了三等奖，在“养成良好习惯，成就美好人生”的演讲中，我校学生在高、中、低三个组别分别以《我最棒》《谆谆学生情、悠悠父母心》等获得二等奖的好成绩，今年参加排练舞蹈《印度舞》，获得县里三等奖。参加“教师美术书法”竞赛，获得县里三等奖；我坚信年轻赋予我们的激情，我们就要热烈地拥抱成功年轻赋予了我们的力量，我们就要无畏的执着追求；年轻赋予我们的勇气我们就要勇敢地接受挑战。

在无悔的青春岁月里，我们平静而不平凡，我们简约而不简单，我们宁静而能致远。在无悔的青春岁月里，我们向往明天，我们追求未来，我们扬帆理想的国度；在无悔的青春岁月里，我们信奉哲人，但更相信自己；我们渴望获得，但更懂得珍惜，我愿意把自己的青春挥撒在教育这片神圣的土地上，让它生根发芽，长成参天大树。

谢谢大家！

勇气演讲稿三分钟篇二

勇气，是我们生活的一部分。没有勇敢就没有克服困难的勇气，没有勇敢，就没有迈向成功的动力。

上小学了，妈妈对我说：“溜溜，你读小学了，长大了，该一个人睡了。”外婆也对我说：“一鎏，外婆给你铺好了新的棉被，你要一个人睡了。”这天晚上，我睡觉时，妈妈看我走来走去，对我说：“你要是睡不着，就先看会书，看累了就睡着了。”我看了许多页，就是睡不着。外婆看我睡不着，就陪我睡。当天晚上，我做了一个梦，梦里，我和爸爸、妈妈和妹妹一起在沙滩上玩耍，过了一会儿，我和他们呢走丢了，惊慌失措的我一晚上都做着梦，梦中醒来，天已亮了。

第二天晚上，又到了睡觉时间，我还是不敢一个人睡，于是想出了一个好主意。我对妹妹说：“妹妹，你看，楼上的床多旧啊！我的床多新啊！还有你喜欢的小白兔呢！你还是和我一起睡吧！”妹妹听了就答应了。我心里暗暗得意，妹妹又上钩了，不过好戏不长，才一会儿，妈妈来看妹妹，发现妹妹在玩自制电脑，于是妈妈就把妹妹带走了。我一个人睡着睡着，听到外面的狗叫声，不禁害怕起来，但是我自言自语地说：“我已经长大了，要一个人睡，我要勇敢。”不一会儿，我迷迷糊糊地睡着了。这一回，我终于一个人睡了一晚上。

现在，我每天晚上都是一个人睡觉，我学会了勇敢面对困难，我决定：长大要做一个勇敢顶天立地的男人。

我的演讲结束，谢谢大家的聆听！

勇气演讲稿三分钟篇三

大家好！

司马光砸缸是一个历史悠久故事，这故事让我懂得成功来自于勇气和坚持，司马光要是没有勇气来砸缸，不坚持把一口装满水的缸砸破，那么就救不了人。

国庆节，妈妈带我去爱飞客小镇玩，我刚一进去就被迷人的风洞表演给迷住了，妈妈给我买票，我换好衣服，躺在练习板上跟着电视里面的视频学动作。过了十分钟，我带好头盔，经过教练的测试后，跟着教练进入风洞区，我坐在椅子上，看着前面的几个小朋友都没有飞上风洞的顶端，我的心里有一点忐忑不安，想前面几位大哥哥大姐姐都没有飞上去，我怎么能飞上去呢？这是我想到司马光3岁就克服困难，勇敢救人，我已经8岁了，应该更勇敢，沉着。

在妈妈的坚持和鼓励下，我踏出了第一步，成功的进入了风洞，在教练指导下，我在低空试飞练习，由于热风吹得脸不舒服，我的头总是低着，教练给了我我一次提示，从那时起，我每次都把下巴抬得高高的配合教练训练。很快，在低空试飞两次后，教练带领我飞上了高空，我心中暗自乐开了花，我飞起来啦！我飞起来啦！

飞上了风洞的顶端，我为自己挑战成功充满了满足感，也明白了成功来自于勇气和坚持！

勇气演讲稿三分钟篇四

大家好！我今天演讲的题目是《勇气，黑暗中的明灯》。

有这样一则故事：一个国王没有儿子，他选一个民间的孩子作为他的继承人，他给每个孩子一粒种子，让他们种出花来。规定的时间到了，许多孩子在家长的陪同下，捧着鲜艳的花

朵来到王宫，唯独有一个孩子，他收捧着空花盆，国王看到了，立即召见了这个孩子，封他做了王位继承人。原因是国王给的都是煮熟的种子，那些种出花的孩子当然没有资格当上继承人了。

孩子面临的抉择是巨大的，如果她捧着空花盆去见国王，万一大家都中出来了，会被人耻笑，但如果那个手捧空花盆的孩子没有足够的勇气捧着空空如也的花盆去见国王，他就失去了成为继承人的机会，事实证明他是对的，他鼓起了勇气，勇气让他拥有了一个国家。

蜀国大将关羽，过五关，斩六将，赵云板坡单骑救主，夺阿斗，楚霸王项羽破釜沉舟，背水一战，成就霸业。这些人无不是当时的英雄，他们无不具备巨大的勇气。

同学们，作为21世纪的建设者，我们要拒绝犹豫，拥抱勇气！

谢谢大家！

勇气演讲稿三分钟篇五

你遭遇过人生的成功与失败吗？是啊，人生如画，哪怕笔法再纯熟，也不可能尽善尽美；人生如歌，尽管旋律很优美，但也不能保证个个音符都铿锵圆润。在我们取得成功的道路上，我们同时经历着这样或那样的遗憾与失败。并且，在今后的人生道路上，或许会遇到更多的挫折和失败。当《千手观音》令大家拍案称奇的时候，当感动中国的时候，我们除了热泪盈眶，又有没有思考过，如果挫折和不幸发生在我们自己的身上，我们又该如何去面对呢？是灰心？还是信心？如果你选择了前者，无疑你是个懦弱的人，你苦恼于失败，退避于失败，你将永远不会达到成功；然而如果你毅然选择了后者，那么可以肯定的是你是个顽强坚定的人，你不畏于挫折，勇于挑战挫折，你超强的自信心，将使你踏上成功的第一步。

也许，有人会认为人生路上的失败和痛苦是命运的不公，这里，我想讲一则寓言与大家分享。空旷的广场上有一座雄伟的雕像耸入云霄，地面上铺的是整整齐齐的大理石板。大理石方砖仰头看看高耸的雕像，抱怨到：我们都是用同样的材质做成的，为什么你每天接受千万人的景仰，而我每天却要遭受千万人的践踏？雕像微微笑了笑，缓缓地说：“我们的确是用同样的材质做成的，但你还记得当初我们的制作过程吗？你，只经过了简单的几次切割，就成了现在方方正正的模样；而我呢，却经历了千万次斧凿刀刻，才铸就今天的脸庞。”同学们，听到这里，你还认为痛苦是不幸、失败是不公吗？也许你曾经或正在经历着常人难以想象的磨难，请把它当作财富吧！它是你迈向成功的最好的台阶。

古往今来，逆境中的故事数不胜数。越王勾践，卧薪尝胆，10年教训，终于实现了“三千越甲可吞吴”的誓言；司马迁，身受腐刑，忍辱负重，写就了被称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》；曹雪芹，门道中落，举家食粥，笔耕不辍，一部反映封建大家族没落的中国古典小说颠峰之作——《红楼梦》由此诞生；陈景润，蛰居斗室，终日与黑笔白纸为伍，呕心沥血，十数春秋，摘到了数学皇冠上的明珠。

这些人，不是不曾身陷逆境，不是不曾面临困境，然而，他们并没有如常人所料，一蹶不振，身销志殒，相反，他们在逆境中爆发，从困厄中奋起，获得了远非常人能及的成功。由此看来，逆境并不等于绝境。只要你坦然正视，欣然面对，有志向，肯作为，你就依然拥有捕捉到那束属于你的生命之光的可能。

最后，用我很喜欢的另一个寓言作为我发言的结束。广袤的森林里有许多动物。夕阳西下了，那头雄健的狮子在想，明天，当太阳升起的时候，我一定要努力奔跑，追上那只跑得最快的羚羊；而同时，那只敏捷的羚羊也在想，明天，当太阳升起的时候，我一定要努力奔跑，逃脱那头跑的最快的狮子！同学们，不管你是一头狮子还是一只羚羊，不管你曾经

遭遇过多少挫折和失败，明天，当太阳升起的时候，你的任务就是努力奔跑！因为，我们正拥有青春！

我的演讲到此结束了，谢谢大家！

勇气演讲稿三分钟篇六

如果你的面前是荆棘满布，如果你开始踟蹰不前，请给自己一点勇气，勇敢去面对吧！

青春，就是注定了要颠簸。要有眼泪和汗水，有委屈、不甘和失败。

事实上，这个世界不符合所有人的梦想，只是，有的人选择了坚持。

曾几何时，自命不凡，扬言要怎样怎样。曾几何时，心比天高，梦想要怎样怎样。一切，都只是，曾几何时。

现在的我，已不再是当初的我，不再是了。

走一步，看一步，我在想，自己是怎么了，那些自信呢，那些强大呢，那些以前属于自己美好令人羡慕的东西呢。就这样，随着我的成长，一点一点，消失了么。

等待的过程，是忐忑的。十二年，只在于这一次的结果。有的人只喜欢，享受过程，可是我在乎的是结果。我知道，自己是什么水平，自己，应该怎么做。可是，理想终究是和现实有差距的。我也像一些人一样，想象自己美好的未来，想自己毕业之后的美好，想自己以后的路，想着，原来自己做的和现实一点也不符。

以前听学长说高三，以为高三，会是怎样的。其实，高三过得，倒也是寻常日子。我觉得，没有什么不同。或许，是我

没有用功吧。因为一直这样，懒散惯了。和他们，打打闹闹，玩笑着，花痴着，也这样过来了。当时，计算着为数不多的跑操的日子，还不时地偷懒。背后里，对着老师们议论。对着自己的成绩，黯然神伤。说好的，要努力，可是，总是一次又一次的食言。在一次又一次的懊悔，一次又一次的忏悔中，度过了自己的，高三。

还告诉自己，等待自己的花开，可是，我知道，没有用努力的汗水浇灌，它是不会开花的。

现在明白，这个道理，应该不是太晚吧。

我想把握住那次机会，不想让自己，不甘心。

一年的时间，我是真的想让自己成为更好的人。

朋友劝我，分数还没下来，谈什么复习，你知道复习有多么苦么，要承受多么大的压力么，你知道要付出多少么。他们的问题，问得我哑口无言。我没有考虑过，我是真的想凭自己的，一腔孤勇，去闯，去打造自己的天地。

我承认，这些年是玩过来的。我才知道，现实的残酷，是我无法想象的，也是无法承受的。

一切的一切，动力的来源，不过是，我有支持我的父母，一帮掏心掏肺的朋友，还有几个蓝颜知己，这些就够了，足够我继续走下去。

生活总是两面的。我不能总是看到一面，总是要乐观一点。

给自己一点勇气，去面对未来的生活，未来没有什么好畏惧的，我会逆风飞翔，我会开花给你看！

谢谢大家！

勇气演讲稿三分钟篇七

这些天来，我比以前有勇气多了，在老师要求回答问题时，几乎都有我的身影呈现。

以前的我，是个听到老师问谁来回答这道问题时，我就身子缩成一团，生怕老师到我。这些举动都被老师一一看在眼里真是看得一清二楚。有时，您看着我的眼光像是会时，于是，你便挑上我。渐渐地，由先前被老师挑住紧张回答问题的我，到现在大胆回答问题的我。这么大的变化，如果没有黄老师给我只想光明的道路就不会有我今天的这么大的进步啊。如果没有勇气，我就不敢发言，现在有勇气了，哪怕我回答问题回答的不对也总比不回答强啊。

以前，我生怕老师挑住我，现在，我生怕老师看我举手举得太低看不到我。尽管老师有事没有挑住我，但是，我仿佛在那一刹那间感到获得了一丝幸福。我相信，老师一定是又在用同样的方式让另一些上课不爱发言的同学有些勇气，让他们也能够有更多的勇气。

以前的我，很不喜欢上语文这节课，所以上课经常做小动作，老师讲的什么东西我基本上都是左耳朵进右耳多出，刚听完就忘。现在，我开始喜欢上语文课了，每天我都在盼望语文课的到来。我希望以后我能更有勇气，经常举手发言来锻炼自己。

勇气，人要是没有勇气里每一个人都是那么遥远。如果你没有了勇气你就在这个世界上获得活有尊严活的没有任何价值和任何意义。

勇气演讲稿三分钟篇八

大家好！

勇气，一个永恒的话题，时刻可以捕捉到它的身影。它似乎就是一种动力，鼓舞我们不断向前，抛弃恐惧和不安。

三思而后行多少年来被人们广为传散，我不否认有时它是对的，但是如果永远这样，那么就是在与机遇说再见。当机遇到来时，不会给你太多的时间去思考，相信大家都了解当今的竞争有多强，每个人都再不争取那少之又少的机遇，此时时间比什么都重要。一旦你因为“三思”浪费了时间，那么原本属于你的机遇就与你失之焦臂，成为他人的囊中之物。所以勇气些，相信自己，才会赢得机遇。

杨利伟，中国第一名飞天的宇航员，就是他的心中拥有勇气，所以他才飞入太空，成为中国乃至全世界的骄傲。

安徒生，世界的童话大师，正是他心中的勇气，不畏惧世俗的眼光，所以他完成了举世瞩目的著作《安徒生童话》。

贝多芬，世界上伟大的音乐家，就是他心中装着勇气，所以面对上天给他的‘礼物’，他仍坚持生活，最终创作出了令世人惊叹的乐曲。

他们的成就是那么伟大，令世人震撼，他们之所以受人瞩目，是因为他们抓住了机遇，勇敢的抓住了机遇，不理睬过去，把握现在，勇敢的面对未来。

而有些人却恰好相反。

弗洛伦丝，世界的游泳女将，在横渡英吉利海峡时，在距离海峡仅一英里时，由于失去了心中的勇气，于是与唾手可得的胜利擦肩而过。

海明威，的美国作家，却因为失去生活的勇气，所以以自杀结束了自己的生命，给他自己和读者留下了诸多遗憾。

过去的的时间里，也许满是我们的快乐，也许满是我们的失落，也许满是我们的悔恨；现在的时间里，也许满是我们的回忆，也许满是我们的思考，也许满是我们的激情；未来的时间里，也许满是我们的机遇，也许满是我们的挫折，也许满是我们的无奈。可是，未来是未知的，没有人知道未来会发生什么，不要在现在就对未来充满恐惧，让勇气走进心灵，去迎接那未知的挑战，赢得成功。