

# 2023年小学生养成良好品德演讲稿 养成 良好的习惯演讲稿(模板10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 小学生养成良好品德演讲稿篇一

大家晚上好！我是x□x□班的xxx□很荣幸能和大家分享我平时的行为习惯。

美国心理学家威廉·詹姆士曾说过：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”由此可见，良好习惯是多么重要啊！

因为我每一天都能按时按要求完成所有作业，所以从没上过黑名单，我要感谢我的妈妈，是她教导我对任何事情都要有认真负责的态度。原来我也经常丢三落四，有一次上课我忘记带语文书了，就打电话叫妈妈送来学校，妈妈送来后严肃对我说：“如果你是战士，书就是你的武器，战士上战场连武器都不带的话就等于去送死，你记好，如果还有下次，我是不会帮你送的。”经过了这次事件，我收拾书包时就常常想着还有什么没带，还有什么没做好，就变得细心了。我们作为小学生，对学习就要有责任感，上课要认真听讲，课后认真完成作业才对得起老师的辛勤培育，也才对得起家长的殷切期待！现在，我习惯把作业仔细工整的写好，一项一项的让妈妈检查签字，妈妈就算再忙，她都会帮我检查作业。就这样，每天每天的认真做作业，让我养成了对事情负责的好习惯。

我写字有点慢，因为我想认真的写好它，妈妈说写字可以影

响到一个人的生活习惯，从小随随便便写，长大了就随随便便工作。有人觉得看学生的字基本和学生的性情、习惯是一致的，我们可以通过好好写字来培养严谨细心、一丝不苟这样的好习惯，我们以后要写字的时间还很长很长，所以现在就该端正态度，认真写字。

我们就像小树苗，如果知识是肥料的话，我觉得好习惯就是一种扶正我们的力量，有好习惯我们才能长成笔直向上的大树！我希望我们自身的好习惯，能帮助我们成长为有责任感、善于学习、与人为善的好孩子。谢谢大家。

## 小学生养成良好品德演讲稿篇二

大家早上好！今天我演讲的主题是”讲究卫生，爱护校园“。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

- 1、请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。
- 2、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
- 3、看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。

4、不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾；做一个讲卫生的人。

5、养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

### 小学生养成良好品德演讲稿篇三

大家早上好，今天我讲话的主题是：《养成良好的学习习惯》。

这种习惯一旦养成，你就会自动自觉地甚至不由自主地把万事万物都与学习联系起来，你的感观便会成为知识信息的扫描仪和接收器，你的大脑便会成为容纳知识百川并且对其进行过滤、加工、再造的法宝。科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心向学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯；同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、牛顿平时一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起他们灵感的火花。

心理学专家曾有人做过对比研究：请来两组知识能力大致相同的学生，让第一组的同学边听故事边做简单的加法习题，而第二组也做同样的两件事，但是两项内容分开进行。同样

的时间后，检查加法题的成绩，并请每个人复述听过的故事。结果是：第一组习题与复述的错误率都明显高于第二组。由此看来，一般人不可能同时高质量地做好两项或两项以上的事情。如果硬要同时做，必然使每件事的质量都有所降低。同学们也可以做这样一个实验：左手右手各拿一支笔，一手画圆儿，一手画方，双管齐下。其结果必然是圆也不圆，方也不方。古语“目不能两视而明，耳不能两听而聪”。

专心致志，要做到以下两个方面：一是要致力于主攻方向不分神。就是在一定时期内紧紧围绕主攻方向，安排学习内容，除学校组织和提倡的健康活动外，一切与主攻方向相悖的乃至不相关的劳神费时的事情都尽量不要涉足。二是全神贯注不溜号。上课时全神贯注地听讲，做作业时聚精会神地思考。对于一切与学习无关的事情能够做到听而不闻，视而不见。

定时学习，包含两层意思：一是每天必须保证必要的学习时间，二是到了该学习的时候马上学习。人脑也像机器一样，功率是一定的，不可能在极短时间内把大量的学习内容输入到大脑里去，因此，学习需要长流水不断线，需要安排足够的时间。一个人只要一日三餐，常年不断，虽粗茶淡饭，也不会影响身体健康；如果饥一顿饱一顿，虽吃山珍海味，也难有好体格。与此相似，知识必须日积月累，才能武装出聪明的头脑，如果三天打鱼两天晒网，必然事倍功半。俗话说：“不能一口吃个胖子”，“不能一锹挖个井”，讲的都是这个道理。因此说，定时学习是完成学习计划的前提。

定量学习，包含三层意思：

二是必须完成作业，把所学的课堂教学内容（包括例题和习题）弄懂弄通；

三是复习领悟，使以前所学的知识融会贯通，运用自如。在完成上述三项任务的情况下，可选择做一些课外的数理化习

题，做一些外语的阅读与理解练习和听力练习，进行语文的作文写作训练等等。

认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。

养成认真思考的习惯，可以防止“读死书”和“死读书”，不仅能鉴别和选择书籍，而且还能够死书活读。通过思考可以不断解开疑团，激发灵感，从而有所发现，有所发明，有所创造。科学家爱因斯坦，在整个科学生涯中，始终信奉“怀疑一切”这句格言。正是凭这种“怀疑一切”的精神，爱因斯坦提出了划时代的“光量子”概念，创立了相对论。

青少年时期，既是长知识时期，又是长身体时期，因此，中小學生应该知识身体并重，在整个学习生活中，讲究学习卫生，养成良好的学习卫生习惯。从某种意义上讲，智力和精力都是以体力为基础的。对于许多学生来说，学习成绩达到一定水平以后，再想拔尖往往不是拼智力而是拼体力。

同学们，高中阶段是各种习惯诸如生活习惯、卫生习惯，尤其是学习习惯养成的最佳时期，良好的习惯一旦形成，就会变成人生道路上前进的巨大力量，终生受益。行为养成习惯，习惯造就性格，性格决定命运，让我们从身边的点滴做起，养成良好的学习习惯，为自己的远大理想而不懈奋斗！

谢谢大家！

## 小学生养成良好品德演讲稿篇四

大家好！

我今天演讲的题目是：“养成良好的习惯”。

大家知道，习惯形成性格，习惯也决定着命运。好习惯形成一

辈子受用；同时坏习惯形成了，那么也要一辈子受折磨，受牵累。

约·凯恩思说：“有什么样的习惯就有什么样的态度，有什么样的行为，就有什么样的结果。”不错，在凯恩思眼中良好的习惯将会注定我们的性格，甚至会影响我们自己的命运，可见良好习惯的养成，是何等得重要。

鲁迅先生很爱惜时间，他一生撰写和翻译了3640万字的著作，平均每天写20xx字，为我国的文化宝库，留下了及其丰富文学遗产。他所以这样高产，因为他养成了良好的写作习惯。把写作当做是一种乐趣。

曾国藩是清代的名臣，一生勤奋好学，以“勤”，“恒”两字来激励自己，教育子侄，谓“百种弊病，皆从懒生，懒则事事松弛。”他抓住一切读书机会，死前一日犹手不释卷，还给自己订了十二条规则。

他读书日课有程，持之以恒，博求约守，不拘门户，久而久之，就成了一种习惯。因为有了这种良好的读书习惯，所以使他得以博闻强记，学富五车。成为清代以文人而封武侯的第一人。

从上述例子可以看出，良好的习惯，是为人、做事成功的基础。

俗话说：“江山易改，禀性难移”，也充分说明了习惯的重要性。“差不多”先生的故事可谓家喻户晓，他一生的理念就是“差不多”。

有一次他没能赶上吃饭，他就对自己说：“吃饭和不吃饭不是差不多吗？”没搭上火车也对自己说：“趁火车和走路不是差不多吗？”甚至在他咽气的那一刻，他还对周围的人说：“活着和死了也不是差不多吗？”这还不能够说明坏习惯的

影响之大吗？正因为这些坏习惯如鬼魅般缠绕着你，影响你的生活，影响着你得成功。

成功和失败，都源于你所养成的习惯。

既然习惯如此重要，那么如何养成良好的习惯呢？有一位禅师，带领一帮弟子来到一片草地上。他问弟子们，怎么可以除掉草地上的杂草。弟子们想了各种办法，拔、铲、挖等等。但禅师说，这都不是最佳办法。因为“野火烧不尽，春风吹又生”。

什么才是最好的办法呢？禅师说：明年你们就知道了。

到了第二年，弟子再回来发现，这片草地长出了成片的粮食，再也看不见原来的杂草。弟子们才明白最好的办法原来是在草地上种粮食。

这是禅师的智慧——用粮食根除杂草。我们在培养习惯时，是否可从禅师那里领悟借鉴呢！好习惯多了，坏习惯自然就少了。

习惯的养成，并非一朝一夕之事；而要想改正某种不良习惯，也常常需要一段时间。根据专家的研究发现，21天以上的重复会形成习惯，90天的重复会形成稳定的习惯。所以一个观念如果被别人或者是自己验证了21次以上，它一定会变成你的信念。

同学们，人生最昂贵得代价就是都在等待明天，但明天永远不会再来。因为来的时候已是今天，只有今天才是生命中最重要的一天；只有今天才是我们生命中唯一可以把握得一天；只有今天才是我们唯一用来超越对手，超越自己的机会，不要把希望寄托在明天，希望永远就在今天，就现在！

君子以自强不息，让我们用认真得态度，从小事做起，从我

做起，去养成一个个有利于我们生活，有利于学习的好习惯，伴我们快乐成长，去创造一片属于我们自己的蓝天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 小学生养成良好品德演讲稿篇五

大家好，我是来自初一（6）班的周雨菲。今天我演讲的题目是《养成良好习惯，明确高远目标》。

六月，属于盛夏，骄阳似火，烈日炎炎。六月，源于紧张，升学考试，期末统考。上一周，举国瞩目的高考已经落下帷幕，莘莘学子，十年磨一剑，只能看今朝。紧随其后的中考，以及初一、初二的期末统考，也不觉间敲响警钟。三轮模拟考试中，初三年级学长们均取得骄人成绩，领先优势一次比一次明显。在这里，我想代替全体同学，向他们表示由衷的赞美与深深祝福，愿他们在几天后的考试中考出理想成绩，交上满意答卷。那些挑灯夜战的日子，那些奋笔疾书的岁月，定会被铭记。

“习惯决定成败，态度决定一切。”好成绩，必然离不开好的习惯。良好习惯的养成，需要不断历练，不断培养，不断坚持。下面，我就给大家介绍几点良好的学习习惯。

1. 上课认真听讲，勤做笔记，善做笔记。大家可以准备不同颜色的笔，用来标注不同的内容。干净清楚，整洁明了。准备好错题集，考前复习大有裨益。认真完成各项作业，把每一次作业当做考试，把每一次考试当作升学。巩固当天所学知识，高标准，高要求，高效率，高质量。

2. 提前预习，经常复习。孔子云：“温故而知新，可以为师矣。”作业前，翻翻书，读读笔记，正所谓“磨刀不误砍柴工”，事半功倍。这看似简单，但坚持不懈的却寥寥无几。高质量的完成预习作业，有助于隔天课上更加高效的课堂学



习。

3. 有计划，有时间意识地学习。凡事不能有始无终，凡事要有始有终。面对即将来临的考试，你有计划吗？你准备好了吗？你付诸于实际行动了吗？睡前不妨问问自己，今天我做了什么，明天又该做些什么。“岁月不待人”，转眼又是一学年，你进步了吗？你是否成为最好的自己？平日里，不妨列一个计划表格，完成一项划去一项，直至踏近高远的目标。时间是宝贵的，寸金难买寸光阴。我们要学会在题海战术中选择适合自己的题目，发现自己的薄弱学科，松土，浇水，施肥。要发挥自己的优势学科，取长补短，扬长避短，从而获得更高的分数。

人的一生都在不断地追逐，也曾迷失方向，也曾感到彷徨。但总有那么一个人，一件事，一个信念，让我们继续前行的脚步，让我们重拾拼搏的勇气。三毛说：“梦想，可以天花乱坠，理想，是我们一步一个脚印踩出来的坎坷道路。”正值读书时代的我们，首要任务就是学习。我们应当给自己一个高远的目标，并时刻激励自己，朝着目标奋然前行。理想，不是天马行空的幻想，要落到实处，要慢慢努力，积少成多，从下游到中游，从中游到上游，从班级到年级，从年级到浦口，从浦口到南京，不断进步，不断超越，那个曾经的自我。

口说不行，重要的还是践行。“有志者，事竟成。”想一想，《走一步，再走一步》里的亨特，在父亲的帮助下，勇敢自信地迈出了人生第一步。而那最初的一小步，恰恰见证了来日方长，自己曾经走过的印记。面对困难，面对挑战，无所畏惧，乐观自信。因为风雨之后总会见彩虹。

当然，除了学习习惯，生活中的点点滴滴也尤为重要。在学校里，我们应该严格遵守校纪校规，严于律己，宽以待人。不乱扔垃圾，保护好花草树木，自觉维护校园环境。课间不追逐打闹，不大声喧哗，顾及他人感受，努力营造一个良好的学习氛围，一个书声朗朗的学习环境，要让他人因我的存

在而感到幸福。脚踏实地每一步，认认真真每一天，全力以赴每一事。让将来的你感激现在努力拼搏的你。

最后，愿所有同学在接下来的考试中取得满意的成绩。珍重少年时，不负云和月！谢谢！

## 小学生养成良好品德演讲稿篇六

今天我演讲的题目是养成良好的学习习惯——成功非你莫属！你们知道中国科技大学少年班吗？那里的一位同学周峰在谈到自己成绩优异的原因时，周峰认为自己成功的秘诀就是从小养成了良好的学习习惯。周峰的学习自觉性特别强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制，学习时，他总是全神贯注，从不走神，即使稍有走神，也能立即作出调整。科学归纳法的奠基人培根在谈到习惯时也深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，同学们从小就应该培养一种良好的学习习惯，那应该培养哪些良好的学习习惯呢？下面就为大家介绍几种良好的学习习惯，作为我和同学们努力的方向。

### 一、一心爱学的习惯

科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心爱学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯；造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、平时一心爱学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

### 二、专心致志的学习习惯

专心致志的学习习惯，是我们必须养成的起码的学习习惯。同学们一定都听说过《小猫钓鱼》的故事吧。与这个故事的

寓意相同的还有中国古代“一手画圆，一手画方”的说法。这些故事都是要告诉我们学习时不可一心二用。一般人不可能同时高质量地做好两项或两项以上的事情，如果硬要同时做，必然使每件事的质量都有所降低。所以，一心二用不利于提高学习效率，学习就应该专心致志。

### 三、认真思考的学习习惯

认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆。”科学家爱因斯坦，在整个科学生涯中，正是凭这种“善于思考”的精神，才提出了划时代的“光量子”概念，创立了相对论。

### 四、讲究学习卫生的习惯

养成讲究学习卫生习惯，重点应克服以下几种不良习惯：(1)克服有劳无逸的习惯。学习时应该注意劳逸结合，及时消除大脑和眼肌的疲劳，提高总体学习效率。(2)克服躺着看书的习惯。躺着看书、看电视，容易引起眼睛疲劳，严重时会造成视力损伤，而且还可能因为条件反射，引起习惯性失眠。(3)克服闭目思考或躺在床上思考的习惯。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 小学生养成良好品德演讲稿篇七

大家好！

我今天演讲的题目是《新学期新面貌，养成良好习惯》。大家知道，习惯形成性格，习惯也决定命运。好习惯的形成一辈子受用。良好的习惯，是为人、做事成功的基础。既然习惯如此重要，那么如何养成良好的习惯呢？我们倡议从以下几点做起。

1、珍惜时间，自觉读书的习惯。俗话说，“一日之计在于晨，一年之计在于春”。早晨，是一日之始，是脑子最清醒的时候，早读课或小自习，就应该自觉地大声的读书。读书声音洪亮，充满感情，使用普通话。

5、常写读书笔记，注重知识的积累

6、养成不懂就问的习惯，学习只有靠问，才能成为学问。我们要从今天做起，只有今天才是我们唯一用来超越对手，超越自己的机会，不要把希望寄托在明天，希望永远就在今天，就现在！

同学们，我们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。从现在起！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！从我做起，从现在做起，让我们全体行动起来，相互监督，共同促进。使我们的校园变得更加文明美丽！

## 小学生养成良好品德演讲稿篇八

大家好！

今天，我演讲的题目是《好习惯成就未来》。

上课积极配合老师，不走神；勤于动手，随手记东西；勤于思考，遇事多问“为什么”；当天学的知识当天“清”；善于总结归纳，每周知识进行“周结”；不把老师布置的作业当成一种负担；独立思考，从不抄袭别人的答案；对每天的每个时间段都有具体的学习计划，并能坚持执行；少闲谈，多读书等等。同学们也不妨对照一下这些好的习惯你是否已经具备。

要养成好习惯，你得有坚韧的毅力。贵在坚持，难在坚持，

成在坚持，好习惯在坚持中养成。

让我们从现在做起，养成好习惯。昨天的习惯已经造就了今天的我们，而今天的习惯决定我们的明天。祝愿我们所有的同学都能拥有更多的好习惯，引领我们走向成功的彼岸。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 小学生养成良好品德演讲稿篇九

大家好

今天国旗下讲话的主题是：养成良好习惯

同学们肯定知道这句话：播种思想，收获行为；播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。这32个字，告诉我们的是，思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。而性格的形成，就在生活的点点滴滴。

三字经上说，“人之初，性本善”，三字经上还说“苟不教，性乃迁”。我想，这也是人人要接受教育的原因之一吧。你们现在正处于长身体，长知识的黄金期，这也是你们性格形成的黄金期，毫不夸张地说，现在养成的一些好的行为习惯可使你们受益终生。某公司招聘一职员，最后一位其貌不扬的应聘者被公司选中。很多人不服，就去问老板。老板说，他之所以被选中，因为他带来了许多“介绍信”。老板说的介绍信是指：他捡起了老板故意放在地板上的一本旧书，表明他细心敬业，而其他的人都视而不见；他为进房间的一位残疾人起身让座，表明他懂礼貌，体贴他人；他注视着老板回答提出的问题，表明他尊重他人以及独有的魄力。如果你是老板，把工作交给这样的人，还有什么不放心的呢？其实，

这些简单朴素的道理在你们那儿都烂熟于心了，现在再听，很多同学认为与自己无关，是讲给别人听的，原因只有一个，就是认为自己已有了好行为，好习惯，是一个好学生。很多同学很重视学习，可效果总不好，原因何在呢？就是忽视了细微之处。所以说，道理简单，听着容易，实践起来就不那么容易了。

所以，请同学们记住：好习惯，早养成，益终生。

谢谢。

## 小学生养成良好品德演讲稿篇十

大家好！

首先，确立目标，循序渐进。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。例如：每天早上起来，记英语单词，一天背20个，一天背20个，日积月累你记住的单词就会更多。这样不仅不会给自己造成太大的压力。也可以巩固自己的学习。当你完成自己的目标时，你就会感到前所未有的满足感。

其次，要学会记忆：要学会整合知识点。把需要学习的信息、掌握的知识分类，做成思维导图或知识点卡片，会让你的大脑、思维条理清醒，方便记忆、温习、掌握。这样你就会无论是去记什么东西都感到很轻松，就比如背书，记英语单词，语法重点什么的，都是可行的。只要你按照我的方法来，就保证你记得又快，又准。掌握之后，在阅读文章、材料的时候可以快速的提取重点，促进整理归纳分析，提高理解和记忆效率；同时很快的阅读速度，还可以节约大量的时间，游刃有余的做其它事情。

最后，学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去，坚持就是胜利。只要你肯努力，肯坚持，肯吃苦，你的学习成绩肯定是名列前茅，当然我知道这些习惯的养成并非是一朝一夕可以完成的，这就是要看你的毅力和耐力。只要你肯坚持，用不了一个月你就会养成这些良好的学习习惯。

让我们去用最认真的态度去对待学习，不要只是做做样子，拿出自己的实际行动，证明给老师和家长们看，我能行。从现在起，让我们去养成良好的学习习惯。

我的演讲完毕，谢谢大家。