

2023年外研社大学生演讲(汇总7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

外研社大学生演讲篇一

尊敬的各位评委、老师、同学们，大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更进一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

其次，要懂得把握机遇，珍惜在校的美好时光。

宝剑峰自磨砺出，梅花香自苦寒来。大学期间的每一次经历，每一滴汗水都将为自己的成功增加砝码。大学，不是天堂，也不是娱乐场，而是步入职业前充电加油的场所，学校将我们送上通往成功的大道，但真真的成功只能依靠自己脚踏实地的努力。大学生，首先是学生，学习是我们的天职、重心和发展的根基。这句话应该成为在校学子们的座右铭，送该我自己也与大家共勉。

我的大学，我的青春，我的色彩，我的懵，不浪费在留恋处，不虚度在奢华中，不沉醉于甜梦里，不错过于五指间不贪图享受，年轻的誓言不允许我们懈怠，付出才能期待回报，不要吝啬汗水，不要虚度年华，天道酬勤。大一，就如万物复苏的春天，需要一段适应期，而大二、大三就像是盛夏时节，我们就像是多多花蕾在充足的阳光与水分中贪婪地吸收着大地的养料尽情地绽放。大四，则如收获的秋天，丰收了多少也就意味着我们为之付出了多少。未雨绸缪，高瞻远瞩，让

我们用我们的双手去创造美好的明天。

第三：大学里。我们要学做最好的自己。

曾几何时记得苏格拉底说过一句话：“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。大学是一个新的起点，今天的我已超过昨天的我，明天的我也必将超过今天”。是的，大学是我们练习振翅的地方，挑战自我，突破自我的地方。大学里除了要学到一定的知识外，更重要的是学习获得知识的能力，以及对事物的推理，对知识创新的能力。在大学里，我盟可以失败一千次一万次，但当走上社会一次的失败就会使我们很难再爬起来，大学里的失败就是为以后社会上的成功而积聚力量。蓝色的“多瑙河”不过是大学生生活中的小插曲吧了，在犹豫的日子里我总是告诫自己要坚强地走过，不放弃，不哭泣，直到梦想实现的那一天，我不再祈求痛苦与挫折有所止境，唯独抱着一刻战胜困难的心，因为我明白，只要自己能够勇敢地踏出坚实的一步，用自己的聪明才智，靠自己的真实本领，才能做最真实的自己，做最好的自己。

驻足现在，展望未来，新的起点，新的征程，大学，让我们踏入了新的天地。

大学，是学习的天堂，是成长的殿堂，收获的礼堂，我们最宝贵的时光在这度过，最珍贵的青春在这释放，有太多的最在这里发生。

在这片丰富的沃土上，我们只有用辛勤与努力来将至耕耘，唯有这样，我们才能再回首往事的时候，用精彩来为她代言。大学是宝贵而又短暂的，每个人都有自己的人生路线，让我们认定目标勇往直前吧!!!

外研社大学生演讲篇二

每个人的人生都是不同的，因为每个人的性格、出身、才能、

遭遇等内在或外在因素都不同，造就了不同人的不同人生。但有一点相同，就是一个成功的人生需要一个充满坎坷的过程，还需要一个清醒的头脑，最重要的是需要一颗在挫折面前永不言惧、永不言弃、永不言败的心。

没有人能随随便便成功，也没有人能永远一帆风顺。假设，一个人的一生顺利得出奇，没有所谓的挫折，没有所谓的失败，没有所谓的波澜，那么，这个人生算是成功的吗？答案是否定的，这只不过是温室里长出来的花朵，经不起任何风吹雨打，更何况，这种情况是不可能的。所以，人生需要挫折，正如雄鹰想要展翅飞翔，必先经过幼时残酷的训练，否则也只能与蓝天无缘。

也许某某人会说：“人生如果需要挫折，那给你来场车祸如何？这挫折够大吧！这纯属没事找事做，吃饱了撑的，脑子被驴踢了，被门缝夹了。”当然不是这样了，需要挫折并不是代表自己给自己找麻烦，有些事情，我们能够避免，还是要尽量避免的。关键是，当挫折来临，已经不可避免时，我们应该如何应对？有三种选择，是退缩？是前进？还是原地不动？该选哪个呢？先不急，我们可以来分析下这三种选择。可以发现，这三种选择都各有两个不同的含义，退缩既可以是畏难不前，也可以是蓄势待发；前进既可以是横冲直撞，也可以是勇往直前；原地不动既可以是坐以待毙，也可以是以不变应万变。也许有人犯晕了，那该选哪个？其实，选哪个并不重要，重要的是你的态度，态度决定一切！如果面对挫折，你畏惧了，你迷茫了，你不敢面对了，你放弃了，那选哪个有区别吗？如果你勇敢地面对了，不言惧、不言弃、不言败，那么恭喜你了，无论结果如何，你都是幸运的。

爱迪生经历无数次失败，发明了电灯；张海迪身残志坚，被称为当代“保尔”；华罗庚在重重困难的阻挠下，发表了许多重要的数学科研成果，被称为“中国数学之父”。类似的例子还有很多很多，这些时代先驱们为我们树立了榜样，是什么造就了他们？是挫折，是苦难，是顽强的拼搏的心。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”“不经历风雨，怎能见彩虹。”“温室里难开出鲜艳芬芳耐寒傲雪的花儿，人只有经过苦难磨练才有望获得成功。”挫折是一种考验：它挑出一批心灵，把纯洁与强壮的放在一边，使它们变得更纯洁更强壮；但它使其余的心灵加速堕落，或是斩断它们飞跃的力量。

人生需要挫折，一个成功的人生需要更多挫折。

外研社大学生演讲篇三

大一是小溪，涓涓细流，两岸桃花落英缤纷；大二是河，一路向东，蜿蜒崎岖；大三是海，大一大二滴水集会于此，而我，现在正在大二这条河里奔腾向前。

人们常说高考是人生的转折点，其实不然，大学亦是人生的转折点。

大一的傻傻呆呆，大二的安静拼搏，唯独大二学子在学校横冲直撞，习惯了大学生活，也想着高考离我们远去，自由，快乐，轻松充实着生活。

趟进大二这条河，我意识到成功在此一举，在别人努力的时候努力，在别人松懈的时候更是自己超过他们之时。

我懂得了时机一到，要开始在大河中扬帆起航了。

晚上，我经常躺在床上，人有各种想象萌发，我想象着以前在高考考场上的拼命厮杀，想象着我拿到高校录取通知书的那时候，父母欣慰的样子，想象着社会的生活，甚至想象到了成人后自己的伴侣，生活……。

伴随着各种想象进入梦中，迎接第二天的黎明。

我看到同学在外面玩，我看到他们开心的样子，多少次想加入其中，就在灵魂出窍之时，仿佛灵魂在召唤，社会的大门向我打开，无数学哥学姐在想我呐喊加油。

于是，静下心来重新回到座位上。

有时，自己想过放弃，毕竟条条道路通罗马，但这种念头只是一扫大脑而过，因为我是个农村孩子，我没有显着的家庭背景，我没有腰缠万贯的爹，在这个勾心斗角的社会里要想立足，我明白。

进入社会是我最终的出路，人可以白手起家，但不可以手无寸铁，于是，努力，拼搏。

趟进大二这条河，我变得安静，变得宽容，不会因为小事斤斤计较，因为我明白“躬自后而薄责于人，则远怨矣！”趟进大二这条河，我变的坚强，因为我知道“岁寒，然后知松柏之后凋也。

“锲而不舍，金石可镂，锲而舍之，朽木不折。”

大二这条河，崎岖不平；大二这条河，路途很艰辛，但是，这又怎样，它阻挡不了追梦人的脚步，我也相信，经过不懈努力，我终将汇入大海，然后拍起无限高的浪花。

一年半的时间，努力了意味着成功，大二的的生活预告我们，要学会忍受孤独，忍受困难。

趟进大二这条河，我改变和好多。

我会向所有人证明，我不是年少轻狂。

外研社大学生演讲篇四

所谓的大学，就是对自己负责，对自己的人生负责。

是的，在座的各位：你们，都是好样的！

同学们，请放下到这里的各种情绪吧！今天，我们又是同一起跑线，十年之后，二十年之后，你们是专家，学者，教授还是管他们的领导呢？同学们，让我们把梦想在这里放飞吧！

长江商报今年8月1日曾刊登过资深记者何辉对我的专访，他们称我虽只有20岁却有过长达五年的创业经历。赢得武汉科技大学中南分校某主任邀请我对该校“关于09届成绩换学分”新政的探讨以及中国地质大学江城学院李昌国主任的肯定。但是我觉得我并没有他们说的那么优秀，在这个四季都看不到星星的城市，你必须尊重最底层的人，因为你不得去学习他们的谋生技巧，然后你会发现：其实我们自己也不过是他们其中的一员。那么，今天你做好了作为最底层人谋生的准备了吗？是继续靠父母养着你，还是自食其力？同学们，请你们大声的告诉我：我们，是后者！

有位大四的学长告诉我：大学只培养两种人，人才和渣。同学们，四年之后，你是谁？在座的各位请我们每个人把这个问题记下，四年之后的毕业晚会上，请我们一起大声的自豪的回答：我们是前者！

同学们，让我们启程吧！长大工院，从此，又多了一群为母校献计献策的优秀校友。

学习，始终是我们的主旋律，有事没事，去书店看看书，关于管理，金融，营销，人际交往，未来趋势等这些，你能获得很多。这个社会竞争太激烈了，你不学习，就会被淘汰。搜狐网有一份调查报告说中国xx年底，有一百多万大学生找不到工作。竞争这么激烈，更何况三本的我们？大学毕业，

不是学习结束，而是学习刚刚开始。我个人推荐一个很好的视频节目，《谁来一起午餐》。还有一部电影《摇滚校园》他们都是和我们一样为梦想而奋斗的一群年轻人，在他们身上我们或多或少能看到自己的影子。

常言道：读万卷书，不如行万里路，行万里路，不如阅人无数。要想打开社会这本厚厚的书，就趁着年轻，多出去走走看看。

我们现在在大学里求学，是在接受一种高额费用的教育，可是我们父母高额的投入，在我们身上将会得到多少回报？我们没有多少人家里有万贯家财，你们现在用的每一分钱都是父母挣来的血汗钱，甚至是到处借来的钱，其间蕴含着无比的艰辛与对你们的爱。在他们被岁月留下创痕的老脸上，还有一双对你们充满希望的眼睛，那一双浑浊甚至有一点模糊的眼睛。

责任，并不是别人给你的，而是自己成熟的思想内定的。同学们，请牢记并承担起你们对父母的责任。

老爸老妈，请您放心，我一定活出个人模人样！

外研社大学生演讲篇五

大家好！

我独自坐在窗前，两眼凝视着远方。眼，已哭得红肿；泪，还在流着。我没有擦，让泪流到嘴边，涩涩的。任泪水打湿刚发下来的分数少得可怜的试卷。

我不知自己在窗前坐了多久，只知太阳已落下，月亮已升起。我无暇顾及这些，仍回想着这次考试。老师念分数时，我的心跳得厉害，越是害怕的事越避免不了。我不敢正视老师那双布满血丝的眼睛，不敢看那可怜兮兮的分数，不敢相信这

就是自己多少天来努力的成绩，但我不得不信，那可怜的分
数就摆在自己的眼前，自己失败了。

月光惨淡，如流水一般，静静地泻在桌面上，映得我的脸色
发白。我想起了父母，此时也许还在辛勤的劳作；想起了父母
起早贪黑干活的身影，那样瘦小；想起了父母那在太阳底下晒
得发黑的脸，无情的岁月在他们额上刻下了条条皱纹，还有
那皴裂的双手；想起每次临行前父母关切的话语、期待的双
腿；想起了关心她的一切人。如今……我觉得愧对他们的关心。

窗外，月亮已经升得老高了；窗内，依旧如故。痛苦的回忆，
让我感到太累了。我抬起头，想让大脑舒展一下。突然，一
个高大笔直的形象闯入我的眼帘。我定睛再看，原来是窗外
那棵白杨，那棵曾在一次次风雪袭击后，顽强生存下来的白
杨，它比以前更高，更直了。我突然又想到居里夫人、爱迪
生、威灵顿将军……一阵冷风吹来，树叶沙沙作响，打断
了我的思绪，我打了一个冷战，脑子清醒了许多：不，我决
不能退却，我要夺回去那曾属于我的第一。失败只代表昨天，
只能意味着过去，过去的一切只能化作零，我要重新开始，
以新的姿态面对失败，迎接下次挑战。

满脸的泪水化作一股神奇的力量，涌入我的全身，我拉亮
了灯，宿舍一下温暖了许多。我看着被泪水浸湿的试卷，擦
干泪水，握起笔，开始认真总结，寻找失败的原因……我要
让这次失败成为我前进的动力。

窗外，皎洁的月光一泻千里，星星也不知什么时候钻了
出来，还眨着调皮的眼睛，我的脸上露出了灿烂的笑容。

外研社大学生演讲篇六

大家好。我是20xx级生物技术班的新生。首先，我非常感谢
学院能给我这个机会让我站在这里开始我人生的第一次演讲。
那么，接下来，就让我们来一起聊一聊这大学第一课。

大家最近一定也有寒风刺骨的感觉了吧。立冬的初临，零星有几片叶子还摇摇欲坠的挂在树上，几分萧瑟，几分凄凉。这样的情景一般都会勾起文人墨客伤感的情绪，而对我们来说，这进入大学的第一学期却是即将接近尾声了，大家也一定有各自不同的感受吧。想想几个月以前，我们还都在百日冲刺的日子里埋头苦读。现如今却已经在自己所憧憬的大学里生活了一个学期。

记得当初，我怀揣着梦想，带着希望在无边的题海中渡过了艰辛而又充实的高三。那段时间，我非常的向往大学生活，觉得在大学可以自由自在的干自己想干的事情，不用有高考那么大的压力。可以像电影情景里那样享受美丽的校园风景，找寻淳朴的友谊；可以在校园的林荫小道里背背单词，读读散文；可以在学生组织和各个活动中锻炼自己；可以迎接一次轰轰烈烈的爱情；可以和舍友结伴一次说走就走的旅行……等等找寻自我的事情。大学，作为在我中学时努力想要来到的地方，在我心目中是一片朴实纯真的净土，也是我们在追寻梦想道路上的一个重要的里程碑。

慢慢的，我也想通了许多。大学生活虽然平淡，但我也在平淡中不断地成长。在将要过去的这一学期里，我的最大感悟就是：生活是你自己的，你自己做的决定一定要对自己负责。生活中的大小事情皆是如此。什么事情对你来说是重要的，什么事对你来说又是可有可无的，你都得有个属于自己的明确判断。没有什么是一蹴而就的，想要得到，就要付出。

我的大学生活，也许它不够惊天动地，但它足够让我记忆犹新。也许它不够圆满，但它足够让我倾尽全力。它是我步入成熟的成长记录册，也是我传播热情挥洒汗水的殿堂。这，就是我的大学生活。

最后，我想以一句话来结束我的演讲：生命力的意义在于拼搏，因为世界本身就是一个竞技场。我希望在坐的各位同学

都可以成为这竞技场中骄傲的角斗士。共勉。

谢谢大家，我的演讲完毕。

外研社大学生演讲篇七

我在这默默的等待，等待你的归来。

我在这死死的守候，守候那曾经的誓言。

我在这静静的思念，思念那逝去的人影。

岁月的轮回，是一场艰辛的历程，唯有无数道纵横交错的伤痕受到了岁月的沉淀。却也越发的深沉，遗忘了青春的气息，静默地守候那曾经的誓言。

又似乎流进了我心灵深处，默默体味着水对山的誓言，那是被改变的容颜。山有了水的誓言，才听到了生命的进行曲，感悟到了动静之美；山有了水的誓言，才看到了繁花凋落的那抹笑靥，体味到了轮回的无奈，坚硬的心也有了丝丝感触。于是不再冷漠无情，褪去了锋芒毕露的姿态，曾阻挡流水的尖角棱石，此时也变得平缓厚实，没有了千难万险，可也填补不了心灵的苍白。

逝者如斯！不知轮回了多少个春夏，山与水的誓言依然没有改变，但却遗留下了更多的苍白。原来深山流水也是如此的寂寥，早已没有了候鸟的足迹。

那么，就别沉睡，同流水，繁花，落叶一起描摹岁月的痕迹，一同向天问一句：“究竟是岁月苍老了我们，还是我们把岁月刻画的沧桑？”可惜，这一切将无法得知，也没有人能见证，因为始终没有“你”。

渴盼的眼神，每天看到的是浓烟弥漫的“潇洒”。每日的落

幕，都会出现美丽的黄昏，但却被浓烟给笼罩，滚滚烟尘，竟然把你的不老容颜呛的通红，我似乎看到了你的愤怒与叹息，又似乎变得和你一样，在这滚滚烟尘中寻找，候鸟的方向；等待，那青青的大地；挣扎，岁月的历程。

每日看着天边那逝去的一团火红被浓烟所围绕。终于明白，你秋天不回来，只因为“这”没有了秋天。