

2023年后合同义务(优秀10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

小学演讲稿篇一

大家好！

伴随着新学期的来临，我们已经进入了一个新的班级，短短的两个暑假转眼就过去了，在一年里我们不仅个子长高了，知识也更丰富了，踏着岁月的脚步，合着一年的苦与乐，在这一个新的学年中，我们要继续求知生涯中的下一个里程碑。

今天，我谨就小学生行为规范之七，——虚心学习别人的长处和优点，不嫉妒别人。遇到挫折和失败不灰心，不气馁，遇到困难努力克服。这一条向各位领导、各位老师，亲爱的同学们阐述我个人的理解和体会，希望与我的伙伴们共勉。

首先，说一下“虚心学习，不嫉妒别人”这句话，我是这样理解的。俗话说：“尺有所短，寸有所长，金无足赤，人无完人”，每个人在浩如烟海的知识空间中都只能学习到其中的一小部分。特别是我们这些还处于人生学习起步阶段的孩子，更应该具有谦虚的学习态度。

有这样一则故事，可能我们都听说过。有位年轻人去问爱因斯坦，说：“您已经是物理学界的泰斗了，何必还要继续孜孜不倦地学习呢？”爱因斯坦并没有直接回答这个问题，而是用笔在纸上画了一个大圆和一个小圆，然后对那位年轻人

说：“你的知识就像这个小圆，而我的就像这个大圆，整个物理学知识是无边无际的。对于大圆，它的周长越大，同时与未知领域的接触面也就相应增大，所以更感到自己未知的东西多，会更加努力地去探索。”在这个故事中我们都能解读到这样一个道理：每个人都要养成一个“虚怀若谷”的胸怀，这样，我们才能用有限的生命去探求无穷的知识空间。我们现在只读完了三年级，在万里求知路上，才刚刚起步，当我们看到别人长处和优点时，应当肯定并虚心学习，而不应他（她）有长处而嫉妒她。

而当我们遇到挫折和失败时应当不灰心，不气馁，遇到困难努力克服。挫折人人都会遇到，但挫折可以避免，可以战胜，挫折还能磨练人吃一堑长一智。在困难挫折面前唉声叹气并不会降低困难，减少失败，灰心丧气只会增加自己痛苦。比如，你在一次考试中，成绩不太理想，你是选择垂头丧气、止步不前？还是分析总结自己失败的原因，争取在下次获得好成绩呢？相信同学们一定会选择后者。人生道路上人人都会遇到困难，困难本身并不可怕，可怕的是丧失了克服困难的勇气和信心，应该以坚强的意志去面对生活中遇到的各种挫折，不经历风雨如何能见彩虹？我们坚决不向困难低头！

我的演讲结束了，谢谢大家！

小学演讲稿篇二

大家下午好！有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲，。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。

在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这—得的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课在上自习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光在周末，你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本。

同学们，学习是一条漫长而艰苦的道路，我们不能靠哀叹昨天，也不能靠梦幻明天，只有惜时如金，认真利用现在的每一份每一秒，努力学习，才能意气风发。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。

一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！朋友们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

小学演讲稿篇三

大家好！我是初三（13）班的李。

谈到学习，或许有些同学会万分感慨，感慨看破红尘也不过如此的无奈，或许有些同学会激情澎湃，几乎每时每刻做到“手中不离书，脑中不离题”，不知幸运与否，这都达到了学习的最高境界啊！但是，作为21世纪的现代青年，处处讲究的是科学，科学的方法，科学的时间，正如权哥所言，三好三好，所谓的三好学生就是要吃好、睡好、坐好，够简单吧？但是，并非每天管好自己的吃喝拉撒就万事大吉，学生学生，前提当然是要学，所以，“学习”这个辞藻就诞生了。

言归正传，以下是我为大家也是为自己总结出来的学习建议与学习经验。

一. 杜绝偏科。偏科是学习中的最大禁忌，更何况如今到了初三，“此城危急存亡之秋也”，辛辛苦苦夺回来的分数却要
被其它科目拉平得一无所有，这是个悲剧。所以我建议出现偏科情况的同学应该及早把精力投入不大理想的科目当中，到了中考前这个关头，逼也要逼自己去尝试与接受，或许也能道出别有一番的滋味，也试着学得激情澎湃，如果因为一句“没兴趣”就搁在一边让它们自由泛滥，结果还是个悲剧。学习这一过程，就是要尽量减少悲剧的发生。

二. 注重笔记。认真利用好课堂上的45分钟，好过课后花无数的时间去弥补，而笔记正是课堂上的精髓，因此，如何做好笔记也是关键的一点。例如英语，上英语课我会做到手中不离笔，黑板上的笔记固然需要认真记下，但是，我也会注重老师讲课时的一些不被注意到的细节，细节决定成败，认真听老师说的每一句话，里面也蕴含了很多知识，做到老师边讲我边记，因此我的笔记本总会比别人厚一些。不管文科理科，只有积累得越多，运用起来才能得心应手，因此，注重笔记，注重细节。

三. 学会冷静。初三，最后拼搏的一年，决定命运的一年，面对困惑，面对疲惫，面对暂时的失败，我们一定要做到冷静冷静再冷静，禁止浮躁，禁止埋怨。在我们身边就有很多例子，如：做试卷做着做着无端端把试卷卷成一团——只因遇到不懂的题目；考试做题时因为一小题卡住却放弃了后面的大题，最后也许会丢了西瓜连芝麻也捡不上；小考大考时因某科考砸了而导致后面的科目全完蛋了，还是一个悲剧啊！无数的事实证明，冷静，很重要！特别是理科方面的问题，心急吃不了热豆腐，一急躁大脑必定短路，学会调节自己的心情与情绪，沉着·冷静·从容。

这个学期又过半了，距离中考的时间又缩短了四分之一，而我们紧握手中四分之三的时间，是让它们白白流逝，还是要为中考奋斗，为中考的胜利埋下深根，我相信大家都会选择后者。十三班励志名言：今天很残酷，明天很残酷，后天很

美好，而大多数人就死在明天晚上，看不到后天早上的太阳，但是我相信，只要我们能持之以恒，踏踏实实把握好剩下的时间，绝对不会死在明天晚上，而是能亲手触摸后天的太阳带来的力量，后天会更好！为自己的梦想奋斗，七个月的时间证明自己，智商不是一切，努力才是一切，用成绩证明一切，我们的未来不是梦！加油！

最后一句，天气冷了，保重身体。生病了还是个悲剧。

谢谢

小学演讲稿篇四

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。

在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这天所得的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课？在上自习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉？在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光？在周末，你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本。

同学们，学习是一条漫长而艰苦的道路，我们不能靠哀叹昨天，也不能靠梦幻明天，只有惜时如金，认真利用现在的每一份每一秒，努力学习，才能意气风发。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。

一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！朋友们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

小学演讲稿篇五

大家好！

我是xx班的xx，很高兴能够跟大家在这个讲话，随着我们一年一年的成长，在学校的学习时间也就慢慢的少了，可能现在我们没有意识到时间的流逝，我们每天都在学习中度过，每天都在做着属于自己的学生身份的本职工作，我真的是非常珍惜现在的每一天，我知道自己应该在学习的当中更加努力，我非常愿意在接下来的学习当中更加的投入，我也提倡大家对自己要求更高一点，现在我们所面临的就是这些事，学习也是我们现阶段要去考虑的东西，努力的学习是一种好的品德，作为一名学生我么应该有这种心态。

对于学习我们一直都保持着一个好的状态，在学习上面没有丝毫的紧张，我也原因让自己在这个过程中更加努力，学习是我们每一个人的事情，只有把眼前的困难全部克服了才是真正意义上的努力了，在学习当中一定要告诉自己哪些事情能做哪些事情不能做，这一点是非常重要的，在学习当中本来就存在着非常多的未知，我们要严格要求自己，努力的提高学习成绩，这一点是从来都不会错的，现在我也是感到非常的紧张，随着时间的推移我也感受到了时间的流逝，日子一天天的过去了，在这个过程中肯定会有很多的事情等着我们去做好，努力的提高自己，努力的学习就是对自己最好的证明，现在我们处在一个好的环境下面不管是做什么事情都应该主动自觉起来。

现阶段的主要任务就是学习，这一点是不变的，我也非常原因相信我们每一个人都是能够用一个稳定的心态去对待这些，同学们，我们要对自己要求高一点，学习还是自己的事情，其实我们身边有很多的同学他们都是非常的优秀，这是我们学习的对象，不管是什么时候都能够用一个稳定的心态，这是非常宝贵的，对于我们的学习很有帮助，向周围优秀的同学看齐，主动的学习而不是被动，用一个好的精神面貌迎接好每一天的学习的，我们时时刻刻应该清楚自己的情况，做一名优秀的小学生，在学校充当积极向上的角色，努力的学习，提高自己这是准没错的，同学们让我们更进一步，把更多的精力投入到学习当中，我们是可以的，提高自己的成绩，时间是不会欺骗我们的，付出了足够多才能在学习上面有收获。