

2023年女王暖心演讲 尼克胡哲演讲稿全文 (通用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

女王暖心演讲篇一

“多谢，多谢各位，各位早晨，早晨，大家好吗？”

大家都好吗？

知道他们行走时会弹跳吗？

曾有一位小男孩看见我，到我面前说：发生了什么事？

(拉长音)，我上前对他说：是香烟。

“我能用这啸叫掌写字，这是我的笔，我又会用它来写字，打字，画画。

做很多事情，非常酷！(顺势把笔抛到身后，台下又是一阵笑声。

(竖起脚掌)这代表和平(台下又是一片笑声)，真酷吧！”

“无论如何，今天是很开心的日子，我要告诉大家最有趣的故事，有一天我在车子内，当你由车外看我，你不会知道我是没有手和脚的，你只会看见我英俊的面孔。

“我有几样东西给大家看，我会打鼓，大家相信吗？”

它是一块有16个按钮的垫，每个按钮代表一种响声，知道吗？

所以我不只是在按播放，那么简单，看到我的脚掌吗？

这是认真的(脚掌打击按钮)，啊，(打了一段鼓点)大家喜欢吗？

(台下一片掌声)这像你们喜欢的摇滚或流行音乐，还有这个声音，呀呀。

声音可调大一点吗？

(喜欢!)真够酷吗？

(对的!)(一片掌声)美妙!”

我很想示范给大家看，很棒的!有自愿者帮忙接球吗？

让我看看，就是你，你好吗？

对，我的手指指着你，请你站起来，你好吗？

你的名字是？

(麦克)，很高兴认识你，麦克，请你帮忙，向我指着的方向走，再走远一点，请大家让让路，请你面向着我，麦克，我现在要表演能把球踢多远，我市碧咸的超级拥护，我爱碧咸，我很喜爱他的香蕉射球，所以我正在苦练，所以，请你往后移一点，再后一点，再后一点，后一点，后一点，再后一点，我在开玩笑呢，我不能踢那么远，请回来，可以了，我只是开玩笑，(台下笑声连连)这个位置很好，我会用力踢，所以需要有足够的助跑，让我往后一点点，再后一点点，(站到了他站得桌子边缘，)再后一点点，再后一点点，鸣，(做掉下桌的动作)跟大家开玩笑呢，只想看看能否吓大家一跳。

预备好没有？

当你接到球，别抛回给我，因为我不能接球的，明白吗？

你准备好了吗？

学校生活如何？

很沉闷？

学到东西吗？

没有？

做完功课吗？

没有？

你只要赢我一次便胜出，预备好了吗？

你刚才说今天是你的好日子吗？

恐怕现在要改变了，开玩笑阿，准备好了吗？

你怕不怕？

不怕？

我已经熟练，不会被你欺骗，现在我闭上眼睛，你的手在吗？

他的手在桌上吗？

(在)预备好吗？

(打中)第四次，(小声说)我会让你赢的，好吗？

喔(托的很长音, 并慢动作的拍打)给我一个拥抱吧, 我爱你, 请给他热烈的掌声, 多谢你, 麦克。

(再尝试)非常好, 谁可以给我已阵电话铃声吗?

(玲玲)谢谢, 谢谢, (提起电筒)我来了, 预备好吗?

(笑, 有脚抛话筒到肩上)这样棒吗?

热烈的掌声真棒。

为什么要注重外表?

因为倘若别人不喜欢你, 那谁会喜欢你?

如果他们不接纳你, 那谁会?

我开始抑郁, 我在想, 我为了什么而活?

活着只为了等待死亡吗?

生存不是有目的吗?

生命不是有目标吗?

我有许多问题, 但却没有答案, 我问父母, 为何会这样发生?

我问医生, 为何会这样?

你相信自己, 还是相信其他人对你的判断呢?

你相信别人说你是失败者?

相信无人喜欢你?

相信无人真正关心你？

我意思不是你需要某人？

对你说：我很喜欢你，关心你，而是指，别人看扁你，奚落你，甚至没有放你在眼内，别人问候你，你回答：很好。

或是从空气中漂浮过去？

预备好吗？

有个时钟在地上？

可以把它移开吗？

很好，大家准备好了吗？

你定会找到重新站起来的力量，就像这样，（用头顶着桌面，身体蠕动着，往他左边的一部电话机前移动，用头顶在电话机上，调整身体，停了一下，然后直立起身体，台下一片掌声。

)"

“我怎么去除抑郁，成为今天的我？

我是谁？

我是力克胡哲，但我确实是谁？

奇怪的是，你身边的朋友似乎可以决定你是谁？

人人都说，别滥用药物，但为何我们仍然走近它，使出于好奇心？

朋辈压力？

或是要逃避现实？

基本上，有三个原因，令我们滥药，滥交和醉酒，为什么？

想知道我认为你是谁？

你注重朋友怎样看你，重视他们给你的意见，你想知道我是谁？

想知我怎样看你吗？

不会，为什么？

因为你认识我是谁？

难道你忘了我市没有手和脚？

你要成为我的朋友吗？

当然要，为什么？

当你说，我有这些，我没有那些，我会说，那又如何，我不介意，你比钻石更宝贵，比世上所有的钻石更贵重，你们每一颗心都是珍贵的，你们是可以做些事的，不单是做一点事，你们更可活出生命。

人生不会常常顺利，不会时刻灿烂，但当你找到生命目标时，就值得好好地过，你说，力克，我不知道有什么目标，父母想我做这些，老师想我做那些，朋友要我做别的，我真不知该怎么办。

我不能够，我怎能去到那里呢？

不会的，你会追逐我，用头撞我，是吗？

因为没有四肢一点好处也没有，但我爱我的生命，为什么？

因为我看见生命的目标，因为我没有手和脚所以你们全都在这里听我分享，可能这是你们最专心聆听演讲的一次，许多讲员都令人沉闷，他们什么都不懂，你就是这样想的，我也曾是学生，我也曾认为他们什么都不懂，以前我不理会别人的话，他们根本不明白我的经历，他们怎会明白痛苦，但大家见到我，直到我经历什么痛苦，我虽然第一次跟大家见面，你们便相信我真心的说，我爱你，你虽然不很认识我，但你真的相信我是爱你。

我就是爱你，为什么？

因为爱，就是无条件的爱，这部单是关乎你的事，你身边的人又如何，倘若你没有人生目标，你说，力克，我不知道该怎么做，我希望做到这些，但又认为这不可能发生，许多人跟我说，力克，我没有目标，不知道可做些什么。

如果你能拯救别人的性命，你的痛苦又价值吗？

我不知道，又或说，你遇上很大的困难，你现在便想放弃，想象一下，有一个比你年长十年的人，完全经历过你的困难，到你面前说，我明白你的感受，我曾经跟你一样的痛苦及困境，但我认然活着。

这能鼓励你吗？

这样可以救你的'生命吗？

是会的。

这不就是生存的目标吗？

所以我对你们有信心，这就是生存的最大目标，就是去爱，

这听起来很过时，但我不介意你怎样说，我爱身边的人，因为爱里有自由和能力，每天回到学校，你都有一个选择，选择嘲笑别人，说三道四。

但你也可以上前鼓励他们，你可以对别人说，你今天很好看啊。

你能救人一命，你不相信吗？

让我告诉你，当我六岁，一年级的時候，一天內共有十二个人嘲笑我，是十二个，下午二时五十分，下课的时候，我对自己说，今天如果在多一个人取消我，那就算吧，我要放弃了。

我驾着轮椅bmw7去找父母，有一位女孩子，喊我的名字说，嗯，力克。

我心想，时候到了，她走到我面前说，力克，我只想告诉你，你今天看来很好啊。

这令我哑口无言，鼓励是有能力的，你可以救人一命。

我向着这个方向走，心里说着，没有人喜欢我，我会一事无成，没有人愿意跟我结婚，等等。

你为何不成为他们的朋友？

不，我不是每时每刻都快乐，我会伤心，有时候会哭，不是因为沒有手和脚，那倒容易接受，我是指那些令我伤心挂怀的事，当我所爱的人受伤了，而我却不能做什么，才令我很痛苦。

你怎直到这是黑色？

是有的，错误的决定会带来坏的后果吗？

会啊，傻瓜，当然会，看看我和我的生命，我已为自己作出选择，这就是今天的我，今天我热爱我的生命，很棒，对不起，我预备张，椅子，好多了，翘起腿来休息，我想跟你们说我妻子的事，我仍未结婚，尚未知谁是我的妻子，不要紧，我知道她将会出现，她将会出现，女孩子，虽然你未有男朋友，但那不代表你不漂亮，或是没有人爱你，你不需要男朋友，不需要用你的身体作为工具，去使自己感到有人需要你。

那是愚蠢的，就是为了暂时的兴奋？

我曾为此哀伤，我会成为怎样的父亲？

你会安然度过一切，我不是说日后每天能陪伴你，也不是说我完全明白，你的难处，我只希望你会记着我的微笑，（微笑起来，台下一阵笑声），记着我说过话，你有权选择去鼓励别人，还是推到别人，你有权选择行进你的梦想，或是以短暂的事物代替，你有权选择去放弃，或是努力向前，放弃，或是起来，当你失败的时候，继续尝试，不断尝试。

你背负着什么重担，你忍了什么眼泪？

你隐藏了什么痛苦，什么恐惧？

做出选择，选择做美好的事情，抓住那希望，打开眼睛，看着我，眼泪能洗清你灵魂的窗子，流泪后，你会感到很舒畅和释放，我今天到来，要拥抱你，我是拥抱机器，若你需要拥抱，几分钟后，我会由这里下来，去另一边，转交位，摄影机后面有一张桌子，我想在那里拥抱你，我想你拥抱我像从未拥抱过人一样，因为拥抱有医治的能力，我想你知道我真的很爱你们，永远不要放弃自己，并且紧记无论你本相如何，总有人会相信你和你爱你。

女王暖心演讲篇二

公园、郊区、花园随处可见垃圾，显然是游客扔的。为什么这种游客营造的美好环境会变成大家讨厌的垃圾？这个问题值得我们考虑。

文明出行，从我做起。显然，文明第一。如果每个人都谈论文明，我们的世界将变得美丽和谐。

有些游客有这样一种心态，当他们看到地上有一些垃圾时，他们会把垃圾扔掉。久而久之，就会变成一个大家都害怕的垃圾场。你想象过吗？这将是一件多么可怕的事情。

我想起了我学过的一篇课文中的一句话：凡是到了大地之母的，终究会到大地之子的。

有一次，我在上学的路上走着，发现了一个很脏的小女孩。她趴在妈妈身上，妈妈在用钩子钩垃圾，对吧？很普遍吗？不，让我告诉你。他们母女不是靠卖垃圾为生的。他们家很有钱，但为什么要出来捡垃圾？因为环境很重要，那时候我才6岁，还不懂，但现在知道环境和我们的生活有关。

还有一次，我看到一个女孩手里拿着一个塑料袋，到处捡垃圾。我内心同情她，生活很幸福，但不知道什么时候幸福。就在我自责的时候，她把垃圾袋和垃圾扔进了垃圾桶。我错了，同情变成了尊重。我很佩服她，她不怕脏，不怕累。耶！如果每个人都想要她，世界会像每个人想象的那样美好。如果每个人都做了他们做过的事，世界就不会是现在的样子。

‘文明出行，从我做起’这句话说起来容易，但要看你有多努力。加油！让我们成为文明公民！

女王暖心演讲篇三

大家好!

“高高兴兴出门，平平安安回家”；“司机一杯酒，亲人两行泪”；“横穿马路：一看、二等、三通过”……这些交通安全的宣传标语时刻给我们敲响警钟。“关爱生命，安全出行”八个字深深地印在我的脑海里。

记得一早爸爸开车送我去上学，刚出小区门左转，爸爸就“嘎”的一声一个急刹车，“啊”我不禁惊叫起来，差点就冲到了前座。我定睛一看，原来是一个小男孩骑着自行车，在快车道逆向行驶呢!幸亏爸爸反应快啊，不然后果不堪设想。

平时上学的路上，我们常常会看见有些同学三个一群，五个一伙，一起嘻嘻闹闹着并排走，也不留心前后有无车辆。同学们，你们说这样对吗?当然不对，这多么危险啊!俗话说得好：“不怕一万，就怕万一!”上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。

从今以后我们要多学习交通安全知识，在班级黑板报上多贴一些遵守交通、不乱闯红灯等之类的警示语，让同学们更好的明白交通安全的重要性。让我们把“交通安全”这四个字在心里永远扎下根，让交通事故刹的及时，否则这位小朋友将倒在了血泊之中，那他的父母将悲痛万分……让我们争做文明守法的好少年吧!我们的生活一定会充满阳光。

女王暖心演讲篇四

大家好!

面对冉冉升起的五星红旗，我有许多话要对大家说，有许多担心此刻出现在脑海：一些白色垃圾跟随我们来到校园散步，果皮纸屑在楼梯上下跳跃，空间不大的走廊上你推我挤，同

学之间出口成“脏”；滑栏杆，扒围墙，课桌椅上做文章；教室的长明灯，厕所的长流水……这种现象正与那条我们熟悉而又被我们所忽视的道德底线相背离，那么，我们忽视的道德底线是什么呢？对，就是“文明”！

文明是什么？文明是一种尊重，文明是一种修养，文明是一种品质……或许同学们会说：文明是见到老师的一个问好，是上下楼梯的互相谦让，是别人帮助了你，你说的一声“谢谢”，是与人交往时的诚实信用……细细品味，确实不无道理。

我们的祖国是一个历史悠久的文明古国，文明是我们的传统美德。文明是我们国家进步的象征。一个国家的文明程度，直接关系到他在激烈竞争的国际舞台上的地位。

文明对一个学校来说，同样具有十分重要而深远的意义。它就好像一面镜子，展示着学校的容貌。可以这样讲，一个优秀的学校必然是一个文明的学校；也只有一个文明的学校，才可以算得上是一个优秀的学校。学校作为培养祖国栋梁之材的基地，更是社会主义精神文明建设的重要阵地。

学校的校风校貌与每一个同学的行为表现息息相关，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的学习环境，创造出优良的学习成绩。明是非方能塑品行，知荣辱方能创和谐。

校园文明，从自我做起，从现在做起，从点点滴滴的小事做起，不随便扔废弃物，多弯腰捡起一片纸屑；不浪费水资源，多拧紧一个水龙头；不使用一次性筷子，多拒绝白色污染；不践踏花草，多保护环境；不讲脏话粗话，多说“您好、谢谢、对不起”；不自私自利，多伸援助之手……沙不积无以成高塔，水不积无以成江河，正是这些看似平凡的小事，折射出文明的光辉！

校园文明，从我做起，希望同学们能够抛掉坏毛病、养成好习惯，不容“小恶”，不拒“小善”，让不文明的画面、不和谐的音符，少些，再少些。愿同学们都能争取做文明标兵，奏响校园文明的乐章！

女王暖心演讲篇五

大家好！

一个和谐温馨、安定有序的校园是我们每位同学生命健康成长的乐园，也是我们学习知识的理想殿堂。校园的安全关系到同学们能否健康成长，能否顺利完成学业；关系到老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才，关系到家庭和社会对学校的信任，它是学校发展的支点和保障。

同学们，我们双语实验学校的领导和老师历来非常重视安全工作，无论是刮风下雨，还是严寒酷暑，每天都有老师牺牲休息时间在校园各处值勤如校门口、楼道上、餐厅里、休息室、校车上；再看我们校园的走道上，楼梯的拐弯处，有许多“慢步轻声靠右行”“上下楼梯请慢行”等温馨的提示，这一切都是学校领导和老师为了同学们的安全所付出的心血。

但是校园安全问题涉及面非常广，要维护校园安全，仅靠学校领导和老师们的努力是不够的，它还需要我们全校同学的共同努力才能够实现。

同学们，你们可曾知道，也许因为你课间随意在楼道中奔跑，也许因为你把楼梯的扶手当成滑滑梯，也许因为你做运动时的不留神，也许你随手扔出的一个小石子、一个饮料瓶，也许你把小商贩出售的不合格食品带进了校园，我们的校园就多了一份危险，少一份安全。“安全关系你我他，校园安全靠大家”。

安全第一，警钟常鸣，在此，我真诚地提醒每一位同学能够努力做到：从自我做起，从身边的小细节做起，在上学的路上，在下课的活动中，我们都要遵守一切规则、秩序。校园内，不追跑打闹，不做危险游戏；运动时，要遵守运动规则，注意自我保护。课间要做文明游戏，打球踢球时要看清旁边是否有行人。遇事更要冷静、谦让，不随意骂人或打架。放学了，请自觉排好路队，路上不许随便离队和嬉闹，按时回家，未经父母同意，不去同学和亲戚家玩。

高高兴兴上学来，平平安安回家去，这是社会、家庭、学校的共同愿望。同学们，让我们大家共同努力，去撑起一片安全的天空，共建我们和谐美好的校园！

谢谢大家！

女王暖心演讲篇六

大家上午好！

我是驾校一名普通的员工，至工作以来，我目睹了成千上万名驾驶学员经过驾校大熔炉的历练之后，投身于社会主义建设事业，我也目睹了在通往乡镇的公路上车辆川流不息，在城市的街道上车水马龙的繁忙景象！

然而，发达的交通条件在给我们带来方便与快捷的同时，同时也给我们稳定的社会环境带来了不和谐的音符：这繁荣的背后，驾驶人不文明的行为给我们的生活带来了拥堵；给我们的经济发展带来了障碍；甚至给我们生命安全带来了威胁。所以在这里，我要呼吁：文明——美好生活需要你！文明？——社会发展需要你！文明——人类生存更需要你！

几十年前，我们的驾驶人，靠的是传、帮、带，称之为以师带徒。随着社会的不断进步，驾校应运而生，学员人数之多，涉面之广是世界上哪一所学校都无法相比的。在以师带徒的

年代，师付教，徒弟学，没有资料，不成规模，如今我们的教材更加系统，管理更加规范，教学更加科学。但是，社会需要的，不仅仅是只会开车的机器人，而是需要每一个驾驶人人都能遵章守纪，都能品德高尚，都能文明开车。播下一个动作，收获一个习惯；培养一个良好的习惯，得到的是文明和进步。我们的教练，不仅仅是技术上的教练员，更是学员品德和文明的指导员。

汽车是人类文明时代的产物，可在我们现实生活中，经常可以看到一些不文明的驾驶人：有的，乱停乱放逆向行驶；有的，超速行驶，抢道闯红灯；有的竟目无法纪，酒后驾车！就是那么不经意的闪念之间，悲剧一次又一次的上演了。当车轮行驶在生命的边缘，我们该如何面对？事实告诉我们，无视文明行车就意味着无视生命。我们希望文明之花常开，我们希望生活之树常青；我们更希望生命之河长流。

《师说》里有句话说得好：师者，所以传道授业解惑也。对我们驾校、教练来说，授业就是传授驾驶技术，而传道就是传授道德，传授文明。虽然，以上说的多起交通事故，与我们没有直接的因果关系，但是，如果肇事者在学车的期间，教练能把传道作为重点课目，学校能把文明行车作为重点教学内容，那么，不文明的驾驶行为，就会大大减少，因不文明开车而发生的交通事故就有可能避免。

记得上小学的第一天，我母亲对我说过一句话，虽然这句话，我到工作以后才真正理解它的涵义。她说：孩子，你上学了，妈不在你身边，万事都要让着点。一句普普通通的话，却蕴含着母亲对孩子的真爱，蕴含着文明做人的大道理。作为驾驶人，我们处在当今这么复杂的交通环境中，难道不也应该让着点吗？你抢道了，我停一停，您先行；你超车了，我慢一慢，您先走；你不关大灯，我关一关，您先请；遇到老人，我停一停：大爷大娘，您慢点走；遇到小孩，我慢一慢：孩子，当心点……其实文明离我们很近。有时候文明就是一秒钟；有时候文明只有一米远；有时候文明就是一抬脚，有时候文明就

是一转向……这些浅显的道理，文明的举措，也许每个人都懂得，但是要真正做到，往往不尽人意。我们驾校，我们的教练，是否能把这么简单而明白的道理，能再重复的教导和告诫呢？能让我们的学员脑海里留下深刻的烙印，那么，我们的交通会更加畅通，我们的生活更加美好，我们的社会会更加和谐！

自古以来，孔子的儒家学说传播了几千年，陶渊明那采菊东篱下的田园生活，影响了我们上百代人；为什么我们就不能用文明铸成一座珠穆朗玛峰让世人敬仰呢？为什么我们就不能用文明汇成一条长江惠及后人呢？为什么我们就不能使我们的驾校成为文明之花绽放的家园呢？如果说，文明是社会进步的标致，那么，我们驾校就是文明的窗口，就是文明的摇篮，就是文明的长江源头！

驾校的同胞们！让我们携起手来，争做文明的教练，培养文明的学员，创建文明的驾校。让我们的驾校都插上文明的翅膀吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

女王暖心演讲篇七

生命诚可贵，面对这广博的自然界，生命，又是何等的脆弱？安全意识的淡薄，思维意识的钝化带给了我们太多的伤害！

安全对我们来说，其中的重要性不言而喻。从小的方面来看，安全直接关系到每一位职工的切身利益和生命，从大的方面来看，安全关系到整个企业的形象、效益和生存发展。在市场竞争日益激烈的今天，频繁的安全事故能使任何一家企业走向衰败与死亡。每天，我们都能以各种媒体报道，甚至于自己的身边看到各种安全事故给个人、家庭以及社会带来的损失与痛苦。但从事事故分析结果上，我们却又总能见到这样的事实：那伤人性命，吞噬财产的熊熊烈火可能就是那个忘

记掐灭的烟头;而那从高空坠落的作业人员往往是因为安全带疏忽;安全与危险只是一瞬间，安全来不得半点麻痹和放松。所有的危险隐患时刻都在我们周围，我们只有真正贯彻“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，在思想上高度重视安全，时刻做到“安全在我心中”，并采取行之有效的措施，才能真正避免安全事故的发生，防患于未然。

人的生命只有一次，一旦失去就不会再有回来的时候。家人盼望的是平平安安的团聚。我们不能让父母双亲斑白的双鬓再添一缕愁绪，更不能使孩子稚嫩的生命受到风雨的侵袭。我们承担着父母的盼望和孩子的依赖。生活不能让我们出一丝一毫的差错，我们所负的责任在肩，这是我们所不能推卸的，所以在我们工作的环境中要形成“我要安全，我会安全，我很安全”的安全氛围。这是为我们自身生命着想，更是企业生存的需求。其实在我们的日常生活工作当中，如果我们每个人都能将安全把握在自己手上，进入现场按规定着装，戴安全帽，高空作业系安全带，按章作业，及时发现消除不安全隐患等等，就可能保证自身的安全。朋友们，让我们以“治理隐患、防范事故”安全月活动为契机，从点滴做起，从现在做起吧！

安全牢记心中，是我们自我保护的宗旨，安全牢记心中，是抵御事故隐患的防火墙，安全是每一名电力职工应当牢固树立的意识，安全就是我们的身影，与我们形影不离，安全是我们的战友，与我们一路同行，安全是我们的保护神，保障着我们的幸福生活。

任何违章都是可以预防的、任何风险都是可以控制的、任何事故都是可以避免的。杜绝隐患、安全生产，是你、是我，是我们大家共同的心愿!让我们携起手来，将安全政策声明落实到工作的每一个细节!

让伤痛不再!

让无谓的对健康与生命的毁坏不再!

让追悔不再!

让亲人的眼泪不再!

愿阳光映射到每一个人的笑脸!

愿安全生产意识深入到每一位职工的心灵!

愿隐患不再、愿事故不再!永远!永远

有把安全记在心中，安全才能伴在我们身边。

女王暖心演讲篇八

梦想是花，安全是叶。唯有保证安全，梦想的花才能实现。

随着科技不断进步，路上的车辆越来越多，交通事故也频繁发生，往往给人们造成极大的伤害。

由于我家离公路特别近，这条路是比较繁忙的，所以每天车辆都是特别多。每当我经过这条路时，我都提心吊胆的。车辆经过村庄时，特别快，速度并没有减慢，那些警示牌对他们来说只是一个摆设罢了，没有起作用。因此交通事故也接连发生。

记得有一次出门玩的时候，看到路上的车辆排的有几百米远的样子，过去一看，原来是发生了交通事故。受伤的人面目全非，真是太可怕了。可没想到没到一年的时间，交通事故就发生了十多起，直到现在都历历在目。因此也给我敲响警钟，使我对交通规则有了很好的认识。每当过马路时，我都左右看好几次才放心过去。

所以我们不能只为自己的梦想而忙碌，时刻铭记安全，敲响交通安全的警钟，不能为了一时的方便，横穿马路；不能怀着侥幸心理，骑车走上机动车道；不能为了赶时间，对红灯视而不见……也许就在你铤而走险的那一霎那，属于你生命的交响曲因为那个不和谐的音符而付出代价！

请记住：当我们出门的时候一定要遵守交通规则，避免交通事故发生。在安全的基础上来实现我们的梦想。关爱生命，遵守法规，安全出行，平安走天下，是你我共同的心愿。

女王暖心演讲篇九

有一句话，相信大家一定都很熟悉，那就是“高高兴兴上班，平平安安回家”。可见，无论是一个企业的发展壮大，还是一个家庭的温馨健全，都离不开“平安”做铺垫，安全是构筑企业大厦的基石，是营造家庭温馨的根本。他就如一根七彩的丝线把我们一个个美好的愿望连接起来，编织成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界！我毕业后，带着些许兴奋和几多豪情加入了新金人的队伍，曾有过“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪迈，也有过“投身黄金事业，在第二战场建功立业”的激情！可是，当我第一次扛着凿岩机，走进海平面下500多米的采场、看着呲牙咧嘴的矿房、面对摇摇欲坠的险石时，我明白了——在我们矿山行业的特殊工作中，如果撇开“安全”做文章，那我毕生追求的，便犹如水中月、镜中花，五彩斑斓的青春梦，化作了飘渺的肥皂泡，只是充当了生命历程中的一场海市蜃楼！

我们矿山也是一个事故多发的行业，一个个矿房平时象一个个聚宝盆像一棵生钱树。可一旦我们违章作业，侥幸蛮干，它就马上翻脸成了一只恶虎！张开血盆大口，毫不留情地吞食我们的肢体！轻者皮肉受苦，重者断筋折骨，更甚至变成违章者的坟墓！

根据国家安全部门统计□xx年全国非煤矿山，因违章作业、违

章指挥，共发生伤亡事故1869起！死亡2271人！多少人因事故，从此在病床和轮椅上度过余生。看了这些数字，您还会因为偶尔侥幸脱险，而窃喜吗？您还在为习惯性违章而麻木吗？您还会对违章指挥而不假思索的盲从吗？您还会因安全学习占用了您的休息时间而牢骚满腹吗？愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免流血。同事们，那些用鲜血换来的教训，请不要用生命再去检验！

备、管超员、跑现场、抓顶板、建制度、定方案是为了什么，你们是为了有一个良好的工程质量和千百个矿工弟兄们的平平安安！最贴切的比喻都藏在我们大伙的心坎里——你们是新城金矿安全生产的保护伞！严格管理总是爱，放纵懈怠终成害。在此我代生产一线的所有弟兄，忠心地向你们道一声：“谢谢！”“关注生产安全，构建和谐矿山”，是所有山浪人共同的心愿！有了安全，我们的家庭才能够幸福温暖！有了安全，我们的企业，才能像三春的桃李生机昂然！有了安全，中国特色的社会主义建设，步子会越跨越大！路会越走越宽！

有一句话，相信大家一定都很熟悉，那就是“高高兴兴上班，平平安安回家”。可见，无论是一个企业的发展壮大，还是一个家庭的温馨健全，都离不开“平安”做铺垫，安全是构筑企业大厦的基石，是营造家庭温馨的根本。他就如一根七彩的丝线把我们一个个美好的愿望连接起来，编织成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界！我毕业后，带着些许兴奋和几多豪情加入了新金人的队伍，曾有过“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪迈，也有过“投身黄金事业，在第二战场建功立业”的激情！可是，当我第一次扛着凿岩机，走进海平面下500多米的采场、看着呲牙咧嘴的矿房、面对摇摇欲坠的险石时，我明白了——在我们矿山行业的特殊工作中，如果撇开“安全”做文章，那我毕生追求的，便犹如水中月、镜中花，五彩斑斓的青春梦，化作了飘渺的肥皂泡，只是充当了生命历程中的一场海市蜃楼！

我们矿山也是一个事故多发的行业，一个个矿房平时象一个

个聚宝盆像一棵生钱树。可一旦我们违章作业，侥幸蛮干，它就马上翻脸成了一只恶虎!张开血盆大口，毫不留情地吞食我们的肢体!轻者皮肉受苦，重者断筋折骨，更甚至变成违章者的坟墓!

根据国家安全部门统计□xx年全国非煤矿山，因违章作业、违章指挥，共发生伤亡事故1869起!死亡2271人!多少人因事故，从此在病床和轮椅上度过余生。看了这些数字，您还会因为偶尔侥幸脱险，而窃喜吗?您还在为习惯性违章而麻木吗?您还会对违章指挥而不假思索的盲从吗?您还会因安全学习占用了您的休息时间而牢骚满腹吗?愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免流血。同事们，那些用鲜血换来的教训，请不要用生命再去检验!

“关注生产安全，构建和谐矿山”，是所有山浪人共同的心愿!有了安全，我们的家庭才能够幸福温暖!有了安全，我们的企业，才能像三春的桃李生机昂然!有了安全，中国特色的社会主义建设，步子会越跨越大!路会越走越宽!

每天上班的途中坑口墙上写的几个醒目大字“高高兴兴上班，平平安安回家”时刻提醒着我们把安全二字装入心中，员工的生命安全是矿山安全生产永不退色的主题。人们常说安全责任重于泰山，因为这责任抗的是每位矿工的生命，扛的是每位矿工家庭的幸福，扛的是企业的长久兴旺发达，扛的是国家的国富民强。

亲爱的朋友们!生命只有一次，安全是我们最大的财富，由于矿山井下工作环境的特殊性和复杂性使得安全问题始终存在。为了能更好的保护自己，思想观念上我们要提高安全忧患意识。然而工作中有些人对自己抱有侥幸心理;把安全两字抛之脑后“三违，五犯”，最终酿成无可挽回的损失，乃至失去宝贵的生命，为之付出惨重的代价。

举一个违规操作的案例：某金属矿山采掘台班采矿工张某正

要使用变形单体柱架棚时，验收员杨某走过来对张某说：“这根单体柱已经变形了，不能再用，否则可能会出事故，快把它运出工作面，再运进一根好单体柱。”张某说：“没事，能凑合用，等下一班来时让下一班人换吧。”

张某就把那根变形的单体柱打在了中间的一排梁上，自己进入矿墙侧采掘矿。正在采掘矿时，因那根变形的单体液压支柱漏液卸载，顶板发生局部冒落，掉落的松石差点砸着正在作业的张某险些造成事故。案例中张某安全意识差，工作责任不到位使用不合格的单体柱，验收员现场监督不力，隐患不能及时制止，班组安全生产，互保联保制度落实不到位。这种思想形态上的不在意险些酿成安全事故的案例在我们现实工作中时有发生。

事故可防可控，只要我们增强安全意识，搞好班组安全建设，消除安全隐患。班组是事故易发地，要搞好企业安全工作，班组极为重要，班组是完成生产任务的前沿阵地。作为一个运行班组，班组中每个成员都要认识到自己肩上的责任，要认识到自己工作的重要性，不管在任何岗位上作任何工作都要把安全放在首要的位子。工作中牢固树立安全第一、预防为主方针，不能因为运行工作的单调、重复性，自己工作时就不专心，甚至满不在乎，要认识到或许自己的一个小的失误，就会给企业造成重大损失，就会给人民群众带来巨大的灾难。

亲爱的朋友们，我们是一名有着先进安全文化企业下的一名高素质的员工，我们庆幸我们是在“以人为本”的先进管理理念下的一名企业的主人翁。公司党政不惜一切代价，加大安全投入，组建班组安全十项制度互保，联保制度。如随着班组安全文化建设的推进，安全文化理念的深入人心，凸现企业对生命与安全的重视。只要我们每时每刻、每分每秒都树立安全意识，只要我们在每一次送电、每一次安装、每一次放炮、每一次驾起矿机车，都不忘安全第一，我们就会拥有安全，拥有长久的幸福安康。

我尊敬的矿工，亲爱的朋友们：让我们时刻牢记“安全就是效益”的观念。身在工作面，管好自己，管好工友，形成一个牢固的安全防护网。时刻牢记：马失前蹄之灾，伤及自己，累及骑者；违章操作之祸，祸损自己，殃及他人。让我们紧握安全的航舵，“高高兴兴上班，平平安安回家”。安全生产就是健康、就是幸福、就是形象、就是发展、就是效益最有力的保障。

我的演讲完毕，谢谢！

女王暖心演讲篇十

我叫马坤，是石嘴山市大武口区十六小学五年级六班的学生。很高兴也很自豪能参加“安全从我做起”的主题演讲比赛，能和在座的叔叔阿姨们、小朋友们一起关注安全问题，为文明交通工程做贡献。今天我演讲的题目是——《安全在心中》。

我想告诉所有知道或者不知道的朋友，请珍惜生命，为了别人，也为了自己，共同努力维护交通安全，创造文明的道路，让生命的旅程在文明与友情、纪律与秩序中芬芳，一路高歌！

安全对于生命，对于企业，对于每一个员工都是重要的。它的意义在于生产设备的稳定运行，千家万户的幸福欢乐，国家财产的安全！不讲安全，即使轻触，也会使高温、高压、易燃易爆的生产设备爆炸；如果不懂得安全，哪怕是一块小砖头也会造成很大的灾难；千万不要安全，哪怕只是麻痹性的想法，也会把操作者置于生命危险的状态。

20xx年2月15日，吉林市钟白商业大厦，一名搬运工扔在地上的烟头引发了人间悲剧。一个不慎导致54条鲜活生命走上不归路，使400多万元财产被烧毁；究其原因，人们头脑中缺乏安全意识，普遍存在的侥幸心理，日常行为的疏漏，才是造

成这场悲剧的“第一根烟头”！

20xx年5月12日上午9时20分，安阳安财集团新沂二期工程工地68米高烟囱施工现场，施工人员在得知固定电缆被拆除后，违反操作规程，铤而走险。结果，装载架倒塌，30多名在装载架上工作的工人从空中坠落，造成21人死亡，10人受伤。死者及其亲属的悲惨境遇。

据不完全统计，1-6月我国建筑业因安全事故死亡33人，已成为仅次于交通运输业和煤炭业的第三大死亡人数行业。面对如此严峻的数字和血腥的场景，我们每个员工都应该问自己：我们有什么理由让不安全行为继续发生？同志们，行动起来！谨记安全操作规则，时刻保持警钟长鸣，珍惜自己的每一分钟生命。

“安全责任比泰山重要”。我们应该进行后处理，并转向事前预防。从传统管理模式走向标准化；从“要我安全”到“我要安全，我就安全”。随时提醒自己“珍爱生命，不要忘记安全”，为生命筑起一道安全的防线！

如果生命是一朵花，那么安全就是衬托出美丽的绿叶；如果说生活是一幅画，那么安全就是一只表达深刻神灵的笔。如果生命是一条河，那么安全就是创造一条蜿蜒的护堤。没有安全感，我们的生活就会角力，不可能走过人生的风风雨雨，更不可能到达人生荣耀的巅峰。

人生的控制权在于自己。我们的生活，也就是当我们开始自由呼吸的时候，流淌出来的，是妻子的魅力，父母的爱，孩子的欢乐。生命在我们手中，让我们携手关爱生命，关注安全，让安全永远留在心中。