

# 2023年退休人员的劳动合同到期解除 国 企退休人员正规劳动合同(通用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 游戏演讲稿三分钟篇一

李：我在这呢，大家好！我是主持人李艺。

陶：接下来我们就一起进入最最紧张，最最刺激，最玩的游戏环节。

李：玩游戏这个主意好，那我们玩什么游戏呢？

陶：问的好。今天我们玩的游戏，厉害啦。叫做重音节拍王。

李：重音节拍王。这个我知道。

陶：哦，不如你向大家介绍一下怎么玩吧。

李：好嘞！下面我来介绍一下游戏规则。每队五人参赛，分两队，把短句的每个字逐个用重音念完。花费时间较少的队伍获胜。

陶：听了李艺简洁，清晰，明了的介绍，但相信大家一定还不是很明白。不用担心，等选手上台后，我会为大家示范一遍。

李：今天我们的游戏和第一轮抽奖环节结合起来，现场被抽

到的观众除了可以参与到好玩的游戏中来，而且还有奖品可以拿哦。

陶：下面让我们来抽取今天的第一位幸运观众

抽奖结束

李：主动上来的观众最后也会有奖品哦

陶：大家可以再积极一点，为了鼓励大家，我给大家讲一个真实的故事。从前有个同学，他在圣诞晚会的时候主动上来玩游戏，然后他化高分考了100分。

李：真的啊。后天考化的同学可以来试一试啊

游戏结束后(温柔串词)

李：现在场上的比分是xxxx[]今天的获胜方是x队。大家掌声鼓励

陶：我们的x队不要气馁，你们的表现也很精彩。

李：请工作人员带领我们的选手去领取奖品。

陶：下面我宣布今天的游戏环节到此结束。

李：今天的游戏真有意思，而且我发现，陶定元，你今天真的太逗了

陶：哎，虽然我很搞笑，但我也很温柔。

李：就你，还温柔啊？让我们南邮的歌手们告诉你什么叫真正的温柔

第二轮抽奖环节

陶：大家好，我想死你们了，我给大家送大礼了，掌声在哪里？

陶：感谢大家给我一个人的掌声

李：怎么是你一个人的掌声呢

陶：再鼓掌就是给你的

李：既然大家那么热情，下面让我们进入本次晚会的重头戏，抽奖环节(刘栋打断出场)

陶：感谢刘栋同学再一次的精彩表演。

李：刚才的那位女生真的很幸运，获得了魔术师变的大礼

陶：接下来好运还会降临到大家身上

李：让我们一起进入抽奖环节

抽奖结束

陶：激动人心的抽奖环节已经结束，祝贺我们今天的幸运儿们

李：祝贺你们，对了，陶定元，你看过猫咪跳舞吗

陶：哎，这还是第一次听说，听到过猫叫，还真没看过猫咪跳舞呢

## 游戏演讲稿三分钟篇二

比赛项目及规则

1、绑腿跑(2人3足)

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离： 20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推；(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离： 20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

(3)家长与孩子到达终点后，家长再模仿兔子跳返回起点；(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 3、袋鼠跳接力赛(布袋跳)

道具：袋鼠袋(麻袋) 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离： 20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在起点线、孩子在折返线。(2)家长将双脚套在麻袋内，用手提着。(3)比赛开始，双手提着袋口向前跳，沿跑道前行20米，通过折返线后，孩子跳绳返回起点线；比赛中途跌倒，可爬起继续(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

道具：障碍 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

；(3)家长与与孩子到达中间后进行双人跳绳5个后牵手跑向终点；(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

5集体跳大绳

道具： 跳绳

裁判员：每组发令1人，记录1人

规则：(1)每队10人参赛，2人摇绳，8人跳绳。

(2)8人全部起跳开始计数，时间两分钟，跳的次数多的获胜。

6、齐心协力拔河比赛

道具： 大绳

规则：(1)第一轮四.一班与四.二班,四.三班与四.四班进行比赛，赢者进入下一轮，输者淘汰；(2)第二轮由第一轮中赢得比赛的2个班进行比赛；(3)拔河绳中间系一红布条，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

## 游戏演讲稿三分钟篇三

亲子游戏活动

比赛项目及规则

### 1、绑腿跑(2人3足)

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推；(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一

组就是获胜队。

## 2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

(3)家长与孩子到达终点后，家长再模仿兔子跳返回起点；(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 3、袋鼠跳接力赛(布袋跳)

道具：袋鼠袋(麻袋) 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在起点线、孩子在折返线。(2)家长将双脚套在麻袋内，用手提着。(3)比赛开始，双手提着袋口向前跳，沿跑道前行20米，通过折返线后，孩子跳绳返回起点线；比赛中途跌倒，可爬起继续(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 4、障碍跑组合游戏

道具：障碍 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

; (3) 家长与与孩子到达中间后进行双人跳绳5个后牵手跑向终点; (4) 另一对家长与孩子继续开始，依次类推; (5) 最后一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

5集体跳大绳

道具： 跳绳

裁判员： 每组发令1人，记录1人

规则： (1) 每队10人参赛，2人摇绳，8人跳绳。

(2) 8人全部起跳开始计数，时间两分钟，跳的次数多的获胜。

6、齐心协力拔河比赛

道具： 大绳

规则： (1) 第一轮四. 一班与四. 二班, 四. 三班与四. 四班进行比赛，赢者进入下一轮，输者淘汰; (2) 第二轮由第一轮中赢得比赛的2个班进行比赛; (3) 拔河绳中间系一红布条，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

道具： 大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

## 游戏演讲稿三分钟篇四

女：是很有趣吧！我也觉得是，但接下来我们来玩一个更加有趣的游戏吧，那就是“是非不分”也就是真心话反说。

男：嗯，我想不少同学都是有些了解的吧！特别的刺激好玩，大家积极参与啊！

女：规则实际很简单，下面我先向大家做一下示范。

男：就是他拿着这个文件夹，然后去让球不要掉下来，与此同时，我会问他问题，然后他回答相反的答案，大家明白吗？来做一下示范，开始。

女：游戏规则大家都看明白了吧！我都已经做出这么大的牺牲了，下面就要看台上同学们的表演了。

## 游戏演讲稿三分钟篇五

大家下午好！

我是妞妞的妈妈，今天很荣幸有机会能在这儿说说心里话，表达一下我作为家长的心声。咱们既然为自己的孩子选择了这所幼儿园，那就足以证明大家非常认可这个大家庭。在这个大家庭里，我们的老师总是“以孩子的乐为乐，以孩子的甜为甜。”每天清晨，老师以甜美的微笑迎接孩子们的到来，

傍晚又用灿烂的笑容送走每一个孩子。在老师的爱心沐浴中，孩子们不仅学会了识字算数，更懂得了关心他人，学会了分享，学会了谦让，懂得了尊重。这一切无不体现着老师们的勤劳和智慧。

在咱们（果）4班的教室里，我从来没有看到过老师对孩子们的厌烦和抱怨，所看见的永远是亲切与温暖，听到的永远是老师对孩子们的呵护与关怀，我的孩子在这个大家庭里快活地成长，和小朋友们共同进步，这与老师对孩子们的无私的关爱与耐心是分不开的，她们为孩子的成长营造着最温暖、最和谐的环境，孩子的成长离不开老师的启蒙，老师是这里辛勤的护苗人。

我的孩子回家经常唱起：“我亲爱的好老师。”我知道这是孩子打心眼里喜欢自己的老师。幼儿园是孩子人生之路的开始，是孩子看世界的启蒙课堂。老师的一举一动都在他们幼小的心灵里留下极其深刻的印象，对他们将来的成长起着潜移默化的作用。所以，做一个幼儿园的老师是非常不容易的，她们所付出的艰辛和爱心，是有目共睹的。我们的孩子从初进幼儿园时的天真无邪、茫然无知，到现在的有知识、有礼貌、能歌善舞、写字画画，幼小的心灵中孕育着成长的快乐和欲望。他们喜欢幼儿园里朝夕相伴的小朋友，喜欢幼儿园里多姿多彩的生活，喜欢这些和蔼可亲的护苗人。他们就像一个个活泼、可爱的小精灵，让人惊喜和感动！我们做家长的都看在眼里，喜在心上。在这里我作为一名家长，以发自内心的真诚：感谢各位老师，你们辛苦了！

在这里，我还要感谢幼儿园的领导，你们率领老师们以全新的理念、科学的方法、敬业的精神感动着我们，你们对孩子们所付出的爱心、耐心和关心，不但赢得了每一位家长的敬意，更将永远铭记在每一个幼儿纯真的心中。最后，我祝福所有的小朋友健康、快乐，茁壮成长！。祝我们的老师在新的一年里心想事成、万事如意！

谢谢大家！

## 游戏演讲稿三分钟篇六

今天的晚会，我们准备了动听的歌曲、好玩的游戏，还有丰厚的奖品，相信大家一定能够收获意外的惊喜，让一年的好运伴随左右。

(男)首先，我向大家介绍出席晚会的集团领导，他们是一一

(女)出席晚会的还有集团本部全体管理人员、外派高管人员，所属企业领导班子成员、部门主要负责人，集团三级单位党政主要领导，以及集团持50%股权的企业代表。

(男)感谢各位领导出席我们的晚会，他们将为我们抽出各个奖项，还将为我们评选出优秀的表演节目。大家也不要忘记积极参与我们的游戏，我们将为游戏的优胜者发放新年必备的奖品。

(男)在今天的工作会议上，省国资委领导对集团一年的工作给予了充分的肯定。成绩来之不易，里面凝聚着各级领导的智慧和心血，凝聚着每一位员工的汗水与奉献。我们有理由自豪，让我们携起手来，为集团的未来增添绚丽的一笔；我们有理由举杯，祝愿我们的铁路建设事业，从不凡走向辉煌。

(女)首先请欣赏男女声二重唱《举杯吧，朋友》，表演者：###。(节目一)

(男)接下来请欣赏男声独唱《中国人》，表演者：###。(节目二)

(女)接下来，请集团本部中层领导为我们带来男声小合唱《游击队之歌》，大家欢迎。(节目三)

(男、女)第一轮抽奖——三等奖6名

贾：非常感谢武协嘉宾们的精彩演出，让我们再次鼓掌欢送。

孙：中华博大精深！我想大家有不少小时候也都是武侠迷呢吧！运动细胞那也是相当发达的。

贾：那接下来呢，又到了游戏的时间了，我们玩一个动作游戏。

孙：嗯，是的，叫做动作猜谜。

贾：不过我们得请我们的老师参加，由学生表演动作老师来猜，参与者得到棒棒糖一支不顾愿意参加的老师 and 同学请到台上来。

孙：从名字中我想大家也能够猜出来，这个游戏怎么玩了。

贾：是啊！由一位同学按指示，做出相应的动作，老师猜出动作的含义，并说出来。孙：在规定时间内猜出动作最多的一组将获胜，获得礼品。

贾：同样，参加的同学呢都将得到一个棒棒糖。

孙：好，游戏开始了。

贾：同学们的表演都是相当逼真啊！也是相当认真的。

一、开场：

男：尊敬的各位领导、各位来宾

女：亲爱的女士们、先生们

合：大家新年好！

男：岁月如歌，华光如梦

女：流年似水，光阴荏苒

男：丰收的锣鼓，敲醒崭新的岁月

女：绽放的寒梅，书写春天的信息

男：2016年365个难以忘怀的日子，从飘舞的雪花里，从人们的指缝间，悄然流走。

女：一年复始，万象更新，我们即将跨入充满期待和魅力的2011年

合：你们辛苦了！

男：2016年是公司发展具有深远意义的一年

男：下面让我们以热烈的掌声欢迎大众保险苏州分公司总经理蒋雷先生致新年贺词。

## 二、游戏：

1. 各尽所能，协调发展游戏规则：游戏设有三道关卡，分别为转呼啦圈、跳绳、踢毽子。当第一个转呼啦圈的队友完成10个的时候，第二个跳绳的才能进行，此时转呼啦圈还要继续进行；当第二个跳绳的跳到20下时，第三个踢毽子的才能进行，同样转呼而在啦圈和跳绳的也要同时进行，当踢毽子的完成了5个的时候游戏才算完成。游戏过程中，如果有一个环节失败，比如呼啦圈掉下，或绳子停下，毽子掉地，游戏要从第一关卡从新开始。每组要在限定的3分钟内完成比赛，否则算闯关失败。按游戏完成的时间评出一至三名，时间最短的为第一名，其次的为第二名，以此类推。第一名得3分，第二名得2分，第三名得1分。闯关失败只得1分。游戏细则：

所需要设备：呼啦圈(若干个)、跳绳(若干个)、毽子(若干个);游戏人数：每组选派3人，共3组游戏时间：20分钟(5分钟派发材料及宣读比赛规则，每组分别进行游戏，共需要10分钟，5分钟评比结果并对游戏做出总结)

念文字。秒表，计算完成时间。游戏人数：每组派出4人，7组共有28人参加游戏。游戏时间：第一个拼图游戏估计最快一组完成时间约3-6分钟，游戏最后完成约15分钟。第二个排列游戏大概用时2-3分钟，最后完成时间8-10分钟。4.偷天陷阱先制作道具找一些红绳(玻璃绳就行)，中间穿上纸杯，来形容铃铛，还要准备眼罩根据参加人数，再准备背景音乐disco

求：男士的歌曲必须由女士来接，女士的歌曲由男士来接。  
纪律：全场保持安静，如有提醒第一次警告，第二次按照违规弃权处理。

### 三、结束语

男：各位领导、各位来宾，亲爱的朋友们，欢乐的时光总是短暂的。

女：光荣属于过去，梦想还需付出。我们，又将踏上新的征程!

男：让我们用热忱与坚韧，女：用真诚与执著，男：用勤奋与质朴，女：用真情与汗水，合：书写大众人自己的华章!

男：##年迎新春年会

合：到此结束!咱们· · · 明年再见!

## 游戏演讲稿三分钟篇七

我们都知道适当的游戏可以放松身心，当是过渡的沉迷于游戏可是危害极大的。下面是本站小编为大家整理的游戏演讲稿范文，希望对你有帮助！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是六年级三班的远离网络游戏，学会正确上网。

我们作为新时代的小学生，正赶上了网络时代。网络使我们的视野大为开阔，使我们的知识更趋丰富，使我们的生活更加便捷。然而青春年少的我们，又极其容易步入网络的歧途。沉迷在网络游戏之中而不能自拔。误了学业，害了身心。使我们后悔不及，懊恼不堪。

20xx年3月，重庆市沙坪坝区某中学有三个学生，在网吧通宵玩电脑游戏后，准备回家，又累又饿，坐在铁轨上休息，不知什么时候就睡着了，其中一同学已沉迷电脑游戏中长达3个通宵。一列火车疾驰而来。一个同学滚下铁轨死里逃生，另两个瞬间便告别了美好的青春年华。幸存的那位同学后来说：“如果不是在网吧玩昏了头，我的同学会被火车惊醒，他们决不会死。”20xx年4月，南昌市某中学一名17岁学生，在网吧，上网玩游戏时，因心理过度紧张而猝死这么多年来。因青少年沉迷网络游戏而不断引发的暴力事件，层出不穷，屡见不鲜，女学生被骗，男学生被抢的事，时有发生。

古人云：玩物丧志。我呼吁那些还迷恋于网络游戏中的同学：当你的替身战意正酣的时候，你可曾想到焦急的父母正在等待你回家的消息？当你陶醉于刀光剑影的时候，你可曾想到辛勤的老师灯下备课的身影？同学们，快从虚幻的世界中解脱出

来吧，一样最宝贵的东西——时间，正从你点击鼠标、轻敲键盘的手指间悄悄溜走，无法挽回。同学们，一个人的青春能有几年？莫待白了少年头，空悲切。古往今来，哪位成功的伟人不是惜时如金？虽然对于有的人来说，时间是金钱，但对于学生，时间一秒就是一道题，一分就是一页书。紧张的学习生活中仅有片刻的轻松，我们何不利用网络做些更有意义的事情：学习初级网络知识，查找书本外的课业资料，浏览经典的世界名著，搜索变幻的国际风云，既体验了站在科技浪尖的感觉，又开阔了视野，更重要的是高效率、高效益地利用了时间。

同学们，老师们好！我今天国旗下讲话的题目是《不要过度玩网络游戏》

大家都玩过网络游戏吧，都喜欢玩网络游戏吧！但我发现有一些同学一天到晚都沉浸在网络游戏当中，大家知道玩网络游戏的后果吗？现在我就举一个身边的例子吧！

有一个孩子从小就很聪明，智商很高，是班上的尖拔子，他的父母都说他将来能成为一个对社会有用的人。给他报了很多兴趣班，就在他小学六年级的时候，班上有一位同学向他推荐玩网络游戏，他决定试一试，他就用父母给他上兴趣班的钱去网吧上网，天天都想着玩网络游戏，后来上瘾了，戒也戒不掉，长大上了一个很差的大学，还花了几十万。本来一个很优秀的学生被网络游戏杀害了他的一生，所以说不能过度玩网络游戏。

- 1、不要过度玩网络游戏
- 2、每次玩的时间在30分钟——60分钟左右
- 4、把作业写完了再玩网络游戏
- 5、不善自在网吧玩网络游戏

6、不结伴去网吧玩网络游戏

7、不过度玩网络游戏

希望同学们能行动起来。

我国旗下讲话完毕!谢谢大家!

亲爱的同学:

大家好!

今天,我要演讲的主题是关于网络的利与弊。

“网络”这一个词语对于大家来说并不陌生,现代的社会发展,对于互联网已经达到前所未有的高度依赖程度。因为它可以帮我们做许多事,如:在节日来临之际,我们可以通过网络发一封贺卡给远方的亲人送去问候;在学习或工作时累了,大家可以听听音乐;在学习上遇到困难时,大家可以上网查找资料……总的来说,网络对我们带来的利益数不胜数!但是,网络给我们带来种种利益的同时,也带来了不少弊端。

也许同学们在电视上就曾经多次看到这样的报道:某某青少年由于上网玩游戏时间过长,造成下身忽然瘫痪、不能动弹,严重的还有休克昏迷的例子。这只是网络给我们带来的危害中极小的一部分呢!

为了证明这一点,我把网络的弊端做了一个整理。

首先,如果玩电脑游戏的时间过多的话,那么,我们用来学习的时间就必然会大大地减少。其次,长时间地玩电脑游戏,对我们的视力和健康十分有害,当你沉迷在电脑游戏带给你的快乐中时,你的视力也在不知不觉中一天天地衰退,等你最后醒悟时,已经来不及了!再次,玩电脑游戏,特别浪费

金钱，作为小学生的我们，零花钱主要依赖于我们的父母，所以，为了能够进网吧上网玩电脑游戏，我们必然会巧立名目向我们的父母索取，要不然就东拼西凑、挖空心思地弄钱，哪里还有心思学习，有的同学甚至因此而走上了犯罪的不归路。同学们，虽然网络能给我们带来许多利益，但是，好处与坏处权衡起来，我认为，玩电脑游戏，弊远远大于利，所以，同学们，为了我们自己的将来，请远离电脑游戏吧。

网络，给人们带来了不可估量的便利、机遇、财富，也给人们带来了无法预期的许多潜在危机。网络，真是个让人又爱又恨的地方。

## 游戏演讲稿三分钟篇八

男：非常感谢武协嘉宾们的精彩演出，让我们再次鼓掌欢送。

女：中华博大精深！我想大家有不少小时候也都是武侠迷呢吧！运动细胞那也是相当发达的。

男：那接下来呢，又到了游戏的时间了，我们玩一个动作游戏。

女：嗯，是的，叫做动作猜谜。

男：不过我们得请我们的老师参加，由学生表演动作老师来猜，参与者得到棒棒糖一支不顾愿意参加的老师和同学请到台上来。

女：从名字中我想大家也能够猜出来，这个游戏怎么玩了。

男：是啊！由一位同学按指示，做出相应的动作，老师猜出动作的含义，并说出来。

女：在规定时间内猜出动作最多的一组将获胜，获得礼品。

男：同样，参加的同学呢都将得到一个棒棒糖。

女：好，游戏开始了。

男：同学们的表演都是相当逼真啊！也是相当认真的。

女：是啊！让我们感谢他们的参与。